

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
(наименование дисциплины)

Направление подготовки (специальность)	44.03.01 «Педагогическое образование»
Направленность (профиль) подготовки	Физическая культура
Цель освоения дисциплины	формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в процессе деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения охраны жизни здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности, где вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета, а также создавать и поддерживать повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	3 зачетные единицы, 108 часов
Форма промежуточной аттестации	Зачет
Краткое содержание дисциплины	Предмет, задачи и содержание курса ОБЖ. Классификация ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Правовые и организационные основы БЖ. Теоретические основы самозащиты при нападении. Необходимая самооборона. Чрезвычайные ситуации природного происхождения. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения. Чрезвычайные ситуации экологического (антропогенного) происхождения. Город как источник опасности. Гражданская оборона и основные мероприятия по защите населения. Медико-санитарная подготовка. Первая доврачебная помощь. Приемы самообороны. Тактика действий при активном нападении. Приемы самообороны. Освобождение от захватов и обхватов при нападении правонарушителя. Приемы самообороны. Защита при нападении вооруженного ножом правонарушителя.

Аннотацию рабочей программы составил Анисимов А.В.,  
доцент кафедры ТМБОФК

