

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"  
Институт физической культуры и спорта



Ректор университета Саралидзе А.М.  
"14 января 2016 г."

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

44.03.01

Направление подготовки 44.03.01 "Педагогическое образование"  
профиль "Физическая культура"

Кафедра: Кафедра теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин

Виды деят.: Педагогическая, проектная;

|   |
|---|
| Квалификация: бакалавр                    |
| Программа подготовки: академ. бакалавриат |
| Форма обучения: заочная                   |
| Срок обучения: 5л                         |

Год начала подготовки 2013

Образовательный стандарт 1426  
04.12.2015





## Согласовано

Проректор по УМП

Начальник УМУ

Директор ИФКС

Заведующий кафедрой

 / Панфилов А.А./  
 / Шейн И.П./  
 / Гадалов А.В./  
 / Воробьев Н.С./























| Индекс | Курсы обучения<br>Дней на сессию/наим.сессии<br>Наименование<br>Резерв времени | Формы контроля   |        |                          |                  |                 |             | Всего часов |          |                               |             |          |               | Распределение по курсам |          |        |     |               |     |          |     |     |               | Закрепленная кафедра |     |          |  |  |    |    |
|--------|--|--|--------|--------------------------|------------------|-----------------|-------------|-------------|----------|-------------------------------|-------------|----------|---------------|-------------------------|----------|--------|-----|---------------|-----|----------|-----|-----|---------------|----------------------|-----|----------|--|--|----|----|
|        |  | Экзамены   | Зачеты | Зачеты с оценкой         | Курсовые проекты | Курсовые работы | Контрольные | По ЗЕТ      | По плану | Контакт. раб. (по учеб. зан.) | в том числе |          |               |                         |          | Курс 4 |     |               |     |          |     |     |               |                      |     |          |  |  |    |    |
|        |  |  |        |                          |                  |                 |             |             |          |                               | из них      |          |               | СРС                     | Контроль | 24     |     | Зимняя сессия |     |          | 25  |     | Летняя сессия |                      |     |          |  |  |    |    |
|        |  |  |        |                          |                  |                 |             |             |          |                               | Лек         | Лаб      | Пр            |                         |          | Лек    | Лаб | Пр            | СРС | Контроль | Лек | Лаб | Пр            |                      | СРС | Контроль |  |  |    |    |
| 223    | 1  | Мониторинг в физической культуре и спорте              |        |                          |                  |                 |             | 72          | 72       | 10                            | 4           |          | 6             | 62                      |          | 4      |     | 6             | 62  | з        |     |     |               |                      |     |          |  |  |    | 94 |
| 226    | 2  | Современные технологии оценивания результатов обучения |        |                          |                  |                 |             | 72          | 72       | 10                            | 4           |          | 6             | 62                      |          | 4      |     | 6             | 62  | з        |     |     |               |                      |     |          |  |  |    | 94 |
| 246    | Индекс   | Наименование   | Вар.   | Распр.                   | Экз              | Зач             | Зач. с О.   | КП          | КР       |                               | По ЗЕТ      | По плану | Контакт. раб. | СР                      | ЗЕТ      |        |     |               |     |          |     |     |               |                      |     |          |  |  |    |    |
| 247    | Б2   | Практики   |        |                          |                  |                 |             |             |          |                               | 864         | 864      |               |                         |          |        |     |               |     |          |     |     |               |                      |     |          |  |  |    |    |
| 248    | Б2.У   | Учебная практика                                       |        |                          |                  |                 |             |             |          |                               | 432         | 432      |               |                         |          |        |     |               |     |          |     |     |               |                      |     |          |  |  |    |    |
| 250    | Б2.У.1   | Учебная практика                                       | Вар    | <input type="checkbox"/> |                  | 34              |             |             |          |                               | 432         | 432      |               |                         |          |        |     |               |     |          |     |     |               |                      |     |          |  |  | 94 |    |











| Индекс     | Наименование  | Каф | Формируемые компетенции |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
|------------|---|-----|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|
|            |   |     | ОК-1                    | ОК-2  | ОК-3  | ОК-4  | ОК-5  | ОК-6  | ОК-7 | ОК-8 | ОК-9 | ОПК-1 | ОПК-2 | ОПК-3 |
| Б1         | Дисциплины (модули)   |     | ОПК-4                   | ОПК-5 | ОПК-6 | ПК-1  | ПК-2  | ПК-3  | ПК-4 | ПК-5 | ПК-6 | ПК-7  | ПК-8  | ПК-9  |
|            |   |     | ПК-10                   |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
|            |   |     |                         |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.1     | История   | 59  | ОК-2                    | ОК-5  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.2     | Философия   | 72  | ОК-1                    | ОК-5  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.3     | Иностранный язык  | 50  | ОК-4                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.4     | Экономическое образование   | 83  | ОК-1                    | ОК-5  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.5     | Физиология  | 93  | ОПК-2                   | ПК-2  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.6     | Культура речи   | 51  | ОК-4                    | ОПК-5 |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.7     | Информационные технологии   | 47  | ОК-3                    | ОК-6  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.8     | Основы математической обработки информации                          | 47  | ОК-3                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.9     | Естественно-научная картина мира                                    | 49  | ОК-3                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.10    | Педагогика  | 44  | ОК-2                    | ОК-6  | ОПК-1 | ОПК-2 | ОПК-3 | ОПК-4 | ПК-2 | ПК-3 | ПК-6 | ПК-7  |       |       |
| Б1.Б.11    | Психология  | 76  | ОПК-2                   | ПК-2  | ПК-7  |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.12    | Методика обучения физической культуры                               | 94  | ПК-1                    | ПК-4  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.13    | Анатомия  | 93  | ОПК-2                   |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.14    | Безопасность жизнедеятельности                                      | 93  | ОК-9                    | ОПК-6 |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.Б.15    | Физическая культура и спорт   | 94  | ОК-8                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.1  | Культурология   | 68  | ОК-2                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.2  | Политология   | 73  | ОК-1                    | ОК-2  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.3  | История физической культуры   | 94  | ОК-2                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.4  | Правовые основы физической культуры и спорта                        | 93  | ОК-7                    | ОПК-3 | ОПК-4 |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.5  | Образовательное право   | 93  | ОК-7                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.6  | Основы экологической культуры                                       | 52  | ОПК-6                   |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.7  | Теория и методика физической культуры и спорта                      | 94  | ОПК-1                   | ОПК-2 | ПК-1  | ПК-8  | ПК-9  |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.8  | Психология физического воспитания и спорта                          | 76  | ОК-5                    | ОПК-1 | ОПК-2 | ОПК-3 | ПК-7  |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.9  | Физиология физического воспитания и спорта                          | 93  | ОПК-6                   | ПК-2  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.10 | Социология физической культуры и спорта                             | 94  | ОК-1                    | ОК-5  | ПК-3  | ПК-5  |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.11 | Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта | 93  | ОК-3                    | ОПК-4 |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.12 | Биомеханика двигательной деятельности                               | 93  | ОПК-6                   |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.13 | Спортивная медицина   | 93  | ОК-9                    | ОПК-6 |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.14 | Лечебная физическая культура и массаж                               | 93  | ОК-9                    | ОПК-6 |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.15 | Гигиена физического воспитания и спорта                             | 93  | ОПК-2                   | ОПК-6 |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.16 | Биохимия человека   | 93  | ОПК-6                   |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.17 | Спортивная морфология   | 93  | ПК-2                    |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.18 | Спортивная метрология   | 94  | ОК-3                    | ПК-2  |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.19 | Основы научно-методической деятельности                             | 94  | ОК-3                    | ОК-6  | ПК-2  | ПК-7  | ПК-10 |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.20 | Теория и методика гимнастики  | 94  | ОК-8                    | ОПК-2 | ОПК-5 | ПК-1  | ПК-3  | ПК-5  | ПК-6 | ПК-7 |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.21 | Теория и методика легкой атлетики                                   | 94  | ОК-7                    | ОК-8  | ОПК-2 | ПК-1  | ПК-3  |       |      |      |      |       |       |       |
| Б1.В.ОД.22 | Теория и методика плавания  | 94  | ОК-6                    | ОК-7  | ОК-8  | ОПК-2 | ПК-1  | ПК-3  |      |      |      |       |       |       |





| Индекс       | Наименование   | Каф | Формируемые компетенции |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
|--------------|--|-----|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--|--|--|
|              |  |     | ОК-8                    | ОПК-2       | ПК-1        | ПК-3        | ПК-6        | ПК-7        |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ОД.23   | Теория и методика спортивных игр   | 94  | ОК-8                    | ОПК-2       | ПК-1        | ПК-3        | ПК-6        | ПК-7        |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ОД.24   | Теория и методика лыжного спорта   | 94  | ОК-8                    | ОПК-2       | ПК-1        | ПК-3        | ПК-7        |             |             |              |              |  |  |  |
|              | Элективные курсы по физической культуре  | 94  | ОК-6                    | ПК-2        |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.1.1  | Профессиональная этика   | 72  | ОПК-1                   | ОПК-5       | ПК-6        |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.1.2  | Религиоведение   | 72  | ОПК-1                   |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.2.1  | Технические и аудиовизуальные средства обучения  | 47  | ОК-1                    | ОК-3        | ПК-2        |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.2.2  | Информационные технологии в физической культуре и спорте                                       | 47  | ОК-3                    | ОК-6        |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.3.1  | Возрастная анатомия, физиология и гигиена  | 93  | ОПК-2                   | ОПК-6       |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.3.2  | Физиология двигательной активности   | 93  | ОПК-2                   | ОПК-6       | ПК-2        | ПК-3        | ПК-4        |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.4.1  | Стритбол   | 94  | ПК-1                    | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.4.2  | Пляжный волейбол   | 94  | ПК-1                    | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.5.1  | Актуальные проблемы педагогики и образования   | 44  | ОК-2                    | ОПК-3       | ПК-3        | ПК-7        |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.5.2  | Атлетическая гимнастика  | 94  | ОК-1                    | ОПК-1       | ПК-3        |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.6.1  | Спортивные сооружения и экипировка   | 94  | ОК-8                    | ПК-4        | ПК-7        |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.6.2  | Пулевая стрельба   | 94  | ОК-8                    | ПК-4        | ПК-7        |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.7.1  | Олимпийское образование  | 94  | ОК-2                    | ПК-7        |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.7.2  | Международное спортивное движение  | 94  | ОК-2                    |             |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.8.1  | Педагогическое физкультурное спортивное совершенствование                                      | 94  | ОК-8                    | ОПК-2       | ПК-1        | ПК-3        | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.8.2  | Повышение спортивного мастерства   | 94  | ОК-8                    | ОПК-2       | ПК-1        | ПК-3        | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.9.1  | Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий                                     | 94  | ОК-4                    | ОК-5        | ОПК-2       | ПК-3        | ПК-5        | ПК-6        | ПК-7        |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.9.2  | Инновационные педагогические технологии физического воспитания в системе образовательной школы | 44  | ОК-6                    | ПК-2        |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.10.1 | Спортивное ориентирование  | 94  | ОПК-2                   | ПК-1        | ПК-4        | ПК-6        |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.10.2 | Здоровый образ жизни   | 94  | ПК-1                    | ПК-4        | ПК-6        |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.11.1 | Аэробика   | 94  | ОК-8                    | ОПК-2       | ПК-1        | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.11.2 | Профессиональная подготовка специалистов в оздоровительном фитнесе                             | 94  | ОК-8                    | ОПК-2       | ПК-1        | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.12.1 | Мониторинг в физической культуре и спорте  | 94  | ОК-3                    | ОК-6        | ПК-2        | ПК-6        |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.12.2 | Современные технологии оценивания результатов обучения   | 94  | ОК-6                    | ПК-1        | ПК-4        |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.13.1 | Туризм   | 94  | ПК-1                    | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.13.2 | Самооборона  | 94  | ПК-1                    | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.14.1 | Теория и методика подвижных игр  | 94  | ОПК-2                   | ПК-1        | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |              |              |  |  |  |
| Б1.В.ДВ.14.2 | Спортивная лапта   | 94  | ОПК-2                   | ПК-1        | ПК-4        | ПК-6        | ПК-7        |             |             |              |              |  |  |  |
| <b>Б2</b>    | <b>Практики</b>  |     | <b>ОПК-1</b>            | <b>ПК-1</b> | <b>ПК-2</b> | <b>ПК-3</b> | <b>ПК-4</b> | <b>ПК-8</b> | <b>ПК-9</b> | <b>ПК-10</b> |              |  |  |  |
| Б2.У.1       | Учебная практика   |     | ОПК-1                   | ПК-1        |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
| Б2.П.1       | Производственная практика  |     | ПК-1                    | ПК-2        | ПК-3        | ПК-4        | ПК-8        | ПК-9        | ПК-10       |              |              |  |  |  |
| Б2.П.2       | Преддипломная практика   |     | ПК-1                    | ПК-2        |             |             |             |             |             |              |              |  |  |  |
| <b>Б3</b>    | <b>Государственная итоговая аттестация</b>   |     | <b>ПК-1</b>             | <b>ПК-2</b> | <b>ПК-3</b> | <b>ПК-4</b> | <b>ПК-6</b> | <b>ПК-7</b> | <b>ПК-8</b> | <b>ПК-9</b>  | <b>ПК-10</b> |  |  |  |





|                                       | Итого                   |       |              |      |       |        | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 | Курс 5 |
|---------------------------------------|-------------------------|-------|--------------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                                       | Баз.%                   | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | ЗЕТ  |       |        |        |        |        |        |        |
|                                       |                         |       |              | Мин. | Макс. | Факт   |        |        |        |        |        |
| Итого                                 |                         |       |              | 231  | 249   | 240    | 48     | 48     | 48     | 48     | 48     |
| Итого по ООП (без факультативов)      |                         |       |              | 231  | 249   | 240    | 48     | 48     | 48     | 48     | 48     |
| Итого по блоку Б1                     | 29%                     | 71%   | 34%          | 204  | 210   | 210    | 48     | 48     | 42     | 42     | 30     |
| Дисциплины (модули)                   | 29%                     | 71%   | 34%          | 204  | 210   | 210    | 48     | 48     | 42     | 42     | 30     |
| Базовая часть                         |                         |       |              | 51   | 75    | 60     | 21     | 23     | 10     | 3      | 3      |
| Вариативная часть                     |                         |       |              | 135  | 153   | 150    | 27     | 25     | 32     | 39     | 27     |
| Практики                              |                         |       |              | 21   | 30    | 24     |        |        | 6      | 6      | 12     |
| Базовая часть                         |                         |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
| Вариативная часть                     |                         |       |              | 21   | 30    | 24     |        |        | 6      | 6      | 12     |
| Государственная итоговая аттестация   |                         |       |              | 6    | 9     | 6      |        |        |        |        | 6      |
| Базовая часть                         |                         |       |              | 6    | 9     | 6      |        |        |        |        | 6      |
| Вариативная часть                     |                         |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
| Факультативы                          |                         |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
| Доля ... занятий от аудиторных        | лекционных              |       |              |      |       | 29.69% |        |        |        |        |        |
|                                       | в интерактивной форме   |       |              |      |       | 23.43% |        |        |        |        |        |
| Учебная нагрузка (час/нед)            | ООП, факультативы       |       |              |      |       | 32.9   | 39.6   | 33.3   | 31.5   | 31.5   | 27     |
| Учебная аудиторная нагрузка (час/год) | ООП                     |       |              |      |       | 153.6  | 160    | 166    | 162    | 160    | 120    |
| Обязательные формы контроля           | ЭКЗАМЕНЫ (Экз)          |       |              |      |       |        | 7      | 6      | 6      | 6      | 3      |
|                                       | ЗАЧЕТЫ (За)             |       |              |      |       |        | 9      | 12     | 10     | 10     | 8      |
|                                       | ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)  |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
|                                       | КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)   |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
|                                       | КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)    |       |              |      |       |        |        | 1      | 1      | 1      |        |
|                                       | КОНТРОЛЬНЫЕ (К)         |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
|                                       | ОЦЕНКИ ПО РЕЙТИНГУ (Оц) |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
|                                       | РЕФЕРАТЫ (Реф)          |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
| ЭССЕ (Эс)                             |                         |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |
| РГР (РГР)                             |                         |       |              |      |       |        |        |        |        |        |        |



| Нормы ЗЕТ               |      |
|-------------------------|------|
| Часов в одной ЗЕТ       | 36   |
| ЗЕТ в неделю            | 1.5  |
| Точность вычисления ЗЕТ | 0.25 |

| Нормы часов форм контроля |    |
|---------------------------|----|
| Часов на экзамен          | 27 |
| Часов на зачет            | 0  |
| Часов на зачет с оценкой  | 0  |

| Контроль часов |               |        |          |           |  |       |                                     |                          |
|----------------|---------------|--------|----------|-----------|--|-------|-------------------------------------|--------------------------|
| Курс           | Отведено дней | Из них |          |           | Остаток на аудиторные занятия (включая выходные) |       | Аудиторных занятий по плану (часов) | Контроль                 |
|                |               | Дорога | Выходные | Экз + Зач | Дней   | Часов |                                     |                          |
| 1              | 40            | 1      | 5        | 21.00     | 18.00  | 162   | 160                                 | Надо работать в выходные |
| 2              | 40            | 1      | 5        | 18.00     | 21.00  | 189   | 166                                 | Надо работать в выходные |
| 3              | 50            | 1      | 7        | 18.00     | 31.00  | 279   | 162                                 | ОК                       |
| 4              | 50            | 1      | 7        | 18.00     | 31.00  | 279   | 160                                 | ОК                       |
| 5              | 50            | 1      | 7        | 9.00      | 40.00  | 360   | 120                                 | ОК                       |
| 6              |               |        |          |           |  |       |                                     | ОК                       |
| 7              |               |        |          |           |  |       |                                     | ОК                       |
| Итого          | 230           | 5      | 31       | 84.00     | 141.00   | 1269  | 768                                 | 501                      |

\* Часы на экзамены и зачеты НЕ включены в сумму аудиторных занятий по плану (ч/год)

