

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Теория и методика спортивной тренировки»

44.04.01 «Педагогическое образование», профиль «Физическая культура»

1 семестр

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины «Теория и методика спортивной тренировки» - сформировать у студентов систему научно-практических знаний, умений и компетенций в области современной теории спортивной тренировки; методов диагностирования достижений обучающихся для обеспечения качества учебно-тренировочного процесса.

Задачи:

- раскрыть содержание, закономерности, основные стороны и формы построения спортивной тренировки;
- раскрыть технологии подготовки спортсменов на различных этапах их возрастного развития (детском, подростковом, юношеском возрасте);
- изучить организационно-методические аспекты отбора и диагностики спортивных способностей детей для занятий спортом;
- вооружить студентов системой знаний о планировании и управлении тренировочным процессом.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Теория и методика спортивной тренировки» относится к базовой части учебного плана по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование», профиль подготовки «Физическая культура».

Пререквизиты: теория и методика физической культуры, анатомия человека, физиология человека, теория и методика базовых видов спорта, биомеханика двигательной деятельности, биохимия спорта, история физической культуры, возрастная и спортивная педагогика, возрастная и спортивная психология, спортивная морфология и др.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Выпускник по направлению подготовки 44.04.01 «Педагогическое образование», профиль «Физическая культура» с квалификацией (степенью) выпускника - магистр в процессе освоения дисциплины «Теория и методика спортивной тренировки» должен обладать следующими компетенциями:

- способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий (УК-1);
- способен проектировать педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний и результатов исследований (ОПК – 8);
- способен разрабатывать учебные планы и программы занятий по физической культуре и спорту, применять на практике основные учения в области физической культур (ПК-2).

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Раздел 1. Общая характеристика теории и методики спортивной тренировки.

Тема 1.1. Основные понятия в спортивной тренировке. Цель, средства и принципы спортивной тренировки.

Раздел 2. Построение спортивной тренировки.

Тема 2.1. Спортивная подготовленность и пути ее достижения.

2.1.1. Общая и специальная физическая подготовка.

2.1.2. Техничко-тактическая подготовка.

2.1.3. Психическая подготовка.

2.1.4. Теоретическая подготовка.

2.1.5. Интегральная подготовка.

Раздел 3. Структура и технология построения тренировочного процесса.

Тема 3.1. Структура многолетней подготовки.

3.1.1. Спортивный отбор в процессе многолетней подготовки.

3.1.2. Проблемы периодизации спортивной тренировки.

3.1.3. Структура тренировочного занятия.

Раздел 4. Планирование, контроль и учет в процессе спортивной тренировки

Тема 4.1. Основы управления и контроля в спорте.

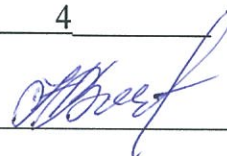
5. ВИД АТТЕСТАЦИИ -

зачет

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ -

4

Составитель: доцент Воробьев Н.С.



Заведующий кафедрой ТМФКСД Власов А.В.



Председатель

учебно-методической комиссии направления Вла сов А.В.



Директор института А.В. Гадалов



Печать института



Дата: _____