

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

Код направления подготовки - 44.03.01

5 семестр

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Цель освоения дисциплины: «Безопасность жизнедеятельности» в образовательных учреждениях является формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в процессе деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся в образовательном процессе и внеурочной деятельности, где вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

Задачи курса:

- формирование приоритетов сохранения здоровья и необходимого уровня безопасности человека перед другими ценностями жизни и благополучия;
- освоение методик идентификации опасностей на основе анализа процессов взаимодействия в системах «человек – машина - окружающая среда» с учетом психо–физиологических особенностей жизнедеятельности;
- овладение методологией прогнозирования и принятия грамотных решений в условиях чрезвычайных ситуаций;
- обучение основами необходимого уровня владения приемами самообороны в условиях городской среды.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

- формирование приоритетов сохранения здоровья и необходимого уровня безопасности человека перед другими ценностями жизни и благополучия;
- освоение методик идентификации опасностей на основе анализа процессов взаимодействия в системах «человек – машина - окружающая среда» с учетом психо–физиологических особенностей жизнедеятельности;
- овладение методологией прогнозирования и принятия грамотных решений в условиях чрезвычайных ситуаций;
- обучение основами необходимого уровня владения приемами самообороны в условиях городской среды.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- способность использовать приемы оказания первой помощи и методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Предмет, задачи и содержание курса ОБЖ. Классификация ЧС.
2. Приемы самообороны. Специальные подготовительные упражнения.
3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Правовые и организационные основы БЖ.
4. Приемы самообороны. Техника постановки «защитных блоков» и нанесения ударов.
5. Теоретические основы самозащиты при нападениях. Необходимая самооборона.

6. Приемы самообороны. Защита от ударов и нанесение ответных ударов
7. Чрезвычайные ситуации природного происхождения.
8. Приемы самообороны. Приемы самозащиты от нападения безоружного противника
9. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения.
10. Приемы самообороны. Освобождение от захватов и обхватов при нападении правонарушителя.
11. Чрезвычайные ситуации экологического (антропогенного) происхождения. Город как источник опасности.
12. Приемы самообороны. Защита при нападении вооруженного ножом правонарушителя.
13. Гражданская оборона и основные мероприятия по защите населения.
14. Приемы самообороны. Действия при угрозе вооруженного огнестрельным оружием.
15. Медико-санитарная подготовка. Первая доврачебная помощь.
16. Приемы самообороны. Тактика действий при активном нападении.
17. Первая помощь при утоплениях. Первая помощь при поражениях электрическим током.
18. Самозащита без оружия во Всероссийском комплексе ГТО (IV, V, VI ступени).

5. **ВИД АТТЕСТАЦИИ - зачет**

6. **КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 3**

Составитель: доцент кафедры ТМБОФК

А.В. Гадалов

Заведующий кафедрой ТМБОФК

Т.Е. Батоцыренова

Председатель
учебно-методической комиссии направления

А.В. Власов

Директор института  А.В. Гадалов

Дата: 26.08.2019

Печать института

