

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых" (ВлГУ)
Институт физической культуры и спорта

План одобрен НМС вуза
Протокол № 11
от 21 июня 2018 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ
Ректор  А.М. Саралидзе
2018 г.



44.03.01

Направление 44.03.01 Педагогическое образование Направленность (профиль) "Физическая культура"

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок обучения: 5л

+	Виды профессиональной деятельности
<input checked="" type="checkbox"/>	педагогическая;
<input checked="" type="checkbox"/>	проектная;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2018
Учебный год 2018-2019
Образовательный стандарт № 1426 от 04.12.2015

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД

Начальник УМУ

Директор ИФКС

Зав. кафедрой

 / А.А. Панфилов/
 / И.П. Шейн/
 / А.В. Гадалов/
 / А.В. Власов/



№	Индекс	Наименование	Сессия 1										Сессия 2										Сессия 3										Итого за курс										Неделя	Каф.	Курс		
			Контроль	Академических часов						ЗЕТ	Дней	Контроль	Академических часов						ЗЕТ	Дней	Контроль	Академических часов						ЗЕТ	Дней																		
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль								
ИТОГО			12								3		924								18		1012								18		2056								48	43					
ИТОГО по ОП (без факультативов)			12										924										1012										2056								48						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед.)																																	47.6														
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																	134														
ДИСЦИПЛИНЫ			12	12	12							924	66	14	10	42	777	81		1012	56	16	8	32	902	54		1948	134	42	18	74	1679	135	45	ТО: 35 Э: 6											
1	Б1.Б.01	История	2	2	2						Экз	142	8	2	6	107	27			72	8			8	64		Экз	144	10	4		6	107	27	4		59	1									
2	Б1.Б.03	Иностранный язык									За	72	8			8	64			72	8				8	64		За	144	16			16	128		4		50	12								
3	Б1.Б.04	Русский язык и культура речи																		72	4			4	68		За	72	4			4	68		2		51	1									
4	Б1.Б.08	Психология	2	2	2						За	108	8	2	6	98			72	6	4		2	66		За	180	16	8		8	164		5		76	12										
5	Б1.Б.12	Физическая культура и спорт									За	72	4			4	68			72	4						За	72	4			4	68		2		94	1									
6	Б1.Б.01	Анатомия человека	2	2	2						За	108	10	4	6	96			108	4	2	2		77	27		Экз	216	16	8	8		173	27	6		93	1									
7	Б1.Б.04	История физической культуры	2	2	2						Экз	142	6	2	4	109	27			144	10	4	6		107	27		Экз	144	8	4		4	109	27	4		94	1								
8	Б1.Б.12	Биомеханика двигательной деятельности									Экз	142	6	2	4	109	27			144	10	4	6		107	27		Экз	144	10	4	6		107	27	4		93	1								
9	Б1.Б.16	Биохимия человека	2	2	2						Экз	142	6	2	4	109	27			144	8	4	4		109	27	4	Экз	144	8	4	4		109	27	4		93	1								
10	Б1.Б.20	Теория и методика гимнастики	2	2	2						За	70	8			8	62			36	6			6	30		За	108	16	2		14	92		3		94	12									
11	Б1.Б.23	Теория и методика спортивных игр																		72	10	2		8	62		За	72	10	2		8	62		2		94	12									
12	Б1.Б.26	Элективные курсы по физической культуре и спорту																	328					328			328						328				94	1									
13	Б1.В.ДВ.07.01	Олимпийское образование																	108	8	4		4	100		За	108	8	4		4	100		3		94	1										
14	Б1.В.ДВ.07.02	Международное спортивное движение																	108	8	4		4	100		За	108	8	4		4	100		3		94	1										
15	Б1.В.ДВ.14.01	Подводные игры									За	72	8	2		6	64			72	8	2			6	64		За	72	8	2		6	64		2		94	1								
16	Б1.В.ДВ.14.02	Латта									За	72	8	2		6	64			72	8	2			6	64		За	72	8	2		6	64		2		94	1								
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ													Экз(3) За(6)										Экз(2) За(6)										Экз(5) За(12)														
ПРАКТИКИ			(План)																																												
Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности																																											108			3 2	
ГИА			(План)																																												
КАНИКУЛЫ																																														9	



	Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	ЗЕТ							
				Мин.	Макс.	Факт					
Итого				232	249	241	48	48	48	48	49
Итого по ОП (без факультативов)				231	249	240	48	48	48	48	48
Дисциплины (модули)	27%	73%	32.4%	204	210	207	45	48	42	42	30
Базовая часть				51	75	56	17	21	15	3	
Вариативная часть				135	153	151	28	27	27	39	30
Практики	0%	100%	0%	21	30	24	3		6	6	9
Вариативная часть				21	30	24	3		6	6	9
Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
Базовая часть				6	9	9					9
Факультативы				1		1					1
Вариативная часть				1		1					1
Процент ... занятий от аудиторных	лекционных			28.8%							
	в интерактивной форме			16.2%							
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы			40.5			47.6	40.2	38.8	38.8	36
	в период гос. экзаменов										54
Контактная работа (акад.час/год)	ОП - элект. курсы по физ.к.			150			134	138	170	148	160
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						5	5	6	6	6
	ЗАЧЕТЫ (За)						13	9	10	10	5
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)							1	1	2	2
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)							1	1	1	



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'заочка 2018 новейший перед.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2018

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б1.Б	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6; ПК-7
Б1.Б.01	История	ОК-2; ОК-5
Б1.Б.02	Философия	ОК-1; ОК-5
Б1.Б.03	Иностранный язык	ОК-4
Б1.Б.04	Русский язык и культура речи	ОК-4; ОПК-5
Б1.Б.05	Информационные технологии в образовании	ОК-3
Б1.Б.06	Естественнонаучная картина мира	ОК-3
Б1.Б.07	Основы математической обработки информации	ОК-3
Б1.Б.08	Психология	ОПК-3; ОПК-4; ПК-2; ПК-6
Б1.Б.09	Педагогика	ОК-6; ОК-7; ОПК-1; ОПК-2; ПК-5; ПК-6
Б1.Б.10	Методика обучения физической культуре	ПК-1; ПК-4; ПК-7
Б1.Б.11	Безопасность жизнедеятельности	ОК-9; ПК-1
Б1.Б.12	Физическая культура и спорт	ОК-8; ПК-1
Б1.Б.13	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	ОПК-6; ПК-1
Б1.В	Вариативная часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б1.В.01	Анатомия человека	ОПК-2; ПК-1
Б1.В.02	Культурология	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОПК-1; ПК-1
Б1.В.03	Политология	ОК-1; ОК-2; ПК-1
Б1.В.04	История физической культуры	ОК-2; ПК-1
Б1.В.05	Правовые основы физической культуры и спорта	ОК-7; ОПК-4; ПК-1; ПК-3
Б1.В.06	Основы экологической культуры	ОПК-6; ПК-1
Б1.В.07	Теория и методика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-5; ПК-1; ПК-8; ПК-9
Б1.В.08	Психология физического воспитания и спорта	ОК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ПК-1; ПК-5; ПК-7
Б1.В.09	Физиология спорта	ОПК-6; ПК-1; ПК-2
Б1.В.10	Социология физической культуры и спорта	ОК-1; ОК-5; ПК-1; ПК-3; ПК-5
Б1.В.11	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта	ОК-3; ОПК-4; ПК-1
Б1.В.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-6; ПК-1
Б1.В.13	Спортивная медицина	ОК-9; ОПК-6; ПК-1
Б1.В.14	Лечебная физическая культура и массаж	ОК-9; ОПК-6; ПК-1
Б1.В.15	Гигиена физического воспитания и спорта	ОПК-2; ОПК-6; ПК-1
Б1.В.16	Биохимия человека	ОПК-6; ПК-1
Б1.В.17	Спортивная морфология	ПК-1; ПК-2; ПК-9
Б1.В.18	Спортивная метрология	ОК-3; ПК-1; ПК-2



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.19	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	ОК-3; ОК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-7; ПК-10
Б1.В.20	Теория и методика гимнастики	ОК-8; ОПК-2; ОПК-5; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7; ПК-9
Б1.В.21	Теория и методика легкой атлетики	ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-7
Б1.В.22	Теория и методика плавания	ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.23	Теория и методика спортивных игр	ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.24	Теория и методика лыжного спорта	ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4
Б1.В.25	Физиология человека	ОПК-2; ПК-1
Б1.В.26	Элективные курсы по физической культуре и спорту	ОК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ОПК-1; ОПК-5; ПК-1; ПК-6
Б1.В.ДВ.01.01	Профессиональная этика	ОПК-1; ОПК-5; ПК-1; ПК-6
Б1.В.ДВ.01.02	Религиоведение	ОПК-1; ОПК-5; ПК-1; ПК-6
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ОК-3; ОК-6; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.02.01	Образовательное право	ОК-3; ОК-6; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.02.02	Законодательные основы физической культуры и спорта	ОК-6; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ОПК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОПК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Физиология двигательной активности	ОК-6; ОК-8; ОПК-2; ОПК-6; ПК-1; ПК-9
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.04.01	Стритбол	ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.04.02	Пляжный волейбол	ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	ОК-2; ОПК-3; ПК-1; ПК-3; ПК-7
Б1.В.ДВ.05.01	Актуальные проблемы педагогики и психологии в образовании	ОК-2; ОПК-3; ПК-1; ПК-3; ПК-7
Б1.В.ДВ.05.02	Атлетическая гимнастика	ОК-6; ОК-8; ПК-1; ПК-9
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	ОК-8; ОПК-6; ПК-1; ПК-4; ПК-7
Б1.В.ДВ.06.01	Спортивные сооружения и экипировка	ОК-8; ОПК-6; ПК-1; ПК-4; ПК-7
Б1.В.ДВ.06.02	Пулевая стрельба	ОК-6; ОК-8; ПК-1
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7	ОК-2; ОК-4; ПК-1; ПК-7
Б1.В.ДВ.07.01	Олимпийское образование	ОК-2; ОК-4; ПК-1; ПК-7
Б1.В.ДВ.07.02	Международное спортивное движение	ОК-2; ОК-4; ПК-1; ПК-7
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8	ОК-8; ОПК-2; ОПК-6; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Педагогическое физкультурное спортивное совершенствование	ОК-8; ОПК-2; ОПК-6; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Повышение спортивного мастерства	ОК-6; ОК-8; ОПК-1; ОПК-6; ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.9	ОК-6; ОПК-1; ПК-1; ПК-3; ПК-5; ПК-7
Б1.В.ДВ.09.01	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	ОК-6; ОПК-1; ПК-1; ПК-3; ПК-5; ПК-7



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'заочка 2018 новейший перед.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2018

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.09.02	Инновационные педагогические технологии физического воспитания в системе образовательной школы	ОК-6; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10	ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.10.01	Теория и методика спортивного ориентирования	ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.10.02	Полиатлон	ОК-6; ОК-8; ОПК-6; ПК-1; ПК-9
Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11	ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.11.01	Аэробика	ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.11.02	Профессиональная подготовка специалистов в оздоровительном фитнесе	ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.12	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12	ОК-3; ОК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-6
Б1.В.ДВ.12.01	Мониторинг в физической культуре и спорте	ОК-3; ОК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-6
Б1.В.ДВ.12.02	Современные средства оценивания результатов обучения	ПК-1; ПК-2; ПК-6; ПК-9
Б1.В.ДВ.13	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.13	ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.13.01	Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма	ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.13.02	Скалолазание	ОК-6; ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-3; ПК-7
Б1.В.ДВ.14	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.14	ОК-5; ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-8
Б1.В.ДВ.14.01	Подвижные игры	ОК-5; ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-8
Б1.В.ДВ.14.02	Лепта	ОК-5; ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-8
Б2	Практики	ОПК-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б2.В	Вариативная часть	ОПК-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б2.В.01(У)	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	ОПК-1; ПК-1
Б2.В.02(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б2.В.03(П)	Педагогическая практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б2.В.04(П)	Преддипломная практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б3.Б	Базовая часть	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б3.Б.01(Г)	Подготовка к сдаче государственного экзамена	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б3.Б.02(Г)	Сдача государственного экзамена	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б3.Б.03(Д)	Подготовка к защите выпускной квалификационной работы	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б3.Б.04(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
ФТД	Факультативы	ОК-6; ОПК-6; ПК-1
ФТД.В	Вариативная часть	ОК-6; ОПК-6; ПК-1
ФТД.В.01	Спортивный маркетинг	ОК-6; ОПК-6; ПК-1



Нормы ЗЕТ	
Академических часов в одной зачетной единице трудоемкости (ЗЕТ)	36.00
Максимальная учебная нагрузка в неделю в период ТО (акад. час/нед)	0.00
Максимальная учебная нагрузка в неделю в период экз. сессий (акад. час/нед)	54.00
Минимальный объем контактной работы за учебный год (акад. час/год)	0.00
Максимальный объем контактной работы за учебный год (акад. час/год)	200.00

Нормы часов форм контроля	
Часов на экзамен	27.00
Часов на зачет	0.00
Часов на зачет с оценкой	0.00

Контроль часов								
Курс	Отведено дней	Из них			Остаток на аудиторные занятия (включая выходные)		Аудиторных занятий по плану (часов) (max 200)	Контроль
		Дорога	Выходные	Экз + Зач	Дней	Часов		
1	40	1	5	15.00	24.00	216	134	OK
2	40	1	5	15.00	24.00	216	138	OK
3	50	1	7	18.00	31.00	279	170	OK
4	50	1	7	18.00	31.00	279	148	OK
5	50	1	7	18.00	31.00	279	160	OK
6								OK
7								OK
Итого	230	5	31	84.00	141.00	1269	750	519

* Часы на экзамены и зачеты НЕ включены в сумму аудиторных занятий по плану (ч/год (max 200))



Направление подготовки: 44.03.01 «Педагогическое образование»
 Профиль Физическая культура
 Квалификация: бакалавр
 Год начала подготовки 2018 (заочная форма обучения)
 Кафедра Теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин

Номер кафедры	Наименование подразделения	подпись	расшифровка
44	Кафедра педагогики		Лешин Верbitsкая Л.М.
45	Кафедра математического образования и информационных технологий		Евseeва Ю.Ю.
49	Кафедра общей и теоретической физики		Малосев А.В.
50	Кафедра русской и зарубежной филологии		Мартынова С.А.
51	Кафедра русского языка		
52	Кафедра биологического и географического образования		Трачева Е.В.
59	Кафедра истории России		Темновилевы Е.С.
68	Кафедра музеологии и истории культуры		Погодина С.В.
72	Кафедра философии и религиоведения		Арменит Е.У.
73	Кафедра социологии		Таранова В.А.
76	Кафедра общей и педагогической психологии		Тремлина Е.В.
93	Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры		Тамбовская Е.В.
94	Кафедра теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин		Васильев А.В.

