

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)**

Институт физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ  
Директор института  
А.В. Гадалов  
« 31 » *августа* 20 *21* г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Теория и методика спортивно - оздоровительного туризма»**

Направление подготовки **44.03.01 «Педагогическое образование»**

Направленность (профиль) подготовки **«Физическая культура»**

Владимир  
2021

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины – формирование у студентов теоретических знаний, практических умений, навыков организации и проведения мероприятий по спортивно - оздоровительному туризму с различными категориями населения и рационального применения на практике с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, а также имеющихся условий для занятий.

### Задачи курса:

- изучить историю возникновения и перспективы развития спортивно - оздоровительного туризма, терминологию, а также, поэтапную организацию похода (экскурсии);
- сформировать у студентов основы техники, тактики и методики обучения спортивно - оздоровительного туризму, навыки организации проведения различных мероприятий и судейства соревнований по туризму;
- способствовать формированию должного уровня физической подготовленности, необходимой для занятий спортивно - оздоровительным туризмом.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Теория и методика спортивно - оздоровительного туризма» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

## 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП (компетенциями и индикаторами достижения компетенций)

Формируемые компетенции (код, содержание компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине, в соответствии с индикатором достижения компетенции		Наименование оценочного средства
	Индикатор достижения компетенции (код, содержание индикатора)	Результаты обучения по дисциплине	
УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3.1. Знает различные приемы и способы социализации личности и социального взаимодействия.	Знает: различные приемы и способы социализации личности и социального взаимодействия средствами туризма.  Умеет: строить отношения с окружающими людьми, с коллегами в условиях похода.  Владеет: практическим опытом участия в командной работе, в социальных проектах, распределения ролей в условиях командного взаимодействия.	Реферат, контрольная работа
	УК-3.2. Умеет строить отношения с окружающими людьми, с коллегами.		
	УК-3.3. Владеет практическим опытом участия в командной работе, в социальных проектах, распределения ролей в условиях командного взаимодействия.		
ПК-1 Способен успешно взаимодействовать в различных ситуациях педагогического общения	ПК.1.1. Демонстрирует знания особенностей педагогического общения и профессиональной рефлексии	Знает: особенности педагогического общения и профессиональной рефлексии	Реферат, контрольная работа

	<p>ПК.1.2. Применяет успешные технологии взаимодействия в профессиональном коллективе и решения педагогических конфликтов</p> <p>ПК.1.3. Целесообразно выбирает и использует методы педагогического общения с обучающимися и их родителями</p>	<p>Умеет: применять успешные технологии взаимодействия в профессиональном коллективе и решения педагогических конфликтов</p> <p>Владеет: способностью целесообразно выбирает и использует методы педагогического общения с обучающимися и их родителями</p>	
ПК-2 Способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность	<p>ПК.2.1. Демонстрирует знание современных методов и технологий воспитания</p> <p>ПК.2.2. Способен проектировать воспитательную среду с учетом возрастных особенностей обучающихся</p> <p>ПК.2.3. Способен осуществлять системную и целенаправленную воспитательную деятельность средствами преподаваемого учебного предмета</p>	<p>Знает: современные методы и технологий воспитания</p> <p>Умеет: проектировать воспитательную среду с учетом возрастных особенностей обучающихся</p> <p>Владеет: способностью осуществлять системную и целенаправленную воспитательную деятельность средствами туризма.</p>	Реферат, контрольная работа
ПК-4 Способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов	<p>ПК.4.1. Формулирует личностные, предметные и метапредметные результаты обучения по своему учебному предмету</p> <p>ПК.4.2. Применяет современные методы формирования развивающей образовательной среды</p> <p>ПК.4.3. Создает педагогические условия для формирования развивающей образовательной среды</p>	<p>Знает: как сформулировать личностные, предметные и метапредметные результаты обучения по своему учебному предмету</p> <p>Умеет: применять современные методы формирования развивающей образовательной среды</p> <p>Владеет: способами создания педагогических условий для формирования развивающей образовательной среды</p>	Реферат, контрольная работа

#### 4. ОБЪЕМ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Тематический план  
форма обучения – очная

Общая трудоемкость дисциплины составляет 7 зач. единицы, 252 часа.

№	Наименование тем и/или разделов/тем дисциплины	семестр	неделя семестра	Контактная работа обучающихся с педагогическим работником				Самостоятельная работа	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	в форме практической подготовки		
1.	<b>Раздел 1. Общие основы туризма.</b> Тема 1.1. Основные понятия и особенности, классификация и организационные основы туризма. География спортивного туризма в России.	4	1	2	2			8	
2.	<b>Раздел 2. Организация похода</b>	4		8	8			24	
	Тема 2.1. Особенности и порядок (поэтапность) организации похода.		2	2	2		1	8	
	Тема 2.2. Снаряжение в спортивном походе. Организация привалов и ночлегов.		3	2	2		1	8	
	Тема 2.4. Питание в походе. Составление меню – раскладки в поход.		4	2	2		1	8	
	Тема 2.5. Психологический климат туристской группы.		5	2	2		1		рейтинг-контроль 1
3.	<b>Раздел 3. Топография и способы ориентирования в походе.</b>	4		2	6			24	
	Тема 3.1. Карта и ее составляющие. Компас и работа с ним.		6	2	2		1	8	
	Тема 3.2. Ориентирование с помощью карты и компаса. Оценка расстояний и времени. Ориентирование по местным признакам.		7	2	2		1	8	
	Тема 3.3. Глазомерная съемка местности. Способы составления маршрута.		8		2		1	8	
4.	<b>Раздел 4. Безопасность в спортивном туризме.</b>	4		2	8			32	
	Тема 4.1. Факторы, влияющие на безопасность занятий спортивным туризмом и в походе. Способы преодоления препятствий.		9		2		1	8	

	Тема 4.2. Первая доврачебная помощь в походе и на занятиях. Гигиена туриста.		10	2	2		1	8	
	Тема 4.3. Технические приемы обеспечения страховки в походах и на занятиях.		11		2		1	8	
	Тема 4.4. Виды, предназначение и техника вязания туристских узлов.		12		2		1	8	рейтинг-контроль 2
5.	<b>Раздел 5. Спортивный туризм в школе.</b> Тема 5.1. Формы и методы занятий спортивным туризмом в школе. Особенности организации походов со школьниками.	4	13	2	2		1	15	
6.	<b>Раздел 6. Организация туристских слетов и соревнований.</b>	4			10			50	
	Тема 6.1. Полевой туристский лагерь. Этапы подготовки лагеря и туристских соревнований.		14		2		1	10	
	Тема 6.2. Виды соревнований в спортивном туризме и их специфика: соревнования по туристскому многоборью, КТМ, ПСР, Школа безопасности и др.		15-16		4		1	10	
	Тема 6.3. Поход (Туристский слет).		17-18		4		1	30	рейтинг-контроль 3
	<b>Всего за семестр</b>			18	36			153	<b>Экзамен, 45 ч.</b>
	<b>Итого по дисциплине</b>			18	36			153	<b>Экзамен, 45ч.</b>

## Содержание лекционных занятий по дисциплине

### Тема 1. Общие основы туризма

#### Содержание темы.

Тема 1.1. Основные понятия и особенности, классификация и организационные основы туризма. Возникновение и история развития спортивного туризма в России. Классификация различных типов и видов спортивного туризма. Параметры категорийных маршрутов. Организационные основы спортивного туризма. Туристско – спортивный союз России (ТССР). Федерация спортивного туризма России (ФСТР) и Владимирской области. МКК. Нормативные документы по спортивному туризму. География основных видов спортивного самостоятельного туризма (пешеходного, велосипедного, горного, лыжного, водного) на территории России. Природно – климатические особенности, инфраструктура популярных туристских районов. Географические особенности, природные достопримечательности и туристские возможности (маршруты) Владимирского края.

### Тема 2. Организация похода

#### Содержание темы.

Особенности и порядок (поэтапность) организации похода: 1) определение задачи (цели похода); 2) подбор группы участников; 3) распределение обязанностей среди участников похода; 4) определение района похода; 5) сбор сведений о районе похода; 6) разработка маршрута; 7) составление календарного плана; 8) составление сметы похода; 9) подбор личного снаряжения; 10) подбор группового снаряжения; 11) организация питания; 12) документация похода; 13) сам поход; 14) подведение итогов, отчет о походе. Снаряжение в спортивном походе. Организация привалов и ночлегов. Питание в походе. Составление меню – раскладки в поход. Психологический климат туристской группы.

### Тема 3. Топография и способы ориентирования в походе

#### Содержание темы.

Карта и ее составляющие. Компас и работа с ним. Ориентирование с помощью карты и компаса. Оценка расстояний и времени. Ориентирование по местным признакам. Особые случаи ориентирования на местности. Ориентирование по времени. Особенности ориентирования в различных погодных условиях. Глазомерная съемка местности. Способы составления маршрута.

### Тема 4. Безопасность в спортивном туризме

#### Содержание темы.

Факторы, влияющие на безопасность занятий спортивным туризмом и в походе. Способы преодоления препятствий. Степень риска в походах. Анализ несчастных случаев. Безопасность путешествий. Режим и распорядок походного дня. Особенности пути, темпа и техники движения группы в различных видах путешествий. Порядок преодоления крутых и снежных склонов, ледников, осыпей, морены, зарослей, завалов, заболоченных участков. Способы переправы: по клади, вброд, вплавь, навесная. Управление различными средствами сплава. Основные естественные и искусственные препятствия на воде, способы преодоления. Первая доврачебная помощь в походе и на занятиях. Гигиена туриста. Технические приемы обеспечения страховки в походах и на занятиях. Виды, предназначение и техника вязания туристских узлов.

### Тема 5. Спортивный туризм в школе.

#### Содержание темы.

Формы и методы занятий спортивным туризмом в школе. Особенности организации походов со школьниками. Примеры внедрения форм занятий СОР в школах области.

## Содержание практических занятий по дисциплине

### Тема 1. Общие основы туризма

#### Содержание темы.

Тема 1.1. Основные понятия и особенности, классификация и организационные основы туризма. Возникновение и история развития спортивного туризма в России. Классификация различных типов и видов спортивного туризма. Параметры категорийных маршрутов. Организационные основы спортивного туризма. Туристско – спортивный союз России (ТССР). Федерация спортивного туризма России (ФСТР) и Владимирской области. МКК. Нормативные документы по спортивному туризму. География основных видов спортивного самодетельного туризма (пешеходного, велосипедного, горного, лыжного, водного) на территории России. Природно – климатические особенности, инфраструктура популярных туристских районов. Географические особенности, природные достопримечательности и туристские возможности (маршруты) Владимирского края.

### Тема 2. Организация похода

#### Содержание темы.

Особенности и порядок (поэтапность) организации похода: 1) определение задачи (цели похода); 2) подбор группы участников; 3) распределение обязанностей среди участников похода; 4) определение района похода; 5) сбор сведений о районе похода; 6) разработка маршрута; 7) составление календарного плана; 8) составление сметы похода; 9) подбор личного снаряжения; 10) подбор группового снаряжения; 11) организация питания; 12) документация похода; 13) сам поход; 14) подведение итогов, отчет о походе. Снаряжение в спортивном походе. Организация привалов и ночлегов. Питание в походе. Составление меню – раскладки в поход. Психологический климат туристской группы.

### Тема 3. Топография и способы ориентирования в походе

#### Содержание темы.

Карта и ее составляющие. Компас и работа с ним. Ориентирование с помощью карты и компаса. Оценка расстояний и времени. Ориентирование по местным признакам. Особые случаи ориентирования на местности. Ориентирование по времени. Особенности ориентирования в различных погодных условиях. Глазомерная съемка местности. Способы составления маршрута.

### Тема 4. Безопасность в спортивном туризме

#### Содержание темы.

Факторы, влияющие на безопасность занятий спортивным туризмом и в походе. Способы преодоления препятствий. Степень риска в походах. Анализ несчастных случаев. Безопасность путешествий. Режим и распорядок походного дня. Особенности пути, темпа и техники движения группы в различных видах путешествий. Порядок преодоления крутых и снежных склонов, ледников, осыпей, морены, зарослей, завалов, заболоченных участков. Способы переправы: по кладу, вброд, вплавь, навесная. Управление различными средствами сплава. Основные естественные и искусственные препятствия на воде, способы преодоления. Первая доврачебная помощь в походе и на занятиях. Гигиена туриста. Технические приемы обеспечения страховки в походах и на занятиях. Виды, предназначение и техника вязания туристских узлов.

### Тема 5. Спортивный туризм в школе.

#### Содержание темы.

Формы и методы занятий спортивным туризмом в школе. Особенности организации походов со школьниками. Примеры внедрения форм занятий СОР в школах области.

### Тема 6. Организация туристских слетов и соревнований

## Содержание темы.

Полевой туристский лагерь. Этапы подготовки лагеря и туристских соревнований. Полевой туристский лагерь. Необходимая документация и ее сроки. Требования к месту проведения слета, соревнований. ГСК. Материально – техническое обеспечение. Организация питания. Медицинское обслуживание. Правопорядок. Досуг. Церемонии открытия и закрытия. Награждение. Организация информации. Специальное туристское снаряжение. Виды соревнований в спортивном туризме и их специфика: соревнования по туристскому многоборью, КТМ, ПСР, Школа безопасности и др. Поход (Туристский слет).

## **5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

### **5.1. Текущий контроль успеваемости**

#### **Рейтинг – контроль 1**

#### **Контрольная работа 1**

##### **Вариант 1. Общие основы туризма.**

Основные понятия и особенности, классификация и организационные основы туризма. География спортивного туризма в России.

**Вариант 2. Особенности и порядок организации спортивного путешествия:** снаряжение в спортивном походе; организация привалов и ночлегов; питание в спортивном путешествии; психологический климат туристской группы.

#### **Рейтинг – контроль 2**

#### **Контрольная работа 2**

**Вариант 1. Топография и способы ориентирования в походе:** карта и ее составляющие, компас и работа с ним, ориентирование по местным признакам; ориентирование с помощью карты и компаса, оценка расстояний и времени, способы составления маршрута.

**Вариант 2. Безопасность в туризме:** факторы, влияющие на безопасность в занятиях спортивным туризмом; способы преодоления препятствий; первая доврачебная помощь в походе и на занятиях; гигиена туриста; технические приемы обеспечения страховки в походах и на занятиях; виды, предназначение и техника вязания туристских узлов; способы наведения переправ через различные препятствия.

#### **Рейтинг – контроль 3**

#### **Контрольная работа 3**

**Вариант 1. Спортивный туризм в школе:** формы и методы занятий спортивным туризмом в школе; особенности организации походов со школьниками.

**Вариант 2. Организация туристских слетов и соревнований:** полевой туристский лагерь; этапы подготовки лагеря и туристских соревнований; виды соревнований в спортивном туризме и их специфика. Поход (туристский слет).

### **5.2. Промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины (зачет)**

#### **Перечень вопросов к зачету.**



1. Предмет, задачи, основные понятия дисциплины «Туризм».
2. История возникновения и развития туризма в России и его современное состояние.
3. География различных видов туризма в России. Рекреационные районы России.
4. Географические особенности и туристские маршруты Владимирского края.
5. Туризм как средство рациональной организации досуга населения
6. Туризм как средство формирования основ здорового образа жизни.
7. Классификация туризма и характеристика его основных видов.
8. Основные функции туризма.
9. Этапы организации самостоятельного путешествия.
10. Комплектование походной группы. Распределение обязанностей в группе.
11. Организация питания в походе. Приемы составления раскладки (пищевого рациона) для различных видов путешествий. Особенности приготовления пищи в походных условиях.
12. Особенности личного и группового снаряжения в походе.
13. Бивачные работы и организация быта в условиях самостоятельного похода. Виды палаток и способы их установки.
14. Виды веревок и узлов, их целевое назначение. Приемы работы с веревкой. Способы страховки в путешествиях.
15. Топографические карты, условные знаки, масштаб.
16. Способы ориентирования в путешествии. Ориентирование по местным предметам и признакам. Правила определения погодных условий.
17. Основные требования к месту привала и ночлега. Планировка бивака. Организация ночлегов в экстремальных ситуациях. Режим и распорядок походного дня в пешеходном путешествии.
18. Виды опасностей в туристских походах. Меры по профилактике несчастных случаев. Травмы и заболевания, обусловленные неправильными действиями туристов. Первая помощь.
19. Опасности и заболевания, связанные с неблагоприятными метеорологическими условиями.
20. Тепловой и солнечный удар. Первая медицинская помощь.
21. Укусы насекомых, отравление ядовитыми грибами. Оказание первой помощи.
22. Ушибы, растяжения, вывихи, переломы, сотрясения мозга. Первая доврачебная помощь.
23. Отравление продуктами питания и желудочно-кишечные заболевания. Первая помощь.
24. Ранения режущими и колющими орудиями. Остановка кровотечения.
25. Спасение утопающих. Первая помощь при утоплении.
26. Основные приемы реанимации: искусственное дыхание и массаж сердца.
27. Способы транспортировки пострадавшего.
28. Основные приемы врачебно-педагогического контроля при проведении туристских мероприятий.

### 5.3. Самостоятельная работа студента

Самостоятельная работа студентов проходит в форме выполнения нижеперечисленных заданий по определенной тематике.

1. Понятийный аппарат по теме «Туризм».
2. Подготовить доклад на тему: «Исторические, культурные и географические достопримечательности Владимирской области».
3. Составить список литературы по теме «Туризм».
4. Составить список нормативных документов, регулирующих сферу туризма.
5. Сделать презентацию по любому из географических районов России или зарубежья, по теме: «Географические особенности организации туризма в (наименование географического района)».
6. Подготовить реферат (или презентацию) на тему: «Организация пешего(водного, велосипедного) похода 1 к.с.(июнь)».

7. Разработать проект маршрута спортивно - оздоровительного (степенного/ категорийного) похода.
8. Составить календарный план зачетного похода.
9. Составить меню-раскладку на группу 10 человек, для пешего похода 1 к.с. (6 дней, 100 км., июнь).
10. Составить список личного и группового снаряжения для похода (1 к.с., пеший, июнь).
11. Скомплектовать аптечку (описать особенности транспортировки и хранения) и рем. набор.
12. Подготовить документацию похода для МКК.
13. Составить проект (эскиз) организации туристского бивака.
14. Совершить поход выходного дня.
15. Составить отчет о совершенном походе/ Написать статью и опубликовать в СМИ.
16. Изучить и знать основные туристские узлы.
17. Изучить способы оказания ПМП. Подготовить реферат / презентацию на тему: «Первая доврачебная помощь в походе».
18. Зарисовать таблицу «Международных кодовых сигналов бедствия». Изучить и знать их.
19. Зарисовать в тетрадь знаки (УСТЗ и УТЗ) и знать их.
20. Начертить план местности, в которой вы живете (ориентированной на север), передвижение с помощью компаса правильно ориентируя план.
21. Передвижение на местности с помощью компаса и карты.
22. Линейная глазомерная съемка маршрута 1 км. Вырисовка карты.
23. Совершить поход (пеший, водный, велосипедный и др.) 1 КС по Владимирской области(заявить в ФСТ ВО и сдать отчет о совершенном походе)
24. Участие в соревнованиях или их организация и судейство: КТМ, ТПГТ, спорт. ориентирование (протокол, справка о судействе).
25. Подготовить положение о проведении турслета (любого уровня) и всю необходимую документацию по организации.

#### Темы рефератов.

1. Предмет, задачи, основные понятия дисциплины «Туризм».
2. История возникновения и развития туризма в России и его современное состояние.
3. География различных видов туризма в России. Рекреационные районы России.
4. Географические особенности и туристские маршруты Владимирского края.
5. Туризм как средство рациональной организации досуга населения
6. Туризм как средство формирования основ здорового образа жизни.
7. Классификация туризма и характеристика его основных видов.
8. Основные функции туризма.
9. Этапы организации самостоятельного путешествия.
10. Комплектование походной группы. Распределение обязанностей в группе.
11. Организация питания в походе. Приемы составления раскладки (пищевого рациона) для различных видов путешествий. Особенности приготовления пищи в походных условиях.
12. Особенности личного и группового снаряжения в походе.
13. Бивачные работы и организация быта в условиях самостоятельного похода. Виды палаток и способы их установки.
14. Виды веревок и узлов, их целевое назначение. Приемы работы с веревкой. Способы страховки в путешествиях.
15. Топографические карты, условные знаки, масштаб.
16. Способы ориентирования в путешествии. Ориентирование по местным предметам и признакам. Правила определения погодных условий.
17. Основные требования к месту привала и ночлега. Планировка бивака. Организация ночлегов в экстремальных ситуациях. Режим и распорядок походного дня в пешеходном путешествии.

18. Виды опасностей в туристских походах. Меры по профилактике несчастных случаев. Травмы и заболевания, обусловленные неправильными действиями туристов. Первая помощь.
19. Опасности и заболевания, связанные с неблагоприятными метеорологическими условиями.
20. Тепловой и солнечный удар. Первая медицинская помощь.
21. Укусы насекомых, отравление ядовитыми грибами. Оказание первой помощи.
22. Ушибы, растяжения, вывихи, переломы, сотрясения мозга. Первая доврачебная помощь.
23. Отравление продуктами питания и желудочно-кишечные заболевания. Первая помощь.
24. Ранения режущими и колющими орудиями. Остановка кровотечения.
25. Спасение утопающих. Первая помощь при утоплении.
26. Основные приемы реанимации: искусственное дыхание и массаж сердца.
27. Способы транспортировки пострадавшего.
28. Основные приемы врачебно-педагогического контроля при проведении туристских мероприятий.

Фонд оценочных материалов (ФОМ) для проведения аттестации уровня сформированности компетенций обучающихся по дисциплине оформляется отдельным документом.

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 6.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ
		Наличие в электронном каталоге ЭБС
Основная литература*		
Теория и методика спортивного туризма [Электронный ресурс]: учебник/ В.А. Таймазов [и др.]— Электрон. текстовые данные.— М.: Советский спорт, 2017.— 424 с.	2017	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971806479">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971806479</a>
Иванова Н.В. Спортивно-оздоровительный туризм [Электронный ресурс]: учебное пособие для бакалавров/ Иванова Н.В.— Электрон. текстовые данные.— М.: Дашков и К, Ай Пи Эр Медиа, 2017.— 256 с.	2017	<a href="http://www.iprbookshop.ru/21421">http://www.iprbookshop.ru/21421</a>
Федеральный закон "Об основах туристской деятельности в Российской Федерации" [Электронный ресурс] / - М.: Финансы и статистика, 2018. -	2018	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785279035373.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785279035373.html</a>
Дополнительная литература		
Организация и проведение туристских походов с учащимися [Электронный ресурс]: учеб.-метод. пособие / Ю.С. Константинов, Г.И. Зорина, А.Г. Маслов. - М.: Советский спорт, 2016. -	2016	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971805489.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971805489.html</a>
Макеева В.С. Управление работоспособностью человека в различных условиях внешней среды [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Макеева В.С.— Электрон. текстовые данные.— Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017.— 98 с.	2017	<a href="http://www.iprbookshop.ru/33446">http://www.iprbookshop.ru/33446</a>
Махов С.Ю. Организация безопасности активного туризма [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие для высшего профессионального образования/ Махов С.Ю.— Электрон. текстовые данные.— Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016.— 125 с.	2016	<a href="http://www.iprbookshop.ru/33431">http://www.iprbookshop.ru/33431</a>
Доступный, социальный и массовый туризм. Проблемы и перспективы развития в России [Электронный ресурс]:	2016	<a href="http://www.iprbookshop.ru/51860">http://www.iprbookshop.ru/51860</a>

монография/ В.Г. Пугиев [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М.: Российская международная академия туризма, Университетская книга, 2016. — 504 с.		
---	--	--

## 6.2. Периодические издания

### Журналы

«Азимут» <http://www.azimut-o.ru>  
«Теория и практика физической культуры» <http://www.teoriya.ru>  
«Физическая культура: воспитание, образование, тренировка» (архив)  
<http://lib.sportedu.ru/press/fkvot>  
«Спорт для всех» (архив) <http://www.infosport.ru/press/sfa/arch.htm>  
«Спортивная жизнь России» <http://www.sgros.nm.ru>  
Справочно-информационные источники <http://www.school.edu.ru>  
Физическая культура, спорт - наука и практика  
<https://readera.org/fizicheskaya-kultura-sport>

## 6.3. Интернет-ресурсы

### Учреждения, порталы, фонды

Федерация спортивного туризма, рафтинга и гребного слалома Владимирской области  
<http://www.ft33.ru>  
Комитет по физкультуре и спорту Владимирской области [www.tourism.vladimir.ru](http://www.tourism.vladimir.ru)  
Теория и практика физической культуры (информационный портал)  
<http://www.teoriya.ru>  
Официальный сайт Министерства спорта РФ  
<http://minstm.gov.ru>  
Национальная информационная сеть «Спортивная Россия»  
<http://www.infosport.ru>  
Справочно-информационные источники  
<http://www.school.edu.ru>  
[www.tssr.ru](http://www.tssr.ru) - туристский спортивный союз России. Федерация спортивного туризма России.  
[www.rohod.ru](http://www.rohod.ru) - сайт о походах  
[www.vvv.ru](http://www.vvv.ru) - экстремально-приключенческий портал  
[www.skitalets.ru](http://www.skitalets.ru) - сервер туристов и путешественников  
[www.outdoors.ru](http://www.outdoors.ru) - энциклопедия туриста, мир путешествий и приключений  
[www.2r.ru](http://www.2r.ru) - информационное издание по туризму, отдыху и путешествиям в России, странах СНГ и Балтии

### Библиотеки

Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту <http://lib.sportedu.ru>  
Библиотека международной спортивной информации <http://www.bmsi>  
ЭБС Библиотех <https://vlsu.bibliotech.ru>  
ЭБС издательства ЛАНЬ <http://e.lfnbook.com>  
ЭБС Консультант Студента [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)  
ЭБС «IPRbooks» <http://www.iprbookshop.ru>  
ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <https://biblioclub.ru/>

## **7. МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Для реализации данной дисциплины имеются специальные помещения для проведения занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.

Практические работы проводятся в:

ауд. 106 (спортивный зал);

ауд. 108 (кабинет теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин); спортивный стадион (открытое площадное спортивное сооружение);

парки города Владимир.

Перечень используемого лицензионного программного обеспечения

Перечень используемого лицензионного программного обеспечения: ОС. Microsoft Windows 8.1 Professional 6.3.9600.18202 (Win8.1 RTM), пакет офисных программ Microsoft Office Professional Plus 2013, Microsoft Visio Professional Plus 2013.

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА»

НАПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКИ

НАПРАВЛЕННОСТЬ (ПРОФИЛЬ) ПОДГОТОВКИ

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	44.03.01 «ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Цель освоения дисциплины - формирование у студентов теоретических знаний, практических умений, навыков организации и проведения мероприятий по спортивно – оздоровительному туризму с различными категориями населения и рационального применения на практике с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, а также имеющихся условий для занятий.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Трудоемкость дисциплины составляет 7 зачетных единиц, 252 часа (очная форма обучения)
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Экзамен
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	Общие основы спортивно – оздоровительного туризма. Основные понятия и особенности, классификация и организационные основы туризма. География спортивного туризма в России. Организация похода. Особенности и порядок (поэтапность) организации похода. Топография и способы ориентирования в походе. Глазомерная съемка местности. Способы составления маршрута. Безопасность в спортивном туризме. Виды, предназначение и техника вязания туристских узлов. Спортивный туризм в школе. Формы и методы занятий спортивным туризмом в школе. Особенности организации походов со школьниками. Организация туристских слетов и соревнований. Полевой туристский лагерь. Этапы подготовки лагеря и туристских соревнований. Виды соревнований в спортивном туризме и их специфика: соревнования по туристскому многоборью, КТМ, ПСР, Школа безопасности и др. Поход (Туристский слет).

Аннотацию рабочей программы составил доцент Агибалова А.А.



(ФИО, должность, подпись)

Рабочую программу составила: доцент кафедры ТМФКСД

Агибалова А.А. 

(ФИО, подпись)

Рецензент (представитель работодателя)

Начальник кафедры БТСП ВЮИ ФСИН РОССИИ, к.п.н., Колеватов

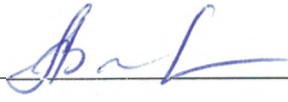
А.В. 

(место работы, должность, ФИО, подпись)

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры ТМФКСД

Протокол № \_\_\_1\_\_\_ от \_\_30 августа 2021\_\_ года


Заведующий кафедрой Власов А.В.

  
(ФИО, подпись)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направлений 49.03.01

Протокол № \_\_\_1\_\_\_ от \_\_30 августа 2021\_\_ года

Председатель комиссии Власов А.В.

  
(ФИО, подпись)

**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

Рабочая программа одобрена на 2022/2023 учебный год  
Протокол заседания кафедры № 1 от 30.08.22 года  
Заведующий кафедрой Т.М.ТКСД В.А. Власова.В.

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год  
Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год  
Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_