

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)



Проректор по образовательной деятельности

А.А. Панфилов

« _____ 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ

Направление подготовки: 44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль подготовки: «Физическая культура»

Уровень высшего образования: бакалавриат

Форма обучения: очная

Семестр	Грудоемкость зач. ед, час.	Лек- ции, час.	Практиче- ские занятия, час.	Лаборат. работы, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экз./зачет)
8	4 ЗЕТ/144	20	-	20	77	Экзамен 27
Итого	4 ЗЕТ/144	20	-	20	77	Экзамен 27

Владимир 2018

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель: вооружить студентов знаниями в области основ лечебной физической культуры и современных массажных технологий; способствовать выработке у них умений и навыков применения полученных знаний в практической деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Данная дисциплина относится к вариативной части Блока 1. Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися на дисциплинах: «Анатомия человека», «Биохимия человека», «Теория и методика избранного вида спорта», «Спортивная метрология». Предмет «Лечебная физическая культура» обеспечивает возможности практического применения умений и навыков в учебно-воспитательном процессе в профессиональной деятельности.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Знать:

- основные понятия, предмет, историю ЛФК и массажа; характеристики двигательных действий человека и методы их измерения (ПК-1);
- опорно-двигательный аппарат человека, характер соединения костей и мышц;
- особенности обмена веществ во время применения лечебной физической культуры и массажа (ОПК-6);
- биомеханические основы различных видов лечебных движений человека, двигательных качеств, характеристики техники массажа и ее анализ (ПК-2);
- оценку и осуществлять контроль лечебных двигательных действий, технические средства массажа и методики применения (ОПК-6);
- приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9).

Уметь:

- проводить занятия по ЛФК, процедуры массажа (ПК-2);
- используя знания закономерностей, оценивать соответствие физических нагрузок функциональному состоянию организма человека (ОПК-6);
- формулировать конкретные задачи и находить пути их решения при изучении нозологических форм человека;
- осуществлять измерения, проводить оценку и биомеханический контроль показателей двигательных действий человека и физической подготовленности занимающегося;
- планировать и проводить занятия по ЛФК с использованием методов, средств и технологий.

Владеть:

- приемами подбора двигательных действий;
- способами интерпретации полученной информации при оценке сформированных двигательных действий;
- знаниями для планирования и проведения основных видов спортивно-оздоровительных занятий с людьми разного возраста (ОПК-6);
- методами получения биомеханических характеристик двигательных действий.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)						Объем учебной работы, с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра), форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы, коллоквиумы	СРС	КП / КР		
1	Лечебная физическая культура (ЛФК) как реабилитационно-оздоровительный метод. Основы ЛФК.	8	1	2		2		6		2/50	
2	Физиологические механизмы и влияние физических упражнений на организм человека.	8	2	2		2		6			
3	Средства ЛФК. Двигательные режимы в ЛФК. Принципы ЛФК. Формы ЛФК.	8	3	2		2		6		2/50	
4	Методика применения ЛФК при патологии сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, эндокринной, нервной систем.	8	4	2		2		6			Рейтинг-контроль № 1
5	Методика применения ЛФК в разных возрастных группах.	8	5	2		2		6		2/50	
6	История развития массажа. Основные виды массажа. Физиологическое действие основных	8	6	2		2		6			

	видов массажа на организм человека Особенности применения различных видов массажа.										
7	Массаж при заболеваниях кардиореспираторной системы	8	7	2		2		6		2/50	Рейтинг-контроль № 2
8	Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря, неврологических заболеваниях.	8	8	2		2		6			
9	Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА.	8	9	2		2		10		2/50	
10	Методика применения ЛФК в разных возрастных группах.	8	10	2		2		10			Рейтинг-контроль № 3
	Всего			20		20		68		10/25	Экзамен 36

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Учебный процесс по дисциплине «ЛФК и массаж» осуществляется с использованием мультимедийной техники, активных и интерактивных форм проведения занятий (ролевые игры, разбор конкретных ситуаций и др.) с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

Текущий контроль успеваемости студентов проводится путём опроса на занятиях по изучаемым темам.

Предусмотрен тестовый контроль знаний по дисциплине, написание контрольных работ, подготовка сообщений.

ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ

Рейтинг-контроль № 1

Контрольная работа № 1

Вариант 1

1. Характеристика ЛФК как лечебно-оздоровительного и реабилитационного метода.
2. Выявляются особенности метода ЛФК в соответствии с понятиями «реабилитация», «рекреация», «абилитация».
3. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
4. Физиологические механизмы и влияние физических упражнений на организм человека

Вариант 2

1. Средства ЛФК. Двигательные режимы в ЛФК. Периоды и методы ЛФК. Принципы ЛФК. Формы ЛФК.
2. Особенности построения урока ЛФК и методы оценки нагрузки.
3. Формирование двигательных навыков, развитие физических качеств на уроках ЛФК.
4. Учет эффективности ЛФК.

Рейтинг-контроль № 2

Тестовые задания:

1. Лечебный массаж используется, как:
 - а) метод лечения различных заболеваний;
 - б) средство нормализации нарушенных функций организма;
 - в) средство профилактики заболеваний;
 - г) средство предупреждения старения.
2. Гигиенический массаж решает задачи:
 - а) поддержания общего тонуса организма, его оздоровления и профилактики заболеваний;
 - б) нормализации нарушенных функций организма;
 - в) предупреждения старения и устранения косметических недостатков;
 - г) подготовки спортсмена к физическим и психологическим нагрузкам.
3. При явлениях застоя в легких массаж выполняется в исходном положении пациента:
 - а) сидя;
 - б) лежа.

4. Противопоказаниями к проведению массажа у больных со стабильной стенокардией напряжения являются:
- а) хроническая сердечная недостаточность IIБ-III стадии (по Стражеско-Василенко),
 - б) наличие эпизодов повышения артериального давления в анамнезе;
 - в) приступ стенокардии;
 - г) экстрасистолия в анамнезе.
5. Назначение массажа при инфаркте миокарда возможно:
- а) в первые часы;
 - б) в первые сутки;
 - в) в первые дни.
- 6) При инфаркте миокарда в первые дни назначается:
- а) общий массаж;
 - б) сегментарный, точечный массаж;
 - в) массаж конечностей;
 - г) массаж головы.
- 7) На больничном этапе лечения инфаркта миокарда назначается:
- а) классический массаж конечностей;
 - б) рефлекторно-сегментарный и точечный массаж;
 - в) классический массаж спины и шеи;
 - г) классический массаж грудной клетки спереди и живота.
- 8) На санаторном этапе лечения инфаркта миокарда не назначают классический массаж:
- а) спины,
 - б) грудной клетки,
 - в) воротниковой зоны;
 - г) живота.
9. При ишемической болезни мозга назначают массаж:
- а) спины;
 - б) воротниковой зоны;
 - в) головы;
 - г) грудной клетки спереди.
10. При гипертонической болезни проводится массаж:
- а) спины;
 - б) воротниковой зоны;
 - в) головы;
 - г) грудной клетки спереди.
11. Противопоказанием к назначению массажа при гипертонической болезни не является:
- а) кризовое повышение артериального давления;
 - б) 3 степень заболевания (180/110 мм рт.ст и выше);
 - в) острое нарушение мозгового кровообращения;
 - г) 2 стадия заболевания.
12. Массаж воротниковой зоны при артериальном гипотензивном синдроме:
- а) назначается с 1 сеанса,
 - б) назначается с 5 сеанса,
 - в) назначается, если артериальное давление устойчиво повысилось,
 - г) не назначается.
13. При облитерирующих заболеваниях конечностей массаж ног ниже коленного сустава:
- а) проводится только во 2 стадии заболевания;
 - б) проводится только в 1 стадии заболевания;
 - в) не проводится;
 - г) проводится не зависимо от стадии заболевания.
14. Лечебный массаж при пневмонии не назначают:
- а) при температуре тела выше 37°C;

- б) при температуре тела выше 38°C;
 - в) при наличии осложнений;
 - г) при любом течении заболевания.
15. Лечебный массаж при остром бронхите не назначают:
- а) при температуре тела выше 37°C;
 - б) при температуре тела выше 38°C;
 - в) при наличии осложнений;
 - г) при любом течении заболевания.
16. Для классической методики массажа при бронхиальной астме характерно:
- а) большой объем ударных приемов в межлопаточной области;
 - б) обязательное проведение приемов для расслабления мышц, находящихся в гипертонусе;
 - в) более интенсивное растирание грудной клетки;
 - г) большее внимание выжиманию.
17. Методика ИМАЗ применяется при:
- а) пневмонии;
 - б) бронхиальной астме;
 - в) хроническом бронхите;
 - г) инфаркте миокарда.
18. При плеврите назначают массаж, состоящий из приемов:
- а) точечного массажа;
 - б) классического массажа с главным приемом – выжиманием;
 - в) рефлекторно-сегментарного.
19. Основными задачами массажа при эмфиземе легких являются:
- а) улучшение кровообращения;
 - б) улучшение эвакуации мокроты из бронхов;
 - в) способствование оттоку жидкости из плевральной полости;
 - г) укрепление дыхательной мускулатуры.
20. При хроническом гастрите типа А назначают:
- а) классический массаж живота;
 - б) рефлекторно-сегментарный массаж;
 - в) точечный массаж;
 - г) все ответы верны.
21. При хроническом гастрите типа В назначается классический массаж:
- а) живота;
 - б) спины;
 - в) воротниковой зоны;
 - г) поясницы.
22. К осложнениям язвенной болезни желудка:
- а) желудочное кровотечение;
 - б) хронический гастрит;
 - в) хронический колит;
 - г) хронический гепатит.
23. Лечебный массаж при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки:
- а) назначают в период обострения;
 - б) назначают в период ремиссии;
 - в) ответы а) и б) верны;
 - г) не назначают
24. Лечебный массаж при хроническом колите:
- а) назначают в период обострения;
 - б) назначают в период ремиссии;
 - в) ответы а) и б) верны;

г) не назначают

25. При хроническом атоническом колите массаж живота:

- а) глубокий, интенсивный;
- б) поверхностный, щадящий;
- в) не проводят.

26. При хроническом спастическом колите массаж живота:

- а) глубокий, интенсивный;
- б) поверхностный, плавный, медленный;
- в) не проводят.

27. Противопоказанием к проведению массажа печени является перенесенный гепатит:

- а) типа А;
- б) типа В;
- в) типа С;
- г) типа D.

28. Противопоказание к массажу печени не является:

- а) хронический калькулезный холецистит;
- б) атония желчного пузыря;
- в) лямблиоз;
- г) хронический гепатит типа В.

29. Задачами лечебного массажа при сколиозе являются:

- а) общее укрепление организма;
- б) коррекция мышечного тонуса;
- в) ответы а) и б) верны;
- г) ответы а) и б) не верны.

30. В комплексную терапию сколиоза не включается:

- а) лечебный массаж;
- б) лечебная физическая культура;
- в) специальные укладки;
- г) вытяжения.

31. При наличии синдромов, связанных с компрессией сосудов при остеохондрозе позвоночника процедура лечебного массажа составляет:

- а) врачом;
- б) массажистом;
- в) лечебный массаж не проводится.

32. На ранних стадиях переломов трубчатых костей:

- а) лечебный массаж не назначают;
- б) назначают классический массаж места перелома;
- в) назначают отсасывающий массаж выше места перелома и рефлекторно-сегментарный массаж.

33. Нарушение принципов проведения лечебного массажа при переломах трубчатых костей могут привести к:

- а) повреждению органов и тканей, расположенных вблизи перелома;
- б) формированию псевдоартроза («ложного сустава»);
- в) расположению между отломками мышцы или фасции.

34. Особенностью проведения лечебного массажа при неврите лицевого нерва является:

- а) строгое дозирование силы проведения массажа;
- б) регулярные консультации врача-невролога;
- в) строгое соблюдение последовательности массируемых зон;
- г) необходимость проведения дифференцированного массажа.

35. Лечебный массаж при невралгии тройничного нерва:

- а) не назначают;
- б) назначают в остром периоде;

- в) назначают в подостром периоде;
 - г) назначают в период ремиссии.
36. Особенностью проведения лечебного массажа при острых нарушениях мозгового кровообращения является:
- а) необходимость проведения дифференцированного массажа;
 - б) строгое дозирование силы проведения массажа;
 - в) регулярные консультации врача-невролога;
 - г) строгое соблюдение последовательности массируемых зон;
37. Массаж у детей начинают:
- а) с рождения;
 - б) с первого купания;
 - в) с возраста 7 дней;
 - г) с возраста 1 месяц.
38. Задачами оздоровительного массажа у детей в возрасте от 1 до 3-х месяцев являются:
- а) тонизировать сгибатели;
 - б) расслаблять сгибатели;
 - в) тонизировать разгибатели;
 - г) расслаблять разгибатели.
39. Особенностью возрастного периода 4-6 месяцев является:
- а) уравнивание тонуса сгибателей и разгибателей;
 - б) преобладание тонуса сгибателей;
 - в) преобладание тонуса разгибателей;
40. В возрасте от 6 месяцев до 1 года оздоровительный массаж:
- а) выполняется всеми приемами классического массажа;
 - б) включает приемы рефлекторно-сегментарного массажа;
 - в) включает точечный массаж;
 - г) сочетается с активными и пассивными движениями.

Рейтинг-контроль № 3

Контрольная работа № 2

Вариант 1

1. Методика применения ЛФК у пациентов с диагнозом инфаркт миокарда на санаторном этапе реабилитации.
2. Методика применения ЛФК у пациентов с диагнозом сахарный диабет.
3. Методика применения средств ЛФК после оперативных вмешательств на органах брюшной полости.
4. Методика применения ЛФК у пациентов с диагнозом язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки
5. Методика применения ЛФК у пациентов с диагнозом бронхиальная астма.

Вариант 2

1. Методика применения ЛФК у пациентов с диагнозом гипертоническая болезнь.
2. Методика применения ЛФК у пациентов с диагнозом пневмония на поликлиническом (санаторном) этапе восстановительного лечения.
3. Методика применения средств ЛФК после оперативных вмешательств на легких.

4. Методика применения ЛФК у пациентов с диагнозом хронический гастрит.
5. Методика применения ЛФК у пациентов с диагнозом дискинезия желчных путей.

ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И МАССАЖУ

- 1 Определение здоровья, понятие о здоровом образе жизни, триада здоровья
- 2 Триада здоровья и уровни здоровья, их взаимосвязи
- 3 Понятие об абилитации, рекреации и реабилитации. Сущность реабилитации
- 4 Виды и задачи реабилитации и их характеристики
- 5 Цели и принципы реабилитации
- 6 Этапы реабилитации и их характеристика при различных заболеваниях и травмах
- 7 Характеристика лиц, нуждающихся в реабилитации и основные положения реабилитации
- 8 Программа реабилитационных мероприятий для больных и инвалидов
- 9 Характеристика средств реабилитации
- 10 Понятие о спорте, физкультуре, оздоровительной физкультуре, ЛФК и кинезотерапии
- 11 Особенности метода ЛФК
- 12 Физиологические механизмы действия физических упражнений
- 13 Показания и противопоказания к ЛФК
- 14 Двигательные режимы в стационаре и санаториях, их характеристика
- 15 Периоды ЛФК
- 16 Средства ЛФК и их характеристика
- 17 Характеристика физических упражнений как основного средства ЛФК
- 18 Массаж, как средство ЛФК, его виды и их характеристика
- 19 Характеристика упражнений спортивно-прикладного характера и их роль в реабилитации
- 20 Механотерапия, механотерапевтические аппараты и их характеристика
- 21 Условия проведения занятий на механоаппарате (тренажере)
- 22 Трудотерапия, ее формы и особенности проведения
- 23 Режимы трудотерапии и их характеристика
- 24 Балльная оценка эффективности реабилитации
- 25 Естественные факторы природы, как средство реабилитации больных и инвалидов
- 26 Формы ЛФК и их характеристика
- 27 Особенности построения урока ЛФК
- 28 Методы проведения ЛФК
- 29 Принципы ЛФК
- 30 Особенности методики ЛФК
- 31 Дозировка нагрузки на уроке ЛФК
- 32 Методы использования физических упражнений и их характеристика
- 33 Плотность урока, ее определение
- 34 Методы контроля за воздействием упражнений на организм
- 35 Характеристика формирования и восстановления двигательного навыка
- 36 Методические и физиологические основы УГГ
- 37 Учет эффективности ЛФК
- 38 Виды реакций ССС на нагрузку
- 39 Организация ЛФК и физической реабилитации в лечебном учреждении
- 40 Организация ЛФК и реабилитации в санаторно-курортных учреждениях
- 41 Документация в ЛФК
- 42 Структура службы по ЛФК
- 43 Принципы и методика назначения двигательного режима
- 44 Роль и виды исходных положений в ЛФК

- 45 Систематизация физических упражнений в ЛФК
- 46 Физиологическая и педагогическая характеристика формирования двигательного навыка в ЛФК.
- 47 Классификация физических упражнений
- 48 Виды гимнастических упражнений и их характеристика.
- 49 Компоненты (виды) здоровья и их характеристики.
- 50 Биологические и социальные принципы здорового образа жизни (ЗОЖ).

ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:

- 1 Понятие о абилитации, рекреации и реабилитации и ее сущность
- 2 Виды и задачи реабилитации и их характеристики
- 3 Цели и принципы реабилитации
- 4 Этапы реабилитации и их характеристика при различных заболеваниях и травмах
- 5 Характеристика лиц, нуждающихся в реабилитации и основные положения реабилитации
- 6 Программа реабилитационных мероприятий для больных и инвалидов
- 7 Характеристика средств реабилитации
- 8 Понятие о спорте, физкультуре, оздоровительной физкультуре, ЛФК и кинезотерапии
- 9 Особенности метода ЛФК
- 10 Физиологические механизмы действия физических упражнений
- 11 Периоды ЛФК. Показания и противопоказания к ЛФК
- 12 Двигательные режимы в стационаре и санаториях, их характеристика
- 13 Средства ЛФК и их характеристика
- 14 Характеристика физических упражнений как основного средства ЛФК
- 15 Массаж, как средство ЛФК, его виды и их характеристика
- 16 Характеристика упражнений спортивно-прикладного характера и их роль в реабилитации
- 17 Механотерапия, механотерапевтические аппараты и их характеристика. Условия проведения занятий на механоаппарате (тренажере)
- 18 Трудотерапия, ее формы и особенности проведения. Режимы трудотерапии и их характеристика
- 19 Балльная оценка эффективности реабилитации
- 20 Естественные факторы природы, как средство реабилитации больных и инвалидов
- 21 Формы ЛФК и их характеристика
- 22 Особенности построения урока ЛФК
- 23 Методы проведения ЛФК
- 24 Принципы ЛФК и особенности методики ЛФК
- 25 Дозировка нагрузки на уроке ЛФК
- 26 Методы использования физических упражнений и их характеристика
- 27 Плотность урока, ее определение
- 28 Методы контроля за воздействием упражнений на организм
- 29 Характеристика формирования и восстановления двигательного навыка
- 30 Методические и физиологические основы УГГ
- 31 Учет эффективности ЛФК
- 32 Виды реакций ССС на нагрузку
- 33 Организация ЛФК и физической реабилитации в лечебном учреждении. Структура службы по ЛФК
- 34 Организация ЛФК и реабилитации в санаторно-курортных учреждениях
- 35 Документация в ЛФК
- 36 Принципы и методика назначения двигательного режима
- 37 Роль и виды исходных положений в ЛФК. Систематизация физических упражнений в ЛФК

- 38 Физиологическая и педагогическая характеристика формирования двигательного навыка в ЛФК.
- 39 Массаж при сердечно-сосудистых заболеваниях
- 40 Массаж при заболеваниях органов дыхания
- 41 Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря.
- 42 Массаж при невритах, невралгиях, последствиях нарушения мозгового кровообращения
- 43 Массаж в травматологии и ортопедии
- 44 Массаж в детском возрасте

7 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература

1. Лим, М.С. Применение динамического самомассажа в лечебной физической культуре: учебно-методическое пособие для студентов и преподавателей ЛФК [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / М.С. Лим, А.А. Кириллов, М.С. Лим [и др.]. — Электрон. дан. — Томск: ТГУ (Национальный исследовательский Томский государственный университет), 2015. — 24 с. — Режим доступа: http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=68282
2. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430842.html>
3. Ерёмушкин, М.А. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа [электронный ресурс]: учеб. пособие/ М.А. Ерёмушкин-М.: ГЭОТАР-Медиа,2014.

Дополнительная литература

1. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс]: учебник/ В.А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп.- М.:ГЭОТАР-Медиа,2014
2. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426456.html>
3. Спортивная медицина [Электронный ресурс]: национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - (Серия "Национальные руководства") <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970422328.html>

Библиотеки

Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту <http://lib.sportedu.ru>
тел. (495) 166-70-00; 166-50-90

Периодические издания

«Теория и практика физической культуры» (архив) <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk>
«Физическая культура: воспитание, образование, тренировка» (архив) <http://lib.sportedu.ru/press/fkvot>
«Спорт для всех» (архив) <http://www.infosport.ru/press/sfa/arch.htm>
«Спортивная жизнь России»<http://www.sgros.nm.ru>

Программное обеспечение и Интернет ресурсы.

Учреждения, порталы, фонды

Информационное спортивное агентство <http://sportcom.ru>
Информационное спортивное агентство «Стадион» <http://www.stadium.ru>
Теория и практика физической культуры (информационный портал) <http://www.teoriya.ru>

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Кабинет биохимии и гигиены 22 посадочных места

Нежилое здание. (Спортивный корпус № 3), 600021, Владимирская область, МО город Владимир (городской округ), г. Владимир, ул. Университетская, д. 1. Аудит. 103.

Экран, доска, мел, плакаты, таблицы, велоэргометр Kettler Giro R7629-000, велотренажер, переносной мультимедийный проектор, ноутбук с выходом в «Интернет», материал для самоподготовки: практикумы, раздаточный материал, учебники, набор мультимедийных презентаций виртуальных лабораторных работ.

Кабинет мульти-медиа на 60 посадочных мест

Нежилое здание. (Спортивный корпус № 3), 600021, Владимирская область, МО город Владимир (городской округ), г. Владимир, ул. Университетская, д. 1. Аудит. 109.

Компьютер с выходом в интернет.

Экран, доска, мел, мультимедийный проектор.

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование», профиль «Физическая культура»

Рабочую программу составила к.б.н., доцент кафедры ТМБОФК

_____  Косцова Е.В.

Рецензент (ы) к.п.н., доцент кафедры ФВ _____  Калинцева И.Г.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры ТМБОФК
протокол № 1 от 31.08.18 2018 года.

Заведующий кафедрой _____  Батоцыренова Т.Е.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направлений 44.03.01

протокол № 1 от 31.08 2018 года.

Председатель комиссии _____ 

**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Рабочая программа одобрена на _____ учебный год

Протокол заседания кафедры № _____ от _____ года

Заведующий кафедрой _____

Рабочая программа одобрена на _____ учебный год

Протокол заседания кафедры № _____ от _____ года

Заведующий кафедрой _____

Рабочая программа одобрена на _____ учебный год

Протокол заседания кафедры № _____ от _____ года

Заведующий кафедрой _____