

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ТУРИЗМ»

44.03.01 «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура»  
4 семестр

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели освоения дисциплины «Туризм» совершенствовать профессиональную и спортивную подготовку; создать представление о теоретических основах использования спортивного туризма в процессе обучения и как фактора обеспечения здоровья, организационных и нормативных основах спортивного туризма; овладеть технологиями планирования и проведения занятий, спортивно-массовых мероприятий, безопасного проведения походов для осуществления профессиональной образовательной деятельности.

### Задачи курса:

- ознакомление с историей развития спортивного туризма, географией походов по стране и родному краю, нормативно – правовой базой и технологией проведения мероприятий по спортивному туризму;
- освоение теоретических знаний, практических умений и навыков организации и проведения мероприятий по спортивному туризму с различными категориями населения;
- формирование физической культуры личности человека средствами туризма в процессе физкультурно-спортивной деятельности, в процессе проведения досуга;
- вооружение студентов комплексом специальных знаний, умений и навыков по методике обучения техники и тактики спортивного туризма;
- формирование необходимых умений и навыков для использования туристского снаряжения, ориентирования на местности, оказания ПМП, а также выживания в экстремальных ситуациях;
- воспитание взаимовыручки, дисциплины, ответственного отношения и любви к природе;
- популяризация и пропаганда спортивного туризма. Приобщение студентов к здоровому образу жизни.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Учебная дисциплина «Спортивный туризм» относится к вариативной части учебного плана ВлГУ Б.1.В.ДВ.13.1. Она дает возможность расширения и углубления знаний и навыков в области совершенствования физической подготовленности студентов.

При изучении данной дисциплины обучающиеся должны владеть знаниями, полученными при изучении ранее изученных дисциплин «Физическая культура», «История физической культуры и спорта». Изучение дисциплины «Туризм» будут способствовать освоению таких дисциплин как «Теория и методика физической культуры и спорта», «Спортивные сооружения и экипировка».

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования **знать:**

- объект, предмет, цель и задачи дисциплины «Спортивный туризм» (ПК-1);
- педагогическое значение спортивного туризма и его характеристику в связи с учетом возраста, пола, уровня физической подготовки занимающихся;
- особенности спортивного туризма, формы и методы организации туристских мероприятий, географию спортивного туризма;
- правила и последовательность организации туристского путешествия, порядок движения на маршруте, организации туристского бивака;
- целевое назначение и методы использования туристского снаряжения;
- особенности приготовления пищи в походных условиях;
- основы безопасности проведения путешествий и способы выживания в экстремальных ситуациях.

**уметь:**

- использовать спортивный туризм, как основное средство физической культуры для решения, оздоровительных, воспитательных, образовательных задач;
- планировать, организовывать и проводить физкультурно-спортивные занятия с различным контингентом лиц занимающихся (ПК-4);
- правильно оформлять документацию для спортивного путешествия, представляемую в МКК;
- завязывать основные виды узлов и применять их на практике, использовать различное туристское снаряжение (ПК-6);
- ориентироваться в пространстве различными способами;
- составлять рацион питания путешественника (ПК-7);
- оказывать первую доврачебную помощь;
- обеспечить технику безопасности при проведении занятий.

**владеть:**

- знаниями, умениями и навыками для самостоятельной педагогической и организационной работы в образовательном учреждении;
- методами подготовки, организации и проведения занятий спортивным туризмом в школе;
- методами подготовки, организации и проведения физкультурно-массовых и спортивных мероприятий;
- средствами физической культуры для решения, оздоровительных, воспитательных, образовательных задач;
- методикой профилактики травматизма;
- техникой безопасности при проведении занятий.

**4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Тема 1.** Общие основы спортивного туризма.

**Тема 2.** Организация спортивного путешествия.

**Тема 3.** Топография и способы ориентирования в походе.

**Тема 4.** Безопасность в спортивном туризме.

**Тема 5.** Спортивный туризм в школе.

**Тема 6.** Организация туристских слетов и соревнований.

**Тема 7.** Поход. (Туристский слет).

**5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – Зачет**

**6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 3**

Составитель

А.А. Агибалова

Заведующий кафедрой ТММФКСД

Н.С. Воробьев

Председатель  
Учебно-методической комиссии направления

Н.С. Воробьев

Директор ИФКиС



А.В. Гадалов

21.01.2016г