

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Владимирский государственный университет имени Александра
Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)



«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по УМР

А.А.Панфилов

«21» января 2016г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«Стритбол»

Направление подготовки: 44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль подготовки: Физическая культура

Уровень высшего образования: бакалавриат

Форма обучения: очная

Семестр	Трудоемкость зач. ед., час	Лекций, час	Практич. занятий, час	Лаборат. работ, час	СРС, час	Форма Промежуточного контроля (экз./зачет)
7	2/72		28		44	зачет
Итого	2/72		28		44	зачет

Владимир 2016

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели освоения дисциплины «Стритбол» создать представление о теоритических основах использования «стритбола» в процессе обучения и как фактора обеспечения здоровья, организационных и нормативных основах соревновательной деятельности; овладеть технологиями планирования и проведения занятий, спортивно-массовых мероприятий для осуществления профессиональной образовательной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Учебная дисциплина «Стритбол» относится к вариативной части Б1.В.ДВ.4.1 Она дает возможность расширения и углубления знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых содержанием базовых (обязательных) дисциплин, позволяет обучающимся получить углубленные знания и навыки для успешной профессиональной деятельности и (или) продолжения профессионального образования. Настоящая программа по учебной дисциплине «Стритбол» составлена с учетом основополагающих, законодательных, инструктивных и программных документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий по данной дисциплине в высшей школе. Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней образовательной школе. Дисциплина обеспечивает изучение теории и методики спортивных игр, прохождение педагогической практики.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

знать:

- историю возникновения и развития баскетбола в России и за рубежом (ПК-1);
- основы техники и тактики игры в баскетбол, а также требования к его рациональным вариантам ;
- основные принципы, средства и методы обучения и начальной тренировки по баскетболу ;
- нормы и правила безопасной организации и проведения занятий по баскетболу с различными категориями населения (ПК-4);

уметь:

- формулировать конкретные задачи преподавания спортивных игр (стритбол) в различных звеньях системы физического воспитания с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, имеющихся условий для занятий;

- состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, имеющихся условий для занятий;
- подбирать и применять на занятиях по спортивным играм адекватные поставленным задачам современные научно обоснованные средства и методы обучения, воспитания и начальной тренировки, организационные приемы работы с занимающимися (ПК-6);
 - определять причины ошибок, находить и корректно применять средства, методы и методические приемы их устранения;
 - осуществлять организацию и проведение соревнований, индивидуальных и коллективных занятий по стритболу с различными категориями населения (ПК-7);

владеть навыками:

- практического выполнения упражнений, входящих в программу дисциплины «спортивные игры - стритбол»;
- рациональной организации и проведение занятий в соответствии с содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся;
- соревнований в спортивных играх, а также методикой их организации, проведения и судейства .

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Стритбол»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

№	Раздел (тема) дисциплины	семестр	неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)						Объем учебной работы, с применением интерактивных методов (в часах %)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра), форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				лекции	Практические занятия	Лабор. работы	Контр. работы	СРС	КП/КР		
1	Раздел. История развития стритбола	7	5-6					2			

	Тема 1.1. Место стритбола в Российской системе физического воспитания. История, современное состояние и перспективы развития стритбола	7					2			
2	Раздел. Правила игры. Методика судейства, организация и проведение соревнований	7					8			
	Тема 2.1. Правила игры. Методика судейства	7					4			
	Тема 2.2. Организация и проведение соревнований	7					4			рейтинг-контроль 1
3	Раздел. Техника игры в стритбол	7	5-12		16		22		4/25%	
	Тема 3.1. Классификация игры и терминология в спортивных играх	7					6			
	Тема 3.2. Методика обучения техническим приемам	7			16		8			
	Тема 3.3. Средства и методы технической подготовки стретболистов	7					8			рейтинг-контроль 2
4	Раздел. Основы тактики игры в стритбол	7	13-18		12		12		6/50%	
	Тема 4.1. Тактика игры в стритбол. Классификация тактики. Значение тактики и её взаимосвязь с другими компонентами игры	7					6			
	Тема 4.2. Методика обучения тактическим взаимодействиям в стритболе	7			12		6			рейтинг-контроль 3
	Итого:				28		44		8/28%	зачет

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Учебный процесс по дисциплине «Стритбол» осуществляется на улице, в спортивных залах, с использованием различного спортивного инвентаря и оборудования, проведения занятий с применением технических средств.

В ходе освоения дисциплины при проведении занятий используются следующие образовательные технологии:

- практические занятия;
- самостоятельная работа (подготовка рефератов, тестов, использование физических упражнений тех или иных двигательных качеств, работа с дополнительной литературой).

6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме рейтинг-контроля (РК), самостоятельная работа студентов (СРС), промежуточный контроль в форме зачета.

Задания рейтинг-контроля

Рейтинг-контроль 1. Общая физическая подготовка (скоростная выносливость) – «челночный бег 140 м»; скоростно-силовая подготовка – прыжок в длину с места толчком двумя ногами, бросок набивного мяча двумя руками из-за головы из положения сидя).

Рейтинг-контроль 2. Спортивно-техническая подготовка

1. Передача мяча от груди в стену за 30 сек. (расстояние до стены–1,5 м).
2. Бросок мяча снизу одной рукой (правой, левой) в движении после ведения.
3. «Трапеция».

Рейтинг-контроль 3. Спортивно-техническая подготовка.

1. 10 штрафных бросков (мяч подает партнер). Забросить не менее 6 мячей.
2. Броски мяча за 2 мин. из-за 3-х секундной зоны (бросающий сам подбирает мяч и ведением выводит мяч за пределы 3-х секундной зоны, затем снова выполняет броски и т.д.). Забросить 30 очков.
3. Бросок в движении после ведения (с правой (левой) стороны от места пересечения средней и боковой линии ведения мяча к кольцу с последующим броском в движении). Выполнить 5 повторений. Оценивается техника выполнения и количество попаданий. Оценка норматива – не менее 3 попаданий при правильном техническом выполнении.

ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ

1. История рождения в конце 19 века новой игры – баскетбол.

2. Появление баскетбола в России, современное состояние и перспектива его развития.
3. Баскетбол как средство физического воспитания людей различного возраста.
4. Содержание игры и характеристика баскетбола как средства физического воспитания и как вида спорта.
5. Определение игры, размеры и оборудование площадки для игры в баскетбол.
6. Правила игры по баскетболу и их содержание.
7. Составы команд по баскетболу. Игроки, запасные, тренеры, их права и обязанности.
8. Судьи в баскетболе, их права и обязанности. Состав судейской бригады обслуживающей игру
9. Игровое время. Регулирование времени в баскетболе
10. Правила игры: игровые положения в баскетболе.
11. Правила игры: нарушения во время игры в баскетбол.
12. Правила игры: фолы в баскетболе (игроков, тренеров, командные)
13. Правила игры: персональные фолы в баскетболе.
14. Правила игры: технические фолы в баскетболе.
15. Правила игры: жесты судей в баскетболе.
16. Протокол игры в баскетбол, его ведение и подведение итогов.
17. Штрафной бросок, техника выполнения и методика совершенствования штрафного броска в баскетболе.
18. Организация и проведение соревнований по баскетболу. Виды соревнований.
19. Содержание игры, площадка и оборудование для игры в стритбол. Правила игры в стритбол.
20. Баскетбол: основы индивидуальной техники игры в нападении и защите.
21. Баскетбол: тактика нападения и защиты.
22. Баскетбол: личная и зонная защиты.
23. Последовательность обучения и совершенствования приемов техники в баскетболе (владение и передача мяча).
24. Последовательность обучения и совершенствование приемов техники в баскетболе (бросок одной рукой в прыжке с места и в движении).
25. Последовательность обучения и совершенствование приемов техники в баскетболе (ведение мяча).
26. Последовательность обучения и совершенствования приемов техники в баскетболе (перемещение по площадке «работа » ног).

27. Особенности обучения баскетболу детей различных возрастных групп.
28. Физическая, техническая, тактическая и психологическая подготовки в баскетболе.
29. Подбор упражнений для отдельных частей урока по баскетболу в зависимости от педагогических задач.
30. Организация, содержание и методика проведения секционных занятий по баскетболу.
31. Учет и оформление результатов соревнований в баскетболе.
32. Задачи, примерное содержание и методика самостоятельных занятий по баскетболу.
33. Система проведения соревнований в баскетболе и способы определения мест, занятых в соревнованиях.
34. Значение планирования и учета учебно-тренировочного процесса по баскетболу. Основные документы планирования.
35. Разрядные нормы и требования в баскетболе.
36. Тренер, роль тренера в баскетболе. Авторитет и профессиональная подготовленность.

Задания для самостоятельной работы студентов

Выполнение плана самостоятельной работы предусматривает практическую и теоретическую подготовку по заданиям преподавателя.

Задание для теоретической подготовки.

- Тема 1:** Место стритбола в Российской системе физического воспитания. История, современное состояние и перспективы развития стритбола.
- Тема 2:** Правила игры. Методика судейства.
- Тема 3:** Организация и проведение соревнований.
- Тема 4:** Классификация игры и терминология в спортивных играх.
- Тема 5:** Методика обучения техническим приемам.
- Тема 6:** Средства и методы технической подготовки стретболистов.
- Тема 7:** Тактика игры в стритбол. Классификация тактики. Значение тактики и её взаимосвязь с другими компонентами игры.
- Тема 8:** Методика обучения тактическим взаимодействиям в стритболе.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Стритбол»

Основная литература

1. Спортивные игры : техника, тактика, методика обучения : учебник для вузов по специальности "Физическая культура" / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова .— 7-е изд., стер. — Москва : Академия, 2012 .— 518 с. : ил., табл. — (Высшее профессиональное образование, Педагогическое образование) .— Библиогр. в конце гл. — ISBN 978-5-7695-8775-7.

2. Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для вузов по направлению «Педагогическое образование»/ Ж.К.Холодов, В.С.Кузнецов. – 12-е изд., испр. – Москва: Академия, 2014. – 479 с.: ил., табл. - (Высшее профессиональное образование, Педагогическое образование) (Бакалавриат). – Библиогр.: 473 с. -ISBN 978-5- 4468-0491-7— 3экз.

3. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства: учебник для вузов по специальности 033100 – Физическая культура / Ю.Д. Железняк [и др.]; под ред. Ю.Д.Железняка, Ю.М.Портинова. – 2-е изд., стер. – Москва: Академия, 2012. – 397 с.:ил. – (Высшее профессиональное образование, Физическая культура и спорт). Библиогр.: с.393. – ISBN 978-5-7695-4285-5 – 2экз.

Дополнительная литература

1. Нестеровский, Д.И. Баскетбол : теория и методика обучения : учебное пособие для вузов по специальности 033100 - Физическая культура / Д. И. Нестеровский .— 4-е изд., стер. — Москва : Академия, 2008 .— 336 с. : ил. — (Высшее профессиональное образование, Педагогические специальности) .— На тит. л. изд-во указано на лат. яз. — Библиогр.: с. 334 .— ISBN 978-5-7695-5040-9.

2. Министерство спорта Российской Федерации Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации [Электронный ресурс]/ Министерство спорта Российской Федерации— Электрон. текстовые данные.— М.: Советский спорт, 2012.— 144 с. ISBN:978-5-9718-0638-7

3. Гуревич В.А. Физическая культура и здоровье [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Гуревич В.А.— Электрон. текстовые данные.— Минск: Вышэйшая школа, 2011.— 349 с. ISBN 978-985-06-1911-2

Периодические издания

1. Теория и практика физической культуры
2. Физическая культура в школе

Интернет ресурсы

Интернет-ресурсы www.streetbasket.ru. – Ассоциация уличного баскетбола
Интернет-ресурсы www.basket.ru. – федерация баскетбола России
Интернет-ресурсы www.fiba.com - международная федерация баскетбола
Интернет-ресурсы www.fibaurope.com – европейская федерация баскетбола
Интернет-ресурсы www.basketball.perm.ru.- баскетбольный портал
Интернет-ресурсы www.slamduhk.ru. - баскетбольный портал
Интернет-ресурсы www.basketball.ru. - баскетбольный портал

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Стритбол»

Практические занятия проводятся в специально-оборудованном игровом спортивном зале № 3 и на улице (ул. Университетская, дом 1). В качестве материально- технического обеспечения дисциплины используются необходимый инвентарь и оборудование (баскетбольные передвижные щиты, баскетбольные мячи, тренировочные устройства), мультимедийные средства (презентации, видеофильмы).

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование» и профилю подготовки «Физическая культура», квалификация выпускника «бакалавр»

Рабочую программу составил(а)  Гончаренко Сергей Иванович

Рецензент(ы) _____ Ишухина Е. А., учитель физической культуры высшей категории МБОУ СОШ №2 ЗАТО г. Радужный

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры ТМФКСД ИФКиС _____

протокол № 6 от 19.01.2016 года.

Заведующий кафедрой



Воробьев Н.С.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направления _44.03.01.

протокол № 3 от 21.01.2016 года.

Председатель комиссии



Воробьев Н.С. канд. пед.наук,
доцент



**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Рабочая программа одобрена на 2016-2017 учебный год

Протокол заседания кафедры № 1 от 01.09.16 года

Заведующий

кафедрой



Власов А.В.

Рабочая программа одобрена на _____ учебный год

Протокол заседания кафедры № _____ от _____ года

Заведующий

кафедрой _____

Рабочая программа одобрена на _____ учебный год

Протокол заседания кафедры № _____ от _____ года

Заведующий

кафедрой _____