АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ
44.03.01
8 СЕМЕСТР

1. ЦЕЛЬЮ освоения дисциплины является: обеспечить студентов знаниями в области основ лечебной физической культуры и современных массажных технологий; способствовать выработке у них умений и навыков применения полученных знаний в практической деятельности.
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП. Данная дисциплина относится к вариативной части.
3. КОМПЕТЕНЦИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМАЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:
   ОК-9 способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;
   ОПК-6 готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся;
   ПК-1 готовностью реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов;
   ПК-2 способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики.
4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.

1. Лечебная физическая культура (ЛФК) как реабилитационно-оздоровительный метод. Основы ЛФК.
2. Физиологические механизмы и влияние физических упражнений на организм человека. Средства ЛФК.
3. Методика применения ЛФК при патологии сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, эндокринной, нервной систем.
4. Методика применения ЛФК в разных возрастных группах.
5. История развития массажа. Основные виды массажа. Физиологическое действие основных видов массажа на организм человека. Особенности применения различных видов массажа.
6. Массаж при заболеваниях кардио-респираторной системы.
7. Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря, неврологических заболеваниях.
8. Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА.
9. Методика применения ЛФК в разных возрастных группах.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – экзамен
6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 4.

Составитель: доцент Косцова Е.В. _____
Заведующий кафедрой ТМБОФК Батоцыренова Т.Е. _____
Председатель учебно-методической комиссии направления Власов А.В. _____
Директор института ИФКС А.В. Гадалов _____

Дата: _____
Печать института

ПК-17
ПК-18