

02 2017

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Владимирский государственный университет имени  
Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)



Проректор  
по образовательной деятельности

А.А.Панфилов

« 30 » 08 2017 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
«Мониторинг в физическом воспитании и спорте»

Направление подготовки: 44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль/программа подготовки: Физическая культура

Уровень высшего образования: бакалавриат

Форма обучения: очная

Семестр	Трудоемкость зач. ед./ час.	Лекций, час.	Практич. занятий, час.	Лаборат. работ, час.	СРС, час.	Форма промежуточной аттестации (экзамен/зачет/зачет с оценкой)
6	2/72	14	14	-	44	зачет
Итого	2/72	14	14	-	44	зачет

Владимир, 2017

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель дисциплины «*Мониторинг в физической культуре и спорте*» - содействие формированию у студентов общекультурных и профессиональных компетенций в области физического состояния и здоровья человека, овладение широким спектром концептуальных и методических подходов для оценки различных параметров физического развития и физической подготовленности различных групп населения (занимающихся и не занимающихся физической культурой и спортом) на разных этапах онтогенеза; формирование готовности творческого использования научно-методического, учебного и организационного опыта деятельности в области физической культуры и спорта в различных образовательных учреждениях и использовании полученных данных для повышения качества учебно-воспитательного и тренировочного процесса.

Исходя из цели предмета следует решить основные задачи:

1. Добиться прочного усвоения студентами знаний, составляющих содержание современной теории и методики мониторинга на уровне, соответствующем квалификации бакалавра.

2. Воспитать у будущих специалистов способность обобщенно осмысливать диагностическую информацию и на основе полученных выводов планировать дальнейшую профессиональную деятельность.

3. Сформировать у студентов умения использовать приобретенные знания теоретико-методического характера для решения практических задач, возникающих в профессиональной деятельности.

Кроме того необходимо формировать у студентов:

- ♦ правильное понимание законов формирования, сохранения высокого уровня физического статуса человека на разных этапах онтогенеза;

- ♦ знания о возможностях и особенностях осуществления мониторинга физического развития, двигательных способностей человека в разнообразных формах физической культуры (спорт, физическое воспитание, профессионально-прикладная и лечебная физическая культура, двигательная рекреация);

- ♦ навыки проведения научных исследований, помогающих оценить уровень физического развития, физической подготовленности, психомоторных параметров, а также уровня здоровья человека с учетом пола, возраста, характера двигательной активности;

- ♦ умения обрабатывать, анализировать, обобщать и интерпретировать материалы научной информации, полученной в результате осуществления мониторинга физического развития, физической подготовленности занимающихся физической культурой и спортом.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО:

Дисциплина «*Мониторинг в физической культуре и спорте*» относится к базовой части учебного плана по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование».

Пререквизиты: «Теория и методика физического воспитания»; «Биомеханика двигательной деятельности»; «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Безопасность жизнедеятельности», «Спортивная морфология», «Спортивная метрология», «Основы научно-методической деятельности» и др.

Освоение программного материала осуществляется в процессе лекционных, практических и методико-практических занятий. Программой также предусматриваются самостоятельные занятия.

Формой отчетности является зачет.

### 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП

Код формируемых компетенций	Уровень освоения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине характеризующие этапы формирования компетенций (показатели освоения компетенции)
1	2	3
<i>Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими общекультурными компетенциями (ОК):</i>		
ОК-3 способностью использовать естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве	частичное (знания)	<b>Знать:</b> - цели и задачи мониторинга в физической культуре и спорте; - профессиональную терминологию дисциплины «Мониторинг в физической культуре и спорте», особенности словесного метода обучения и воспитания при изучении дисциплины.
	частичное (умения)	<b>Уметь:</b> - работать с протоколами рейтинговых исследований; - вести математическую обработку материалов исследований.
	полное (навыки)	<b>Владеть:</b> - методами и средствами организации мониторинга; - современными технологиями контроля и оценки личностных достижений обучающихся.
ОК-6 способностью к самоорганизации и самообразованию.	частичное (знания)	<b>Знать:</b> - законодательные акты в сфере мониторинговых исследований в физической культуре и спорте; - основы теории и методики проведения мониторинговых исследований в физической культуре и спорте; - основы возрастного развития физических кондиций занимающихся физической культурой и спортом.
	частичное (умения)	<b>Уметь:</b> - проводить мониторинговые исследования состояния физических кондиций обучающихся образовательных организаций различного типа на основе государственных образовательных стандартов; - использовать в процессе мониторинга современные методики исследований.
	полное (навыки)	<b>Владеть:</b> - методами и средствами организации мо-

		<p>мониторинга;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками анализа и обобщения результатов мониторинговых исследований физического здоровья обучающихся в системе общего и дополнительного образования.</li> </ul>
<p><i>Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК):</i></p>		
<p>ПК-2 способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики</p>	<p>частичное (знания)</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- современные методы диагностики физического состояния обучающихся различных образовательных организаций, в том числе дополнительного образования спортивной направленности;</li> <li>- современные технологии проведения мониторинговых исследований физического здоровья детей, подростков и молодежи;</li> </ul>
	<p>частичное (умения)</p>	<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать современные методы мониторинговых исследований физического состояния обучающихся в учебном процессе по физической культуре и спорте;</li> <li>- использовать современные методы диагностики и контроля физического состояния обучающихся;</li> <li>- адаптировать методы обучения и воспитания к современным требованиям учебно-воспитательного процесса.</li> </ul>
	<p>полное (навыки)</p>	<p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками разработки технологий мониторинговых исследований с целью коррекции физического состояния обучающихся системы общего и дополнительного образования;</li> <li>- современными способами представления результатов мониторинга и использования их в педагогическом</li> </ul>
<p>ПК-6 готовностью к взаимодействию с участниками образовательного процесса</p>	<p>частичное (знания)</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- профессиональную терминологию дисциплины «Мониторинг в физической культуре и спорте», особенности словесного метода обучения и воспитания при изучении дисциплины;</li> <li>- основы этики и эстетики.</li> </ul>
	<p>частичное (умения)</p>	<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правильно строить педагогическое взаимодействие с обучаемыми по дисциплине</li> </ul>

		«Мониторинг в физической культуре и спорте»; - находить рациональные способы разрешения конфликтных ситуаций при изучении дисциплины «Мониторинг в физической культуре и спорте» .
	полное (навыки)	<b>Владеть:</b> - навыками эффективного контроля и оценки формирования результатов образования обучающихся; - современными технологиями контроля и оценки личностных достижений обучающихся.

#### 4. ОБЪЕМ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

##### «Мониторинг в физической культуре и спорте»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины	семестр	неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость				Объем учебной работы, с применением интерактивных методов (в часах)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра), форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				лекции	Практические занятия	Лаб. работы	СРС		
1.	<b>Раздел 1. Общие основы мониторинга</b>	6						2/28%	
	Тема 1.1 Современное состояние мониторинга в физической культуре	6	1	1			2		
	Тема 1.2. Цель, виды, функции мониторинга в различных образовательных учреждениях	6	1	1					
	Тема 1.3. Общие принципы и уровни мониторинга в физической культуре	6	3-2	1	1		2		
	Тема 1.4. Технология проведения мониторинговых исследований в физической культуре и в спорте.	6	3-4	1	2		4		
2.	<b>Раздел 2. Виды педагогического и врачебно-педагогического контроля в практике физической культуры и спорта.</b>	6						3/33 %	

	<i>Тема 2.1.</i> Физическое развитие и методы его оценки на разных этапах онтогенеза.	6	5-6	2	2	6		Рейтинг-контроль I
	<i>Тема 2.2.</i> Морфогенетические основы индивидуальных различий.	6	7-8	1	1	6		
	<i>Тема 2.3.</i> Физическая подготовленность и методы ее оценки	6	9-10	2	1	6		
3.	<b>Раздел 3. Мониторинг физической культуры в различных образовательных учреждениях</b>	6						
	<i>Тема 3.1.</i> Содержание мониторинга ф.к. в дошкольных образовательных учреждениях	6	11-12	1	2	4	3/25 %	рейтинг-контроль II
	<i>Тема 3.2.</i> Содержание мониторинга ф.к. в общеобразовательных школах	6	13-14	1	1	4		
	<i>Тема 3.3.</i> Мониторинг в учреждениях дополнительного образования детей спортивного профиля	6	15-16	1	2	4		
	<i>Тема 3.4.</i> Измерение и представление диагностических данных	6	17-18	2	2	4		рейтинг-контроль III
<b>Итого за VI семестр : 2/72</b>				<b>14</b>	<b>14</b>	<b>44</b>	<b>8/28,5%</b>	<b>зачет</b>
Наличие в дисциплине КП/КР								
<b>Итого по дисциплине: 2/72</b>				<b>14</b>	<b>14</b>	<b>44</b>	<b>8/28,5%</b>	<b>зачет</b>

**Содержание лекционных занятий по дисциплине  
«Мониторинг в физической культуре и спорте»**

**Раздел 1.** Общие основы мониторинга

**Тема 1.1:** Современное состояние мониторинга в физической культуре.

Краткая историография мониторинга. Предмет современного мониторинга в образовании. Основные положения о тенденциях развития мониторинга. Характеристика процесса мониторинга в образовательных учреждениях. Мониторинг как вид научно-практической деятельности. Роль мониторинга в процессе занятий физической культурой и спортом.

**Тема 1.2:** Понятие, цель и задачи мониторинга в процессе занятий физической культурой и спортом.

Виды мониторинга и структура проведения исследований в процессе занятий физической культурой и спортом. Программно-документационное обеспечение мониторинга в процессе занятий физической культурой. Программно-документационное обеспечение мониторинга в процессе занятий спортом.

Здоровье и критерии его оценки в процессе занятий физической культурой и спортом. Взаимосвязь уровня здоровья и качества жизни. Методики оценки качества жизни.

Основные подходы к организации мониторинга. Основные направления мониторинга в различных образовательных учреждениях. Содержание оценочной, управленческой и функции обратной связи мониторинга

Тема 1.3: Общие принципы и уровни мониторинга в физической культуре.

Сущность и содержание основных принципов: целостности изучения, комплексного использования методов исследования, научности, этичности, объективности, единства изучения и воспитания, изучение явления в изменении и развитии. Уровни мониторинга.

Виды педагогического и врачебно-педагогического контроля в практике физической культуры и спорта.

Физическое развитие и методы его оценки на разных этапах онтогенеза. Физическая подготовленность и методы ее оценки в различных половозрастных группах в процессе занятий физической культурой

Тема 1.4: Технология проведения мониторинговых исследований в физической культуре и в спорте.

Организация и методика проведения тестирования физической подготовленности. Организация и методика проведения тестирования физического развития. Методы оценки физического развития и двигательной подготовленности учащейся молодежи.

Характеристика параметров физических кондиций человека (показатели физического развития, физической и функциональной подготовленности) по развитию и подготовленности. Качественная и количественная оценка показателей здоровья.

*Раздел 2. Виды педагогического и врачебно-педагогического контроля в практике физической культуры и спорта*

Тема 2.1: Физическое развитие и методы его оценки на разных этапах онтогенеза. Методика оценки уровня физического развития. Возможности применения метода индексов. Индексы, позволяющие оценить уровень пропорциональности телосложения. Индексы, позволяющие оценить весо-ростовые параметры человека.

Оценка основных антропометрических данных параметрическим методом (сигмальный метод). Оценка основных антропометрических данных непараметрическим методом (центильный метод).

Тема 2.2: Морфогенетические основы индивидуальных различий.

Понятие об общей и частных конституциях (тип телосложения, классификации морфотипов). Морфофункциональные характеристики возрастных особенностей школьников. Морфофункциональные характеристики и особенности мониторинга этих показателей у девушек и женщин в процессе занятий физической культурой и спортом.

Обзор существующих методик оценки типа телосложения. Изменение параметров телосложения под влиянием спортивной тренировки

Тема 2.3: Физическая подготовленность и методы ее оценки.

Физическая подготовленность и методы ее оценки в различных половозрастных группах в процессе занятий физической культурой. Физическая подготовленность и методы ее оценки в различных половозрастных группах в процессе занятий спортом. Методика оценки основных физических способностей человека.

*Раздел 3. Мониторинг физической культуры в различных образовательных уч*

реждениях

Тема 3.1: Содержание мониторинга физической культуры в дошкольных образовательных учреждениях.

Системный мониторинг работы дошкольных учреждений. Содержание мониторинга работы с детьми, родителями, сотрудниками. Мониторинг здоровья, общего физического и психического состояния дошкольников.

Тема 3.2: Содержание мониторинга физической культуры в общеобразовательных школах.

Основные показатели мониторинга физической культуры. Мониторинг общего физического развития школьника. Содержание совместной деятельности классного руководителя, учителя физической культуры и медицинского работника в мониторинге общего физического развития школьников.

Тема 3.3: Мониторинг в учреждениях дополнительного образования детей спортивного профиля.

Роль мониторинга в совершенствовании учебно-тренировочного процесса спортивной школы. Мониторинг с учетом специфики СДЮШОР. Необходимость учета индивидуально-типологических особенностей в процессе отбора и спортивной ориентации. Типологические особенности в различных видах спортивной специализации (морфотип, тип нервной системы, тип межполушарной асимметрии, тип мышечных волокон).

Тема 3.4: Измерение и представление диагностических данных.

Понятие «измерение». Измерительные шкалы в педагогической диагностике. Технология составления первичных и сводных протоколов исследования уровня физического развития и физической подготовленности. Методы обработки данных. Представление количественных данных как результат диагностического исследования.

Методика составления нормативных таблиц и шкал показателей физического развития для детей и подростков с учетом возраста, пола, региона проживания.

Графическое отображение полученных результатов. Интерпретация полученных результатов.

### **Содержание практических занятий по дисциплине «Мониторинг в физической культуре и спорте»**

#### **Раздел 1. Общие основы мониторинга**

##### **Практическое занятие 1.**

Мониторинг как вид научно-практической деятельности. Роль мониторинга в процессе занятий физической культурой и спортом.

Анализ мониторинговых систем в различных сферах деятельности. Теоретические основы проектирования общероссийской системы мониторинга состояния физического здоровья детей, подростков, молодежи.

Виды мониторинга и структура проведения исследований в процессе занятий физической культурой и спортом. Программно-документационное обеспечение мониторинга в процессе занятий физической культурой и спортом.

Принципы организации и проведения крупномасштабных исследований состояния физического здоровья подрастающего поколения. Программы мониторинга физической подготовленности. Организация и методика проведения тестирования физической подготовленности. Организация и методика проведения тестирования физического развития. Методы оценки физического развития и двигательной подготовленности учащейся молодежи. Методика составления нормативных таблиц и шкал показателей физического развития для детей и подростков с учетом возраста, по-



ла, региона проживания.

#### *Практическое занятие 2.*

Организация и методика проведения тестирования физической подготовленности. Организация и методика проведения тестирования физического развития. Методы оценки физического развития и двигательной подготовленности учащейся молодежи. Характеристика параметров физических кондиций человека (показатели физического развития, физической и функциональной подготовленности). Качественная и количественная оценка показателей здоровья.

### **Раздел 2. Виды педагогического и врачебно-педагогического контроля в практике физической культуры и спорта**

#### *Практическое занятие 2-3.*

Измерения и показатели физического развития.

Требования к выполнению тестовых упражнений системы мониторинга. Виды тестов. Функциональные пробы, рекомендуемые для использования при проведении мониторинга физического состояния. Определение частоты сердечных сокращений в состоянии покоя и после действия физической нагрузки. Определение артериального давления. Дыхательные движения. Определение жизненной емкости легких. Функциональные пробы с задержкой дыхания. Измерение длительности задержки дыхания после гипервентиляции и дозированной физической нагрузки. Расчет индекса Скибинской. Динамика частоты сердечных сокращений, артериального давления, частоты дыхания, времени задержки дыхания.

#### *Практическое занятие 3.*

Необходимость учета индивидуально-типологических особенностей в практике физической культуры и спорта. Определение типов конституции. Методика оценки мышечной композиции в практике физической культуры и спорта. Методика оценки типа нервной системы в практике физической культуры и спорта.

#### *Практическое занятие 4.*

Технология проведения мониторинга физических кондиций человека.

Методика оценки координационных способностей в процессе занятий физической культурой.

Методика оценки уровня развития быстроты (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой.

Методика оценки уровня развития силы (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой.

Методика оценки уровня развития выносливости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой.

Методика оценки уровня развития гибкости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой.

Шкала оценок физической подготовленности. Характеристика оценочной шкалы. Ручная обработка результатов тестирования. Компьютерная обработка результатов тестирования.

### **Раздел 3. Мониторинг физической культуры в различных образовательных учреждениях**

#### *Практическое занятие 5.*

Этапы проведения мониторинга в ДОУ. Методика проведения мониторингового обследования физического развития детей дошкольного возраста. Диагностика физического развития дошкольников. Диагностика физической подготовленности дошкольников. Динамика физических кондиций детей дошкольного возраста. Программа ком-

плексной оценки физических возможностей дошкольников. Составление оценочных таблиц физического здоровья детей дошкольного возраста:

Методика мониторинговых исследований физического развития, физической и функциональной подготовленности школьников разного возраста. Технология тестирования показателей здоровья на уроках физической культуры.

Обработка, анализ результатов тестирования и их интерпретация.

*Практическое занятие 6.*

Мониторинг физического развития в спорте. Мониторинг физической подготовленности спортсменов. Требования к отбору тестовых упражнений в различных видах спорта.

Необходимость учета индивидуально-типологических особенностей в процессе отбора и спортивной ориентации. Типологические особенности в различных видах спортивной специализации (морфотип, тип нервной системы, тип межполушарной асимметрии, тип мышечных волокон). Методика оценки мышечной композиции в практике физической культуры и спорта. Методика оценки типа нервной системы в практике физической культуры и спорта. Осуществление спортивной ориентации и отбора по результатам проведения мониторинга физического развития и индивидуально-типологических свойств организма (на модели одного вида спорта).

*Практическое занятие 7.*

Построение модели проведения первичного обследования группы занимающихся с учетом возраста, уровня физической подготовленности. Проведение обследования, компьютерная обработка и интерпретация результатов исследования (подготовка модели научной статьи по проведенным исследованиям). Формулирование выводов и практических рекомендаций на основе мониторинга. Подготовка отчетных документов (в том числе графическое и табличное отображение) по результатам проведения мониторинга, оценка темпов прироста показателей (схема научного отчета)

## **5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

При освоении дисциплины «Мониторинг в физической культуре и спорте» проводятся:

- лекции с использованием наглядных пособий, мультимедийного оборудования,
- практические занятия;
- самостоятельная работа студентов.

В преподавании дисциплины «Мониторинг в физической культуре и спорте» используются разнообразные образовательные технологии как традиционные, так и с применением активных и интерактивных методов обучения.

Активные и интерактивные методы обучения:

- ◆ *интерактивная лекция* – раздел 1, темы 1.1, 1.3, 1.4; раздел 2, темы 2.1, 2.3; раздел 3, темы 3.2, 3.3, 3.4;
- ◆ *кейс-технологии* – практические занятия: 2,3, 4, 5.
- ◆ *анализ практических ситуаций* – практические занятия 6, 7.

## **6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ.**

Изучение дисциплины «Мониторинг в физической культуре и спорте» осуществляется в форме лекций, практических занятий, внеаудиторной самостоятельной ра-

боты студентов. Изучение дисциплины рассчитано на один семестр и происходит в шестом семестре. Текущий контроль осуществляется в виде тестирования, собеседования по теоретическим вопросам, проведения мониторинговых исследований с представлением протоколов тестирования с их обработкой, анализом и интерпретированием. Промежуточная аттестация осуществляется в форме зачета.

Критерием успешности освоения учебного материала студентом является экспертная оценка преподавателем регулярности посещения обязательных учебных занятий; оценка результатов проведения и анализа мониторинговых исследований по заданию преподавателя; наличие лекционного курса по дисциплине; протоколы тестирования, их обработка и интерпретация.

### ***Вопросы рейтинг-контроля I:***

1. Что является основным показателем физического совершенства человека?
2. Как называются реакции, совершающиеся в бескислородной среде?
3. Что отражает функциональная подготовленность?
4. После подъема на 4-й этаж ваш пульс составил 105 уд/мин. Оцените состояние вашей сердечно-сосудистой системы?
5. Какова основная цель врачебного контроля в процессе физического воспитания студентов вузов?
6. Что такое абсолютная сила мышц человека?
7. Что является целью самоконтроля?
8. Какова задержка дыхания на вдохе (проба Штанге) у здоровых взрослых людей?
9. Какой вид мышечной силы человека характеризует силовой потенциал человека и измеряется величиной максимального произвольного мышечного усилия в изометрическом режиме без ограничения времени или предельным весом поднятого груза?
10. Что такое диагностика состояния организма человека?

### ***Вопросы рейтинг-контроля II.***

1. Какой показатель является наиболее интегральным показателем физического здоровья здорового человека?
2. Что такое должная величина МПК (ДМПК)?
3. Какой осмотр при оценке физического развития дает возможность оценить телосложение, состояние опорно-двигательного аппарата (форму грудной клетки, ног, рук, стопы), осанку?
4. Что собой представляют дополнительные врачебные обследования?
5. Что такое брадикардия?
6. Что такое гомеостаз?
7. Что такое физическое развитие?
8. Какая фаза изменения работоспособности спортсмена в течение тренировки характеризуется постепенным повышением работоспособности и образованием рабочей доминанты?
9. Какая сила мышц человека имеет решающее значение для выполнения подтягивания в виси на перекладине?
10. Как называется количество воздуха, которое индивидуум способен выдохнуть после максимально глубокого вдоха?

### ***Вопросы рейтинг-контроля III.***

1. Признаками какого типа сложения человека являются короткие конечности, массивная костная система, короткая и толстая шея, широкая, короткая грудная клетка,

хорошо развитая мускулатура?

2. Что такое физическое совершенство?
3. Что является основной формой врачебного контроля?
4. С какой целью проводится педагогический контроль?
5. Как отличаются расходы энергии в покое у тренированных и нетренированных людей?
6. Как изменяются объективные показатели функционального состояния человека в условиях соревновательной обстановки?
7. Что такое функциональная проба?
8. Что такое общая физическая подготовка?
9. Как называется состояние организма, обусловленное недостаточностью двигательной активности?
10. Что такое основной обмен?

### **Перечень вопросов к зачету**

1. Понятие, цель и задачи мониторинга в процессе занятий физической культурой и спортом.
2. Виды мониторинга и структура проведения исследований в процессе занятий физической культурой и спортом.
3. Программно-документационное обеспечение мониторинга в процессе занятий физической культурой.
4. Программно-документационное обеспечение мониторинга в процессе занятий спортом.
5. Здоровье и критерии его оценки в процессе занятий физической культурой и спортом.
6. Виды педагогического и врачебно-педагогического контроля в практике физической культуры и спорта.
7. Физическое развитие и методы его оценки на разных этапах онтогенеза.
8. Методика оценки уровня физического развития. Возможности применения метода индексов.
9. Индексы, позволяющие оценить уровень пропорциональности телосложения.
10. Индексы, позволяющие оценить весо-ростовые параметры человека.
11. Оценка основных антропометрических данных параметрическим методом (сигмальный метод).
12. Оценка основных антропометрических данных непараметрическим методом (центильный метод).
13. Морфогенетические основы индивидуальных различий. Понятие об общей и частных конституциях (тип телосложения, классификации морфотипов).
14. Обзор существующих методик оценки типа телосложения. Изменение параметров телосложения под влиянием спортивной тренировки.
15. Методика составления нормативных таблиц и шкал показателей физического развития для детей и подростков с учетом возраста, пола, региона проживания.
16. Необходимость учета индивидуально-типологических особенностей в процессе отбора и спортивной ориентации.
17. Типологические особенности в различных видах спортивной специализации (морфотип, тип нервной системы, тип межполушарной асимметрии, тип мышечных волокон).
18. Методика оценки мышечной композиции в практике физической культуры и спорта.

19. Методика оценки типа нервной системы в практике физической культуры и спорта.

20. Осуществление спортивной ориентации и отбора по результатам проведения мониторинга физического развития и индивидуально-типологических свойств организма (на модели одного вида спорта).

21. Физическая подготовленность и методы ее оценки в различных половозрастных группах в процессе занятий физической культурой.

22. Физическая подготовленность и методы ее оценки в различных половозрастных группах в процессе занятий спортом.

23. Координационные способности и методика их оценки в процессе спортивного отбора и занятий физической культурой и спортом.

24. Осуществление мониторинга общих и специфических координационных способностей у спортсменов различных видов спорта с учетом этапа многолетней тренировочной подготовки.

25. Оценка уровня развития быстроты (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.

26. Оценка уровня развития силы (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.

27. Оценка уровня развития выносливости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.

28. Оценка уровня развития гибкости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах при занятиях физической культурой и различными видами спорта.

29. Обзор существующих методик оценки психологического состояния при занятиях физической культурой и спортом.

30. Технология составления первичных и сводных протоколов исследования уровня физического развития и физической подготовленности. Методы обработки данных. Графическое отображение полученных результатов. Интерпретация полученных результатов.

31. Обзор существующих методик оценки психомоторных параметров при занятиях физической культурой и спортом.

#### **Тематика самостоятельной работы:**

1. Морфофункциональные характеристики возрастных особенностей школьников.

2. Морфофункциональные характеристики и особенности мониторинга этих показателей у девушек и женщин в процессе занятий физической культурой и спортом.

3. Обзор существующих методик оценки типа телосложения. Изменение параметров телосложения под влиянием спортивной тренировки.

4. Ознакомление с методикой составления нормативных таблиц и шкал показателей физического развития для детей и подростков с учетом возраста, пола, региона проживания зрелых и пожилых людей в процессе занятий физической культурой.

5. Методика проведения массового тестирования различных групп населения в лабораторных и естественных условиях.

6. Самостоятельное тестирование и самоконтроль уровня физического развития в процессе занятий физической культурой и спортом.

7. Методика проведения лонгитудинальных исследований различных параметров физического состояния в процессе занятий физической культурой и спортом.

8. Оценка уровня развития быстроты (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах.

9. Оценка уровня развития силы (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах.

10. Оценка уровня развития выносливости (методика педагогического тестирования и функциональные пробы) в различных возрастных группах.

11. Оценка уровня развития гибкости (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах.

12. Оценка уровня развития координационных способностей (методика педагогического тестирования) в различных возрастных группах.

13. Методика оценки психомоторных параметров в процессе занятий физической культурой и спортом (скорость реакции, точность, различительная чувствительность по параметрам движения, двигательная память)

14. Методика определения психомоторных способностей в естественных и лабораторных условиях.

15. Мониторинг показателей физического и психологического состояния в течение соревновательного периода в различных видах спорта.

Фонд оценочных средств для проведения аттестации уровня сформированности компетенций обучающихся по дисциплине оформляется отдельным документом.

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Теория и методика легкой атлетики»

### 7.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, издательство	Год	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ	
		Количество экземпляров изданий в библиотеке ВлГУ в соответствии с ФГОСВО	Наличие в электронной библиотеке ВлГУ
1	2	3	4
Основная литература			
1. Иорданская, Ф. А. Мониторинг функциональной подготовленности юных спортсменов – резерва спорта высших достижений (этапы углубленной подготовки и спортивного совершенствования) [Текст]: монография / Ф. А. Иорданская. – 2-е изд., стереотип. – М.: Советский спорт, 2014. – 140 с.: ил. – ISBN 978-5-9718-0758-2	2014		<a href="http://www.bibliorossica.com/catalog.html?ln=ru">http://www.bibliorossica.com/catalog.html?ln=ru</a>
2. Иорданская Ф.А. Мониторинг физической и функциональной подготовленности футболистов в условиях учебно-тренировочного процесса [Электронный ресурс]: монография / Иорданская Ф.А.-	2013		<a href="http://www.iprbookshop.ru/40788.-">http://www.iprbookshop.ru/40788.-</a> ЭБС «IPRbooks»

Электрон. текстовые данные.- М.: Советский спорт, 2013.- 180 с.			
3. Губа В.П. Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Губа В.П., Пресняков В.В.-Электрон. текстовые данные.- М.: Человек, 2015.- 288 с.	2015		<a href="http://www.iprbookshop.ru/28321.-ЭБС «IPRbooks»">http://www.iprbookshop.ru/28321.-ЭБС «IPRbooks»</a>
4. Губа В.П. Комплексный контроль интегральной функциональной подготовленности футболистов [Электронный ресурс]: монография/ Губа В.П., Шамардин А.А.- Электрон. текстовые данные.- М.: Советский спорт, 2015.- 284 с.	2015		<a href="http://www.iprbookshop.ru/40782.- ЭБС «IPRbooks»">http://www.iprbookshop.ru/40782.- ЭБС «IPRbooks»</a>
<b>Дополнительная литература</b>			
1. Иорданская Ф.А. Мониторинг здоровья и функциональная подготовленность высококвалифицированных спортсменов в процессе учебно-тренировочной работы и соревновательной деятельности [Электронный ресурс]: монография/ Иорданская Ф.А., Юдинцева М.С.- Электрон. текстовые данные.- М.: Советский спорт, 2011.- 142 с.	2011		<a href="http://www.iprbookshop.ru/9886.- ЭБС «IPRbooks»">http://www.iprbookshop.ru/9886.- ЭБС «IPRbooks»</a>
2. Минка И.Н. Методы регистрации и оценивания функционального состояния организма спортсменов [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Минка И.Н.- Электрон. текстовые данные.- Комсомольск-на-Амуре: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, 2012.- 122 с.	2012		<a href="http://www.iprbookshop.ru/22287.— ЭБС «IPRbooks»">http://www.iprbookshop.ru/22287.— ЭБС «IPRbooks»</a>

### **Спортивная периодика**

1. Журнал «Теория и практика физической культуры» - <http://www.teoriya.ru>
2. Журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка» - <http://www.fizkulturavshkole.ru>
3. Журнал «Физкультура в школе» - <http://www.fizkulturavshkole.ru>

### **Интернет-ресурсы**

<http://www.pedlib.ru> - Педагогическая библиотека.

<http://testolog.narod.ru> - Сайт научно-методической поддержки.

<http://www.edu.ru> - Федеральный портал «Российское образование».

<http://www.fipi.ru/view> - Федеральный институт педагогических измерений.

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **«Мониторинг в физической культуре и спорте»**

Для реализации данной дисциплины имеются специальные помещения для проведения занятий (по адресу - ул. Университетская, 1 учебно-спортивный корпус ИФКС №3): лекционного типа - аудитории 108 и 203, оборудованные мультимедийными комплексами с доступом к сети «Интернет» (мультимедийный проектор, ноутбук, настенный экран) и аудитория 108 и 302 для проведения практических занятий и групповых и индивидуальных консультаций.

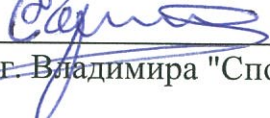
Кроме того для проведения практических занятий используются:

- спортивное ядро университета с асфальтовой беговой дорожкой, секторами для прыжков и метаний;
- спортивные залы 106, 202, 303 спортивного корпуса №3;
- спортивная база городских образовательных учреждений разного уровня.



Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование» и профилю подготовки «Физическая культура», квалификация выпускника «бакалавр»

Рабочую программу составил  доцент Воробьев Николай Сергеевич

Рецензент  Чернов С.В., директор Муниципального бюджетного учреждения г. Владимира "Спортивная школа олимпийского резерва № 4 по легкой атлетике"

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин

Протокол № 1 от 30.08 2017 года.


Заведующий кафедрой  Власов А.В.

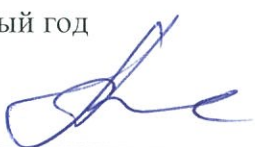
Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направления Педагогическое образование

протокол № 1 от 30.08 2017 года.

Председатель комиссии  А.В. Власов, зав. кафедрой «Теория и методика физической культуры и спортивных дисциплин» ИФКС ВлГУ, доцент, кандидат педагогических наук

**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЙ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

Рабочая программа одобрена на 2018 / 2019 учебный год  
Протокол заседания кафедры № 1 от 31.08.18 года  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ 

Рабочая программа одобрена на 2019 / 2020 учебный год  
Протокол заседания кафедры № 1 от 30.08.19 года  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ 

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год  
Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год  
Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год  
Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года  
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

