

5  
2014 - 2015

**Министерство образования и науки Российской Федерации**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Владимирский государственный университет**  
**имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»**  
(ВлГУ)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор  
по учебно-методической работе

А. А. Панфилов

« 27 »

2014 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНЫХ ИГР»**

Направление подготовки	<b>44.03.01 Педагогическое образование</b>
Профиль / программа подготовки	<b>«Физическая культура»</b>
Уровень высшего образования	<b>бакалавриат</b>
Форма обучения	<b>заочная</b>

Семестр	Трудоемкость зач. ед./ час	Лекций, час	Практич. занятий, час	Лаборат. работ, час	СРС, час	Форма промежуточной аттестации (экзамен/зачет/зачет с оценкой)
2	3/108	2	8	-	98	зачет
4	2/72	2	8	-	62	зачет
6	2/72	2	8	-	62	зачет
8	3/108	2	8	-	71	экзамен 27
Итого	10/360	8	32	-	293	зачет, зачет, зачет, экзамен 27

Владимир, 2014

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цели освоения дисциплины** «Теория и методика спортивных игр» создать представление о теоретических и практических основах применения спортивных игр, как фактора обеспечения здоровья, организационных и нормативных основах учебного процесса.

### **Задачи:**

- содействовать формированию у будущих специалистов знаний, умений и навыков использования спортивных игр в учебной, внеклассной и внешкольной работе со школьниками;

- овладеть технологией и активным внедрением в процесс обучения основам техники в спортивных играх;

- овладеть технико-тактическими действиями в спортивных играх;

- использовать приобретенные навыки в проведении соревнования по спортивным играм (баскетбол, гандбол, волейбол, футбол) с участием, как детей, так и взрослых для осуществления профессиональной образовательной деятельности.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО:

Дисциплина «Теория и методика спортивных игр» относится к базовой части учебного плана.

Пререквизиты дисциплин: дисциплина опирается на знания предметов основной образовательной программы среднего (полного) общего образования: «Физическая культура», «ОБЖ».

## 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП

Код формируемых компетенций	Уровень освоения компетенций	Планируемые результаты обучения по дисциплине характеризующие этапы формирования компетенций (показатели освоения компетенций)
Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими общекультурными компетенциями (ОК)		
<b>ОК-8</b> Готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность		<b>Знать:</b> - влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; - способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; - правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности. <b>Уметь:</b> - выполнять и подбирать комплексы упражнений атлетической, ритмической и аэробной

		<p>гимнастики;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной физической культуры</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками и средствами самостоятельного, методически правильного достижения должного уровня физической подготовленности;</li> <li>- простейшими приемами самомассажа и релаксации;</li> </ul>
<p>Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими общепрофессиональными компетенциями (ОПК)</p>		
<p><b>ОПК-2</b> Способность осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся</p>		<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основы педагогики и психологии;</li> <li>- особенности возрастного развития личности;</li> <li>- общие особенности построения процесса обучения в учреждениях общего и дополнительного образования.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- планировать и осуществлять образовательно-воспитательный процесс с различными возрастными категориями обучающихся;</li> <li>- учитывать особенности возрастного и индивидуального развития обучающихся;</li> <li>- выстраивать педагогически оправданные взаимодействия с обучающимися различных социально-демографических групп.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками осуществления образовательно-воспитательного процесса с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.</li> </ul>
<p>Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК)</p>		
<p><b>ПК-1</b> Готовность реализовывать образовательные программы по предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов</p>	<p>Полное освоение</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- законодательные акты в сфере образования, физической культуры и спорта;</li> <li>- основы педагогики физической культуры;</li> <li>- основы теории и методики физического воспитания;</li> <li>- основы возрастной педагогики и</li> </ul>

	<p>психологии;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основы видов спорта, входящих в программу обучения различных категорий населения.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- разрабатывать учебные программы по предмету физическая культура на основе государственных образовательных стандартов;</li> <li>- использовать в процессе обучения современные виды спорта и оздоровительные технологии;</li> <li>- реализовывать учебные программы в зависимости от возраста и двигательной подготовленности обучающихся.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками разработки и осуществления учебно-воспитательного процесса в системе общего образования по предмету «теория и методика спортивных игр».</li> </ul>
<p><b>ПК-3</b> Способность решать задачи воспитания и духовно-нравственного развития обучающихся в учебной и внеучебной деятельности</p>	<p>Частичное освоение</p> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основы обучения и воспитания;</li> <li>- особенности влияния занятий физической культурой и спортом на формирование личности обучающегося;</li> <li>- особенности влияния различных социальных институтов на формирование личности;</li> <li>- особенности формирования детского коллектива;</li> <li>-возрастную педагогику и психологию;</li> <li>- социальную и коррекционную педагогику.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществлять воспитательный процесс в учреждениях общего и дополнительного образования;</li> <li>- анализировать факторы формирования личности;</li> <li>- осуществлять планирование и реализацию воспитательного процесса в учебной и внеучебной деятельности;</li> <li>- уметь эффективно использовать методы воспитания при построении педагогического процесса с</li> </ul>

		<p>различными категориями обучающихся.</p> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками осуществления образовательно-воспитательного процесса с различными категориями обучающихся;</li> <li>- навыками проведения социально-коррекционной работы с различными категориями обучающихся.</li> </ul>
<p><b>ПК-6</b></p> <p>готовность к взаимодействию с участниками образовательного процесса</p>	<p>Полное освоение</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- особенности педагогической коммуникации;</li> <li>- основы управления образовательными учреждениями<sup>4</sup></li> <li>- основы взаимодействия образовательного учреждения с семьей и государственными и общественными организациями, осуществляющими воспитательные функции;</li> <li>- основы разрешения конфликтных ситуаций.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществлять педагогически оправданное взаимодействие между участниками образовательного процесса;</li> <li>- эффективно разрешать конфликтные ситуации;</li> <li>- использовать средства и методы обучения и воспитания для осуществления эффективного взаимодействия между участниками образовательного процесса;</li> <li>- осуществлять управление учебно-воспитательным процессом в учреждениях общего и дополнительного образования.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками управления педагогическим процессом;</li> <li>- навыками осуществления взаимодействия между субъектами и объектами образовательного процесса.</li> </ul>
<p><b>ПК-7</b></p> <p>Способность сотрудничать, поддерживать</p> <p>организовывать обучающихся, активность и</p>	<p>Частичное освоение</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- возрастные особенности развития личности;</li> <li>- факторы, влияющие на</li> </ul>

<p>инициативность, самостоятельность обучающихся, развивать их творческие способности</p>		<p>формирование личности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- современные технологии обучения и воспитания;</li> <li>- современные способы развития и реализации творческих способностей различных категорий обучающихся.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подбирать эффективные методы и средства обучения и воспитания через предметную деятельность;</li> <li>- использовать потенциал различных видов спорта и физических упражнений для развития творческих способностей обучающихся;</li> <li>- формировать и управлять детским ученическим и спортивным коллективом;</li> <li>- уметь проводить массовые физкультурно-спортивные мероприятия для развития творческих способностей обучающихся;</li> <li>- осуществлять обучение и воспитание в рамках интегрированного и инклюзивного образования.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками осуществления учебно-воспитательного процесса с учетом индивидуально-типологических особенностей учеников;</li> <li>- навыками осуществления интегрального и инклюзивного образования.</li> </ul>
---	--	--

#### 4. ОБЪЕМ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

##### «Теория и методика спортивных игр»

Трудоемкость дисциплины составляет 10 зачетных единиц, 360 часов.

№ п/п	Наименование тем и/или разделов /тем дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)	Объем учебной работы, с	Формы текущего контроля успеваемости,
-------	---	---------	-----------------	--	-------------------------	---------------------------------------

				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	СРС	применение м интерактив ных методов (в часах / %)	форма промежуточно й аттестации (по семестрам)
<b>Семестр 2</b>									
1	<b>Раздел. Введение. История развития баскетбола</b>	2	1	0,5			6	0,5/100	
	Тема 1.1. Введение. Место баскетбола в российской системе физического воспитания. История, современное состояние и перспективы развития баскетбола.	2	1	0,5			6	0,5/100	
2	<b>Правила игры. Методика судейства, организация и проведение соревнований</b>	2	1	1			16	0,5/50	
	Тема 2.1. Правила игры. Методика судейства	2	1	0,5			10		
	Тема 2.2. Организация и проведение соревнований	2	1	0,5			6	0,5/100	
3	<b>Раздел. Содержание игровой деятельности</b>	2	1	0,5			6		
	Тема 3.1. Соревновательная деятельность и система соревнований.	2	1	0,5			6		Рейтинг-контроль 1
4	<b>Раздел. Основы техники игры в баскетбол</b>	2	2		4		36	0,5/12,5	
	Тема 4.1.Классификация техники игры баскетбола	2	2		0,5		6	0,5/100	
	Тема 4.2.Методика обучения техническим приемам.	2	2		3,5		30		Рейтинг-контроль 2
5	<b>Раздел. Основы тактики игры в баскетбол</b>	2	3		4		34	0,5/12,5	
	Тема 5.1. Тактика игры в баскетбол. Классификация тактики.	2	3		0,5		6	0,5/100	
	Тема 5.2. Методика обучения тактическим взаимодействиям	2	3		3,5		28		Рейтинг-контроль 3
<b>Всего за 2 семестр:</b>				2	8		98	2/20	зачет
<b>Семестр 4</b>									
6	<b>Введение. История развития гандбола.</b>	4	1	0,5			5	0,5/100	

	Тема 6.1. Место гандбола в российской системе физического воспитания. История, современное состояние и перспективы развития гандбола.	4	1	0,5		5	0,5/100	
7	<b>Правила игры. Методика судейства, организация и проведение соревнований</b>	4	1	0,5		6	0,5/100	
	Тема 7.1. Правила игры. Методика судейства.	4	1	0,5		4	0,5/100	<b>Рейтинг-контроль 1</b>
	Тема 7.2. Организация и проведение соревнований	4				2		
8	<b>Основы техники игры в гандбол</b>	4	2		2	10		
	Тема 8.1. Классификация техники игры.	4	2		0,5	2		
	Тема 8.2. Методика обучения техническим приемам	4	2		1,5	8		
9	<b>Основы тактики игры в гандбол</b>	4	3		2	10		
	Тема 9.1. Классификация тактики игры.	4	3		0,5	2		
	Тема 9.2. Методика обучения тактическим взаимодействиям	4	3		1,5	8		<b>Рейтинг-контроль 2</b>
10	<b>Раздел. История развития футбола.</b>	4	1	0,5		5	0,5/100	
	Тема 10.1. Место футбола в российской системе физического воспитания. История, современное состояние и перспективы развития футбола.	4	1	0,5		5	0,5/100	
11	<b>Раздел. Правила игры. Методика судейства, организация и проведение соревнований</b>	4	1	0,5		6	0,5/100	
	Тема 11.1. Правила игры. Методика судейства.	4	1	0,5		4	0,5/100	
	Тема 11.2. Организация и проведение соревнований	4				2		
12	<b>Раздел. Основы техники игры в футбол</b>	4	4		2	10		
	Тема 12.1. Классификация игры и терминология в футболе.	4	4		0,5	2		
	Тема 12.2. Методика обучения техническим приемам	4	4		1,5	8		
13	<b>Раздел. Основы тактики игры в футбол</b>	4	4		2	10		



	Тема 13.1. Классификация тактики футбола.	4	4	0,5		2		
	Тема 13.2. Методика обучения тактическим взаимодействиям	4	4	1,5		8		Рейтинг-контроль 3
<b>Всего за 4 семестр:</b>				<b>2</b>	<b>8</b>		<b>62</b>	<b>2/20</b>
<b>Семестр 6</b>								
14	<b>Раздел. История развития волейбола.</b>	6	1	0,5		6	0,5/100	
	Тема 14.1. История, современное состояние и перспективы развития волейбола.	6	1	0,5		6	0,5/100	
15	<b>Раздел. Правила игры. Организация и проведение соревнований</b>	6	1	1		12	0,5/50	
	Тема 15.1. Правила игры. Методика судейства.	6	1	0,5		8		
	Тема 15.2. Организация и проведение соревнований	6	1	0,5		4	0,5/100	
16	<b>Раздел. Содержание игровой деятельности</b>	6	1	0,5		4		
	Тема 16.1. Соревновательная деятельность и система соревнований.	6	1	0,5		4		Рейтинг-контроль 1
17	<b>Раздел. Основы техники игры в волейбол</b>	6	2		4	24	0,5/12,5	
	Тема 17.1.Классификация техники игры в волейбол	6	2		0,5	4	0,5/100	
	Тема 17.2.Методика обучения техническим приемам.	6	2		3,5	20		Рейтинг-контроль 2
18	<b>Раздел. Основы тактики игры</b>	6	3		4	16	0,5/12,5	
	Тема 18.1. Тактика игры в волейбол. Классификация тактики.	6	3		0,5	4	0,5/100	
	Тема 18.2. Методика обучения тактическим взаимодействиям	6	3		3,5	12		Рейтинг-контроль 3
<b>Всего за 6 семестр:</b>				<b>2</b>	<b>8</b>		<b>62</b>	<b>2/20</b>
<b>Семестр 8</b>								
19	<b>Раздел. Теоретико-методические основы обучения в спортивных играх</b>	8	1	0,5		10	0,5/100	
	Тема 19.1. Техника безопасности при проведении занятий спортивными играми. Средства обучения и тренировки	8				4		

	Тема 19.2. Методы обучения. Технологии обучения игровым приемам	8	1	0,5		6	0,5/100	
<b>20</b>	<b>Раздел. Соревновательная деятельность</b>	<b>8</b>				<b>8</b>		
	Тема 20.1. Виды соревнований. Организация соревнований.	8				4		
	Тема 20.2. Системы проведения, результаты соревнований	8				4		
<b>21</b>	<b>Раздел. Планирование и учет учебно-тренировочной работы в спортивных играх</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		<b>17</b>		
	Тема 21.1. Перспективное планирование. Годовое планирование.	8	1	0,5		8		
	Тема 21.2. Оперативное планирование. Педагогический контроль и учет.	8	1	0,5		9		
<b>22</b>	<b>Раздел. Урок - основная форма организации занятий</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>		<b>12</b>	<b>0,5/100</b>	
	Тема 22.1. Части урока, конспект урока	8				6		
	Тема 22.2. Методы организации деятельности занимающихся на уроке	8	1	0,5		6	0,5/100	
<b>23</b>	<b>Раздел. Методика обучения техническим элементам в спортивных играх</b>	<b>8</b>			<b>8</b>	<b>24</b>	<b>2/25</b>	
	Тема 23.1. Методика обучения технике баскетбола	8	1		2	6	0,5/25	<b>Рейтинг-контроль 1</b>
	Тема 23.2. Методика обучения технике волейбола	8	2		2	6	0,5/25	<b>Рейтинг-контроль 2</b>
	Тема 23.3. Методика обучения технике гандбола	8	3		2	6	0,5/25	
	Тема 23.4. Методика обучения технике футбола	8	3		2	6	0,5/25	<b>Рейтинг-контроль 3</b>
<b>Всего за 8 семестр:</b>				<b>2</b>	<b>8</b>	<b>71</b>	<b>3/30</b>	<b>экзамен - 27</b>
Наличие в дисциплине КП/КР								-
<b>Итого по дисциплине</b>				<b>8</b>	<b>32</b>	<b>293</b>	<b>9/22,5</b>	<b>экзамен-27</b>

### Содержание лекционных занятий по дисциплине

#### РАЗДЕЛ 1. ВВЕДЕНИЕ. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ БАСКЕТБОЛА

Тема 1.1. Введение. Место баскетбола в российской системе физического воспитания. История, современное состояние и перспективы развития баскетбола.

Возникновение баскетбола. Развитие баскетбола. Современное представление об игре. Характеристика игры.

## **РАЗДЕЛ 2. ПРАВИЛА ИГРЫ. МЕТОДИКА СУДЕЙСТВА, ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **Тема 2.1. Правила игры. Методика судейства.**

Размеры площадки, техническое оборудование, игроки и тренеры, игра, фолы, права и обязанности судей, выбор места, перемещение и взаимодействие судей на площадке, взаимодействие судей в поле с судьями за судейским столиком.

### **Тема 2.2. Организация и проведение соревнований.**

Методика и практика судейства учебных игр на группе студентов.

## **РАЗДЕЛ 3. СОДЕРЖАНИЕ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **Тема 3.1. Соревновательная деятельность и система соревнований.**

Установка на игру, ведение игры. Информационное и материальное обеспечение системы тренировки и соревнований. Распределение игроков по функциям. Основные параметры игровой площадки.

## **РАЗДЕЛ 6. ВВЕДЕНИЕ. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ГАНДБОЛА**

**Тема 6.1. Место гандбола в российской системе физического воспитания. История, современное состояние и перспективы развития гандбола.**

Возникновение и развитие гандбола. Развитие и становление ручного мяча. Современное представление об игре. Характеристика игры. Основные понятия в гандболе.

## **РАЗДЕЛ 7. ПРАВИЛА ИГРЫ. МЕТОДИКА СУДЕЙСТВА, ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **Тема 7.1. Правила игры. Методика судейства.**

Содержание практических занятий. Игровая площадка, ворота, линии, команды, игра вратаря, запрещается и разрешается в ручном мяче, бригада судей, обязанности судей в поле и за судейским столиком.

## **РАЗДЕЛ 10. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ФУТБОЛА**

**Тема 10.1. Место футбола в российской системе физического воспитания. История, современное состояние и перспективы развития футбола.**

Возникновение и развитие футбола. Развитие и становление футбола. Современное представление об игре. Характеристика игры. Футбол как вид спорта и средство физического воспитания. Структура управления футболом в мире и в России.

## **РАЗДЕЛ 11. ПРАВИЛА ИГРЫ. МЕТОДИКА СУДЕЙСТВА, ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **Тема 11.1. Правила игры. Методика судейства.**

Игровое поле, ворота, линии, команды, игра вратаря, запрещается и разрешается в футболе, бригада судей, обязанности судьи в поле и боковых судей, обязанности судей вне игрового поля.

## **РАЗДЕЛ 14. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА.**

**Тема 14.1. История, современное состояние и перспективы развития волейбола.**

Возникновение и развитие волейбола. Развитие и становление волейбола. Современное представление об игре. Характеристика игры. Волейбол как вид спорта и средство физического воспитания.

## **РАЗДЕЛ 15. ПРАВИЛА ИГРЫ. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Тема 15.1. Правила игры. Методика судейства.**

Игровое площадка, сетка, линии, команды, что запрещается и разрешается в волейболе, бригада судей, обязанности судьи на вышке и второго судьи, обязанности судей вне игровой площадки.

#### **Тема 15.2. Организация и проведение соревнований.**

Методика и практика судейства учебных игр на группе студентов.

### **РАЗДЕЛ 16. СОДЕРЖАНИЕ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

#### **Тема 16.1. Соревновательная деятельность и система соревнований.**

Установка на игру, ведение игры. Информационное и материальное обеспечение системы тренировки и соревнований. Распределение игроков по функциям. Основные параметры игровой площадки.

### **РАЗДЕЛ 19. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ**

#### **Тема 19.2. Методы обучения. Технологии обучения игровым приемам**

Конкретный эффект любого педагогического средства определяется не только его содержанием и формой, но и способом применения, т.е. методом. Три метода обучения: словесный, наглядный, метод практического упражнения. В процессе обучения игровым приемам выделяют несколько взаимосвязанных этапов, в ходе которых с помощью специфических методов и средств решаются конкретные дидактические задачи: ознакомление с приемом; изучение приема в упрощенных, специально созданных условиях; углубленное разучивание приема; целостное формирование двигательного навыка; ситуационное изучение приема; закрепление приема в игре.

### **РАЗДЕЛ 21. ПЛАНИРОВАНИЕ И УЧЕТ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ**

#### **Тема 21.1. Перспективное планирование. Годовое планирование.**

Планирование, учет, педагогический контроль – основные элементы управления тренировочным процессом. Основные требования к планированию. Виды планирования. Перспективный план. Документы перспективного планирования. 3 периода годичного цикла тренировки. Документы годового планирования.

#### **Тема 21.2. Оперативное планирование. Педагогический контроль и учет.**

Оперативное планирование осуществляется на отдельные периоды, этапы, месяцы, недели, микроциклы и на каждое тренировочное занятие. Микроциклы, мезоциклы, макроциклы. Документы оперативного планирования. Три основные формы контроля. Контрольные упражнения (тесты). Разновидности учета. Документы учета.

### **РАЗДЕЛ 22. УРОК – ОСНОВНАЯ ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ**

#### **Тема 22.2. Методы организации деятельности занимающихся на уроке**

Методы организации деятельности учащихся на уроке (фронтальный, групповой, поточный, метод индивидуальных занятий, круговой тренировки).

### **Содержание практических/лабораторных занятий по дисциплине**

### **РАЗДЕЛ 4. ОСНОВЫ ТЕХНИКИ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ**

#### **Тема 4.1. Классификация техники игры баскетбола.**

Техника игры в нападении (техника передвижений, техника владения мячом) и защите (техника передвижений, техника овладения мячом и противодействия).

#### **Тема 4.2. Методика обучения техническим приемам.**

Ознакомление с приемом. Изучение приема в упрощенных, специально созданных условиях. Совершенствование приема в усложненной обстановке. Закрепление приема в игре.

### **РАЗДЕЛ 5. ОСНОВЫ ТАКТИКИ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ**

#### **Тема 5.1. Тактика игры в баскетбол. Классификация тактики.**

Тактика игры в нападении и тактика игры в защите. Тактика игры в нападении: индивидуальные действия (действия игроков с мячом и без мяча), групповые действия (взаимодействие двух и трех игроков), командные действия (позиционное и стремительное нападение). Тактика игры в защите: индивидуальные действия (действия против игрока без мяча и с мячом), групповые действия (взаимодействие двух и трех игроков), командные действия (рассредоточенная и концентрированная защита).

#### **Тема 5.2. Методика обучения тактическим взаимодействиям.**

Развитие у занимающихся внимания, способности ориентироваться в игровых ситуациях, обучение основным индивидуальным и групповым тактическим действиям, ознакомление с основными системами ведения игры.

### **РАЗДЕЛ 8. ОСНОВЫ ТЕХНИКИ ИГРЫ В ГАНДБОЛ**

#### **Тема 8.1. Классификация техники игры.**

Техника нападения (техника полевого игрока) – перемещения (бег, остановка, прыжок), владение мячом (ловля, передача, ведение, бросок). Техника защиты: перемещения (ходьба, бег, прыжок) и противодействие овладению мяча (блокирование игрока или мяча, выбивание). Техника игры вратаря.

#### **Тема 8.2. Методика обучения техническим приемам.**

Содержание практических занятий. Обучение технике перемещений. Обучение технике владения мячом (держание мяча, передача и ловля мяча, ведение и бросок мяча). Обучение приемам игры в защите (стойки и перемещения). Обучение приемам игры вратаря.

### **РАЗДЕЛ 9. ОСНОВЫ ТАКТИКИ ИГРЫ В ГАНДБОЛ**

#### **Тема 9.1. Классификация тактики игры.**

Тактика нападения: индивидуальные действия (уход, применение броска, передачи, ведения и финты), групповые действия (параллельное, скрестное, заслон), командные действия (стремительное или позиционное нападение). Тактика защиты: индивидуальные действия (опека игрока без мяча и с мячом, перехват, выбивание, блокирование, финты), групповые действия (подстраховка, переключение, проскальзывание), командные действия (личная, зонная и смешанная защита). Техника вратаря.

#### **Тема 9.2. Методика обучения тактическим взаимодействиям.**

Содержание практических занятий. Тактика полевых игроков – обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям. Обучение тактике вратаря.

### **РАЗДЕЛ 12. ОСНОВЫ ТЕХНИКИ ИГРЫ В ФУТБОЛ**

#### **Тема 12.1. Классификация игры и терминология в футболе.**

Техника нападения. Передвижения: бег (обычный, спиной вперед, скрестный, приставной), прыжки (толчком одной и двумя ногами), остановки (выпадом, прыжком), повороты (переступанием, прыжком, на опорной ноге). Удары по мячу: ногой (внутренней стороной стопы, внутренней, средней или внешней частью подъема, носком, пяткой), головой (средней или боковой частью лба). Остановки мяча: ногой (подошвой, бедром, средней и внутренней частью подъема, внутренней и внешней стороны стопы), туловищем (грудью, животом), головой - средней частью лба. Ведение и финты. Отбор мяча. Техника игры вратаря.

#### **Тема 12.2. Методика обучения техническим приемам.**

Обучение технике передвижения. Обучению ведения мяча. Обучение ударам по мячу. Обучение финтам. Обучение отбора мяча. Обучение технике игры вратаря.

### **РАЗДЕЛ 13. ОСНОВЫ ТАКТИКИ ИГРЫ В ФУТБОЛ**

#### **Тема 13.1. Классификация тактики футбола.**

Тактика нападения и защиты: индивидуальная, групповая и командная. Функции игроков. Тактика игры вратаря: действия в воротах, действия в организации атаки.

### **Тема 13.2. Методика обучения тактическим взаимодействиям.**

Теоретическая подготовка: знание правил игры, основных систем и вариантов игры, овладение индивидуальными средствами тактики, знание о влиянии на тактику погодных условий, состояние футбольного поля. Практическая подготовка: обучение и совершенствование индивидуальных, групповых и командных тактических действий. Методика и практика судейства учебных игр на группе студентов.

## **РАЗДЕЛ 17. ОСНОВЫ ТЕХНИКИ ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛ**

### **Тема 17.1. Классификация техники игры в волейбол.**

Техника игры в нападении и защите. Техника игры в нападении: передачи, подачи, атакующие удары, перемещения. Техника игры в защите: перемещения, прием, блокирование. Методика обучения стойкам и перемещениям, передаче мяча двумя руками сверху, обучение подачам мяча, обучение атакующим ударам, обучение приему мяча снизу двумя руками, обучение приему мяча снизу и сверху с падением, обучение блокированию.

### **Тема 17.2 Методика обучения техническим приемам.**

Методика обучения стойкам и перемещениям, передаче мяча двумя руками сверху, обучение подачам мяча, обучение атакующим ударам, обучение приему мяча снизу двумя руками, обучение приему мяча снизу и сверху с падением, обучение блокированию.

## **РАЗДЕЛ 18. ОСНОВЫ ТАКТИКИ ИГРЫ**

### **Тема 18.1. Тактика игры в волейбол. Классификация тактики.**

Тактика игры в нападении: индивидуальные действия (при атакующем ударе, при подаче, при передаче, выбор места), групповые действия (между игроками передней линии, между игроками задней и передней линией, между игроками передней и задней линией, между игроками задней линии), командные действия (со второй передачи игроком передней линии, со второй передачи выходящего к сетке с задней линии, с первой передачи или передачи в прыжке после имитации атакующего удара). Тактика в защите: индивидуальные действия (выбор места, приеме подачи, при приеме атакующего удара, при блокировании), групповые действия (при блокировании вдвоем, втроем, при приеме подачи, при приеме атакующих ударов, при приеме от блока), командные действия (расстановка при приеме подачи, при приеме атакующих ударов «в линии», при приеме атакующих ударов «углом вперед», при приеме атакующих ударов «углом назад»).

### **Тема 18.2. Методика обучения тактическим приемам**

Тактика игры в нападении и в защите: индивидуальные (выбор места и способа приема мяча, выбор места и определение направления удара при блокировании), групповые (взаимодействия игроков задней линии, взаимодействие игроков передней линии, взаимодействие игроков передней и задней линий между собой) и командные тактические действия (расстановка игроков).

## **РАЗДЕЛ 21. МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКИМ ЭЛЕМЕНТАМ В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ**

### **Тема 21.1. Методика обучения технике баскетбола.**

Общая характеристика методики обучения. Структура процесса обучения. Обучение приемам техники нападения. Обучение технике защиты.

### **Тема 21.2. Методика обучения технике волейбола.**

Методические задачи и приемы обучения. Начальное обучение. Подводящие упражнения. Требования к технике выполнения элементов волейбола в нападении и защите.

### **Тема 21.3. Методика обучения технике гандбола.**

Общая характеристика методики обучения. Структура процесса обучения. Обучение приемам техники нападения. Обучение технике защиты. Обучение технике игры вратаря.

#### **Тема 21.4. Методика обучения технике футбола.**

Обучение приемам техники нападения. Обучение технике защиты. Обучение технике игры вратаря.

### **5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

В преподавании дисциплины «Теория и методика спортивных игр» используются разнообразные образовательные технологии как традиционные, так и с применением активных и интерактивных методов обучения.

Активные и интерактивные методы обучения:

- *Интерактивные лекции (темы №№ 1.1; 2.2; 6,1; 7,1; 10.1; 11,1; 15,2; 19,2; 22.2);*
- *Групповая дискуссия (практические занятия темы №№ 5.1; 9.1; 13.1; 16.1);*
- *Ролевые игры (практические занятия темы №№ 4.1; 8.1; 12.1; 15.1);*
- *Анализ ситуаций (практические занятия темы №№ № 8,2; 13,2; 17,1; 18,1);*
- *Разбор конкретных ситуаций (практические занятия темы №№ 21,1; 21,2; 21,3; 21,4).*

### **6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

#### **2 семестр**

Текущий контроль успеваемости (рейтинг-контроль 1, рейтинг-контроль 2, рейтинг-контроль 3).

#### **Рейтинг-контроль 1**

- тестовые задания;
- посещение занятий.

#### **Тестовые задания**

1. Кто имеет право стоять во время игры у скамейки запасных?
  - а) все игроки;
  - б) игроки и тренеры;
  - в) тренер и помощник тренера;
  - г) тренер или помощник тренера.
2. Кто имеет право высказать просьбу о затребованном перерыве:
  - а) любой игрок;
  - б) тренер или помощник тренера;
  - в) капитан команды.
3. Кто из игроков участвует в начальном броске в игре:
  - а) любой игрок;
  - б) капитан команды.
4. Сколько раз спорящие игроки могут касаться мяча в воздухе:
  - а) один (1) раз;
  - б) не более двух (2) раз;
  - в) неограниченное количество раз.
5. Технический фол игроку. Действия судьи:
  - а) назначить два (2) штрафных броска;
  - б) назначить два (2) штрафных броска и владение мячом;

- в) назначить один (1) штрафной бросок;
  - г) назначить один (1) штрафной бросок и владение мячом.
6. Технический фол дан тренеру, помощнику тренера, запасному игроку или сопровождающему команду. Действия судьи:
    - а) назначить один (1) штрафной бросок;
    - б) назначить один (1) штрафной бросок и владение мячом;
    - в) назначить два (2) штрафных броска;
    - г) назначить два (2) штрафных броска и владение мячом.
  7. Назначаются ли штрафные броски за обоюдный фол:
    - а) да    б) нет.
  8. Бросок произведен из 3-х очковой зоны, Защитник, находясь в 2-х очковой зоне, касается восходящего мяча, после чего мяч попадает в корзину. Сколько очков должны засчитать судьи?
    - а) 2 очка            б) 3 очка
  9. Какое наказание за дисквалифицирующий фол игроку:
    - а) два (2) штрафных броска;
    - б) удаление и два (2) штрафных броска;
    - в) удаление и два (2) штрафных броска и владение мячом;
    - г) удаление и один (1), два (2), три (3) штрафных броска в зависимости от игровой ситуации;
    - е) удаление и один (1), два (2), три (3) штрафных броска в зависимости от игровой ситуации и владение мячом.
  10. Сколько времени отводится команде на атаку корзины противника:
    - а) 20 секунд;    б) 24 секунды;    в) 30 секунд.
  11. Максимальные размеры баскетбольной площадки?
    - а) 24 x 13            б) 28 x 15            в) 29 x 16
  12. Размер (радиус) центрального круга:
    - а) 180 см            б) 190 см            в) 175 см
  13. В какую зону входит центральная линия?
    - а) в передовую    б) в тыловую
  14. Диаметр кольца:
    - а) 45 см    б) 48 см    в) 40 см    г) 43 см
  15. За сколько минут до начала игры судьи должны появиться на площадке?
    - а) 15 мин            б) 20 мин            в) 25 мин
  16. Кто имеет право выбора корзины и скамейки запасных при игре на нейтральной площадке:
    - а) команда, стоящая в протоколе под индексом «А»;
    - б) команда, стоящая в протоколе под индексом «В»;
    - в) выбор по жребию.
  17. Становится ли мяч «мертвым», если звучит сигнал оператора 24 с:
    - а) да            б) нет
  18. Игра остановлена из-за травмы игрока, команда которого контролирует мяч. Будет ли предоставлен этой команде новый 24 секундный отрезок для атаки?
    - а) да            б) нет
  19. За какое время до начала игры судьи имеют право принимать решения при нарушении правил, совершенных как в пределах, так и вне ограничивающих линий?
    - а) 10 мин    б) 20 мин    в) 30 мин    г) 1 час

## Рейтинг-контроль 2

- тестовые задания;
- посещение занятий.

## Тестовые задания



1. Высота потолка или расстояние до самого нижнего предмета над площадкой должны быть не менее ..... м ?  
а) 5 м                      б) 7 м                      в) 10 м
2. Ширина ограничивающих линий площадки?  
а) 5 см                      б) 7 см                      в) 10 см
3. Расстояние от линии зоны 3-х очковых бросков до кольца?  
а) 6 м                      б) 6,25 м                      в) 6,50 м                      г) 6,75 м
4. Размеры щита по горизонтали:  
а) 1,80 м                      б) 2,0 м                      в) 2,20 м
5. Размеры щита по вертикали:  
а) 1,05 м или 1,20 м;  
б) 1,10 м или 1,20 м;  
в) 1,05 м или 1,30 м.
6. Расстояние от площадки до кольца:  
а) 3 м                      б) 3,05 м                      в) 3,15 м
7. Вес мяча:  
а) не менее 550 г и не более 650 г;  
б) не менее 567 г и не более 660 г;  
в) не менее 567 г и не более 650 г.
8. С какого номера (№) команды могут использовать номера для игроков:  
а) 2    б) 3                      в) 4    г) 5    д) 0 и 00    е) 0 и 00 и от 1 до 99
9. Кто подбрасывает мяч в начале игры?  
а) комиссар                      б) главный судья                      в) старший судья
10. Игра не может начаться, если хотя бы в одной из команд на площадке менее ..... игроков, готовых к игре:  
а) 3                      б) 4                      в) 5
11. Всегда ли мяч вводится в игру через судей?  
а) да                      б) нет
12. Если через ..... минут после времени начала игры команда отсутствует или не может выставить на площадку 5 игроков, другая команда выигрывает встречу «лишением права»:  
а) 10 мин                      б) 15 мин                      в) 20 мин
13. Сколько времени дается для вбрасывания мяча из-за боковой или лицевой линии:  
а) 3 сек                      б) 5 сек                      в) 7 сек
14. Если в процессе игры число игроков команды на площадке оказывается менее ....., игра заканчивается и команда проигрывает:  
а) 2                      б) 3                      в) 4
15. Команды «А» и «В» появились на разминке перед игрой в майках одинакового цвета. Какая команда должна поменять форму:  
а) команда - хозяин;  
б) команда - гости.
16. За сколько минут до начала игры должны быть отмечены в протоколе пять игроков, которые начинают игру:  
а) 5 мин                      б) 10 мин                      в) 20 мин
17. В команде – играющий тренер. Он получил дисквалифицирующий фол. Может ли он продолжать исполнять обязанности тренера:  
а) да                      б) нет
18. Мяч находится внутри корзины и игрок защиты выбивает его снизу. Засчитывается этот мяч:  
а) да                      б) нет

19. Игрок закончил ведение мяча и не имея возможности передать его партнеру бросает его: 1) в свой щит, 2) в щит соперника. Поймав отскочивший мяч, игрок начинает ведение:  
а) нарушение в обоих случаях;  
б) нарушение в первом случае;  
в) нарушение во втором случае.
20. Игрок выполняет бросок с угла площадки, мяч попадает в боковую грань щита. Играть можно или нет?  
а) да б) нет
21. Сколько времени дается команде для вывода мяча из тыловой зоны в передовую:  
а) 5 сек б) 8 сек в) 9 сек г) 10 сек

### Рейтинг-контроль 3

Успешность освоения пройденного материала оценивается по знанию студентом следующих тем:

- тестовые задания;
- посещение занятий;
- правила игры, методика судейства;
- организация и проведение соревнований.

### Тестовые задания

1. Игрок «А-7» выполняет дальний бросок по корзине. Брошенный мяч с силой ударяется о кольцо команды «В» и отлетает обратно в тыловую зону команды «А», где его подхватывает игрок «А-5». Нарушение или нет?  
а) да б) нет
2. Сколько может быть назначено дополнительных 5 минутных периодов?  
а) один; б) два; в) три; г) сколько необходимо для выявления победителя.
3. Кто должен информировать секретаря о предстоящей замене игрока?  
а) тренер; б) заменяющий игрок; в) капитан
4. Кто подает сигнал о замене игрока?  
а) секундометрист; б) оператор 24 секунд; в) секретарь
5. Могут ли судьи наказать тренера «неспортивным фолом»?  
а) да б) нет
6. Два игрока команды «А» передают друг другу мяч в передовой зоне и при этом один из них наступает ногой на центральную линию. Есть ли нарушение правила «зона»?  
а) да б) нет
7. Сколько времени дается на выполнение штрафного броска?  
а) 3 сек б) 5 сек в) 7 сек
8. За сколько времени до начала игры старший судья должен потребовать, чтобы игроки прекратили разминку и покинули площадку?  
а) 30 сек б) 1 мин в) 2 мин
9. Сколько времени дается на замену дисквалифицированного игрока или игрока, получившего пятый (5) фол?  
а) 20 сек б) 30 сек в) 1 мин г) без ограничения
10. Звучит сигнал об окончании игры. Счет 99:98 в пользу команды «А». Старший судья прежде, чем подписать протокол игры проверяет его и обнаруживают ошибку в протоколе – счет 98:98. Решение судьи?  
а) счет остается без изменения;  
б) старший судья исправляет ошибку и назначает дополнительное время.
11. Кто выбирает игровой мяч?

- а) тренера б) комиссар игры в) старший судья
12. Когда тренер должен подписать перед игрой протокол игры?  
а) за 10 мин б) за 5 мин в) перед игрой
13. Записывается ли технические или дисквалифицирующие фолы тренеру как командные?  
а) да б) нет
14. За сколько времени до начала игры производится розыгрыш корзин и скамеек между командами?  
а) за 10 мин б) 20 мин в) 30 мин
15. Кто должен сделать заявление о протесте и подписать протокол после игры в случае протеста?  
а) тренер б) капитан в) любой игрок
16. Можно ли проводить игру без присутствия врача?  
а) да б) нет в) по договоренности
17. Кто принимает решение засчитать мяча, если не слышен сигнал секундометриста?  
а) старший судья, секретарь, секундометрист, комиссар;  
б) комиссар;  
в) секундометрист;  
г) старший судья;  
е) старший судья и секундометрист.
18. Может ли старший судья встречи отменить решение другого судьи более низкой категории?  
а) да б) нет в) по согласованию с комиссаром
19. Может ли комиссар игры отменить решение судьи?  
а) да б) нет
20. Мяч находится на кольце, защитник касается корзины.  
а) нарушение б) нет нарушения

ОЦЕНКА ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ПРОГРАММЫ: СТУДЕНТЫ, ВЫПОЛНИВШИЕ РАБОЧУЮ УЧЕБНУЮ ПРОГРАММУ, СДАЮТ ЗАЧЕТ.

Критерием успешности освоения учебного материала студентом является экспертная оценка преподавателя регулярности посещения обязательных учебных занятий и результатов соответствующих тестов. По каждому из нижеуказанных трех подразделов выставляется отдельная оценка. Общая оценка за семестр определяется как среднее арифметическое положительных оценок по всем трем разделам учебной деятельности.

#### Вопросы к зачету

1. Появление баскетбола в России, современное состояние и перспектива его развития.
2. Баскетбол как средство физического воспитания людей различного возраста.
3. Определение игры, размеры и оборудование площадки для игры в баскетбол.
4. Составы команд по баскетболу. Игроки, запасные и тренеры, их права и обязанности.
5. Судьи в баскетболе, их права и обязанности. Состав судейской бригады, обслуживающей игру.
6. Правила игры: игровые положения в баскетболе.
7. Правила игры: нарушения во время игры в баскетбол.
8. Штрафной бросок, техника выполнения и методика совершенствования штрафного броска в баскетболе.
9. Баскетбол: основы индивидуальной техники игры в нападении и защите.
10. Баскетбол: тактика нападения и защиты.

11. Баскетбол: личная и зонная защиты.
12. Последовательность обучения и совершенствования приемов техники в баскетболе (владение, ловля и передача мяча).
13. Последовательность обучения и совершенствования приемов техники в баскетболе (бросок одной рукой в прыжке с места и в движении).
14. Последовательность обучения и совершенствования приемов техники в баскетболе (ведение мяча).
15. Последовательность обучения и совершенствования приемов техники в баскетболе (перемещения по площадке)
16. Особенности обучения баскетболу детей различных возрастных групп.

### **Задания для самостоятельной работы студентов**

Выполнение плана самостоятельной работы предусматривает теоретическую подготовку по заданиям преподавателя.

#### **Задание для теоретической подготовки.**

**Тема 1:** Место баскетбола в Российской системе физического воспитания.

История, современное состояние и перспективы развития баскетбола.

**Тема 2:** Физические качества баскетболиста

**Тема 3:** Определение игры, размеры и оборудование площадки для игры в баскетбол

**Тема 4:** Баскетбольная терминология игры

**Тема 5:** Классификация техники игры баскетбола

**Тема 6:** Методика обучения техническим приемам.

**Тема 7:** Средства и методы технической подготовки баскетболистов.

**Тема 8:** Тактика игры в баскетбол. Классификация тактики. Значение тактики и её взаимосвязь с другими компонентами игры.

**Тема 9:** Методика обучения тактическим взаимодействиям в баскетболе.

**Тема 10:** Правила игры. Методика судейства.

**Тема 11:** Организация и проведение соревнований.

### **4 семестр**

Текущий контроль успеваемости (рейтинг-контроль 1, рейтинг-контроль 2, рейтинг-контроль 3).

#### **Рейтинг-контроль 1**

- тестовые задания;
- посещение занятий.

#### **Тестовые задания**

1. Размеры гандбольной площадки?
 

1. 44 x 28	2. 40 x 20	3. 36 x 16
------------	------------	------------
2. Назовите расстояние между воротами и штрафной линией.
 

1. 5 м	2. 8 м	3. 7 м
--------	--------	--------
3. Размеры ворот.
 

1. 3 x 2	2. 2,5 x 3,5	3. 2 x 3	4. 3,2 x 2,5
----------	--------------	----------	--------------
4. Вес мяча для мужских команд
 

1. 420 г - 475 г	3. 425 г - 475 г
2. 415 г - 470 г	4. 430 г - 475 г
5. Окружность мяча для мужских команд
 

1. 57 - 60 см	3. 56 - 58 см
2. 58 - 60 см	4. 58 - 62 см
6. Кто выбирает игровой мяч?

1. судья                      2. комиссар                      3. тренер хозяев
7. Максимально допустимые размеры номера игроков на спине.  
1. 22 см                      2. 24 см                      3. 20 см                      4. 15 см
8. Кто имеет право выбора ворот и скамейки запасных при игре на нейтральном поле?  
1. команда, стоящая в протоколе под индексом «А»  
2. команда, стоящая в протоколе под индексом «Б»  
3. по жребию.
9. Сколько времени дается на атаку по воротам?  
1. 30 сек                      2. 45 сек                      3. 50 сек                      4. 40 сек
10. За сколько минут до начала игры должны появиться на площадке судьи?  
1. 20 мин                      2. 25 мин                      3. 30 мин
11. Мяч считается заброшенным в ворота, если:  
1. находится на линии ворот;  
2. полностью пересек линию ворот;  
3. частично пересек линию ворот.
12. Сечение стоек и перекладины ворот:  
1. 6 см                      2. 8 см                      3. 5 см
13. Количество цветов окраски ворот:  
1. 2 цв.                      2. 3 цв.                      3. 4 цв.
14. Поля окраски в углах ворот:  
1. 24 см                      2. 26 см                      3. 28 см                      4. 30 см
15. На каком расстоянии от ворот находится линия свободного броска?  
1. 7 м                      2. 10 м                      3. 9 м                      4. 8 м
16. Длина штрихов линии свободного броска.  
1. 10 см                      2. 15 см                      3. 20 см
17. Длина линии штрафного броска.  
1. 50 см                      2. 75 см                      3. 1 м
18. Ширина линии ворот.  
1. 1,5 см                      2. 8 см                      3. 10 см
19. Зона замены.  
1. 4,5 м                      2. 3 м                      3. 5 м                      4. 10 м
20. Если первая половина игры длилась дольше положенного времени, то вторая половина:  
1. соответственно сокращается;  
2. не изменяется полностью тайм / 30 мин.
21. Начинать игру от каждой команды должны не менее:  
1. 5 игроков    2. 6 игроков    3. 7 игроков.
22. Какие номера предназначаются для вратаря?  
1. 1,12,16                      2. 5,12,16                      3. 15,16,10
23. Разрешается ли вратарю переходить 4-х метровую линию при штрафном броске?  
1. да                      2. нет
24. Когда игроку выполняющему штрафной бросок можно переходить штрафную линию?  
1. когда мяч попал в ворота  
2. когда мяч коснулся вратаря  
3. когда мяч покинул руку бросающего.
25. Если вратарь умышленно перевел находящийся мяч под контролем за лицевую линию. Действия судьи:  
1. назначить штрафной бросок    2. назначить свободный бросок  
3. выполнить боковой бросок    4. выполнить угловой бросок
26. Вратарь может отбивать мяч:  
1. только ногами  
2. только руками

3. любой частью тела.
27. Сколько шагов может сделать вратарь в площади вратаря:  
1. 3 шага    2. 5 шагов    3. неограниченное количество шагов
28. Может ли вратарь играть в поле?  
1. да    2. нет
29. Сколько шагов вратарь может делать в поле?  
1. 4 шага    2. 3 шага    3. 5 шагов.
30. Сколько замен можно делать во время игры?  
1. 2    2. 5    3. 10    4. неограниченное количество
31. Если вратарь одной ногой находится за линией вратарской площади, а другой ногой в площади /вратарской/, то он считается:  
1. полевым игроком 2. вратарем

## Рейтинг-контроль 2

- тестовые задания;
- посещение занятий.

### Тестовые задания

1. Вратарь с мячом покинет вратарскую площадь. Действия судьи:  
1. свободный бросок    2. штрафной бросок / семиметровый /
2. Все игроки команды "А" прикрыты игроками команда "Б". Вратарь "А" выбрасывает мяч в поле, покидает вратарскую площадь, подбирает мяч /мяча, не коснулся никто/. Действия судьи:  
1. продолжать игру  
2. свободный бросок в сторону команда "А".  
3. семиметровый /штрафной/ бросок в сторону команды "А"
3. Мяч находится в поле, около 6-ти метровой линии. Вратарь, находясь во вратарской площади касается его. Действия судьи:  
1. продолжить игру  
2. штрафной бросок  
3. свободный бросок
4. Мяч находится в поле, около 6-ти метровой линии в игровой зоне. Вратарь внес его во вратарскую площадь. Действия судьи:  
1. продолжить игру  
2. свободный бросок  
3. штрафной бросок
5. Вратарь вышел в поле, получил мяч и с мячом вернулся во вратарскую площадь. Действия судьи:  
1. свободный бросок  
2. продолжить игру  
3. спорный мяч  
4. штрафной бросок
6. Если игрок защищающей команда заступил в площадь вратаря и создал себе преимущество перед, игроком владеющим мячом. Действия судьи:  
1. свободный бросок    2. штрафной бросок    3. игра продолжается
7. Мяч находится в воздухе над площадью вратаря. Можно ли им играть?  
1. да    2. нет
8. Игрок защищающей команды коснулся мяча, который будет взят вратарем или останется лежать в площади вратаря. Действия судьи:  
1. игра продолжается    2. свободный бросок    3. штрафной бросок
9. Игрок преднамеренно бросил мяч во вратарскую площадь / вратарь мяча не коснулся / и мяч остался лежать во вратарской площади или пересек лицевую

- линию. Действия судьи:
1. игра продолжается 2. штрафной бросок 3. свободный бросок
10. Сколько времени игрок может держать мяч?
1. 5 сек 2. 7 сек 3. 3 сек 4. 10 сек
11. Игрок стоит на месте, мяч находится на полу около него. Считается ли, что мяч находится под контролем игрока?
1. да 2. нет
12. Может ли полевой игрок касаться мяча голенью или ступней?
1. нет 2. да /если не получил преимущества/
13. Игрок умышленно направил мяч за боковую или лицевую линию у своих ворот. Действия судьи:
1. игра продолжается вбрасыванием мяча вратарем из вратарской площади.
  2. штрафной бросок
  3. свободный бросок
14. Команда удерживает мяч; не принимая попыток атаковать или бросить в ворота. Пассивная игра. Действия судьи:
1. игра продолжается
  2. штрафной бросок в сторону команды владевшей мячом
  3. свободный бросок в сторону команды владеющей мячом
15. Мяч попал в судью и остался в поле. Действия судьи:
1. спорный бросок
  2. игра, продолжается
16. Вратарь выбил мяч за лицевую линию. Игра от ворот. Вратарь, выбрасывая мяч в поле, случайно попадает в свои ворота. Засчитывается ли мяч?
1. да 2. нет
17. Вратарь поймал мяч летящий в ворота. При вбрасывании его в поле, мяч попадает в свои ворота. Засчитывается ли мяч?
1. да 2. нет
18. Мяч пересек лицевую линию от руки защитника. Кто вбрасывает мяч?
1. команда нападения 2. защищающая команда
19. Мяч считается вышедшим из игры, если он:
1. всей окружностью пересек боковую линию
  2. находится на боковой линии
  3. коснулся боковой линии
20. Мяч пересек лицевую линию от вратаря, вбрасывание производится:
1. от ворот 2. боковой бросок команды нападения
21. Игрок нарушает правила, замены. Действия судьи:
1. удаление
  2. дисквалификация
  3. свободный бросок с места нарушения и удаление на 2мин
  4. штрафной бросок и удаление на 2мин
22. При выполнении бокового броска игрок должен одной ногой находиться на линии. Если он не наступает на линию или отрывает ее. Действия судьи:
1. повторить бросок
  2. спорный бросок
  3. свободный бросок в сторону провинившейся команды
  4. повторить бросок, а после второго нарушения отобрать мяч и назначить свободный бросок
23. Игрок владеет мячом. В это время назначается свободный бросок в сторону его команды. Мяч должен быть немедленно оставлен на площадке. Но игрок с мячом задерживает его / бежит с мячом в защиту/. Действия судьи:

1. свободный бросок
  2. предупреждение
  3. штрафной бросок
  4. удаление с поля на 2 мин
24. Игрок с мячом убегает в отрыв, защитник в центре поля грубо останавливает его, срывая явную возможность для взятия ворот. Действия судьи:
1. свободный бросок
  2. удаление
  3. удаление и свободный бросок
  4. штрафной бросок
  5. штрафной бросок и удаление
25. Игрок в поле умышленно отдает мяч вратарю. Действия судьи:
1. свободный бросок
  2. спорный бросок
  3. штрафной бросок
26. Сколько времени дается для пробития штрафного броска:
1. 5 сек
  2. 10 сек
  3. 7 сек
  4. 3 сек
27. При выполнении штрафного броска игрок нападающей команды коснется линии свободного броска или переступит ее раньше, чем мяч покинет руку игрока, выполняющего бросок. Действия судьи:
1. повторить штрафной бросок
  2. продолжить игру.
  3. свободный бросок в пользу защищающей команды
28. Игрок, убегающий в отрыв, защитник грубо играет против него. Нападающий все-таки забивает мяч в ворота. Действия судьи:
1. засчитать мяч
  2. назначить штрафной бросок
  3. назначить свободный бросок
29. Мяч от игрока команды "А" коснулся потолка или укрепленных на нем конструкций над площадкой. Действия судьи:
1. свободный бросок команды "А"
  2. свободный бросок команды "Б"
  3. спорный бросок
30. При выполнении начального, бокового, свободного / штрафного / броска часть одной ноги должна постоянно касаться площадки. Может ли игрок отрывать от поверхности за площадкой и снова опускать другую ногу.
1. да
  2. нет
31. Считается ли мяч, заброшенный с боковой линии?
1. да
  2. Нет

### Рейтинг-контроль 3

Успешность освоения пройденного материала оценивается по знанию студентом следующих тем:

- тестовые задания;
- посещение занятий;
- правила игры, методика судейства;
- организация и проведение соревнований.

### Тестовые задания

1. Размеры футбольного поля в длину?
  - а) минимум 80 м максимум 120 м;



- б) минимум 90 м максимум 120 м;  
в) минимум 90 м максимум 110 м.
2. Размеры футбольного поля в ширину?  
а) минимум 45 м максимум 80 м;  
б) минимум 45 м максимум 90 м;  
в) минимум 50 м максимум 100 м.
3. Разметка поля для игры производится с помощью линий. Эти линии входят в площадь, которую они ограничивают?  
а) да б) нет
4. Радиус центрального круга?  
а) 8,15 м б) 8,45 м в) 9,15 м
5. В каждом углу поля устанавливаются .....?  
а) стяги б) буйки в) флаги
6. Ширина сечений стоек и перекладины?  
а) 8 см б) 10 см в) 12 см
7. Размеры ворот.  
а) 7,25 x 2,44 м б) 7,40 x 2,45 м в) 7,32 x 2,44 м
8. Во время игры перекладина деформируется (ломается). Можно ли использовать веревку вместо перекладины?  
а) да б) нет
9. Если перекладину починили, то игра возобновляется «спорным мячом» .....?  
а) в центре поля;  
б) в штрафной площади, где была сломана перекладина;  
в) в том месте, где находился мяч в момент остановки игры.
10. В течение игрового времени, на поле для игры и его оборудовании (включая сетки ворот и ограничиваемое ими пространство) разрешается воспроизведение - реальное или виртуальное - предметно-изобразительных логотипов или эмблем ФИФА, конфедераций, национальных федераций, лиг, клубов или иных органов?  
а) да б) нет
11. Качества и параметры мяча – окружность мяча:  
а) не более 70 см и не менее 68 см;  
б) не более 70 см и не менее 65 см;  
в) не более 75 см и не менее 68 см.
12. Качества и параметры мяча – вес мяча на момент начала матча:  
а) не более 460 гр. и не менее 410 гр.;  
б) не более 450 гр. и не менее 420 гр.;  
в) не более 450 гр. и не менее 410 гр.
13. Если мяч во время игры лопнул или получил повреждение, то игра останавливается и возобновляется запасным мячом с розыгрыша "спорного мяча" .....?  
а) в центре поля;  
б) в штрафной площади;  
в) в том месте, где мяч пришел в негодное состояние.
14. Если мяч лопается или получает повреждение в момент, когда он не был в игре - при начальном ударе, ударе от ворот, угловом, штрафном, свободном ударе, ударе с 11-метровой отметки или вбрасывании, игра возобновляется ..... ?  
а) соответствующим образом;

- б) в центре поля;  
в) в штрафной площади.
15. Матч проводится с участием двух команд, с числом игроков в каждой - не более одиннадцати, включая вратаря. Матч не может начинаться, если в состав любой из команд входит .....
- а) 10 игроков б) 9 игроков в) 8 игроков г) 7 игроков
16. В любом матче официального соревнования, организуемого под эгидой ФИФА, конфедераций или национальных федераций, разрешается замена не более .....
- а) 3 игроков б) 4 игроков в) 5 игроков
17. В регламенте соревнований должно быть оговорено количество заявляемых запасных - .....
- а) от трех до семи, но не более;  
б) от трех до шести, но не более;  
в) от трех до пяти, но не более.
18. Запасной игрок выходит на поле для игры .....
- а) в любом месте поля и во время остановки игры;  
б) только в своей штрафной площади;  
в) только у средней линии и во время остановки игры.
19. Имеет ли право замененный игрок принимать дальнейшее участие в матче?
- а) да б) нет
20. Если игрок меняется местами с вратарем без предварительного разрешения судьи:
- а) игра продолжается и когда мяч в следующий раз выйдет из игры, соответствующие игроки получают красные карточки и удаляются с поля;  
б) игра останавливается и соответствующие игроки получают красные карточки и удаляются с поля;  
в) игра продолжается и когда мяч в следующий раз выйдет из игры, соответствующие игроки получают предупреждение с показом желтой карточки.
21. Матч не может продолжаться, если в составе любой из команд имеется менее .....
- а) 9 игроков б) 8 игроков в) 7 игроков г) 6 игроков
22. Любой игрок, покинувший поле по требованию судьи для приведения своей экипировки в порядок, не может вновь появиться на поле без .....
- а) разрешения комиссара матча;  
б) разрешения бокового судьи;  
в) разрешения судьи в поле.
23. Игрок, которому было предложено покинуть поле из-за нарушения (травма, привести экипировку в порядок и т.д.) и который выходит (или вновь возвращается) на поле без разрешения судьи, получает .....
- а) красную карточку и удаляется с поля;  
б) предупреждение с показом желтой карточки;  
в) предупреждение с показом желтой карточки и удаляется с поля.
24. Если судья останавливает игру для вынесения предупреждения, игра возобновляется .....
- а) спорным броском;  
б) свободным ударом, выполняемым игроком противоположной команды с того места, где мяч находился в момент остановки матча судьей.

25. Может ли судья (или в зависимости от обстоятельств, помощник судьи или резервный судья) привлекаться к гражданской ответственности за любую травму, полученную игроком, официальным лицом или зрителем?  
а) да б) нет
26. Продолжительность игры?  
а) два тайма по 40 минут;  
б) два тайма по 45 минут;  
в) два тайма по 50 минут.
27. Засчитывается ли мяч забитый с начального удара?  
а) да б) нет
28. Имеет ли право выполнивший начальный удар игрок вторично касаться мяча до тех пор, пока мяч не коснется другого игрока?  
а) да б) нет
29. Мяч считается вышедшим из игры, если .....?  
а) он коснулся линии ворот или боковую линию;  
б) он полностью пересек линию ворот или боковую линию – по земле по воздуху.
30. Мяч считается забитым в ворота, если он .....?  
а) частично пересек линию ворот между стойками и под перекладиной;  
б) полностью пересек линию ворот между стойками и под перекладиной.

ОЦЕНКА ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ПРОГРАММЫ: СТУДЕНТЫ, ВЫПОЛНИВШИЕ РАБОЧУЮ УЧЕБНУЮ ПРОГРАММУ, СДАЮТ ЗАЧЕТ.

Критерием успешности освоения учебного материала студентом является экспертная оценка преподавателя регулярности посещения обязательных учебных занятий и результатов соответствующих тестов. По каждому из нижеуказанных трех подразделов выставляется отдельная оценка. Общая оценка за семестр определяется как среднее арифметическое положительных оценок по всем трем разделам учебной деятельности.

### ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ

1. История рождения в конце 19 века новой игры - гандбол.
2. Появление гандбола в России, современное состояние и перспектива его развития.
3. Гандбол - как средство физического воспитания людей различного возраста.
4. Содержание игры и характеристика гандбола как средства физического воспитания как вида спорта.
5. Правила игры по гандболу и их содержание.
6. Составы команд в гандболе. Игроки, запасные и тренеры, их права и обязанности.
7. Судьи в гандболе, их права и обязанности. Состав судейской бригады, обслуживающей игру.
8. Игровое время. Регулирование времени в гандболе.
9. Правила игры: игровые положения в гандболе.
10. Правила игры: нарушения во время игры в гандбол.
11. Правила игры: жесты судей в гандболе.
12. Штрафной бросок, техника выполнения и методика совершенствования штрафного броска в гандболе.
13. Организация и проведения соревнований по гандболу. Виды соревнований.
14. Гандбол: основы индивидуальной техники игры в нападении и защите.
15. Гандбол: тактика нападения и защиты.

16. Гандбол: личная и зонная защиты.
17. Последовательность обучения и совершенствования приемов техники в гандбол
18. Особенности обучения гандболу детей различных возрастных групп.
19. Организация, содержание и методика проведения секционных занятий по гандболу.
20. История рождения игры в футбол.
21. Появление футбола в России, современное состояние и перспектива его развития.
22. Правила игры по футболу и их содержание.
23. «Пенальти» - техника выполнения и методика совершенствования.
24. Футбол: тактика нападения и защиты.
25. Последовательность обучения и совершенствования приемов техники в футбол
26. Особенности обучения футболу детей различных возрастных групп.
27. Организация, содержание и методика проведения секционных занятий по футболу.
28. Задачи, примерное содержание и методика самостоятельных занятий по футболу.

### **Задания для самостоятельной работы студентов**

Выполнение плана самостоятельной работы предусматривает теоретическую подготовку по заданиям преподавателя.

#### **Задание для теоретической подготовки**

**Тема 1:** Место гандбола в российской системе физического воспитания. История, современное состояние и перспективы развития гандбола.

**Тема 2:** Правила игры. Методика судейства.

**Тема 3:** Организация и проведение соревнований.

**Тема 4:** Классификация игры и терминология в гандболе.

**Тема 5:** Средства и методы технической подготовки гандболиста.

**Тема 6:** Тактика игры в ручной мяч. Классификация тактики.

**Тема 7:** Значение тактики и её взаимосвязь с другими компонентами игры.

**Тема 8:** Методика обучения тактическим взаимодействиям в гандболе.

**Тема 9:** Место футбола в российской системе физического воспитания.

История, современное состояние и перспективы развития футбола.

**Тема 10:** Правила игры. Методика судейства.

**Тема 11:** Организация и проведение соревнований.

**Тема 12:** Классификация игры и терминология в футболе.

**Тема 13:** Методика обучения техническим приемам.

**Тема 14:** Тактика игры в футбол. Классификация тактики.

**Тема 15:** Значение тактики и её взаимосвязь с другими компонентами игры.

**Тема 16:** Методика обучения тактическим взаимодействиям в футболе.

### **6 семестр**

Текущий контроль успеваемости (рейтинг-контроль 1, рейтинг-контроль 2, рейтинг-контроль 3).

#### **Рейтинг-контроль 1**

Успешность освоения пройденного материала оценивается по знанию студентом следующих тем:

- история, современное состояние и перспективы развития волейбола;
- классификация игры и терминология в спортивных играх;
- последовательность и методика обучения техническим приемам;
- средства и методы технической подготовки волейболистов.

### **Тестовые задания**

- общая физическая подготовка (скоростная выносливость – «челночный бег 92 м»);
- скоростно-силовая подготовка – прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- бросок набивного мяча двумя руками из-за головы из положения сед ноги врозь.

### **Рейтинг-контроль 2**

Успешность освоения пройденного материала оценивается по знанию студентом следующих тем:

- тактика игры в волейбол;
- классификация тактики;
- значение тактики и ее взаимосвязь с другими компонентами игры;
- методика обучения тактическим взаимодействиям.

### **Тестовые задания**

Спортивно-техническая подготовка:

- передача мяча двумя руками сверху в стену;
- передача мяча двумя руками снизу в стену;
- подача.
- нападающий удар по ходу разбега из зоны 4;
- судейство игры.

### **Рейтинг-контроль 3**

Успешность освоения пройденного материала оценивается по знанию студентом следующих тем:

- правила игры;
- типы и виды соревнований;
- организация и проведение соревнований.

### **Тестовые задания**

Теоретические и методические знания (реферат, тестовые задания).

#### **Тематика рефератов:**

1. История развития волейбола за рубежом.
2. Развитие волейбола в России
3. Эволюция правил игры в волейбол.
4. Организация массовых соревнований по волейболу среди детских и юношеских команд.
5. Особенности методики судейства при проведении массовых соревнований по волейболу.
6. Методические основы технической подготовки волейболистов.
7. Методика начального обучения основным техническим приемам в волейболе.
8. Методика обучения тактике игры в волейбол.
9. Специальная физическая подготовка в волейболе – как один из видов подготовки волейболистов.

### **Тестовые задания**

1. Размеры площадки:  
а) 8x16 м б) 9x18м в) 8x18м
2. Ширина линий на площадке:  
а) 4 см б) 5см в) 2,8см в) 4,5см
3. На каком расстоянии от оси средней линии находится линия атаки:

- а) 2 м б) 2,8м в) 3м г) 3,5м
4. Зона подачи ограничена по бокам двумя короткими линиями длиной:  
а) 8 см б) 10см в) 15см г) 17см
5. Зона подачи ограничена по бокам двумя короткими линиями, нанесенными позади  
лицевой линии на расстоянии:  
а) 10 см б) 15см в) 20см
6. Ширина зоны подачи:  
а) 1м б) 1,5м в) 7м г) 9м
7. Зона замены:  
а) 6м б) 4,5м в) 3м
8. Высота сетки для мужчин:  
а) 2,41м б) 2,42м в) 2,43м г) 2,40м
9. Высота сетки для женщин:  
а) 2,10 м б) 2,20м в) 2,24м г) 2,35м
10. Ширина сетки:  
а) 90 см б) 1м в) 1,05м г) 1,10м
11. Длина сетки:  
а) 9,1 м б) 9,25м в) 9,5м г) 10,5м
12. Ширина верхнего края сетки:  
а) 5см б) 6см в) 6,5см г) 7см
13. Ширина нижнего края сетки:  
а) 5 см б) 4,5см в) 4см г) 3см
14. Длина антенны:  
а) 1 м б) 1,5м в) 1,8м г) 2м
15. Каждая антенна возвышается над сеткой на:  
а) 70 см б) 80см в) 90см г) 1м
16. Антенны над сеткой окрашены полосками контрастного цвета шириной:  
а) 8 см б) 9см в) 9,5см г) 10см
17. Две белые боковые ленты прикреплены вертикально к сетке их ширина:  
а) 4 см б) 5см в) 6см г) 7см и их длина:  
а) 80 см б) 90см в) 1м г) 1.1м
18. Считаются ли антенны частью сетки:  
а) да б) нет
19. Окружность мяча:  
а) 65-67см б) 65-68см в) 67-70см г) 68-70см
20. Вес мяча:  
а) 260-270г б) 260-280г в) 270-290г г) 265-280г
21. Партия выигрывается (за исключением решающей 5 партии) командой, которая первой  
набирает:  
а) 15очков б) 17очков в) 20очков г) 25очков
22. В случае равного счета, игра продолжается до достижения преимущества в:  
а) 1очко б) 2 очка в) 3 очка г) 4 очка
23. Пятая партия выигрывается командой, которая первой набирает:  
а) 15 очков б) 17 очков в) 20 очков г) 25 очков
24. Победителем матча является команда, которая выигрывает:  
а) 3 партии б) 4 партии в) 5 партий

25. Если команда отказывается играть после требования сделать это, она объявляется не явившейся и проигрывает матч с результатом:  
а) 0:3 б) 1:3 в) 2:3
26. Какое количество перерывов максимально может запросить команда в каждой партии:  
а) 1 б) 2 в) 3
27. Какое количество замен максимально может запросить команда в каждой партии:  
а) 3 б) 4 в) 5 г) 6
28. Сколько по времени длятся все запрошенные тайм-ауты:  
а) 30с б) 45с в) 50с г) 60с
29. Сколько по времени длятся технические тайм-ауты:  
а) 30с б) 45с в) 50с г) 60с
30. В 1 – 4 партиях два технических тайм-аута применяются автоматически, когда лидирующая команда набирает:  
а) 8 и 16 очков б) 7 и 14 очков в) 8 и 15 очков г) 7 и 16 очков
31. Все перерывы между партиями продолжаются:  
а) 2мин б) 3мин в) 4мин г) 5мин
32. Сколько времени дается на подачу:  
а) 3с б) 5с в) 8с г) 10с

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме рейтинг-контроля и промежуточная аттестация в форме зачета.

Критерием успешности освоения учебного материала студентом является экспертная оценка преподавателя регулярности посещения обязательных учебных занятий и результатов соответствующих тестов. По каждому из нижеуказанных трех подразделов выставляется отдельная оценка.

#### **Вопросы к зачету**

1. История развитие волейбола.
2. Основные этапы развития волейбола в России.
3. Эволюция развития правил игры.
4. Понятие о технике. Классификация техники игры.
5. Техника игры в нападении.
6. Техника игры в защите.
7. Последовательность обучения основным техническим приемам.
8. Средства и методы технической подготовки волейболистов.
9. Понятие о тактике. Классификация тактики игры.
10. Тактика игры в нападении.
11. Тактика игры в защите.
12. Средства и методы тактической подготовки волейболистов.
13. Значение тактики и ее взаимосвязь с другими компонентами игры.
14. Характеристика специальных физических качеств волейболистов.
15. Средства и методы специальной физической подготовки волейболистов.

#### **Перечень заданий для самостоятельной работы студентов**

Тема 1. Поиск и конспектирование литературных источников по спортивным играм.

Тема 2. Начальное освоение методики обучения.

Тема 3. Освоение методики обучения.

Тема 4. Обучение двигательным действиям (формирование двигательных навыков).

### **8 семестр**

Текущий контроль успеваемости (рейтинг-контроль 1, рейтинг-контроль 2, рейтинг-контроль 3).

#### **Рейтинг-контроль 1**

Успешность освоения пройденного материала оценивается по знанию студентом следующих тем:

- теоретико-методические основы обучения в спортивных играх;
- соревновательная деятельность;
- планирование и учет учебно-тренировочной работы в спортивных играх;
- урок – основная форма организации занятий.

#### **Тестовые задания**

- составить календарь игр по круговой системе для разного количества участников;
- составить календарь игр по смешанной системе;
- составить таблицу результатов и подвести итоги соревнований.

#### **Рейтинг-контроль 2**

Успешность освоения пройденного материала оценивается по знанию студентом следующих тем:

- методика обучения технике баскетбола;
- методика обучения технике волейбола.

#### **Тестовые задания**

- написание конспекта урока по заданию руководителя;
- проведение урока на коллективе занимающихся;
- анализ урока.

#### **Рейтинг-контроль 3**

Успешность освоения пройденного материала оценивается по знанию студентом следующих тем:

- методика обучения технике гандбола;
- методика обучения технике футбола.

#### **Тестовые задания**

- написание конспекта урока по заданию руководителя
- проведение урока на коллективе занимающихся;
- анализ урока.
- тестовые задания

#### ***Тематика задач урока для проведения учебной практики на коллективе занимающихся (учебной группе)***

##### **ГАНДБОЛ**

- I. 1. Развитие силы.  
2. Учить ловле и передаче мяча согнутой рукой сверху на месте.  
3. Учить ведению мяча по прямой.
- II. 1. Развитие быстроты.



2. Учить передачам согнутой рукой сбоку, открытой и закрытой кистью снизу.
3. Учить технике игры вратаря.
- III.
  1. Развитие ловкости.
  2. Учить передачам в движении.
  3. Учить броску мяча согнутой рукой сверху в прыжке.
- IV.
  1. Развитие прыгучести.
  2. Учить штрафным броскам.
  3. Учить броску в падении.
- V.
  1. Развитие силы.
  2. Учить блокированию броска.
  3. Учить групповым действиям в нападении.
- VI.
  1. Развитие скоростных качеств.
  2. Учить скрестному проходу.
  3. Учить командным действиям в защите (6-0).
- VII.
  1. Развитие прыгучести.
  2. Учить командным действиям в нападении.
  3. Учить стремительному нападению.
- VIII.
  1. Учить командным действиям в защите (4-2).
  2. Учить командным действиям в нападении.
  3. Учебная игра.

#### БАСКЕТБОЛ

- I.
  1. Общеразвивающие упражнения.
  2. Учить перемещениям, остановкам шагом и прыжком, поворотом на месте.
  3. Учить передаче мяча двумя руками от груди.
- II.
  1. ОРУ в парах.
  2. Учить передаче мяча одной рукой сверху, снизу, двумя руками сверху, снизу.
  3. Учить ведению мяча шагом и бегом.
- III.
  1. ОРУ в движении.
  2. Учить ведению мяча с обводкой.
  3. Учить передачам мяча в движении.
- IV.
  1. Упражнения для развития быстроты.
  2. Учить встречным передачам.
  3. Учить броску мяча в корзину с места двумя руками от груди со средней дистанции.
- V.
  1. Упражнения для развития прыгучести.
  2. Учить броску мяча двумя и одной рукой снизу после двух шагов.
  3. Учить добиванию мяча в корзину, отскочившего от щита.
- VI.
  1. ОРУ в движении.
  2. Учить броску одной рукой от плеча с места, со средней дистанции.
  3. Учить личной опеке игрока.
- VII.
  1. ОРУ с набивными мячами.
  2. Учить взаимодействию двух игроков “передал мяч и выйди”.
  3. Учить заслонам. Учить штрафным броскам.
- VIII.
  1. Упражнения для развития быстроты.
  2. Учить малой восьмерке.

3. Учить зонной защите. Учебная игра.
  - IX.
    1. ОРУ “День и ночь”.
    2. Учить командным действиям в защите. Учебная игра.
    3. Учить командным действиям в нападении.
- ВОЛЕЙБОЛ**
- I.
    1. Развивать быстроту перемещений.
    2. Учить стойкам и перемещениям волейболиста.
    3. Учить передаче мяча двумя руками сверху (передача вперед-вверх, над собой).
  - II.
    1. ОРУ.
    2. Учить передаче мяча двумя сверху (назад за голову, в прыжке).
    3. Учить нижней прямой подаче.
  - III.
    1. ОРУ в парах.
    2. Учить передаче сверху в средней, низкой стойках и после перемещений (вперед, вправо, влево, спиной назад).
    3. Учить верхней прямой подаче.
  - IV.
    1. ОРУ с набивными мячами.
    2. Учить передаче двумя руками снизу (на месте и после перемещений).
    3. Учить разбегу для нападающего удара (повторить передачу мяча сверху в прыжке способом “откидка”).
  - V.
    1. ОРУ без предметов.
    2. Учить прямому нападающему удару по ходу разбега из зоны 4.
    3. Учить одиночному блокированию. Учебная игра.
  - VI.
    1. ОРУ для развития силы мышц рук и плечевого пояса.
    2. Учить нападающему удару из зоны 3.
    3. Учить групповому блокированию.
  - VII.
    1. ОРУ.
    2. Учить приему мяча с подачи; с нападающего удара. Нападающий удар из зон 4 и 2.
    3. Учебная игра.

### Тестовые задания

#### **1. Размеры площадки:**

- I. Размеры гандбольной площадки:
  1. 44 x 28
  2. 40 x 20
  3. 36 x 16
- II. Размеры баскетбольной площадки:
  1. 27 x 16
  2. 25 x 15
  3. 28 x 15
- III. Размеры волейбольной площадки:
  1. 10 x 20
  2. 9 x 18
  3. 11 x 22

#### **2. Размеры мяча:**

- I. Вес мяча для мужских команд в гандболе:
  1. 420 гр. – 475 гр.

2. 415 гр. – 470 гр.
3. 425 гр. – 475 гр.
4. 430 гр. – 475 гр.

II. Вес мяча для мужских команд в баскетболе:

1. 800 гр.
2. 750 гр.
3. 700 гр.
4. 650 гр.

III. Вес волейбольного мяча:

1. 260 гр. – 250 гр.
2. 260 гр. – 290 гр.
3. 250 гр. – 270 гр.
4. 270 гр. – 290 гр.

### **3. Размеры оборудования:**

I. Назовите размеры ворот в гандболе:

1. 3 x 2
2. 2,5 x 3,5
3. 2 x 3
4. 3,2 x 2,5

II. Назовите диаметр круга баскетбольной площадки:

1. 2,4 м
2. 3,9 м
3. 3,6 м
4. 4 м

III. Назовите высоту женской и мужской сетки в волейболе:

1. 2,25 м – 2,45 м
2. 2,24 м – 2,43 м
3. 2,21 м – 2,45 м
4. 2,23 м – 2,44 м

IV. Назовите высоту антенны в волейболе:

1. 1,85 м
2. 1,90 м
3. 1,8 м.
4. 1,95 м

### **4. Правила игры:**

I. Указать сколько времени дается на атаку ворот в гандболе:

1. 45 с
2. 30 с
3. без ограничений
4. по усмотрению судьи.

II. Указать сколько времени дается на атаку кольца в баскетболе:

1. 30 с
2. 24 с
3. 20 с
4. 25 с

III. Указать продолжительность перерыва в волейболе:

1. 1 мин
2. 30 с
3. 40 с
4. 20 с

IV. Продолжительность игры в гандболе:

1. 30 мин чистого времени

2. 30 мин
3. 25 мин
4. 40 мин

### **5. Техника:**

I. Указать технику выполнения ведения мяча в баскетболе:

1. отскок мяча на одной высоте;
2. игрок выполняет ударяющее движение по мячу и двигается с ним;
3. кисть руки располагается снизу мяча;
4. кисть накладывается на мяч сверху, высота отскока зависит от стойки баскетболиста.

II. Выберите верный способ постановки руки перед ударом при прямой верхней подаче в волейболе:

1. рука прямая;
2. рука немного согнута, локоть отведен в сторону, кисть расслаблена;
3. рука прямая, кисть напряжена;
4. рука немного согнута, локоть отведен в сторону, кисть напряжена.

III. Выберите верный способ постановки рук перед ловлей мяча в гандболе:

1. руки прямые вытянуты вперед;
2. руки немного согнуты, локти разведены в стороны, кисти расслаблены;
3. руки прямые, кисти напряжены;
4. руки немного согнуты, локти не разведены, кисти напряжены.

IV. Как располагается кисть в момент прямого нападающего удара в волейболе:

1. кисть накрывает мяч сверху;
2. кисть находится под мячом;
3. кисть находится справа от мяча;
4. кисть находится слева от мяча.

### **6. Методика**

I. Укажите методику обучения остановкам и поворотам с мячом:

1. элемент дается сразу целиком;
2. элемент выполняется сразу без подводящих упражнений;
3. элемент дается без показа;
4. рассказ, показ, движение руками без мяча, набор подводящих игр.

II. Укажите методику обучения броскам с места в баскетболе:

1. элемент дается сразу целиком;
2. элемент выполняется сразу без подводящих упражнений;
3. элемент дается без показа;
4. рассказ, показ, движение руками без мяча, набор подводящих игр.

III. Назовите метод наглядного обучения в гандболе:

1. рассказ;
2. показ;
3. объяснение;
4. метод замечаний.

IV. Назовите правильную последовательность при обучении игровым приемам:

1. общее ознакомление, выполнение в упрощенных условиях, совершенствование приема в игре;
2. выполнение, совершенствование в игре;
3. ознакомление и совершенствование в игре;
4. выполнение в игре.

### **Вопросы для подготовки к экзамену**

1. Спортивные игры как средство физического воспитания в России.
2. Определение понятий «Техника игры» и «Тактика игры».
3. Какие задачи решаются в процессе обучения на занятиях по спортивным играм.

4. Какими дидактическими принципами следует руководствоваться при обучении в спортивные игры.
5. Дать краткую характеристику словесному методу обучения в спортивных играх.
6. Дать краткую характеристику наглядному методу обучения в спортивных играх.
7. Дать краткую характеристику практическому методу обучения в спортивных играх.
8. Методы организации деятельности учащихся на уроке.
9. Дать классификацию спортивных игр
10. Какие средства применяют для реализации основных принципов обучения в спортивных играх.
11. Виды соревнований по спортивным играм.
12. Положение о соревнованиях по спортивным играм.
13. Назовите способы проведения соревнований (розыгрыша).
14. Как составлять календарь игр для различного количества команд (круговой способ и с выбыванием).
15. Что такое «жеребьевка», виды жеребьевки.
16. Какова структура (этапы) обучения технике игры в спортивных играх (какие задачи, средства и методы решаются на каждом этапе).
17. Что собой представляет физическая подготовка в спортивных играх (общая и специальная).
18. Что собой представляет техническая и тактическая подготовка в спортивных играх.
19. Перспективное планирование в спортивных играх.
20. Текущее (годовое) планирование по спортивным играм.
21. Оперативное планирование по спортивным играм.
22. Педагогический контроль и учет в спортивных играх.
23. Особенности методики проведения занятий по спортивным играм с детьми младшего школьного возраста.
24. Особенности методики проведения занятий по спортивным играм с детьми среднего школьного возраста.
25. Особенности методики проведения занятий по спортивным играм с детьми старшего школьного возраста.
26. Подвижные игры и игровые упражнения как средства овладения техникой в спортивных играх.
27. История возникновения и развития баскетбола в России и за рубежом.
28. История возникновения и развития волейбола в России и за рубежом.
29. История возникновения и развития гандбола в России и за рубежом.
30. История возникновения и развития футбола в России и за рубежом.
31. Площадка и оборудование для игры в баскетбол, участники соревнований, их права и обязанности.
32. Площадка и оборудование для игры в гандбол, участники соревнований, их права и обязанности.
33. Площадка и оборудование для игры в волейбол, участники соревнований, их права и обязанности.
34. Площадка и оборудование для игры в футбол, участники соревнований, их права и обязанности.
35. Основные правила игры в баскетбол.
36. Основные правила игры в волейбол.

37. Основные правила игры в гандбол.
38. Основные правила игры в футбол.
39. Классификация и анализ основных приемов техники и тактики в баскетболе.
40. Классификация и анализ основных приемов техники и тактики в волейболе.
41. Классификация и анализ основных приемов техники и тактики в гандболе.
42. Классификация и анализ основных приемов техники и тактики в футболе.
43. Учет и оформление результатов соревнований в спортивных играх.
44. Судейская коллегия и судейская бригада, ее состав и обязанности в спортивных играх.
45. Методика обучения передаче мяча двумя руками сверху в волейболе.
46. Методика обучения передаче мяча двумя руками снизу в волейболе.
47. Методика обучения подаче в волейболе.
48. Методика обучения блокированию в волейболе.
49. Методика обучения нападающему удару в волейболе.
50. Методика обучения ловле и передачам мяча на месте и в движении в баскетболе.
51. Методика обучения ведению мяча в баскетболе
52. Методика обучения броскам с места в баскетболе.
53. Методика обучения броскам одной рукой сверху (от плеча или от головы) в движении: после получения мяча от партнера, после вышагивания и после ведения в баскетболе.
54. Методика обучения разновидностям бросков в движении: после вышагивания, после ведения и в прыжке в баскетболе.
55. Методика обучения игровым приемам защиты в баскетболе.
56. Методика обучения ударам по мячу в футболе.
57. Методика обучения остановкам мяча в футболе.
58. Методика обучения ведению, отбору и вбрасыванию мяча в футболе.
59. Методика обучения технике игры вратаря в футболе.
60. Методика обучения ловле и передачам мяча в гандболе.
61. Методика обучения ведению мяча в гандболе.
62. Методика обучения броскам мяча в гандболе.
63. Методика обучения игровым приемам защиты в гандболе.
64. Методика обучения технике игры вратаря в гандболе.
65. Урок, как основная форма и проведение занятий по спортивным играм. Типы уроков.
66. Анализ раздела спортивных игр в школьных программах.

#### **Перечень заданий для самостоятельной работы студентов**

*Тема 1. Поиск и конспектирование литературных источников по спортивным играм.*

*Тема 2. Начальное освоение методики обучения.*

*Тема 3. Освоение методики обучения.*

*Тема 4. Обучение двигательным действиям (формирование двигательных навыков).*

*Тема 5. Обучение навыкам организации занятия и формирование представления о двигательном действии.*

*Тема 6. Обучение двигательным действиям расчлененным методом и исправление ошибок в технике выполнения упражнений.*

*Тема 7. Обучение упражнениям целостным методом.*

*Тема 8. Исправление ошибок в технике выполнения упражнений и стимулирование деятельности занимающихся.*

**Фонд оценочных средств для проведения аттестации уровня сформированности компетенций, обучающихся по дисциплине, оформляется отдельным документом**

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 7.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ	
		Количество экземпляров изданий в библиотеке ВлГУ в соответствии с ФГОС ВО	Наличие в электронной библиотеке ВлГУ
1	2	3	4
Основная литература			
1. Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для вузов по направлению «Педагогическое образование»/ Ж.К.Холодов, В.С.Кузнецов. – 12-е изд., испр. – Москва: Академия, 2014. – 479 с.: ил., табл. - (Высшее профессиональное образование, Педагогическое образование) (Бакалавриат). – Библиогр.: 473 с. -ISBN 978-5-4468-0491-7.	2014	10	
2. Ишухин, В.Ф. Ручной мяч: учебно-методическое пособие / В.Ф. Ишухин, И.Г. Калинин; Владимирский государственный университет имени А.Г. и Н.Г. Столетовых (ВлГУ). – Владимир: Владимирский государственный университет имени А.Г. и Н.Г. Столетовых (ВлГУ), 2014.- 94 с. :ил., табл.- Имеется электронная версия.- Библиогр.: с.93. ISBN 978-5-59984-0444-3 – 50 экз.	2014	50	<a href="http://e.lib.vlsu.ru/bitstream/123456789/3548/1/01316.pdf">http://e.lib.vlsu.ru/bitstream/123456789/3548/1/01316.pdf</a>

<p>3. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: учебник для вузов по специальности "Физическая культура" / Ю. Д. Железняк [и др.]; под ред. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова.— 7-е изд., стер. — Москва: Академия, 2014 .— 518 с. : ил., табл. — (Высшее профессиональное образование, Педагогическое образование).— Библиогр. в конце гл. — ISBN 978-5-7695-8775-7.</p>	<p>2014</p>	<p>8</p>	
<p>4. Лазарева Е.А. Методические основы занятий волейболом в вузе [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Лазарева Е.А.- Электрон. текстовые данные. - М.: Московский государственный строительный университет, ЭБС АСВ, 2010. - 150 с.-</p>	<p>2010</p>		<p><a href="http://www.iprbookshop.ru/16984">http://www.iprbookshop.ru/16984</a>. - ЭБС «IPRbooks».</p>
<p>Дополнительная литература</p>			
<p>1. Шулятьев В.М. Студенческий волейбол [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Шулятьев В.М.- Электрон. текстовые данные. - М.: Российский университет дружбы народов, 2011. - 196 с.</p>	<p>2011</p>		<p><a href="http://www.iprbookshop.ru/11555">http://www.iprbookshop.ru/11555</a>. - ЭБС «IPRbooks».</p>
<p>2. Калининцева, И. Г Особенности обучения волейболу студентов специальной медицинской группы: методические указания и рекомендации / И. Г. Калининцева; Владимирский государственный университет (ВлГУ), Кафедра физического воспитания. — Владимир: Владимирский государственный университет (ВлГУ), 2009. — 20 с. — Режим доступа:</p>	<p>2009</p>	<p>25</p>	<p><a href="http://e.lib.vlsu.ru/bitstream/123456789/1329/3/00970.pdf">http://e.lib.vlsu.ru/bitstream/123456789/1329/3/00970.pdf</a></p>
<p>3. Луценко С.А. Организация и проведение соревнований по спортивным играм [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/</p>	<p>2010</p>		<p><a href="http://www.iprbookshop.ru/29982">http://www.iprbookshop.ru/29982</a>. - ЭБС «IPRbooks».</p>



Луценко С.А.- Электрон. текстовые данные. СПб. Институт специальной педагогике и психологии, 2010. - 52 с.			
--	--	--	--

## 7.2. Периодические издания

### Журналы

1. «Теория и практика физической культуры»
2. «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка»
3. «Физкультура и спорт»

## 7.3. Интернет-ресурсы

1. «Консультант студента» - <http://www.studentlibrary.ru>
2. «Библиотекс» - <http://vlsu.bibliotech.ru>
3. ЭБС «IPRbooks» -<http://www.iprbookshop.ru>
4. Электронная библиотечная система ВлГУ -<http://library.vlsu.ru/>

## 8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Для реализации данной дисциплины имеются специальные помещения для проведения занятий лекционного типа, практического/лабораторного типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы. Практические занятия проводятся по адресу: г. Владимир, ул. Университетская, дом 1, СК № 3, ауд. 202.

*Перечень используемого лицензионного программного обеспечения:* пакет MS-Office, Microsoft Windows, 7-Zip, Acrobat Reader

Рабочую программу составили:

к.п.н., доцент  Ишухин В.Ф.

Рецензент(ы) : учитель физической культуры высшей категории МБОУ СОШ № 2 ЗАТО  
г. Радужный

 Осипова А.Н.

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры ТМФК и СД

протокол № 1 от 27.08.14 года.

Заведующий кафедрой  Воробьев Н.С.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической  
комиссии по направлению подготовки 44.03.01 – Педагогическое образование.

Протокол № 1 от 27.08.14 года.

Председатель комиссии  Воробьев Н.С.

**Лист переутверждения:**

на \_\_\_\_\_ учебный год. Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года.  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

на \_\_\_\_\_ учебный год. Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года.  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

на \_\_\_\_\_ учебный год. Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года.  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

на \_\_\_\_\_ учебный год. Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года.  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

на \_\_\_\_\_ учебный год. Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года.  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

на \_\_\_\_\_ учебный год. Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года.  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

на \_\_\_\_\_ учебный год. Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года.  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_