

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
Институт физической культуры и спорта



Утверждаю

Ректор Саралидзе А.М.

"14" января 2016 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

44.03.01

Направление 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль "Физическая культура"

**Кафедра:** Кафедра теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин

**Виды деят.:** педагогическая, ; проектная;

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: заочная (ускоренное обучение на базе СПО)
Срок обучения: 3г 6м

Год начала подготовки 2013

Образовательный стандарт 1426

04.12.2015

### Согласовано

Проректор по УМР

[Signature] / Панфилов А.А./

Начальник УМУ

[Signature] / Шейн И.П./

Директор ИФКС

[Signature] / Гадалов А.В./

Зав. кафедрой ТМФКСД

[Signature] / Воробьев Н.С./



Анна Верна  
ПРОРЕКТОР ПО ОД

























Индекс	Наименование	Каф	Формируемые компетенции											
			ОК-1	ОК-2	ОК-3	ОК-4	ОК-5	ОК-6	ОК-7	ОК-8	ОК-9	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3
Б1	Дисциплины (модули)		ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-5	ПК-6	ПК-7	ПК-8	ПК-9
			ПК-10											
Б1.Б.1	История	59	ОК-2	ОК-5										
Б1.Б.2	Философия	72	ОК-1	ОК-5										
Б1.Б.3	Иностранный язык	50	ОК-4											
Б1.Б.4	Экономическое образование	84	ОК-1	ОК-5										
Б1.Б.5	Культура речи	51	ОК-4	ОПК-5										
Б1.Б.6	Информационные технологии	47	ОК-3	ОК-6										
Б1.Б.7	Основы математической обработки информации	47	ОК-3											
Б1.Б.8	Естественно-научная картина мира	49	ОК-3											
Б1.Б.9	Педагогика	44	ОК-2	ОК-6	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ПК-2	ПК-3	ПК-6	ПК-7		
Б1.Б.10	Психология	76	ОПК-2	ПК-2	ПК-7									
Б1.Б.11	Методика обучения физической культуре	94	ОК-7	ПК-1	ПК-4	ПК-5								
Б1.Б.12	Анатомия	93	ОПК-2											
Б1.Б.13	Физиология	93	ОПК-2	ПК-2										
Б1.Б.14	Безопасность жизнедеятельности	93	ОК-9											
Б1.Б.15	Физическая культура и спорт	94	ОК-8											
Б1.В.ОД.1	Культурология	68	ОК-2											
Б1.В.ОД.2	Политология	73	ОК-1	ОК-2										
Б1.В.ОД.3	История физической культуры	94	ОК-2											
Б1.В.ОД.4	Правовые основы физической культуры и спорта	93	ОК-7	ОПК-3	ОПК-4									
Б1.В.ОД.5	Образовательное право	93	ОК-7											
Б1.В.ОД.6	Основы экологической культуры	52	ОПК-6											
Б1.В.ОД.7	Теория и методика физической культуры и спорта	94	ОПК-1	ОПК-2	ПК-1	ПК-8	ПК-9							
Б1.В.ОД.8	Психология физического воспитания и спорта	76	ОК-5	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ПК-7							
Б1.В.ОД.9	Физиология физического воспитания и спорта	93	ОПК-6	ПК-2										
Б1.В.ОД.10	Социология физической культуры и спорта	94	ОК-1	ОК-5	ПК-3	ПК-5								
Б1.В.ОД.11	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта	93	ОК-3	ОПК-4										
Б1.В.ОД.12	Биомеханика	93	ОПК-6											
Б1.В.ОД.13	Спортивная медицина	93	ОК-9	ОПК-6										
Б1.В.ОД.14	Лечебная физическая культура и массаж	93	ОК-9	ОПК-6										
Б1.В.ОД.15	Гигиена физической культуры и спорта	93	ОПК-2	ОПК-6										
Б1.В.ОД.16	Биохимия	93	ОПК-6											
Б1.В.ОД.17	Спортивная морфология	93	ПК-2											
Б1.В.ОД.18	Спортивная метрология	94	ОК-3	ПК-2										
Б1.В.ОД.19	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	94	ОК-3	ОК-6	ПК-2	ПК-7	ПК-10							
Б1.В.ОД.20	Теория и методика гимнастики	94	ОК-8	ОПК-2	ОПК-5	ПК-1	ПК-3	ПК-5	ПК-6	ПК-7				
Б1.В.ОД.21	Теория и методика легкой атлетики	94	ОК-7	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3							
Б1.В.ОД.22	Теория и методика плавания	94	ОК-6	ОК-7	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3						





Индекс	Наименование	Каф	Формируемые компетенции																	
			ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3	ПК-6	ПК-7												
Б1.В.ОД.23	Теория и методика спортивных игр	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3	ПК-6	ПК-7												
Б1.В.ОД.24	Теория и методика лыжного спорта	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3	ПК-7													
	Элективные курсы по физической культуре	94	ОК-8																	
Б1.В.ДВ.1.1	Профессиональная этика	72	ОПК-1	ОПК-5	ПК-6															
Б1.В.ДВ.1.2	Религиоведение	72	ОПК-1																	
Б1.В.ДВ.2.1	Технические и аудиовизуальные средства обучения	47	ОК-3	ОК-6																
Б1.В.ДВ.2.2	Информационные технологии физической культуры и спорта	47	ОК-3	ОК-6																
Б1.В.ДВ.3.1	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	93	ОПК-2	ОПК-6																
Б1.В.ДВ.3.2	Физиология двигательной активности	93	ОПК-2	ОПК-6																
Б1.В.ДВ.4.1	Стритбол	94	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7														
Б1.В.ДВ.4.2	Пляжный волейбол	94	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7														
Б1.В.ДВ.5.1	Актуальные проблемы педагогики и образования	44	ОК-1	ОПК-1	ПК-3															
Б1.В.ДВ.5.2	Атлетическая гимнастика	94	ОК-4	ОК-5	ОПК-2	ПК-3	ПК-5	ПК-6	ПК-7											
Б1.В.ДВ.6.1	Спортивные сооружения и экипировка	94	ОК-8	ПК-4	ПК-7															
Б1.В.ДВ.6.2	Пулевая стрельба	94	ОК-6	ОК-8																
Б1.В.ДВ.7.1	Олимпийское образование	94	ОК-2	ПК-7																
Б1.В.ДВ.7.2	Международное спортивное движение	94	ОК-2																	
Б1.В.ДВ.8.1	Педагогическое физкультурное спортивное совершенствование	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3	ПК-4	ПК-6	ПК-7											
Б1.В.ДВ.8.2	Повышение спортивного мастерства	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-3	ПК-4	ПК-6	ПК-7											
Б1.В.ДВ.9.1	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	94	ОК-4	ОК-5	ОПК-2	ПК-3	ПК-5	ПК-6	ПК-7											
Б1.В.ДВ.9.2	Атлетическая гимнастика	94	ОК-4	ОК-5	ОПК-2	ПК-3	ПК-5	ПК-6	ПК-7											
Б1.В.ДВ.10.1	Спортивное ориентирование	94	ОПК-2	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7													
Б1.В.ДВ.10.2	Здоровый образ жизни	94	ПК-1	ПК-4	ПК-6															
Б1.В.ДВ.11.1	Аэробика	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7												
Б1.В.ДВ.11.2	Профессиональная подготовка специалистов в оздоровительном фитнесе	94	ОК-8	ОПК-2	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7												
Б1.В.ДВ.12.1	Мониторинг в физической культуре и спорте	94	ОК-3	ОК-6	ПК-2	ПК-6														
Б1.В.ДВ.12.2	Современные технологии оценивания результатов обучения	94	ОК-6	ПК-1	ПК-4															
Б1.В.ДВ.13.1	Туризм	94	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7														
Б1.В.ДВ.13.2	Самооборона	94	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7														
Б1.В.ДВ.14.1	Подвижные игры	94	ОПК-2	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7													
Б1.В.ДВ.14.2	Лапта	94	ОПК-2	ПК-1	ПК-4	ПК-6	ПК-7													
<b>Б2</b>	<b>Практики</b>		<b>ОПК-1</b>	<b>ПК-1</b>	<b>ПК-2</b>	<b>ПК-3</b>	<b>ПК-4</b>	<b>ПК-5</b>	<b>ПК-6</b>	<b>ПК-7</b>	<b>ПК-8</b>	<b>ПК-9</b>	<b>ПК-10</b>							
Б2.У.1	Педагогическая практика		ОПК-1	ПК-1																
Б2.П.1	Преддипломная практика		ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-5	ПК-6	ПК-7	ПК-8	ПК-9	ПК-10								
<b>Б3</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>		<b>ПК-1</b>	<b>ПК-2</b>	<b>ПК-3</b>	<b>ПК-4</b>	<b>ПК-5</b>	<b>ПК-6</b>	<b>ПК-7</b>	<b>ПК-8</b>	<b>ПК-9</b>	<b>ПК-10</b>								
<b>ФТД</b>	<b>Факультативы</b>																			



КОПИЯ ВЕРНА  
ПРОРЕКТОР ПО ФТД



	Итого								Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	ЗЕТ								
				Мин.	Макс.	Итого	Факт	Переат.				
Итого				231	249	240	210	30	60	60	60	30
Итого по ООП (без факультативов)				231	249	240	210	30	60	60	60	30
Итого по блоку Б1	30%	70%	30.6%	204	210	209	198	11	60	60	60	18
Дисциплины (модули)	30%	70%	30.6%	204	210	209	198	11	60	60	60	18
Базовая часть				51	75	62	53	9	23	20	6	4
Вариативная часть				135	153	147	145	2	37	40	54	14
Практики				21	30	25	6	19				6
Базовая часть												
Вариативная часть				21	30	25	6	19				6
Государственная итоговая аттестация				6	9	6	6					6
Базовая часть				6	9	6	6					6
Вариативная часть												
Факультативы												
Доля ... занятий от аудиторных	лекционных			30.67%								
	в интерактивной форме			20.03%								
Учебная нагрузка (час/нед)	ООП, факультативы			37.3					47.9	41.6	41.6	14.8
Учебная аудиторная нагрузка (час/год)	ООП			143.5					174	182	178	40
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)								6	8	8	1
	ЗАЧЕТЫ (За)								15	15	16	4
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)											
	КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)											
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)										2	
	КОНТРОЛЬНЫЕ (К)											
	ОЦЕНКИ ПО РЕЙТИНГУ (Оц)											
	РЕФЕРАТЫ (Реф)											
ЭССЕ (Эс)												
РГР (РГР)												



Индекс	Наименование	ИЗУЧЕНО И ПЕРЕАТТЕСТОВАНО							Всего подлежит изучению		Кафедра		
		Формы контроля						ЗЕТ	Часов	ЗЕТ	Часов	Код	Наименование
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные						
	<b>Итого</b>		6					30	1080	240	8968		
<b>Б1</b>	<b>Дисциплины (модули)</b>		6					11	396	209	7852		
Б1.Б.1	История	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	36	3	108	59	Кафедра истории России
Б1.Б.2	Философия	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	36	3	108	72	Кафедра философии и религий
Б1.Б.3	Иностранный язык	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	72	5	180	50	Кафедра русской и зарубежной
Б1.Б.14	Безопасность жизнедеятельности	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	108	3	108	93	Кафедра теоретического и меди
Б1.Б.15	Физическая культура и спорт	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	72	2	72	94	Кафедра теории и методики фи
Б1.В.ОД.3	История физической культуры	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	72	6	216	94	Кафедра теории и методики фи
	<b>Элективные курсы по физической культуре</b>										328		
<b>Б2</b>	<b>Практики</b>							19	684	25	900		
Б2.У.1	Педагогическая практика	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13	468	13	468		
Б2.П.1	Преддипломная практика	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6	216	12	432		
<b>ФТД</b>	<b>Факультативы</b>												



ПРОРЕКТОР ПО ОД



