

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«Владимирский государственный университет**  
**имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»**  
**(ВлГУ)**

Институт физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор института  
А.В. Гадалов  
« 08 » 2021 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ПРОЕКТЫ ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**направление подготовки / специальность**

**44.04.01 Педагогическое образование**

**направленность (профиль) подготовки**

**Физическая культура**

г. Владимир

2021

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины Междисциплинарные проекты физкультурно - спортивной направленности является формирование у студентов магистратуры понимания взаимосвязи между физической культурой, спортом и различными областями неспортивной направленности.

Задачи:

- развитие и накопление умений и специальных навыков, способствующих достижению поставленных целей в сфере «Физическая культура» во взаимосвязи с другими дисциплинами.
- формирование умения адаптировать и реализовывать накопленные знания по предмету "Физическая культура" в зависимости от социального заказа; уметь анализировать его, формировать педагогические технологии согласно ситуации.
- приобретение и расширение и профессионально-педагогического опыта.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина Междисциплинарные проекты физкультурно - спортивной направленности является относится к обязательной части ОПОП.

## 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП (компетенциями и индикаторами достижения компетенций)

Формируемые компетенции (код, содержание компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине, в соответствии с индикатором достижения компетенции		Наименование оценочного средства
	Индикатор достижения компетенции (код, содержание индикатора)	Результаты обучения по дисциплине	
ОПК-3. Способен проектировать организацию совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями	ОПК.3.1. Умеет определять и формулировать цели и задачи учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями в соответствии с требованиями ФГОС. ОПК.3.2. Применяет различные приемы мотивации и рефлексии при организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том	Знать: методики формирования команд, методы эффективного руководства различными группами обучающихся; основные теории лидерства и стили руководства. Уметь: разрабатывать план групповых и организационных коммуникаций при подготовке и реализации программы по предмету "Физическая культура", формулировать задачи обучающимся на каждый урок и на период обучения; разрабатывать	Тестовые вопросы Ситуационные задачи Практико-ориентированное задание Эссе

	<p>числе с особыми образовательными потребностями.</p> <p>ОПК.3.3. Применяет формы, методы, приемы и средства организации учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями.</p>	<p>документы планирования по предмету "Физическая культура".</p>	
<p>ОПК-8. Способен проектировать педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний и результатов исследований</p>	<p>ОПК.8.1. Демонстрирует специальные научные знания в своей предметной области</p> <p>ОПК.8.2. Осуществляет урочную и внеурочную деятельность в соответствии с предметной областью согласно освоенному профилю (профилям) подготовки</p> <p>ОПК.8.3. Владеет методами научно-педагогического исследования в предметной области и методами анализа педагогической ситуации на основе специальных научных знаний</p>	<p>Знать: анатомо - физиологические и психологические различия групп обучающихся;</p> <p>Уметь: организовать учебно - воспитательный процесс по предмету "Физическая культура" в образовательных учреждениях различного уровня;</p> <p>Владеть: навыком</p>	
<p>ПК-1 Способен организовывать и реализовывать процесс обучения в образовательной организации соответствующего уровня образования</p>	<p>ПК. 1.1. Демонстрирует знания базовых нормативно-правовых актов и образовательных концепций, регулирующих процесс обучения в образовательной организации соответствующего уровня образования</p> <p>ПК. 1.2. Способен осуществлять целесообразный отбор учебного содержания для построения процесса обучения в образовательной</p>	<p>1.3. Владеет приемами анализа и оценки собственной профессиональной деятельности, программ, механизмов и форм развития профессиональной компетентности на соответствующем</p>	<p>КП/КР</p>

	<p>организации соответствующего уровня образования</p> <p>ПК. 1.3. Владеет методами и технологиями реализации современного образовательного процесса в организации соответствующего уровня образования</p>	<p>уровне образования.</p>	
<p>ПК-3 Способен осваивать и использовать базовые научно-теоретические знания и практические умения по предмету в профессиональной деятельности</p>	<p>ПК.3.1. Владеет научно-педагогическими знаниями о закономерностях, принципах построения и функционирования образовательного процесса</p> <p>ПК.3.2. Владеет научно-теоретическими знаниями в области педагогики и своего учебного предмета</p> <p>ПК.3.3. Успешно применяет современные научно-теоретические и практические знания и умения в преподавании своей учебной дисциплины</p>	<p>Знать: методики формирования команд, методы эффективного руководства различными группами обучающихся; основные теории лидерства и стили руководства.</p> <p>Уметь: разрабатывать план групповых и организационных коммуникаций при подготовке и реализации программы по предмету "Физическая культура",</p>	

## 4. ОБЪЕМ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единиц, 108 часовТематический план  
форма обучения – очная

№ п/п	Наименование тем и/или разделов/тем дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Контактная работа обучающихся с педагогическим работником				Самостоятельная работа	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	в форме практической подготовки		
1	От предметности к метапредметности			2	4				
2	Функции межпредметных связей			2	4				
3	"Физическая культура" как инструмент для решения межпредметных задач			2	4				
4	Этическая сторона предмета "Физическая культура"			2	4				
5	Технология как основной инструмент реализации метапредметных задач предмета "Физическая культура"			2	4				
6	Творческий подход при создании метапредметных технологий			2	4				
7	Взаимосвязь предмета "Физическая культура с науками медико-биологического профиля			2	4				
8	Взаимосвязь предмета "Физическая культура с науками гуманитарного профиля			2	4				
9	Взаимосвязь предмета "Физическая культура с науками технического профиля			2	4				
Всего за ___ семестр:				18	36				
Наличие в дисциплине КИ/КР									нет
Итого по дисциплине				18	36				

**Тематический план  
форма обучения –заочная**

*Приводится в случае реализации ОПОП в заочной форме.*

№ п/п	Наименование тем и/или разделов/тем дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Контактная работа обучающихся с педагогическим работником				Самостоятельная работа	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	в форме практической подготовки		
1	От предметности к метапредметности			1	4				
2	Функции межпредметных связей			1	4				
3	"Физическая культура" как инструментарий для решения метапредметных задач			1	4				
4	Этическая сторона предмета "Физическая культура"			1	4				
5	Технология как основной инструмент реализации метапредметных задач предмета "Физическая культура"			2	4				
6	Творческий подход при создании метапредметных технологий			2	4				
7	Взаимосвязь предмета "Физическая культура" с науками различного профиля			2	4				
Всего за ___ семестр:				8	10				
Наличие в дисциплине КП/КР									нет
Итого по дисциплине				8	10				

**Содержание лекционных занятий по дисциплине**

Тема 1 От предметности к метапредметности

Содержание темы. Понятие предметности и метапредметности

Тема 2 Функции межпредметных связей

Содержание темы. Функции межпредметных связей

Тема 3 "Физическая культура" как инструментарий для решения метапредметных задач

Содержание темы. Физическая культура и возможности данной дисциплины при решении социальных задач разного характера.

Тема 4 Этическая сторона предмета "Физическая культура"

Содержание темы. Границы дисциплины "Физическая культура" в решении задач различного характера

Тема 5 Технология как основной инструмент реализации метапредметных задач предмета "Физическая культура"

Содержание темы. Средства и методы предмета "физическая культура" в различных видах деятельности

Тема 6. Творческий подход при создании метапредметных технологий

Содержание темы. Творческий подход при создании метапредметных технологий

Тема 7 Творческий подход при создании метапредметных технологий

Содержание темы. Творческий подход при создании метапредметных технологий

Тема 8. Взаимосвязь предмета "Физическая культура с науками медико - биологического профиля

Содержание темы. Взаимосвязь предмета "Физическая культура с науками медико - биологического профиля

Тема 9. Взаимосвязь предмета "Физическая культура с науками технического профиля

Содержание темы. Взаимосвязь предмета "Физическая культура с науками технического профиля

### **Содержание практических/лабораторных занятий по дисциплине**

Тема 1 От предметности к метапредметности

Содержание темы. Понятие предметности и метапредметности

Тема 2 Функции межпредметных связей

Содержание темы. Функции межпредметных связей

Тема 3 "Физическая культура" как инструментарий для решения метапредметных задач

Содержание темы. Физическая культура и возможности данной дисциплины при решении социальных задач разного характера.

Тема 4 Этическая сторона предмета "Физическая культура"

Содержание темы. Границы дисциплины "Физическая культура" в решении задач различного характера

Тема 5 Технология как основной инструмент реализации метапредметных задач предмета "Физическая культура"

Содержание темы. Средства и методы предмета "физическая культура" в различных видах деятельности

Тема 6. Творческий подход при создании метапредметных технологий

Содержание темы. Творческий подход при создании метапредметных технологий

Тема 7 Творческий подход при создании метапредметных технологий

Содержание темы. Творческий подход при создании метапредметных технологий

Тема 8. Взаимосвязь предмета "Физическая культура с науками медико - биологического профиля

Содержание темы. Взаимосвязь предмета "Физическая культура с науками медико - биологического профиля

Тема 9. Взаимосвязь предмета "Физическая культура с науками технического профиля

Содержание темы. Взаимосвязь предмета "Физическая культура с науками технического профиля

## **5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

### **5.1. Текущий контроль успеваемости**

#### ***рейтинг-контроль 1***

Представить в целостном систематизированном виде цели, задачи, средства, методы и методические приемы направления ЗОЖ (тематика по выбору студента)

#### ***рейтинг-контроль 2***

Представить для рассмотрения вопросы этики в сфере физической культуры и спорта, а так же в сфере общей педагогики. Предложить вариант решения проблемы, обсудить на

практическом занятии в мини - группе. Проблематика и ситуации предлагаются студентом на основе реального жизненного опыта.

### **рейтинг-контроль 3**

Представить в целостном систематизированном виде цели, задачи, средства, методы и методические приемы предмета "Физическая культура" для решения задачи в любой из сфер деятельности (по выбору студента)

### **5.2. Промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины - экзамен**

### **5.3. Самостоятельная работа обучающегося.**

*Разработка проекта на тему "взаимосвязь физической культуры и вида деятельности по выбору студента"*

## **6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **6.1. Книгообеспеченность**

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ	
		Наличие в электронном каталоге ЭБС	
Основная литература*			
1. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – 2-е изд., перераб. И доп. – М.: Издательский центр «Академия», 2005. – 272 с	2005		+
2. Холодов, Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – 2-е изд., испр. и доп.–М.: Издательский центр «Академия», 2002.–480 с.	2002		+
Дополнительная литература			
1. Селевко Г.К. Педагогические технологии на основе дидактического и методического усовершенствования УВП. М.:НИИ школьных технологий, 2005. 288 с. (Серия "Энциклопедия образовательных технологий" ISBN 5–87953–196–1)	2005		+

### **6.2. Периодические издания**

журнал "Теория и практика физической культуры"

журнал "Физкультура и спорт"

### **6.3. Интернет-ресурсы**

## **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Для реализации данной дисциплины имеются специальные помещения для проведения занятий практического типа (аудитории 108,203 и 302)



Рабочую программу составил Бысова Е.В., старший преподаватель кафедры ТМФКСД



Рецензент

(представитель работодателя) С.М. Куребаба, зав. по спортивной работе  
(место работы, должность, ФИО, подпись)

миссия № 14 

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин

Протокол № 1 от 30 августа 2021 года

Заведующий кафедрой Власов А.В.

  
(ФИО, подпись)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена

на заседании учебно-методической комиссии направления 44.03.01 - «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура»

Протокол № 1 от 30 августа 2021 года

Председатель комиссии А.В. Власов, заведующий кафедрой ТМФКСД

(ФИО, должность, подпись)



**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

Рабочая программа одобрена на 20 \_\_\_\_ / 20 \_\_\_\_ учебный года

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на 20 \_\_\_\_ / 20 \_\_\_\_ учебный года

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на 20 \_\_\_\_ / 20 \_\_\_\_ учебный года

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_