

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

## СПОРТИВНАЯ МОРФОЛОГИЯ

44.03.01

### 3 СЕМЕСТР

1. **ЦЕЛЬЮ** освоения дисциплины является: формирование теоретических фундаментальных знаний по основным закономерностям морфологических изменений в организме и его адаптации его к мышечной деятельности в зависимости от величины нагрузок, возрастных, половых особенностей, занятий массовой физической культурой или различными видами спорта.
2. **МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП.** Данная дисциплина относится к базовой части.
3. **КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**
  - ПК-1 готовностью реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов;
  - ПК-2 способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики;
  - ПК-9 способностью проектировать индивидуальные образовательные маршруты обучающихся.
4. **СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.**
  - Структурная адаптация организма к физическим нагрузкам.
  - Общебиологические закономерности адаптации.
  - Адаптация систем исполнения движений спортсменов.
  - Адаптация систем обеспечения движений спортсменов.
  - Методы антропометрических исследований. Техника антропометрии.
  - Методы исследования подвижности суставов (гониометрия), динамометрия, исследование осанки тела, плантография.

ПК - 14  
ФК - 118

- Основы дерматоглифики.
- Оценка физического развития.
- Конституциональные особенности организма. Понятие о конституции и соматотипе.
- Классификации конституциональных типов. Значение соматотипа для спортивного отбора.
- Генетические маркеры конституции.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – экзамен

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 4.

Составитель: доцент Косцова Е.В.



Заведующий кафедрой ТМБОФК Батоцыренова Т.Е.



Председатель учебно-методической комиссии направления Власов А.В.



Директор института ИФКС А.В. Гадалов



Дата

Институт  
физической  
культуры  
и спорта

Печать института

