

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«Теория и методика спортивно – оздоровительного туризма»

44.03.01 «Педагогическое образование»

4 СЕМЕСТР

1. ЦЕЛЬЮ освоения дисциплины является: освоение теоретических знаний, практических умений, навыков организации и проведения мероприятий по спортивно – оздоровительному туризму с различными категориями населения и рационального применения на практике с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, а также имеющихся условий для занятий.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП. Данная дисциплина относится к вариативной части.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

ПК -1 способен реализовывать учебные программы базовых и элективных курсов в различных образовательных учреждениях;

ПК - 4 способен использовать возможности образовательной среды, в том числе информационной, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса;

ПК -6 способен организовывать сотрудничество обучающихся и воспитанников;

ПК -7 готов к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности;

ОПК -2 способен использовать систематизированные теоретические и практические знания гуманитарных, социальных и экономических наук при решении социальных и профессиональных задач.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.

Раздел 1. Общие основы туризма.

Тема 1.1. Основные понятия и особенности, классификация и организационные основы туризма. География спортивного туризма в России.

Раздел 2. Организация похода

Тема 2.1. Особенности и порядок (поэтапность) организации похода.

Тема 2.2. Снаряжение в спортивном походе. Организация привалов и ночлегов.

Тема 2.4. Питание в походе. Составление меню – раскладки в поход.

Тема 2.5. Психологический климат туристской группы.

Раздел 3. Топография и способы ориентирования в походе.

Тема 3.1. Карта и ее составляющие. Компас и работа с ним.

Тема 3.2. Ориентирование с помощью карты и компаса.

Оценка расстояний и времени. Ориентирование по местным признакам.

Тема 3.3. Глазомерная съемка местности. Способы составления маршрута.

Раздел 4. Безопасность в спортивном туризме.

Тема 4.1. Факторы, влияющие на безопасность занятий спортивным туризмом и в походе. Способы преодоления препятствий.

Тема 4.2. Первая доврачебная помощь в походе и на занятиях. Гигиена туриста.

Тема 4.3. Технические приемы обеспечения страховки в походах и на занятиях.

Тема 4.4. Виды, предназначение и техника вязания туристских узлов.

Раздел 5. Спортивный туризм в школе.

Тема 5.1. Формы и методы занятий спортивным туризмом в школе. Особенности организации походов со школьниками.

Раздел 6. Организация туристских слетов и соревнований.

Тема 6.1. Полевой туристский лагерь. Этапы подготовки лагеря и туристских соревнований. Виды соревнований в спортивном туризме и их специфика. Поход (Туристский слет).

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – 4 семестр – зачет.

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 2 зачетные единицы, 72 ч.

Составитель: ст. преподаватель Агибалова А.А. _____

Заведующий кафедрой ТМФКСД Власов А.В. _____

Председатель

учебно-методической комиссии направления Власов А.В. _____

Директор института ИФКС А.В. Гадалов _____

Дата:

Печать института

