

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ПЛАВАНИЯ»

Направление подготовки (специальность)	44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) подготовки	«Физическая культура»
Цель освоения дисциплины	Цель освоения дисциплины - формирование у студентов систематизированных знаний в области теории и методики плавания; овладение техникой спортивного плавания; приобретение необходимых знаний, умений и навыков для ведения самостоятельной, в том числе оздоровительной и массовой, организационной работы по плаванию.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц, 108 часов (очная форма обучения)
Форма промежуточной аттестации	Экзамен
Краткое содержание дисциплины:	Техника безопасности на воде, оказание первой доврачебной помощи пострадавшему на воде. История возникновения плавания. Обучение базовым двигательным действиям и навыкам (подводящие упражнения, обучение дыхания в воде). Общая характеристика, особенности и классификация плавания. Обучение технике плавания способом кроль на груди. Сдача контрольных нормативов (50 м вольным стилем) Обучение технике плавания способом кроль на спине. Обучение технике плавания способом брасс. Обучение технике плавания способом баттерфляй. Техническая и тактическая подготовка пловца. Техника и методика обучения прикладному плаванию. Организация и проведение соревнований по плаванию. Сдача контрольных нормативов (100 м комплексное плавание)

Аннотацию рабочей программы составил доцент Агибалова А.А.


(ФИО, должность, подпись)