

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых" (ВлГУ)
Институт физической культуры и спорта

План одобрен НМС вуза
Протокол № 11
от 21 июня 2018 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Ректор

УТВЕРЖДАЮ

А.М. Саралидзе

21 июня 2018 г.

44.03.01

Направление 44.03.01 Педагогическое образование Направленность (профиль) "Физическая культура"

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная (ускоренное обучение)
Срок обучения: 3г 6м

+	Виды профессиональной деятельности
<input checked="" type="checkbox"/>	педагогическая;
<input checked="" type="checkbox"/>	проектная;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2018

Учебный год 2018-2019

Образовательный стандарт № 1426 от 04.12.2015

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД

/ А.А. Панфилов /

Начальник УМУ

/ И.П. Шеин /

Директор ИФКС

/ А.В. Гадалов /

Зав. кафедрой

/ А.В. Власов /



СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата 'сокращенка 2018.rlx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2018

	Итого			ЗЕТ					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	Мин.	Макс.	Итого	Факт	Переат.				
Итого				231	249	241	211	30	60	60	60	31
Итого по ОП (без факультативов)				231	249	240	210	30	60	60	60	30
Дисциплины (модули)	29%	71%	32.4%	204	210	207	192	15	60	60	54	18
Базовая часть				51	75	59	46	13	21	12	13	
Вариативная часть				135	153	148	146	2	39	48	41	18
Практики	0%	100%	0%	21	30	24	9	15			6	3
Вариативная часть				21	30	24	9	15			6	3
Государственная итоговая аттестация												
Базовая часть				6	9	9	9					9
Факультативы				6	9	9	9					9
Вариативная часть						1	1					1
Процент ... занятий от аудиторных	лекционных			30.7%								
	в интерактивной форме			12.3%								
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы			52.9					59.3	51.5	51.2	43.2
	в период гос. экзаменов											54
Контактная работа (акад.час/год)	ОП - элект. курсы по физ.к.			142					134	180	180	74
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)								5	7	6	4
	ЗАЧЕТЫ (За)								12	12	14	2
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)									1	2	2
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)									1	2	1



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.19	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	ОК-3; ОК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-7; ПК-10
Б1.В.20	Теория и методика гимнастики	ОК-8; ОПК-2; ОПК-5; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7; ПК-9
Б1.В.21	Теория и методика легкой атлетики	ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-7
Б1.В.22	Теория и методика плавания	ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.23	Теория и методика спортивных игр	ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.24	Теория и методика лыжного спорта	ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4
Б1.В.25	Физиология человека	ОПК-2; ПК-1
Б1.В.26	Элективные курсы по физической культуре и спорту	ОК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ОПК-1; ОПК-5; ПК-1; ПК-6
Б1.В.ДВ.01.01	Профессиональная этика	ОПК-1; ОПК-5; ПК-1; ПК-6
Б1.В.ДВ.01.02	Религиоведение	ОПК-1; ОПК-5; ПК-1; ПК-6
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ОК-3; ОК-6; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.02.01	Образовательное право	ОК-3; ОК-6; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.02.02	Законодательные основы физической культуры и спорта	ОК-6; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ОПК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОПК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Физиология двигательной активности	ОК-6; ОК-8; ОПК-2; ОПК-6; ПК-1; ПК-9
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.04.01	Стритбол	ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.04.02	Пляжный волейбол	ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	ОК-2; ОПК-3; ПК-1; ПК-3; ПК-7
Б1.В.ДВ.05.01	Актуальные проблемы педагогики и образования	ОК-2; ОПК-3; ПК-1; ПК-3; ПК-7
Б1.В.ДВ.05.02	Атлетическая гимнастика	ОК-6; ОК-8; ПК-1; ПК-9
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	ОК-8; ОПК-6; ПК-1; ПК-4; ПК-7
Б1.В.ДВ.06.01	Спортивные сооружения и экипировка	ОК-8; ОПК-6; ПК-1; ПК-4; ПК-7
Б1.В.ДВ.06.02	Пулевая стрельба	ОК-6; ОК-8; ПК-1
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7	ОК-2; ОК-4; ОК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.01	Олимпийское образование	ОК-2; ОК-4; ОК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.02	Международное спортивное движение	ОК-2; ОК-4; ПК-1; ПК-7
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8	ОК-8; ОПК-2; ОПК-6; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Педагогическое физкультурное спортивное совершенствование	ОК-8; ОПК-2; ОПК-6; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Повышение спортивного мастерства	ОК-6; ОК-8; ОПК-1; ОПК-6; ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.9	ОК-6; ОПК-1; ПК-1; ПК-3; ПК-5; ПК-7
Б1.В.ДВ.09.01	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	ОК-6; ОПК-1; ПК-1; ПК-3; ПК-5; ПК-7
Б1.В.ДВ.09.02	Инновационные педагогические технологии физического воспитания в системе образовательной школы	ОК-6; ПК-1; ПК-2



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
учебный план бакалавриата 'сокращенка 2018г.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2018		
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10	ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.10.01	Теория и методика спортивного ориентирования	ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.10.02	Полиатлон	ОК-6; ОК-8; ОПК-6; ПК-1; ПК-9
Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11	ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.11.01	Аэробика	ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.11.02	Профессиональная подготовка специалистов в оздоровительном фитнесе	ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.12	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12	ОК-3; ОК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-6
Б1.В.ДВ.12.01	Мониторинг в физической культуре и спорте	ОК-3; ОК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-6
Б1.В.ДВ.12.02	Современные средства оценивания результатов обучения	ПК-1; ПК-2; ПК-6; ПК-9
Б1.В.ДВ.13	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.13	ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.13.01	Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма	ПК-1; ПК-4; ПК-6; ПК-7
Б1.В.ДВ.13.02	Скалолазание	ОК-6; ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-3; ПК-7
Б1.В.ДВ.14	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.14	ОК-5; ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-8
Б1.В.ДВ.14.01	Подвижные игры	ОК-5; ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-8
Б1.В.ДВ.14.02	Спортивная лапта	ОК-5; ОК-8; ОПК-2; ПК-1; ПК-4; ПК-8
Б2	Практики	ОПК-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б2.В	Вариативная часть	ОПК-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б2.В.01(У)	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	ОПК-1; ПК-1
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б2.В.03(П)	Преддипломная практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б2.В.04(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б3.Б	Базовая часть	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б3.Б.01(Г)	Подготовка к сдаче государственного экзамена	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б3.Б.02(Г)	Сдача государственного экзамена	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б3.Б.03(Д)	Подготовка к защите выпускной квалификационной работы	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
Б3.Б.04(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10
ФТД	Факультативы	ОПК-6; ПК-1
ФТД.В	Вариативная часть	ОПК-6; ПК-1
ФТД.В.01	Спортивный маркетинг	ОПК-6; ПК-1



Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля							Изучено и зачтено				Оценка					
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр	ЗЕТ	Часов	Зачет результатов обучения	ЗЕТ	Часов		Формы контроля				
															Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	
Блок: Блок 1. Дисциплины (модули)																			
Часть: Базовая часть																			
+	Б1.Б.01	История		1						7	252	Переаттестовано(частично)	3	108	-	+	-	-	
+	Б1.Б.02	Философия		1						7	252	Переаттестовано(частично)	3	108	-	+	-	-	
+	Б1.Б.03	Иностранный язык	1							8	288	Переаттестовано(частично)	3	108	-	+	-	-	
+	Б1.Б.04	Русский язык и культура речи		1						4	144				-	+	-	-	
+	Б1.Б.05	Информационные технологии в образовании			3					3	108				-	-	-	-	
+	Б1.Б.06	Естественная картина мира		3						2	72				-	-	-	-	
+	Б1.Б.07	Основы математической обработки информации		3						2	72				-	-	-	-	
+	Б1.Б.08	Психология		11	2					8	288				-	-	-	-	
+	Б1.Б.09	Педагогика	3	22				2		7	252				-	-	-	-	
+	Б1.Б.10	Методика обучения физической культуре	3					3		3	108				-	-	-	-	
+	Б1.Б.11	Безопасность жизнедеятельности								2	72	Перезачтено(полностью)	2	72	-	+	-	-	
+	Б1.Б.12	Физическая культура и спорт								2	72	Перезачтено(полностью)	2	72	-	+	-	-	
+	Б1.Б.13	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		2						4	144				-	-	-	-	
Часть: Вариативная часть																			
+	Б1.В.01	Анатомия человека	1	1						5	180				-	-	-	-	
+	Б1.В.02	Культурология		3						2	72				-	-	-	-	
+	Б1.В.03	Политология		4						2	72				-	-	-	-	
+	Б1.В.04	История физической культуры		1						5	180	Переаттестовано(частично)	2	72	-	+	-	-	
+	Б1.В.05	Правовые основы физической культуры и спорта	4							3	108				-	-	-	-	
+	Б1.В.06	Основы экологической культуры			4					2	72				-	-	-	-	
+	Б1.В.07	Теория и методика физической культуры и спорта	3	223				3		7	252				-	-	-	-	
+	Б1.В.08	Психология физического воспитания и спорта		2						2	72				-	-	-	-	
+	Б1.В.09	Физиология спорта	4							3	108				-	-	-	-	
+	Б1.В.10	Социология физической культуры и спорта	4							3	108				-	-	-	-	
+	Б1.В.11	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта	2							3	108				-	-	-	-	
+	Б1.В.12	Биомеханика двигательной деятельности	1							4	144				-	-	-	-	
+	Б1.В.13	Лечебная физическая культура и массаж	4							3	108				-	-	-	-	
+	Б1.В.14	Спортивная медицина		2						3	108				-	-	-	-	
+	Б1.В.15	Гигиена физического воспитания и спорта	3							3	108				-	-	-	-	
+	Б1.В.16	Биохимия человека	1							4	144				-	-	-	-	
+	Б1.В.17	Спортивная морфология	2							3	108				-	-	-	-	



Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля							Изучено и зачтено							Оценка		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	ЗЕТ	Часов	Формы контроля								
											Зачет результатов обучения	ЗЕТ	Часов	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.		КР	
+	Б1.В.18	Спортивная метрология	3																
+	Б1.В.19	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте		4				4	144										
+	Б1.В.20	Теория и методика гимнастики	2	11				2	72										
+	Б1.В.21	Теория и методика легкой атлетики	2					9	324										
+	Б1.В.22	Теория и методика плавания	1					4	144										
+	Б1.В.23	Теория и методика спортивных игр	2	12				5	180										
+	Б1.В.24	Теория и методика лыжного спорта	2					10	360										
+	Б1.В.25	Физиология человека	3	3				4	144										
+	Б1.В.26	Элективные курсы по физической культуре и спорту		1				5	180										
+	Б1.В.ДВ.01.01	Профессиональная этика		2															
-	Б1.В.ДВ.01.02	Религиоведение		2				3	108										
+	Б1.В.ДВ.02.01	Образовательное право		3				3	108										
-	Б1.В.ДВ.02.02	Законодательные основы физической культуры и спорта		3				2	72										
+	Б1.В.ДВ.03.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	2					2	72										
-	Б1.В.ДВ.03.02	Физиология двигательной активности	2					5	180										
+	Б1.В.ДВ.04.01	Стритбол		3				5	180										
-	Б1.В.ДВ.04.02	Пляжный волейбол		3				2	72										
+	Б1.В.ДВ.05.01	Актуальные проблемы педагогики и психологии в образовании		3				2	72										
-	Б1.В.ДВ.05.02	Атлетическая гимнастика		3				3	108										
+	Б1.В.ДВ.06.01	Спортивные сооружения и экипировка		3				3	108										
-	Б1.В.ДВ.06.02	Пулевая стрельба		3				3	108										
+	Б1.В.ДВ.07.01	Олимпийское образование		1				3	108										
-	Б1.В.ДВ.07.02	Международное спортивное движение		1				4	144										
+	Б1.В.ДВ.08.01	Педагогическое физкультурное спортивное совершенствование		223				4	144										
-	Б1.В.ДВ.08.02	Повышение спортивного мастерства		223				12	432										
+	Б1.В.ДВ.09.01	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий		3				12	432										
-	Б1.В.ДВ.09.02	Инновационные педагогические технологии физического воспитания в системе образовательной школы		3				2	72										
+	Б1.В.ДВ.10.01	Теория и методика спортивного ориентирования		3															
-	Б1.В.ДВ.10.02	Полиатлон		3				3	108										
+	Б1.В.ДВ.11.01	Аэробика		3				3	108										
				3				2	72										



Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля								Изучено и зачтено						Оценка	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	ЗЕТ	Часов	Зачет результатов обучения	ЗЕТ	Часов	Формы контроля				
														Экзамен	Зачет	Зачет с оц.		КР
-	Б1.В.ДВ.11.02	Профессиональная подготовка специалистов в оздоровительном фитнесе		3														
+	Б1.В.ДВ.12.01	Мониторинг в физической культуре и спорте		3						2	72							
-	Б1.В.ДВ.12.02	Современные средства оценивания результатов обучения		3						2	72							
+	Б1.В.ДВ.13.01	Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма		2						2	72							
-	Б1.В.ДВ.13.02	Скалолазание		2						2	72							
+	Б1.В.ДВ.14.01	Подвижные игры		1						3	108							
-	Б1.В.ДВ.14.02	Спортивная лапта		1						3	108							

Блок: Блок 2.Практики

Часть: Вариативная часть

+	Б2.В.01(У)	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности								6	216	Перезачтено(полностью)	6	216	-	-	-	-
+	Б2.В.02(П)	Педагогическая практика		3						6	216							
+	Б2.В.03(П)	Преддипломная практика			4					3	108							
+	Б2.В.04(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности								9	324	Переаттестовано(полностью)	9	324	-	-	-	-

Блок: Блок 3.Государственная итоговая аттестация

Часть: Базовая часть

+	Б3.Б.01(Г)	Подготовка к сдаче государственного экзамена								2	72							
+	Б3.Б.02(Г)	Сдача государственного экзамена								1	36							
+	Б3.Б.03(Д)	Подготовка к защите выпускной квалификационной работы								3	108							
+	Б3.Б.04(Д)	Защита выпускной квалификационной работы								3	108							

Блок: ФТД.Факультативы

Часть: Вариативная часть

+	ФТД.В.01	Спортивный маркетинг		4						1	36								
Итого ЗЕТ/акад.часов (без факультативов)											240	8968							
											30	1080							



НОРМЫ Учебный план бакалавриата 'сокращенка 2018г.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2018

Нормы ЗЕТ	
Академических часов в одной зачетной единице трудоемкости (ЗЕТ)	36.00
Максимальная учебная нагрузка в неделю в период ТО (акад.час/нед)	0.00
Максимальная учебная нагрузка в неделю в период экз. сессий (акад.час/нед)	54.00
Минимальный объем контактной работы за учебный год (акад.час/год)	0.00
Максимальный объем контактной работы за учебный год (акад.час/год)	200.00

Нормы часов форм контроля	
Часов на экзамен	27.00
Часов на зачет	0.00
Часов на зачет с оценкой	0.00

Контроль часов								
Курс	Отведено дней	Из них			Остаток на аудиторные занятия (включая выходные)		Аудиторных занятий по плану (часов) (max 200)	Контроль
		Дорога	Выходные	Экз + Зач	Дней	Часов		
1	40	1	5	15.00	24.00	216	134	OK
2	50	1	7	21.00	28.00	252	200	Надо работать в выходные
3	50	1	7	18.00	31.00	279	200	OK
4	25	1	3	12.00	12.00	108	74	OK
5	50	1	7		49.00	441		OK
6	50	1	7		49.00	441		OK
7	50	1	7		49.00	441		OK
Итого	315	7	43	66.00	242.00	2178	608	1570

* Часы на экзамены и зачеты НЕ включены в сумму аудиторных занятий по плану (ч/год (max 200))



Направление подготовки: 44.03.01 «Педагогическое образование»
 Профиль Физическая культура
 Квалификация: бакалавр
 Год начала подготовки 2018 (заочная форма обучения, ускоренное 3 г 6 м)
 Кафедра Теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин

Номер кафедры	Наименование подразделения	подпись	расшифровка
44	Кафедра педагогики		Решеткова Е.Н.
45	Кафедра математического образования и информационных технологий		Евсеева Ю.Ю.
49	Кафедра общей и теоретической физики		Малец А.В.
50	Кафедра русской и зарубежной филологии		Мартынова С.А.
51	Кафедра русского языка		
52	Кафедра биологического и географического образования		
59	Кафедра истории России		Трачева Е.В.
68	Кафедра музеологии и истории культуры		Гамовичева Е.А.
72	Кафедра философии и религиоведения		Погорелая С.В.
73	Кафедра социологии		Аншени Е.И.
76	Кафедра общей и педагогической психологии		Баранова И.И.
93	Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры		Трошина Е.В.
94	Кафедра теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин		Чернышова Власов

