

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Направление подготовки (специальность)	Педагогическое образование
Направленность (профиль) подготовки	Физическая культура
Цель освоения дисциплины	Изучение физиологических особенностей функций организма человека в условиях спортивной и мышечной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	3 зет – 108 час
Форма промежуточной аттестации	экзамен
Краткое содержание дисциплины:	Введение в дисциплину. Адаптация к физическим нагрузкам и функциональные резервы организма
	Физиологическая классификация и характеристика спортивных упражнений
	Физиологическая характеристика состояний организма при спортивной деятельности
	Физиологические механизмы развития физических качеств.
	Физическая работоспособность спортсмена.
	Физиологические основы спортивной работоспособности в особых условиях внешней среды.
	Физиологическое обоснование классификации тренировочных нагрузок, принципов и планирования спортивной тренировки.
	Физиологические основы тренировки, спортивной ориентации и отбора юных спортсменов. Физиологические механизмы и закономерности формирования двигательных навыков.
	Физиологические основы спортивной тренировки женщин. Физиологические основы оздоровительной физической культуры.

Аннотацию рабочей программы составила Батоцыренова Т.Е., проф.

(ФИО, должность, подпись)

