

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Повышение спортивного мастерства

Направление подготовки (специальность)	44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) подготовки	Физическая культура
Цель освоения дисциплины	Усиление профессиональной подготовки студентов, повышение уровня их практической подготовленности.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляют 9 зачетных единиц, 324 часа (пятый, шестой, седьмой и восьмой семестры).
Форма промежуточной аттестации	Экзамен (в восьмом семестре)
Краткое содержание дисциплины	Экстремальный туризм - понятие об экстремальном туризме, классификация, история, современное состояние и перспективы развития экстремального туризма в России и за рубежом. Виды экстремального туризма и методика обучения. Обеспечение безопасности в различных видах экстремального туризма. Факторы риска в экстремальном туризме. Способы выживания в экстремальных ситуациях. Техничко-тактическая подготовка в бадминтоне. Классификация основных технических приемов в бадминтоне. Тактическая подготовка в бадминтоне. Планирование учебной работы по бадминтону. Совершенствование общей и специальной технической подготовки в бадминтоне. Технология спортивной подготовки в легкой атлетике. Основы технологии обучения и совершенствования техники легкоатлетических упражнений. Технология спортивного отбора и прогнозирования результатов в легкой атлетике. Технология тестирования и оценки уровня подготовленности в легкой атлетике. Технология обучения и тренировки в легкоатлетических упражнениях. Особенности учебно-тренировочного процесса женщин в легкой атлетике. Технологии подготовки в детско-юношеском спорте. Основы теории и методики детско-юношеского спорта. Организационные и программно-нормативные основы юношеского спорта. Современная система спортивной тренировки. Сущность системы спортивной тренировки. Структура тренировочного процесса, как основа его целостной упорядоченности. Основы планирования, управления и контроля в системе подготовки спортсменов. Особенности построения тренировки юных спортсменов.

Аннотация рабочей программы составил: Н.С. Воробьев, канд. пед. наук, доцент кафедры ТМФКСД

