

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования "Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых" (ВлГУ)  
Институт физической культуры и спорта



Утверждаю

Ректор А.М. Саралидзе

21 апреля 2016 г.

План одобрен научно-методическим советом  
вуза

Протокол № 8  
от 21 апреля 2016 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

44.03.01

Направление 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль "Физическая культура"

**Кафедра:** Кафедра теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин

**Виды деят.:** педагогическая, ; проектная;

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: заочная (ускоренное обучение на базе СПО)
Срок обучения: 3г 6м

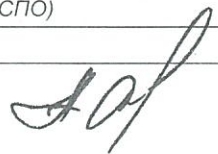
Год начала подготовки 2016

Образовательный стандарт 1426


04.12.2015

### Согласовано

Проректор по ОД

 / А.А. Панфилов/

Начальник УМУ

 / И.П. Шейн/

Директор ИФКС

 / А.В. Гадалов/

Зав. кафедрой

 / Н.С. Воробьев/







Индекс	Курсы обучения		Формы контроля						Всего часов						ПЕРЕА	Распределение по курсам										Закрепленная кафедра			
	Дней на сессию/наим.сессии		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	в том числе						Курс 2												
	Наименование										в том числе					СРС	Контроль	Уже изучено и перееаттестовано, часов	21					28					
	Резерв времени										Лек	Лаб	Пр	СРС					Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек		Лаб	Пр	СРС
Начало сессии/неделя												20					179												
Конец сессии																													
1	Начало сессии/неделя												20					179											
2	Конец сессии																												
4	Итого		23	50			2		8968	8968	574	176	66	332	6261	621	1080	26	10	52	947	12	30	4	60	815	11		
6	Итого по ООП (без факультативов)		23	50			2		8968	8968	574	176	66	332	6261	621	1080	26	10	52	947	12	30	4	60	815	11		
7	Б=30% В=70% ДВ(от В)=30.6%												8%	31%	11%	58%	84%	8%											
9	Итого по блоку Б1		23	50			2		7852	7852	574	176	66	332	6261	621	396	26	10	52	947	12	30	4	60	815	11		
11	Б=30% В=70% ДВ(от В)=30.6%												8%	31%	11%	58%	84%	8%											
12	Б1	Дисциплины (модули)		23	50			2		7852	7852	574	176	66	332	6261	621	396	26	10	52	947	12	30	4	60	815	11	
14	Б1.Б	Базовая часть		7	14			1		2232	2232	152	56	18	78	1567	189	324	12	4	16	373	5	12	4	10	208	3	
33	Б1.Б.7	Основы математической обработки информации			2					72	72	6	2		4	66			2		4	66	з					47	
36	Б1.Б.8	Естественно-научная картина мира			2					72	72	6	2		4	66			2		4	66	з					49	
39	Б1.Б.9	Педагогика		2	12					324	324	22	10		12	275	27		4		4	64	з	2		4	75	э	44
42	Б1.Б.10	Психология		2	11					216	216	22	10		12	167	27		2		4	75	э					76	
45	Б1.Б.11	Методика обучения физической культуре		3	23			3		252	252	22	10		12	203	27						6		6	96	з	94	
51	Б1.Б.13	Физиология		2	2					180	180	14	6	8		139	27		2	4		102	з	4	4		37	э	93
62	Б1.В	Вариативная часть		16	36			1		5620	5620	422	120	48	254	4694	432	72	14	6	36	574	7	18		50	607	8	
64	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины		16	18			1		3672	3672	270	90	42	138	2898	432	72	12	6	20	448	5	12		24	207	4	
83	Б1.В.ОД.7	Теория и методика физической культуры и спорта		3	223			3		216	216	26	12		14	163	27		2		2	32	з	2		4	30	з	94
113	Б1.В.ОД.17	Спортивная морфология		2						144	144	8	2	6		109	27		2	6		109	э					93	
122	Б1.В.ОД.20	Теория и методика гимнастики		2	11					252	252	28	4		24	197	27						2		8	71	э	94	
125	Б1.В.ОД.21	Теория и методика легкой атлетики		2	2					216	216	24	8		16	165	27		4		8	96	з	4		8	69	э	94
131	Б1.В.ОД.23	Теория и методика спортивных игр		2	112					324	324	28	12		16	269	27		2		4	102	з	4		4	37	э	94
134	Б1.В.ОД.24	Теория и методика лыжного спорта		2						144	144	8	2		6	109	27		2		6	109	э					94	
139	Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору			18					1948	1948	152	30	6	116	1796			2		16	126	2	6		26	400	4	
152	Б1.В.ДВ.2																												
153	1	Технические и аудиовизуальные средства обучения			2					108	108	6	2		4	102								2		4	102	з	47
156	2	Информационные технологии физической культуры и спорта			2					108	108	6	2		4	102								2		4	102	з	47
166	Б1.В.ДВ.4																												
167	1	Стритбол			2					108	108	6	2		4	102								2					
170	2	Пляжный волейбол			2					108	108	6	2		4	102								2					
194	Б1.В.ДВ.8																												
195	1	Педагогическое физкультурное спортивное совершенствование			12233					396	396	60			60	336							10	26	з				
198	2	Повышение спортивного мастерства			12233					396	396	60			60	336							10	26	з				
208	Б1.В.ДВ.10																												
209	1	Спортивное ориентирование			2					108	108	10	2		8	98								2					
212	2	Здоровый образ жизни			2					108	108	10	2		8	98								2					













Индекс	Наименование	Каф	Формируемые компетенции											
			ОК-1	ОК-2	ОК-3	ОК-4	ОК-5	ОК-6	ОК-7	ОК-8	ОК-9	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3
Б1	Дисциплины (модули)		ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-5	ПК-6	ПК-7	ПК-8	ПК-9
			ПК-10											
Б1.Б.1	История	59	ОК-2	ОК-5										
Б1.Б.2	Философия	72	ОК-1	ОК-5										
Б1.Б.3	Иностранный язык	50	ОК-4											
Б1.Б.4	Экономическое образование	84	ОК-1	ОК-5										
Б1.Б.5	Культура речи	51	ОК-4	ОПК-5										
Б1.Б.6	Информационные технологии	47	ОК-3	ОК-6										
Б1.Б.7	Основы математической обработки информации	47	ОК-3											
Б1.Б.8	Естественно-научная картина мира	49	ОК-3											
Б1.Б.9	Педагогика	44	ОК-2	ОК-6	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ПК-2	ПК-3	ПК-6	ПК-7		
Б1.Б.10	Психология	76	ОПК-2	ПК-2	ПК-7									
Б1.Б.11	Методика обучения физической культуре	94	ОК-7	ПК-1	ПК-4	ПК-5								
Б1.Б.12	Анатомия	93	ОПК-2											
Б1.Б.13	Физиология	93	ОПК-2	ПК-2										
Б1.Б.14	Безопасность жизнедеятельности	93	ОК-9											
Б1.Б.15	Физическая культура и спорт	94	ОК-8											
Б1.В.ОД.1	Культурология	68	ОК-2											
Б1.В.ОД.2	Политология	73	ОК-1	ОК-2										
Б1.В.ОД.3	История физической культуры	94	ОК-2											
Б1.В.ОД.4	Правовые основы физической культуры и спорта	93	ОК-7	ОПК-3	ОПК-4									
Б1.В.ОД.5	Образовательное право	93	ОК-7											
Б1.В.ОД.6	Основы экологической культуры	52	ОПК-6											
Б1.В.ОД.7	Теория и методика физической культуры и спорта	94	ОПК-1	ОПК-2	ПК-1	ПК-8	ПК-9							
Б1.В.ОД.8	Психология физического воспитания и спорта	76	ОК-5	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ПК-7							
Б1.В.ОД.9	Физиология физического воспитания и спорта	93	ОПК-6	ПК-2										
Б1.В.ОД.10	Социология физической культуры и спорта	94	ОК-1	ОК-5	ПК-3	ПК-5								
Б1.В.ОД.11	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта	93	ОК-3	ОПК-4										
Б1.В.ОД.12	Биомеханика	93	ОПК-6											
Б1.В.ОД.13	Спортивная медицина	93	ОК-9	ОПК-6										
Б1.В.ОД.14	Лечебная физическая культура и массаж	93	ОК-9	ОПК-6										
Б1.В.ОД.15	Гигиена физической культуры и спорта	93	ОПК-2	ОПК-6										
Б1.В.ОД.16	Биохимия	93	ОПК-6											
Б1.В.ОД.17	Спортивная морфология	93	ПК-2											
Б1.В.ОД.18	Спортивная метрология	94	ОК-3	ПК-2										
Б1.В.ОД.19	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	94	ОК-3	ОК-6	ПК-2	ПК-7	ПК-10							
Б1.В.ОД.20	Теория и методика гимнастики	94	ОК-8	ОПК-2	ОПК-5	ПК-1	ПК-3	ПК-5	ПК-6	ПК-7				
Б1.В.ОД.21	Теория и методика легкой атлетики	94	ОК-7	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3							
Б1.В.ОД.22	Теория и методика плавания	94	ОК-6	ОК-7	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3						



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавров '44.03.01- ОЗО сокр. 3,5.plz.xml', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2014

Индекс	Наименование	Каф	Формируемые компетенции											
			ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3	ПК-6	ПК-7						
Б1.В.ОД.23	Теория и методика спортивных игр	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3	ПК-6	ПК-7						
Б1.В.ОД.24	Теория и методика лыжного спорта	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3	ПК-7							
	Элективные курсы по физической культуре	94	ОК-8											
Б1.В.ДВ.1.1	Профессиональная этика	72	ОПК-1	ОПК-5	ПК-6									
Б1.В.ДВ.1.2	Религиоведение	72	ОПК-1											
Б1.В.ДВ.2.1	Технические и аудиовизуальные средства обучения	47	ОК-3	ОК-6										
Б1.В.ДВ.2.2	Информационные технологии физической культуры и спорта	47	ОК-3	ОК-6										
Б1.В.ДВ.3.1	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	93	ОПК-2	ОПК-6										
Б1.В.ДВ.3.2	Физиология двигательной активности	93	ОПК-2	ОПК-6										
Б1.В.ДВ.4.1	Стритбол	94	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7								
Б1.В.ДВ.4.2	Пляжный волейбол	94	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7								
Б1.В.ДВ.5.1	Актуальные проблемы педагогики и образования	44	ОК-1	ОПК-1	ПК-3									
Б1.В.ДВ.5.2	Атлетическая гимнастика	94	ОК-4	ОК-5	ОПК-2	ПК-3	ПК-5	ПК-6	ПК-7					
Б1.В.ДВ.6.1	Спортивные сооружения и экипировка	94	ОК-8	ПК-4	ПК-7									
Б1.В.ДВ.6.2	Пулевая стрельба	94	ОК-6	ОК-8										
Б1.В.ДВ.7.1	Олимпийское образование	94	ОК-2	ПК-7										
Б1.В.ДВ.7.2	Международное спортивное движение	94	ОК-2											
Б1.В.ДВ.8.1	Педагогическое физкультурное спортивное совершенствование	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3	ПК-4	ПК-6	ПК-7					
Б1.В.ДВ.8.2	Повышение спортивного мастерства	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3	ПК-4	ПК-6	ПК-7					
Б1.В.ДВ.9.1	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	94	ОК-4	ОК-5	ОПК-2	ПК-3	ПК-5	ПК-6	ПК-7					
Б1.В.ДВ.9.2	Атлетическая гимнастика	94	ОК-4	ОК-5	ОПК-2	ПК-3	ПК-5	ПК-6	ПК-7					
Б1.В.ДВ.10.1	Спортивное ориентирование	94	ОПК-2	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7							
Б1.В.ДВ.10.2	Здоровый образ жизни	94	ПК-1	ПК-4	ПК-6									
Б1.В.ДВ.11.1	Аэробика	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7						
Б1.В.ДВ.11.2	Профессиональная подготовка специалистов в оздоровительном фитнесе	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7						
Б1.В.ДВ.12.1	Мониторинг в физической культуре и спорте	94	ОК-3	ОК-6	ПК-2	ПК-6								
Б1.В.ДВ.12.2	Современные технологии оценивания результатов обучения	94	ОК-6	ПК-1	ПК-4									
Б1.В.ДВ.13.1	Туризм	94	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7								
Б1.В.ДВ.13.2	Самооборона	94	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7								
Б1.В.ДВ.14.1	Подвижные игры	94	ОПК-2	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7							
Б1.В.ДВ.14.2	Спортивная лапта	94	ОПК-2	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7							
<b>Б2</b>	<b>Практики</b>		<b>ОПК-1</b>	<b>ПК-1</b>	<b>ПК-2</b>	<b>ПК-3</b>	<b>ПК-4</b>	<b>ПК-5</b>	<b>ПК-6</b>	<b>ПК-7</b>	<b>ПК-8</b>	<b>ПК-9</b>	<b>ПК-10</b>	
Б2.У.1	Педагогическая практика		ОПК-1	ПК-1										
Б2.П.1	Преддипломная практика		ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-5	ПК-6	ПК-7	ПК-8	ПК-9			
<b>Б3</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>		<b>ПК-1</b>	<b>ПК-2</b>	<b>ПК-3</b>	<b>ПК-4</b>	<b>ПК-5</b>	<b>ПК-6</b>	<b>ПК-7</b>	<b>ПК-8</b>	<b>ПК-9</b>			
<b>ФТД</b>	<b>Факультативы</b>													



	Итого								Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	ЗЕТ								
				Мин.	Макс.	Итого	Факт	Переат.				
Итого				231	249	240	210	30	60	60	60	30
Итого по ООП (без факультативов)				231	249	240	210	30	60	60	60	30
Итого по блоку Б1	30%	70%	30.6%	204	210	209	198	11	60	60	60	18
Дисциплины (модули)	30%	70%	30.6%	204	210	209	198	11	60	60	60	18
Базовая часть				51	75	62	53	9	23	20	6	4
Вариативная часть				135	153	147	145	2	37	40	54	14
Практики				21	30	25	6	19				6
Базовая часть												
Вариативная часть				21	30	25	6	19				6
Государственная итоговая аттестация				6	9	6	6					6
Базовая часть				6	9	6	6					6
Вариативная часть												
Факультативы												
Доля ... занятий от аудиторных	лекционных			30.67%								
	в интерактивной форме			20.03%								
Учебная нагрузка (час/нед)	ООП, факультативы			37.3					47.9	41.6	41.6	14.8
Учебная аудиторная нагрузка (час/год)	ООП			143.5					174	182	178	40
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)								6	8	8	1
	ЗАЧЕТЫ (За)								15	15	16	4
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)											
	КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)											
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)										2	
	КОНТРОЛЬНЫЕ (К)											
	ОЦЕНКИ ПО РЕЙТИНГУ (Оц)											
	РЕФЕРАТЫ (Реф)											
	ЭССЕ (Эс)											
РГР (РГР)												





Нормы ЗЕТ	
Часов в одной ЗЕТ	36
ЗЕТ в неделю	1.5
Точность вычисления ЗЕТ	0.25

Нормы часов форм контроля	
Часов на экзамен	27
Часов на зачет	0
Часов на зачет с оценкой	0

Контроль часов								
Курс	Отведено дней	Из них			Остаток на аудиторных занятия (включая выходные)		Аудиторных занятий по плану (часов)	Контроль
		Дорога	Выходные	Экз + Зач	Дней	Часов		
1	40	1	5	18.00	21.00	189	174	Надо работать в выходные
2	50	1	7	24.00	25.00	225	182	Надо работать в выходные
3	50	1	7	24.00	25.00	225	178	Надо работать в выходные
4	25	1	3	3.00	21.00	189	40	ОК
5								ОК
6								ОК
7								ОК
Итого	165	4	22	69.00	92.00	828	574	254

\* Часы на экзамены и зачеты НЕ включены в сумму аудиторных занятий по плану (ч/год)

