

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
Институт физической культуры и спорта

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

Направление 44.03.01 Педагогическое образование  
Профиль "Физическая культура"

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин

Виды деят.: педагогическая, ; проектная;

|   |
|---|
| Квалификация: бакалавр                                    |
| Программа подготовки: академ. бакалавриат                 |
| Форма обучения: заочная (ускоренное обучение на базе СПО) |
| Срок обучения: 3г 6м                                      |

Год начала подготовки 2015

Образовательный стандарт 1426  
04.12.2015

## Согласовано

Проректор по УМР

 / Панфилов А.А./

Начальник УМУ

 / Шейн И.П./

Директор ИФКС

 / Гадалов А.В./

Зав. кафедрой ТМФКСД

 / Воробьев Н.С./



Ректор Саралидзе А.М.

"14" января 2016 г.



1. Календарный учебный график

| Мес | Сентябрь |      |       |       |      | Октябрь |       |       |      | Ноябрь |       |       |       | Декабрь |      |       |       | Январь |      |       |       | Февраль |     |      |       | Март |     |      |       | Апрель |      |      |       | Май   |      |      |       | Июнь  |       |     |      | Июль  |       |      |      | Август |       |      |     |       |       |       |  |
|-----|----------|------|-------|-------|------|---------|-------|-------|------|--------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|---------|-----|------|-------|------|-----|------|-------|--------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-----|------|-------|-------|------|------|--------|-------|------|-----|-------|-------|-------|--|
|     | 1-7      | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-5 | 6-12    | 13-19 | 20-26 | 27-2 | 3-9    | 10-16 | 17-23 | 24-30 | 1-7     | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-4   | 5-11 | 12-18 | 19-25 | 26-1    | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-1 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-29  | 30-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-3 | 4-10 | 11-17 | 18-24 | 25-31 | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-5 | 6-12 | 13-19  | 20-26 | 27-2 | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-31 |  |
| I   |          |      |       |       |      | Э       |       |       |      |        |       |       |       |         |      |       |       |        |      |       |       |         |     |      |       |      |     |      |       |        |      |      |       |       |      |      |       |       |       |     |      |       |       |      |      |        |       |      |     |       |       |       |  |
| II  |          |      |       |       |      |         |       |       |      |        |       |       | Э     | Э       | Э    |       |       |        |      |       |       |         |     |      |       |      |     |      |       | Э      | Э    | Э    |       |       |      |      |       |       |       |     |      |       |       |      |      |        |       |      |     |       |       |       |  |
| III |          |      |       |       |      |         |       |       |      |        |       |       | Э     | Э       | Э    |       |       |        |      |       |       |         |     |      |       |      |     |      |       | Э      | Э    | Э    |       |       |      |      |       |       |       |     |      |       |       |      |      |        |       |      |     |       |       |       |  |
| IV  |          |      |       |       |      | П       | П     | П     | П    |        |       |       |       |         |      |       |       | Э      | Э    |       |       | Г       | Г   | Д    | Д     |      |     |      |       |        |      |      |       |       |      |      |       |       |       |     |      |       |       |      |      |        |       |      |     |       |       |       |  |

2. Сводные данные

|              |                                   | Курс 1    | Курс 2    | Курс 3    | Курс 4    | Итого      |
|--------------|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
|              | Теоретическое обучение            | 46        | 46        | 46        | 42        | 180        |
| Э            | Экзаменационные сессии            | 6         | 6         | 6         | 2         | 20         |
| П            | Производственная практика         |           |           |           | 4         | 4          |
| Д            | Выпускная квалификационная работа |           |           |           | 2         | 2          |
| Г            | Гос. экзамены и/или защита ВКР    |           |           |           | 2         | 2          |
| <b>Итого</b> |                                   | <b>52</b> | <b>52</b> | <b>52</b> | <b>52</b> | <b>208</b> |
| Студентов    |                                   |           |           |           |           |            |
| Групп        |                                   |           |           |           |           |            |









| Индекс               | Курсы обучения                   |  | Формы контроля |        |                  |                  |                 |             | Всего часов |          |                               |             |     |     |      | Распределение по курсам |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    |               | Закрепленная кафедра |     |   |
|----------------------|----------------------------------|--|----------------|--------|------------------|------------------|-----------------|-------------|-------------|----------|-------------------------------|-------------|-----|-----|------|-------------------------|---------------------------------------|----------|---------------------------------------|----|---------------|-----|--------|----|---------------|----------------------|-----|---|
|                      | Дней на сессию/наим.сессии       |  | Экзамены       | Зачеты | Зачеты с оценкой | Курсовые проекты | Курсовые работы | Контрольные | По ЗЕТ      | По плану | Контакт. раб. (по учеб. зан.) | в том числе |     |     |      | Контроль                | Уже изучено и переекстестовано, часов | Курс 3   |                                       |    |               |     |        |    |               |                      |     |   |
|                      | Наименование                     |  |                |        |                  |                  |                 |             |             |          |                               | из них      |     |     |      |                         |                                       | Курс 2   |                                       |    |               |     | Курс 3 |    |               |                      |     |   |
|                      | Резерв времени                   |  |                |        |                  |                  |                 |             |             |          |                               | Лек         | Лаб | Пр  | СРС  |                         |                                       | Контроль | Уже изучено и переекстестовано, часов | 21 | Зимняя сессия |     |        | 28 | Летняя сессия |                      |     |   |
| Начало сессии/неделя |                                  |  |                |        |                  |                  |                 |             |             |          |                               |             |     |     |      |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    |               |                      |     |   |
| Конеч сессии         |                                  |  |                |        |                  |                  |                 |             |             |          |                               |             |     |     |      |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    |               |                      |     |   |
| 1                    | Итого                            |  | 23             | 51     |                  |                  | 2               |             | 8968        | 8968     | 574                           | 176         | 66  | 332 | 6261 | 621                     | 1080                                  | 26       | 12                                    | 42 | 784           | 11  | 30     | 18 | 50            | 982                  | 15  |   |
| 2                    | Итого по ООП (без факультативов) |  | 23             | 51     |                  |                  | 2               |             | 8968        | 8968     | 574                           | 176         | 66  | 332 | 6261 | 621                     | 1080                                  | 26       | 12                                    | 42 | 784           | 11  | 30     | 18 | 50            | 982                  | 15  |   |
| 4                    | Б=30% В=70% ДВ(от В)=30.6%       |  |                |        |                  |                  |                 |             |             |          | 8%                            | 31%         | 11% | 58% | 84%  | 8%                      |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    |               |                      |     |   |
| 6                    | Итого по блоку Б1                |  | 23             | 51     |                  |                  | 2               |             | 7852        | 7852     | 574                           | 176         | 66  | 332 | 6261 | 621                     | 396                                   | 26       | 12                                    | 42 | 784           | 11  | 30     | 18 | 50            | 982                  | 15  |   |
| 8                    | Б=30% В=70% ДВ(от В)=30.6%       |  |                |        |                  |                  |                 |             |             |          | 8%                            | 31%         | 11% | 58% | 84%  | 8%                      |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    |               |                      |     |   |
| 9                    | Дисциплины (модули)              |  | 23             | 51     |                  |                  | 2               |             | 7852        | 7852     | 574                           | 176         | 66  | 332 | 6261 | 621                     | 396                                   | 26       | 12                                    | 42 | 784           | 11  | 30     | 18 | 50            | 982                  | 15  |   |
| 11                   | Б1                               | Базовая часть  | 7              | 15     |                  |                  | 1               |             | 2232        | 2232     | 152                           | 56          | 18  | 78  | 1567 | 189                     | 324                                   | 4        |                                       |    | 6             | 134 | 3      | 2  |               | 4                    | 39  | 1 |
| 12                   | Б1.Б                             | Информационные технологии  |                | 3      |                  |                  |                 |             | 72          | 72       | 6                             | 2           |     | 4   | 66   |                         |                                       | 2        |                                       |    | 4             | 66  | 3      |    |               | 4                    | 39  | 1 |
| 14                   | Б1.Б.11                          | Методика обучения физической культуре                                  | 3              | 23     |                  |                  | 3               |             | 252         | 252      | 22                            | 10          |     | 12  | 203  | 27                      |                                       | 2        |                                       | 2  | 68            | 3   |        | 2  |               | 4                    | 39  | 3 |
| 30                   | *                                |  |                |        |                  |                  |                 |             |             |          |                               |             |     |     |      |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    |               |                      |     |   |
| 45                   | Б1.В                             | Вариативная часть  | 16             | 36     |                  |                  | 1               |             | 5620        | 5620     | 422                           | 120         | 48  | 254 | 4694 | 432                     | 72                                    | 22       | 12                                    | 36 | 650           | 8   | 28     | 18 | 46            | 943                  | 14  |   |
| 60                   | Б1.В.ОД                          | Обязательные дисциплины  | 16             | 18     |                  |                  | 1               |             | 3672        | 3672     | 270                           | 90          | 42  | 138 | 2898 | 432                     | 72                                    | 20       | 12                                    | 22 | 558           | 6   | 20     | 12 | 24            | 655                  | 9   |   |
| 62                   | Б1.В.ОД.1                        | Культурология  |                | 3      |                  |                  |                 |             | 72          | 72       | 6                             | 2           |     | 4   | 66   |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    | 4             | 66                   | 3   |   |
| 64                   | Б1.В.ОД.2                        | Политология  |                | 3      |                  |                  |                 |             | 72          | 72       | 6                             | 2           |     | 4   | 66   |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    | 4             | 66                   | 3   |   |
| 66                   | Б1.В.ОД.4                        | Правовые основы физической культуры и спорта                           |                | 3      |                  |                  |                 |             | 108         | 108      | 6                             | 2           |     | 4   | 102  |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    | 2             | 4                    | 102 | 3 |
| 68                   | Б1.В.ОД.6                        | Основы экологической культуры  |                | 3      |                  |                  |                 |             | 72          | 72       | 6                             | 2           |     | 4   | 66   |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    | 2             | 4                    | 66  | 3 |
| 70                   | Б1.В.ОД.7                        | Теория и методика физической культуры и спорта                         | 3              | 223    |                  |                  | 3               |             | 216         | 216      | 26                            | 12          |     | 14  | 163  | 27                      |                                       | 4        |                                       | 4  | 64            | 3   | 4      |    | 4             | 37                   | 3   |   |
| 72                   | Б1.В.ОД.8                        | Психология физического воспитания и спорта                             | 3              |        |                  |                  |                 |             | 108         | 108      | 8                             | 2           |     | 6   | 73   | 27                      |                                       | 2        |                                       | 6  | 73            | 3   |        |    | 4             | 37                   | 3   |   |
| 74                   | Б1.В.ОД.9                        | Физиология физического воспитания и спорта                             | 3              |        |                  |                  |                 |             | 144         | 144      | 10                            | 4           | 6   |     | 107  | 27                      |                                       | 4        | 6                                     |    | 107           | 3   |        |    |               |                      |     |   |
| 76                   | Б1.В.ОД.10                       | Социология физической культуры и спорта                                |                | 3      |                  |                  |                 |             | 108         | 108      | 6                             | 2           |     | 4   | 102  |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    | 2             | 4                    | 102 | 3 |
| 78                   | Б1.В.ОД.11                       | Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта    | 3              |        |                  |                  |                 |             | 144         | 144      | 10                            | 4           |     | 6   | 107  | 27                      |                                       | 4        |                                       | 6  | 107           | 3   |        |    |               |                      |     |   |
| 80                   | Б1.В.ОД.13                       | Спортивная медицина  | 3              |        |                  |                  |                 |             | 144         | 144      | 10                            | 4           | 6   |     | 107  | 27                      |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    | 4             | 6                    | 107 | 3 |
| 82                   | Б1.В.ОД.15                       | Гигиена физической культуры и спорта                                   | 3              |        |                  |                  |                 |             | 144         | 144      | 8                             | 2           | 6   |     | 109  | 27                      |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    | 2             | 6                    | 109 | 3 |
| 84                   | Б1.В.ОД.18                       | Спортивная метрология  | 3              |        |                  |                  |                 |             | 144         | 144      | 10                            | 4           | 6   |     | 107  | 27                      |                                       | 4        | 6                                     |    | 107           | 3   |        |    |               |                      |     |   |
| 86                   | Б1.В.ОД.19                       | Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте |                | 3      |                  |                  |                 |             | 108         | 108      | 8                             | 2           |     | 6   | 100  |                         |                                       | 2        |                                       | 6  | 100           | 3   |        |    |               |                      |     |   |
| 88                   | *                                |  |                |        |                  |                  |                 |             |             |          |                               |             |     |     |      |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    |               |                      |     |   |
| 90                   | Б1.В.ДВ                          | Дисциплины по выбору   |                | 18     |                  |                  |                 |             | 1948        | 1948     | 152                           | 30          | 6   | 116 | 1796 |                         |                                       | 2        |                                       | 14 | 92            | 2   | 8      | 6  | 22            | 288                  | 5   |   |
| 92                   | Б1.В.ДВ.1                        |  |                |        |                  |                  |                 |             |             |          |                               |             |     |     |      |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    |               |                      |     |   |
| 94                   | 1                                | Профессиональная этика   |                | 3      |                  |                  |                 |             | 36          | 36       | 6                             | 2           |     | 4   | 30   |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    | 2             | 4                    | 30  | 3 |
| 96                   | 2                                | Религиоведение   |                | 3      |                  |                  |                 |             | 36          | 36       | 6                             | 2           |     | 4   | 30   |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    | 2             | 4                    | 30  | 3 |
| 98                   | *                                |  |                |        |                  |                  |                 |             |             |          |                               |             |     |     |      |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    |               |                      |     |   |
| 100                  | Б1.В.ДВ.3                        |  |                |        |                  |                  |                 |             |             |          |                               |             |     |     |      |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    |               |                      |     |   |
| 102                  | 1                                | Возрастная анатомия, физиология и гигиена                              |                | 3      |                  |                  |                 |             | 72          | 72       | 8                             | 2           | 6   |     | 64   |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    | 2             | 6                    | 64  | 3 |
| 104                  | 2                                | Физиология двигательной активности                                     |                | 3      |                  |                  |                 |             | 72          | 72       | 8                             | 2           | 6   |     | 64   |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    | 2             | 6                    | 64  | 3 |
| 106                  | *                                |  |                |        |                  |                  |                 |             |             |          |                               |             |     |     |      |                         |                                       |          |                                       |    |               |     |        |    |               |                      |     |   |









| Индекс     | Наименование   | Каф | Формируемые компетенции |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
|------------|--|-----|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|
|            |  |     | ОК-1                    | ОК-2  | ОК-3  | ОК-4  | ОК-5  | ОК-6  | ОК-7 | ОК-8 | ОК-9 | ОПК-1 | ОПК-2 | ОПК-3 |
|            |  |     | ОПК-4                   | ОПК-5 | ОПК-6 | ПК-1  | ПК-2  | ПК-3  | ПК-4 | ПК-5 | ПК-6 | ПК-7  | ПК-8  | ПК-9  |
| Б1         | Дисциплины (модули)  |     | ОК-1                    | ОК-2  | ОК-3  | ОК-4  | ОК-5  | ОК-6  | ОК-7 | ОК-8 | ОК-9 | ОПК-1 | ОПК-2 | ОПК-3 |
|            |  |     | ПК-10                   |       |       |       |       |       |      |      |      | ПК-7  | ПК-8  | ПК-9  |
| Б1.Б.1     | История  | 59  | ОК-2                    | ОК-5  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.2     | Философия  | 72  | ОК-1                    | ОК-5  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.3     | Иностранный язык   | 50  | ОК-4                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.4     | Экономическое образование  | 84  | ОК-1                    | ОК-5  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.5     | Культура речи  | 51  | ОК-4                    | ОПК-5 |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.6     | Информационные технологии  | 47  | ОК-3                    | ОК-6  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.7     | Основы математической обработки информации                             | 47  | ОК-3                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.8     | Естественно-научная картина мира                                       | 49  | ОК-3                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.9     | Педагогика   | 44  | ОК-2                    | ОК-6  | ОПК-1 | ОПК-2 | ОПК-3 | ОПК-4 | ПК-2 | ПК-3 | ПК-6 | ПК-7  |       |       |
| Б1.Б.10    | Психология   | 76  | ОПК-2                   | ПК-2  | ПК-7  |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.11    | Методика обучения физической культуре                                  | 94  | ОК-7                    | ПК-1  | ПК-4  | ПК-5  |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.12    | Анатомия   | 93  | ОПК-2                   |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.13    | Физиология   | 93  | ОПК-2                   | ПК-2  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.14    | Безопасность жизнедеятельности   | 93  | ОК-9                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.15    | Физическая культура и спорт  | 94  | ОК-8                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.1  | Культурология  | 68  | ОК-2                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.2  | Политология  | 73  | ОК-1                    | ОК-2  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.3  | История физической культуры  | 94  | ОК-2                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.4  | Правовые основы физической культуры и спорта                           | 93  | ОК-7                    | ОПК-3 | ОПК-4 |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.5  | Образовательное право  | 93  | ОК-7                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.6  | Основы экологической культуры  | 52  | ОПК-6                   |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.7  | Теория и методика физической культуры и спорта                         | 94  | ОПК-1                   | ОПК-2 | ПК-1  | ПК-8  | ПК-9  |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.8  | Психология физического воспитания и спорта                             | 76  | ОК-5                    | ОПК-1 | ОПК-2 | ОПК-3 | ПК-7  |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.9  | Физиология физического воспитания и спорта                             | 93  | ОПК-6                   | ПК-2  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.10 | Социология физической культуры и спорта                                | 94  | ОК-1                    | ОК-5  | ПК-3  | ПК-5  |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.11 | Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта    | 93  | ОК-3                    | ОПК-4 |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.12 | Биомеханика  | 93  | ОПК-6                   |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.13 | Спортивная медицина  | 93  | ОК-9                    | ОПК-6 |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.14 | Лечебная физическая культура и массаж                                  | 93  | ОК-9                    | ОПК-6 |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.15 | Гигиена физической культуры и спорта                                   | 93  | ОПК-2                   | ОПК-6 |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.16 | Биохимия   | 93  | ОПК-6                   |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.17 | Спортивная морфология  | 93  | ПК-2                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.18 | Спортивная метрология  | 94  | ОК-3                    | ПК-2  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.19 | Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте | 94  | ОК-3                    | ОК-6  | ПК-2  | ПК-7  | ПК-10 |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.20 | Теория и методика гимнастики   | 94  | ОК-8                    | ОПК-2 | ОПК-5 | ПК-1  | ПК-3  | ПК-5  | ПК-6 | ПК-7 |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.21 | Теория и методика легкой атлетики                                      | 94  | ОК-7                    | ОК-8  | ОПК-2 | ПК-1  | ПК-3  | ПК-5  | ПК-6 | ПК-7 |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.22 | Теория и методика плавания   | 94  | ОК-6                    | ОК-7  | ОК-8  | ОПК-2 | ПК-1  | ПК-3  |      |      |      |       |       |       |



| Индекс       | Наименование   | Каф | Формируемые компетенции |             |             |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------|--|-----|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--|--|--|--|--|--|--|
|              |  |     | ОК-8                    | ОПК-2       | ПК-1        | ПК-3        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ОД.23   | Теория и методика спортивных игр                                   | 94  | ОК-8                    | ОПК-2       | ПК-1        | ПК-3        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ОД.24   | Теория и методика лыжного спорта                                   | 94  | ОК-8                    | ОПК-2       | ПК-1        | ПК-3        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
|              | Элективные курсы по физической культуре                            | 94  | ОК-8                    |             | ПК-1        | ПК-3        | ПК-7        |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.1.1  | Профессиональная этика   | 72  | ОПК-1                   | ОПК-5       | ПК-6        |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.1.2  | Религиоведение   | 72  | ОПК-1                   |             |             |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.2.1  | Технические и аудиовизуальные средства обучения                    | 47  | ОК-3                    | ОК-6        |             |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.2.2  | Информационные технологии физической культуры и спорта             | 47  | ОК-3                    | ОК-6        |             |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.3.1  | Возрастная анатомия, физиология и гигиена                          | 93  | ОПК-2                   | ОПК-6       |             |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.3.2  | Физиология двигательной активности                                 | 93  | ОПК-2                   | ОПК-6       |             |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.4.1  | Стритбол   | 94  | ПК-1                    | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.4.2  | Пляжный волейбол   | 94  | ПК-1                    | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.5.1  | Актуальные проблемы педагогики и образования                       | 44  | ОК-1                    | ОПК-1       | ПК-3        |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.5.2  | Атлетическая гимнастика  | 94  | ОК-4                    | ОК-5        | ОПК-2       | ПК-3        | ПК-5        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.6.1  | Спортивные сооружения и экипировка                                 | 94  | ОК-8                    | ПК-4        | ПК-7        |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.6.2  | Пулевая стрельба   | 94  | ОК-6                    | ОК-8        |             |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.7.1  | Олимпийское образование  | 94  | ОК-2                    | ПК-7        |             |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.7.2  | Международное спортивное движение                                  | 94  | ОК-2                    |             |             |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.8.1  | Педагогическое физкультурное спортивное совершенствование          | 94  | ОК-8                    | ОПК-2       | ПК-1        | ПК-3        | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.8.2  | Повышение спортивного мастерства                                   | 94  | ОК-8                    | ОПК-2       | ПК-1        | ПК-3        | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.9.1  | Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий         | 94  | ОК-4                    | ОК-5        | ОПК-2       | ПК-3        | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.9.2  | Атлетическая гимнастика  | 94  | ОК-4                    | ОК-5        | ОПК-2       | ПК-3        | ПК-5        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.10.1 | Спортивное ориентирование  | 94  | ОПК-2                   | ПК-1        | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.10.2 | Здоровый образ жизни   | 94  | ПК-1                    | ПК-4        | ПК-6        |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.11.1 | Аэробика   | 94  | ОК-8                    | ОПК-2       | ПК-1        | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.11.2 | Профессиональная подготовка специалистов в оздоровительном фитнесе | 94  | ОК-8                    | ОПК-2       | ПК-1        | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.12.1 | Мониторинг в физической культуре и спорте                          | 94  | ОК-3                    | ОК-6        | ПК-2        | ПК-6        |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.12.2 | Современные технологии оценивания результатов обучения             | 94  | ОК-6                    | ПК-1        | ПК-4        |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.13.1 | Туризм   | 94  | ПК-1                    | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.13.2 | Самооборона  | 94  | ПК-1                    | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.14.1 | Подвижные игры   | 94  | ОПК-2                   | ПК-1        | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.14.2 | Спортивная лапта   | 94  | ОПК-2                   | ПК-1        | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Б2</b>    | <b>Практики</b>  |     |                         |             |             |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |
| Б2.У.1       | Педагогическая практика  |     | <b>ОПК-1</b>            | <b>ПК-1</b> | <b>ПК-2</b> | <b>ПК-3</b> | <b>ПК-4</b> | <b>ПК-5</b> | <b>ПК-6</b> | <b>ПК-7</b> | <b>ПК-8</b> | <b>ПК-9</b>  | <b>ПК-10</b> |  |  |  |  |  |  |  |
| Б2.П.1       | Преддипломная практика   |     | ОПК-1                   | ПК-2        | ПК-3        | ПК-4        | ПК-5        | ПК-6        | ПК-7        | ПК-8        | ПК-9        | ПК-10        |              |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Б3</b>    | <b>Государственная итоговая аттестация</b>                         |     | <b>ПК-1</b>             | <b>ПК-2</b> | <b>ПК-3</b> | <b>ПК-4</b> | <b>ПК-5</b> | <b>ПК-6</b> | <b>ПК-7</b> | <b>ПК-8</b> | <b>ПК-9</b> | <b>ПК-10</b> |              |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>ФТД</b>   | <b>Факультативы</b>  |     |                         |             |             |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |  |  |  |  |



|                                       | Баз.%                   | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | Итого |       |        |      |         | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 |
|---------------------------------------|-------------------------|-------|--------------|-------|-------|--------|------|---------|--------|--------|--------|--------|
|                                       |                         |       |              | ЗЕТ   |       |        |      |         |        |        |        |        |
|                                       |                         |       |              | Мин.  | Макс. | Итого  | Факт | Переат. |        |        |        |        |
| Итого                                 |                         |       |              | 231   | 249   | 240    | 210  | 30      | 60     | 60     | 60     | 30     |
| Итого по ООП (без факультативов)      |                         |       |              | 231   | 249   | 240    | 210  | 30      | 60     | 60     | 60     | 30     |
| Итого по блоку Б1                     | 30%                     | 70%   | 30.6%        | 204   | 210   | 209    | 198  | 11      | 60     | 60     | 60     | 30     |
| Дисциплины (модули)                   | 30%                     | 70%   | 30.6%        | 204   | 210   | 209    | 198  | 11      | 60     | 60     | 60     | 18     |
| Базовая часть                         |                         |       |              | 51    | 75    | 62     | 53   | 9       | 60     | 60     | 60     | 18     |
| Вариативная часть                     |                         |       |              | 135   | 153   | 147    | 145  | 2       | 23     | 20     | 6      | 4      |
| Практики                              |                         |       |              | 21    | 30    | 25     | 6    | 19      | 37     | 40     | 54     | 14     |
| Базовая часть                         |                         |       |              |       |       |        |      |         |        |        |        | 6      |
| Вариативная часть                     |                         |       |              | 21    | 30    | 25     | 6    | 19      |        |        |        |        |
| Государственная итоговая аттестация   |                         |       |              | 6     | 9     | 6      | 6    |         |        |        |        | 6      |
| Базовая часть                         |                         |       |              | 6     | 9     | 6      | 6    |         |        |        |        | 6      |
| Вариативная часть                     |                         |       |              | 6     | 9     | 6      | 6    |         |        |        |        | 6      |
| Факультативы                          |                         |       |              |       |       |        |      |         |        |        |        |        |
| Доля ... занятий от аудиторных        | лекционных              |       |              |       |       | 30.67% |      |         |        |        |        |        |
|                                       | в интерактивной форме   |       |              |       |       | 20.03% |      |         |        |        |        |        |
| Учебная нагрузка (час/нед)            | ООП, факультативы       |       |              |       |       | 37.3   |      |         | 47.9   | 41.6   | 41.6   | 14.8   |
| Учебная аудиторная нагрузка (час/год) | ООП                     |       |              |       |       | 143.5  |      |         | 174    | 182    | 178    | 40     |
| Обязательные формы контроля           | ЭКЗАМЕНЫ (Экз)          |       |              |       |       |        |      |         | 6      | 8      | 8      | 1      |
|                                       | ЗАЧЕТЫ (За)             |       |              |       |       |        |      |         | 15     | 15     | 16     | 4      |
|                                       | ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)  |       |              |       |       |        |      |         |        |        |        |        |
|                                       | КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)   |       |              |       |       |        |      |         |        |        |        |        |
|                                       | КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)    |       |              |       |       |        |      |         |        |        |        |        |
|                                       | КОНТРОЛЬНЫЕ (К)         |       |              |       |       |        |      |         |        |        | 2      |        |
|                                       | ОЦЕНКИ ПО РЕЙТИНГУ (Оц) |       |              |       |       |        |      |         |        |        |        |        |
|                                       | РЕФЕРАТЫ (Реф)          |       |              |       |       |        |      |         |        |        |        |        |
| ЭССЕ (Эс)                             |                         |       |              |       |       |        |      |         |        |        |        |        |
| РГР (РГР)                             |                         |       |              |       |       |        |      |         |        |        |        |        |



| Индекс       | Наименование                                   | ИЗУЧЕНО И ПЕРЕАТТЕСТОВАНО |                                     |                  |                  |                 |             | Всего подлежит изучению |       | Кафедра |       |     |                               |
|--------------|--|---------------------------|-------------------------------------|------------------|------------------|-----------------|-------------|-------------------------|-------|---------|-------|-----|-------------------------------|
|              |  | Формы контроля            |                                     |                  |                  |                 |             | ЗЕТ                     | Часов | ЗЕТ     | Часов | Код | Наименование                  |
|              |  | Экзамены                  | Зачеты                              | Зачеты с оценкой | Курсовые проекты | Курсовые работы | Контрольные |                         |       |         |       |     |                               |
| <b>Итого</b> |  |                           | 6                                   |                  |                  |                 |             | 30                      | 1080  | 240     | 8968  |     |                               |
| <b>Б1</b>    | <b>Дисциплины (модули)</b>                     |                           | 6                                   |                  |                  |                 |             |                         |       |         |       |     |                               |
| Б1.Б.1       | История  |                           | <input checked="" type="checkbox"/> |                  |                  |                 |             | 11                      | 396   | 209     | 7852  |     |                               |
| Б1.Б.2       | Философия                                      |                           | <input checked="" type="checkbox"/> |                  |                  |                 |             | 1                       | 36    | 3       | 108   | 59  | Кафедра истории России        |
| Б1.Б.3       | Иностранный язык                               |                           | <input checked="" type="checkbox"/> |                  |                  |                 |             | 1                       | 36    | 3       | 108   | 72  | Кафедра философии и религов   |
| Б1.Б.14      | Безопасность жизнедеятельности                 |                           | <input checked="" type="checkbox"/> |                  |                  |                 |             | 2                       | 72    | 5       | 180   | 50  | Кафедра русской и зарубежной  |
| Б1.Б.15      | Физическая культура и спорт                    |                           | <input checked="" type="checkbox"/> |                  |                  |                 |             | 3                       | 108   | 3       | 108   | 93  | Кафедра теоретического и меди |
| Б1.В.ОД.3    | История физической культуры                    |                           | <input checked="" type="checkbox"/> |                  |                  |                 |             | 2                       | 72    | 2       | 72    | 94  | Кафедра теории и методики фи  |
|              | <b>Элективные курсы по физической культуре</b> |                           |                                     |                  |                  |                 |             |                         |       | 6       | 216   | 94  | Кафедра теории и методики фи  |
| <b>Б2</b>    | <b>Практики</b>                                |                           |                                     |                  |                  |                 |             |                         |       |         | 328   |     |                               |
| Б2.У.1       | Педагогическая практика                        |                           | <input checked="" type="checkbox"/> |                  |                  |                 |             | 19                      | 684   | 25      | 900   |     |                               |
| Б2.П.1       | Преддипломная практика                         |                           | <input checked="" type="checkbox"/> |                  |                  |                 |             | 13                      | 468   | 13      | 468   |     |                               |
| <b>ФТД</b>   | <b>Факультативы</b>                            |                           |                                     |                  |                  |                 |             | 6                       | 216   | 12      | 432   |     |                               |



| Нормы ЗЕТ               |      |
|-------------------------|------|
| Часов в одной ЗЕТ       | 36   |
| ЗЕТ в неделю            | 1.5  |
| Точность вычисления ЗЕТ | 0.25 |

| Нормы часов форм контроля |    |
|---------------------------|----|
| Часов на экзамен          | 27 |
| Часов на зачет            | 0  |
| Часов на зачет с оценкой  | 0  |

| Контроль часов |               |        |          |           |  |       |                                     |                          |
|----------------|---------------|--------|----------|-----------|--|-------|-------------------------------------|--------------------------|
| Курс           | Отведено дней | Из них |          |           | Остаток на аудиторные занятия (включая выходные) |       | Аудиторных занятий по плану (часов) | Контроль                 |
|                |               | Дорога | Выходные | Экз + Зач | Дней   | Часов |                                     |                          |
| 1              | 40            | 1      | 5        | 18.00     | 21.00  | 189   | 174                                 | Надо работать в выходные |
| 2              | 50            | 1      | 7        | 24.00     | 25.00  | 225   | 182                                 | Надо работать в выходные |
| 3              | 50            | 1      | 7        | 24.00     | 25.00  | 225   | 178                                 | Надо работать в выходные |
| 4              | 25            | 1      | 3        | 3.00      | 21.00  | 189   | 40                                  | ОК                       |
| 5              |               |        |          |           |  |       |                                     | ОК                       |
| 6              |               |        |          |           |  |       |                                     | ОК                       |
| 7              |               |        |          |           |  |       |                                     | ОК                       |
| Итого          | 165           | 4      | 22       | 69.00     | 92.00  | 828   | 574                                 | 254                      |

\* Часы на экзамены и зачеты НЕ включены в сумму аудиторных занятий по плану (ч/год)

