

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
Институт физической культуры и спорта



Ректор Сарапидзе А.М.
"14" января 2016 г.

План одобрен научно-методическим советом
вуза

Протокол № 4/2
от 14 января 2016 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

44.03.01

Направление 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль "Физическая культура"

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин

Виды деят.: педагогическая, ; проектная;

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: заочная (ускоренное обучение на базе СПО)
Срок обучения: 3г 6м

Год начала подготовки 2014

Образовательный стандарт 1426

04.12.2015

Согласовано

Проректор по УМР

Начальник УМУ

Директор ИФКС

Зав. кафедрой ТМФКСД

[Signature] / Панфилов А.А./
[Signature] / Шейн И.П./
[Signature] / Гадалов А.В./
[Signature] / Воробьев Н.С./



Индекс	Курсы обучения Дней на сессию/наим.сессии Наименование Резерв времени	Формы контроля						Всего часов						ПЕРЕА Уже изучено и переаттестовано, часов	Распределение по курсам										Закрепленная кафедра			
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	в том числе				Контроль	Курс 2												
											из них					СРС	21	Зимняя сессия				28	Летняя сессия					
											Лек	Лаб	Пр					СРС	Лек	Лаб	Пр		СРС	Контроль		Лек	Лаб	Пр
229	Б1.В.ДВ.13														20					179								
230	1 Туризм		2				108	108	8	2		6	100		2		6	100	з							94		
233	2 Самооборона		2				108	108	8	2		6	100		2		6	100	з							94		



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ Учебный план бакалавров '44.03.01- ОЗО сокр. 3,5.plz.xml', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2014

Индекс	Наименование	Каф	Формируемые компетенции											
			ОК-1	ОК-2	ОК-3	ОК-4	ОК-5	ОК-6	ОК-7	ОК-8	ОК-9	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3
Б1	Дисциплины (модули)		ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-5	ПК-6	ПК-7	ПК-8	ПК-9
			ПК-10											
Б1.Б.1	История	59	ОК-2	ОК-5										
Б1.Б.2	Философия	72	ОК-1	ОК-5										
Б1.Б.3	Иностранный язык	50	ОК-4											
Б1.Б.4	Экономическое образование	84	ОК-1	ОК-5										
Б1.Б.5	Культура речи	51	ОК-4	ОПК-5										
Б1.Б.6	Информационные технологии	47	ОК-3	ОК-6										
Б1.Б.7	Основы математической обработки информации	47	ОК-3											
Б1.Б.8	Естественно-научная картина мира	49	ОК-3											
Б1.Б.9	Педагогика	44	ОК-2	ОК-6	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ПК-2	ПК-3	ПК-6	ПК-7		
Б1.Б.10	Психология	76	ОПК-2	ПК-2	ПК-7									
Б1.Б.11	Методика обучения физической культуре	94	ОК-7	ПК-1	ПК-4	ПК-5								
Б1.Б.12	Анатомия	93	ОПК-2											
Б1.Б.13	Физиология	93	ОПК-2	ПК-2										
Б1.Б.14	Безопасность жизнедеятельности	93	ОК-9											
Б1.Б.15	Физическая культура и спорт	94	ОК-8											
Б1.В.ОД.1	Культурология	68	ОК-2											
Б1.В.ОД.2	Политология	73	ОК-1	ОК-2										
Б1.В.ОД.3	История физической культуры	94	ОК-2											
Б1.В.ОД.4	Правовые основы физической культуры и спорта	93	ОК-7	ОПК-3	ОПК-4									
Б1.В.ОД.5	Образовательное право	93	ОК-7											
Б1.В.ОД.6	Основы экологической культуры	52	ОПК-6											
Б1.В.ОД.7	Теория и методика физической культуры и спорта	94	ОПК-1	ОПК-2	ПК-1	ПК-8	ПК-9							
Б1.В.ОД.8	Психология физического воспитания и спорта	76	ОК-5	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ПК-7							
Б1.В.ОД.9	Физиология физического воспитания и спорта	93	ОПК-6	ПК-2										
Б1.В.ОД.10	Социология физической культуры и спорта	94	ОК-1	ОК-5	ПК-3	ПК-5								
Б1.В.ОД.11	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта	93	ОК-3	ОПК-4										
Б1.В.ОД.12	Биомеханика	93	ОПК-6											
Б1.В.ОД.13	Спортивная медицина	93	ОК-9	ОПК-6										
Б1.В.ОД.14	Лечебная физическая культура и массаж	93	ОК-9	ОПК-6										
Б1.В.ОД.15	Гигиена физической культуры и спорта	93	ОПК-2	ОПК-6										
Б1.В.ОД.16	Биохимия	93	ОПК-6											
Б1.В.ОД.17	Спортивная морфология	93	ПК-2											
Б1.В.ОД.18	Спортивная метрология	94	ОК-3	ПК-2										
Б1.В.ОД.19	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	94	ОК-3	ОК-6	ПК-2	ПК-7	ПК-10							
Б1.В.ОД.20	Теория и методика гимнастики	94	ОК-8	ОПК-2	ОПК-5	ПК-1	ПК-3	ПК-5	ПК-6	ПК-7				
Б1.В.ОД.21	Теория и методика легкой атлетики	94	ОК-7	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3	ПК-5	ПК-6	ПК-7				
Б1.В.ОД.22	Теория и методика плавания	94	ОК-6	ОК-7	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3						



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавров '44.03.01- ОЗО сокр. 3,5.plz.xml', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2014

Индекс	Наименование	Каф	Формируемые компетенции																	
			ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3	ПК-6	ПК-7												
Б1.В.ОД.23	Теория и методика спортивных игр	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3	ПК-6	ПК-7												
Б1.В.ОД.24	Теория и методика лыжного спорта	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3	ПК-7													
	Элективные курсы по физической культуре	94	ОК-8																	
Б1.В.ДВ.1.1	Профессиональная этика	72	ОПК-1	ОПК-5	ПК-6															
Б1.В.ДВ.1.2	Религиоведение	72	ОПК-1																	
Б1.В.ДВ.2.1	Технические и аудиовизуальные средства обучения	47	ОК-3	ОК-6																
Б1.В.ДВ.2.2	Информационные технологии физической культуры и спорта	47	ОК-3	ОК-6																
Б1.В.ДВ.3.1	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	93	ОПК-2	ОПК-6																
Б1.В.ДВ.3.2	Физиология двигательной активности	93	ОПК-2	ОПК-6																
Б1.В.ДВ.4.1	Стритбол	94	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7														
Б1.В.ДВ.4.2	Пляжный волейбол	94	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7														
Б1.В.ДВ.5.1	Актуальные проблемы педагогики и образования	44	ОК-1	ОПК-1	ПК-3															
Б1.В.ДВ.5.2	Атлетическая гимнастика	94	ОК-4	ОК-5	ОПК-2	ПК-3	ПК-5	ПК-6	ПК-7											
Б1.В.ДВ.6.1	Спортивные сооружения и экипировка	94	ОК-8	ПК-4	ПК-7															
Б1.В.ДВ.6.2	Пулевая стрельба	94	ОК-6	ОК-8																
Б1.В.ДВ.7.1	Олимпийское образование	94	ОК-2	ПК-7																
Б1.В.ДВ.7.2	Международное спортивное движение	94	ОК-2																	
Б1.В.ДВ.8.1	Педагогическое физкультурное спортивное совершенствование	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3	ПК-4	ПК-6	ПК-7											
Б1.В.ДВ.8.2	Повышение спортивного мастерства	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3	ПК-4	ПК-6	ПК-7											
Б1.В.ДВ.9.1	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	94	ОК-4	ОК-5	ОПК-2	ПК-3	ПК-5	ПК-6	ПК-7											
Б1.В.ДВ.9.2	Атлетическая гимнастика	94	ОК-4	ОК-5	ОПК-2	ПК-3	ПК-5	ПК-6	ПК-7											
Б1.В.ДВ.10.1	Спортивное ориентирование	94	ОПК-2	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7													
Б1.В.ДВ.10.2	Здоровый образ жизни	94	ПК-1	ПК-4	ПК-6															
Б1.В.ДВ.11.1	Аэробика	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7												
Б1.В.ДВ.11.2	Профессиональная подготовка специалистов в оздоровительном фитнесе	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7												
Б1.В.ДВ.12.1	Мониторинг в физической культуре и спорте	94	ОК-3	ОК-6	ПК-2	ПК-6														
Б1.В.ДВ.12.2	Современные технологии оценивания результатов обучения	94	ОК-6	ПК-1	ПК-4															
Б1.В.ДВ.13.1	Туризм	94	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7														
Б1.В.ДВ.13.2	Самооборона	94	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7														
Б1.В.ДВ.14.1	Подвижные игры	94	ОПК-2	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7													
Б1.В.ДВ.14.2	Лапта	94	ОПК-2	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7													
Б2	Практики		ОПК-1	ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-5	ПК-6	ПК-7	ПК-8	ПК-9	ПК-10							
Б2.У.1	Педагогическая практика		ОПК-1	ПК-1																
Б2.П.1	Преддипломная практика		ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-5	ПК-6	ПК-7	ПК-8	ПК-9	ПК-10								
Б3	Государственная итоговая аттестация		ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-5	ПК-6	ПК-7	ПК-8	ПК-9	ПК-10								
ФТД	Факультативы																			



	Итого								Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	ЗЕТ								
				Мин.	Макс.	Итого	Факт	Переат.				
Итого				231	249	240	210	30	60	60	60	30
Итого по ООП (без факультативов)				231	249	240	210	30	60	60	60	30
Итого по блоку Б1	30%	70%	30.6%	204	210	209	198	11	60	60	60	18
Дисциплины (модули)	30%	70%	30.6%	204	210	209	198	11	60	60	60	18
Базовая часть				51	75	62	53	9	23	20	6	4
Вариативная часть				135	153	147	145	2	37	40	54	14
Практики												
Базовая часть				21	30	25	6	19				6
Вариативная часть												
Государственная итоговая аттестация				21	30	25	6	19				6
Базовая часть				6	9	6	6					6
Вариативная часть				6	9	6	6					6
Факультативы												
Доля ... занятий от аудиторных	лекционных						30.67%					
	в интерактивной форме						20.03%					
Учебная нагрузка (час/нед)	ООП, факультативы						37.3		47.9	41.6	41.6	14.8
Учебная аудиторная нагрузка (час/год)	ООП						143.5		174	182	178	40
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)								6	8	8	1
	ЗАЧЕТЫ (За)								15	15	16	4
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (Зао)											
	КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)											
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)											
	КОНТРОЛЬНЫЕ (К)										2	
	ОЦЕНКИ ПО РЕЙТИНГУ (Оц)											
	РЕФЕРАТЫ (Реф)											
	ЭССЕ (Эс)											
РГР (РГР)												



Индекс	Наименование	ИЗУЧЕНО И ПЕРЕАТТЕСТОВАНО							Всего подлежит изучению		Кафедра		
		Формы контроля						ЗЕТ	Часов	ЗЕТ	Часов	Код	Наименование
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные						
Итого			6					30	1080	240	8968		
Б1	Дисциплины (модули)		6										
Б1.Б.1	История		6					11	396	209	7852		
Б1.Б.2	Философия	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	36	3	108	59	Кафедра истории России
Б1.Б.3	Иностранный язык	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	36	3	108	72	Кафедра философии и религов
Б1.Б.14	Безопасность жизнедеятельности	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	72	5	180	50	Кафедра русской и зарубежной
Б1.Б.15	Физическая культура и спорт	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	108	3	108	93	Кафедра теоретического и мед
Б1.В.ОД.3	История физической культуры	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	72	2	72	94	Кафедра теории и методики фи
Элективные курсы по физической культуре											328		
Б2	Практики							19	684	25	900		
Б2.У.1	Педагогическая практика	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13	468	13	468		
Б2.П.1	Преддипломная практика	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6	216	12	432		
ФТД	Факультативы												



Нормы ЗЕТ	
Часов в одной ЗЕТ	36
ЗЕТ в неделю	1.5
Точность вычисления ЗЕТ	0.25

Нормы часов форм контроля	
Часов на экзамен	27
Часов на зачет	0
Часов на зачет с оценкой	0

Курс	Отведено дней	Контроль часов						Аудиторных занятий по плану (часов)	Контроль
		Из них			Остаток на аудиторные занятия (включая выходные)				
		Дорога	Выходные	Экз + Зач	Дней	Часов			
1	40	1	5	18.00	21.00	189	174	Надо работать в выходные	
2	50	1	7	24.00	25.00	225	182	Надо работать в выходные	
3	50	1	7	24.00	25.00	225	178	Надо работать в выходные	
4	25	1	3	3.00	21.00	189	40	ОК	
5								ОК	
6								ОК	
7								ОК	
Итого	165	4	22	69.00	92.00	828	574	254	

* Часы на экзамены и зачеты НЕ включены в сумму аудиторных занятий по плану (ч/год)

