

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых" (ВлГУ)  
Институт физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 6  
от 30 сентября 2018 г.

44.03.01

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

### 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль Физическая культура

Кафедра: Теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок обучения: 4з

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020  
Учебный год 2020-2021  
Образовательный стандарт № 121 от 22.02.2018

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Номер	Дата
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	30550	06.12.2013

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД

Начальник УМУ

Директор ИФКС

Зав. кафедрой



Ректор А.М. Стародубов

20.09.2018 г.

*[Signatures]*  
/ А.А. Панфилов/  
/ И.П. Шейн/  
/ А.В. Гадалов/  
/ А.В. Власов/









№ Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестры
		Контроль	Академических часов					Неделя	з.е.	Контр оль	СР	Лаб	Пр	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	з.е.	Неделя					
			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр																						СР	Контр оль	Всего		
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>		1116	1116	31	19	4/6	31	20	2/6	2232	2160	62	40																				
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>		598	598	31	19	4/6	29	20	2/6	1116	1044	31	29																				
<b>УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (экад. час/нед)</b>		59	59	31	19	4/6	29	20	2/6	59.9	51.5	51.5	40																				
		23.5	23.5	31	19	4/6	29	20	2/6	23.3	23.3	23.3	40																				
		23.5	23.5	31	19	4/6	29	20	2/6	23.3	23.3	23.3	40																				
		23.5	23.5	31	19	4/6	29	20	2/6	23.3	23.3	23.3	40																				
		23.5	23.5	31	19	4/6	29	20	2/6	23.3	23.3	23.3	40																				
<b>ДИСЦИПЛИНЫ</b>		576	184	80	104	284	108	16	16	576	208	80	32	96	251	117	16	1152	392	160	32	200	535	225	32	10: 15 2/3 3: 4 1/2							
1	Б1.О.01	Социально-гуманитарный модуль	Экз	108	48	16	32	24	36	3	Экз	108	48	16	32	24	36	3	Экз	108	48	16	32	24	36	3	138						
2	Б1.О.01.03	Правовые основы профессиональной деятельности	Экз	108	48	16	32	24	36	3	Экз	108	48	16	32	24	36	3	Экз	108	48	16	32	24	36	3	8						
3	Б1.О.07	Методический модуль	Экз	108	32	16	16	40	36	3	Экз	108	32	16	16	40	36	3	Экз	108	32	16	16	40	36	3	568						
4	Б1.О.07.02	Мониторинг в физической культуре и спорте	Экз	108	32	16	16	40	36	3	Экз	108	32	16	16	40	36	3	Экз	108	32	16	16	40	36	3	8						
5	Б1.В.02	Социология физической культуры и спорта	Экз	108	32	16	16	40	36	3	Экз	108	32	16	16	40	36	3	Экз	108	32	16	16	40	36	3	94						
6	Б1.В.03	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта	Экз	108	32	16	16	40	36	3	Экз	108	32	16	16	40	36	3	Экз	108	32	16	16	40	36	3	94						
7	Б1.В.04	Лечебная физическая культура и массаж	Экз	108	32	16	16	40	36	3	Экз	108	32	16	16	40	36	3	Экз	108	32	16	16	40	36	3	93						
8	Б1.В.ДВ.01.01	Спортивные сооружения	Экз	108	32	16	16	40	36	3	Экз	108	32	16	16	40	36	3	Экз	108	32	16	16	40	36	3	93						
9	Б1.В.ДВ.01.02	Тренажерные технологии в физической культуре	Экз	108	32	16	16	40	36	3	Экз	108	32	16	16	40	36	3	Экз	108	32	16	16	40	36	3	94						
10	Б1.В.ДВ.03.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	За	72	24	24	48	2	2	2	За	72	24	24	48	2	2	2	Экз	108	32	16	16	40	36	3	94						
11	Б1.В.ДВ.03.02	Повышение спортивного мастерства	За	72	24	24	48	2	2	2	За	72	24	24	48	2	2	2	Экз	108	32	16	16	40	36	3	94						
12	Б1.В.ДВ.04.01	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	За	72	24	24	48	2	2	2	За	72	24	24	48	2	2	2	Экз	108	32	16	16	40	36	3	94						
13	Б1.В.ДВ.04.02	Атлетическая гимнастика	За	72	24	24	48	2	2	2	За	72	24	24	48	2	2	2	Экз	108	32	16	16	40	36	3	94						
14	Б1.В.ДВ.05.01	Теория и методика спортивного ориентирования	За	108	32	16	16	76	3	3	За	108	32	16	16	76	3	3	За	108	32	16	16	76	3	94							
15	Б1.В.ДВ.05.02	Политолон	За	108	32	16	16	76	3	3	За	108	32	16	16	76	3	3	За	108	32	16	16	76	3	94							
16	ФУД.01	Социальное проектирование	Экз(3)	32(3)	16	16	40	2	2	2	Экз(3)	32(3)	16	16	40	2	2	2	Экз(3)	32(3)	16	16	40	2	2	44							
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>		540	540	15	10	10	15	10	10	15	540	540	15	10	10	15	10	10	Экз(6)	324(4)	320	756	21	14	21								
<b>ПРАКТИКИ</b>		540	540	15	10	10	15	10	10	15	540	540	15	10	10	15	10	10	Экз(6)	324(4)	320	756	21	14	21								
Б2.О.03(П)	Производственная (педагогическая) практика	324	324	9	6	6	9	6	6	9	324	324	9	6	6	9	6	6	Экз	324	324	9	6	6	6								
Б2.О.04(П)	Производственная (преддипломная) практика	324	324	9	6	6	9	6	6	9	324	324	9	6	6	9	6	6	Экз	324	324	9	6	6	6								
<b>ГИА</b>		324	324	9	6	6	9	6	6	9	324	324	9	6	6	9	6	6	Экз	324	324	9	6	6	6								
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	324	324	9	6	6	9	6	6	9	324	324	9	6	6	9	6	6	Экз	324	324	9	6	6	6								
<b>КАНИКУЛЫ</b>		9	9	3	2	2	3	2	2	3	9	9	3	2	2	3	2	2	Экз(6)	324(4)	320	756	21	14	21								
		9	9	3	2	2	3	2	2	3	9	9	3	2	2	3	2	2	Экз(6)	324(4)	320	756	21	14	21								

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата '44.03.01\_20\_00 ТМФКСД новый.rix', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2020

	Итого				Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4								
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.	Мин.	Макс.	Факт	Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8
Итого (с факультативами)								60	28	32	60	30	30	60	28	32	62	31	31
Итого по ОП (без факультативов)					189	240	240	60	28	32	60	30	30	60	28	32	60	31	29
Дисциплины (модули)	70%	30%	64.7%		120	171	171	51	28	23	51	24	27	39	22	17	30	16	14
Обязательная часть					84	120	120	46	25	21	38	22	16	30	17	13	6		6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					36	51	51	5	3	2	13	2	11	9	5	4	24	16	8
Практика	100%	0%	0%		60	60	60	9		9	9	6	3	21	6	15	21	15	6
Обязательная часть					60	60	60	9		9	9	6	3	21	6	15	21	15	6
Государственная итоговая аттестация					9	9	9												9
Факультативы					2	2	2												2
Процент ... занятий от аудиторных лекционных*							33.3%												2
Объём обязательной части от общего объёма программы в интерактивной форме							21.7%												2
							75%												2
Учебная нагрузка (акад.час/нед)							55.7	-	51	55.6	-	59.1	54.6	-	53.5	57.3	-	59.8	59.9
							47.7	-	59	47.7	-	54	32.4	-	54	41.3	-	59	43.9
								-			-			-			-		
							22.9	-	26.5	20.4	-	21.4	21.1	-	22.3	27	-	23.5	23
							2.9	-		4.1	-	4.1	4.1	-	3.1	5.6	-		
ЭКЗАМЕНЫ (Эжз)								8	4	4	7	4	3	7	4	3	6	3	3
ЗАЧЕТЫ (За)								12	6	6	11	6	5	10	6	4	3	3	3
ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)											1		1	1	1	1	3	1	2
КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)														3	2	1			

\* Доля занятий лекционного типа рассчитана как отношение суммы часов занятий лекционного типа по Блоку 1 (без учета элективных дисциплин по физической культуре и спорту) к сумме аудиторных часов по Блоку 1 (без учета элективных дисциплин по физической культуре и спорту), выраженное в процентах, или  $(864 / 2595) * 100\% = 33.3\%$

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.01	Социально-гуманитарный модуль	УК-2; УК-5; ОПК-1
Б1.0.01.01	История (История России, Всеобщая история)	УК-5
Б1.0.01.02	Философия	УК-5
Б1.0.01.03	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; ОПК-1
Б1.0.02	Коммуникативный модуль	УК-4
Б1.0.02.01	Инострантный язык	УК-4
Б1.0.02.02	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.03	Естественнонаучный модуль	УК-1
Б1.0.03.01	Информационные технологии в образовании	УК-1
Б1.0.03.02	Естественнонаучная картина мира	УК-1
Б1.0.04	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности	УК-7; УК-8
Б1.0.04.01	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.04.02	Основы медицинских знания	УК-8
Б1.0.04.03	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.05	Психолого-педагогический модуль	УК-3; УК-6; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.0.05.01	Психология	УК-3; УК-6; ОПК-7
Б1.0.05.02	Педагогика	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-8
Б1.0.06	Предметный модуль	УК-1; УК-2; УК-5; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.06.01	История физической культуры	УК-5
Б1.0.06.02	Теория и методика физической культуры	УК-1; ОПК-3; ОПК-8; ПК-1; ПК-2
Б1.0.06.03	Биомеханика двигательной деятельности	УК-2; ПК-3
Б1.0.06.04	Теория и методика гимнастики	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
Б1.0.06.05	Теория и методика плавания	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
Б1.0.06.06	Теория и методика легкой атлетики	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
Б1.0.06.07	Теория и методика спортивных игр	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
Б1.0.06.08	Теория и методика лыжного спорта	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
Б1.0.06.09	Физиология спорта	УК-1; ОПК-8; ПК-1
Б1.0.06.10	Анатомия человека	УК-2; ОПК-8
Б1.0.06.11	Физиология человека	УК-1; ОПК-8; ПК-1; ПК-3
Б1.0.06.12	Биохимия человека	УК-1; ОПК-8; ПК-1; ПК-3
Б1.0.06.13	Спортивная метрология	ОПК-5; ПК-1; ПК-2
Б1.0.06.14	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	ОПК-8; ПК-1; ПК-2
Б1.0.07	Методический модуль	УК-8; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ПК-1; ПК-2
Б1.0.07.01	Методика обучения физической культуре	УК-8; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-8; ПК-1; ПК-2



формируемые компетенции

Индекс	Наименование	
Б1.О.07.02	Мониторинг в физической культуре и спорте	ОПК-5; ПК-1; ПК-2
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.01	Психология физической культуры и спорта	ОПК-6; ПК-1
Б1.В.02	Социология физической культуры и спорта	УК-5; ПК-1
Б1.В.03	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-1; ПК-1
Б1.В.04	Лечебная физическая культура и массаж	УК-8; ПК-3
Б1.В.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	УК-6; ПК-1; ПК-3
Б1.В.06	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОПК-3; ОПК-8; ПК-1; ПК-3
Б1.В.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	УК-2; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Спортивные сооружения	УК-2; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Тренажерные технологии в физической культуре	УК-2; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Олимпийское образование	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Международное спортивное движение	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03	УК-7; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.03.01	Педагогическое физкультурное спортивное совершенствование	УК-7; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.03.02	Повышение спортивного мастерства	УК-7; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04	УК-2; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	УК-2; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Атлетическая гимнастика	УК-2; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Теория и методика спортивного ориентирования	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Полиатлон	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.06	Элективные курсы	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.01	Педагогическая деятельность вожатого	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.02	Основы вожатской деятельности	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.07.01	Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.07.02	Скалолазание	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.08.01	Подвижные игры	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.08.02	Спортивная лапта	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б2	Практика	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2
Б2.О.03(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.04(П)	Производственная (преддипломная) практика	УК-1; УК-2; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Д)	Подготовка к защите выпускной квалификационной работы	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.02(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативы	ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-3
ФТД.01	Социальное проектирование	ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-3