

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЛЫЖНОГО СПОРТА»**  
**44.03.01 «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура»**  
**2 семестр**

### **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Целями освоения дисциплины «Теория и методика лыжного спорта» являются: формирование профессиональных навыков и умений, необходимых будущим педагогам по физической культуре, тренерам для успешного решения основных задач физического воспитания в различных образовательных учреждениях и спортивных организациях, в том числе и в адаптивной физической культуре.

#### **Задачи курса:**

– изучение студентами истории возникновения лыжного спорта, его места и значения в системе физического воспитания школьников и взрослого населения, теории и методики его преподавания; овладение техникой основных способов передвижения на лыжах, прикладных упражнений;

– приобретение знаний, умений и навыков, необходимых для успешной самостоятельной организационной и педагогической работы с учащимися во всех типах школ и ДЮСШ по лыжной подготовке и лыжному спорту, а также для оздоровительных занятий на лыжах со взрослым населением.

### **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО**

Учебная дисциплина «Теория и методика лыжного спорта» относится к федеральному компоненту цикла дисциплин базовой части профильной подготовки Б1.В.ОД.24. Лыжный спорт занимает важное место среди дисциплин учебного плана профиля «Физическая культура» направления подготовки «Педагогическое образование».

При изучении данной дисциплины обучающиеся должны владеть знаниями, полученными при изучении ранее изученных дисциплин «Физическая культура», «История физической культуры и спорта». Изучение дисциплины «Теория и методика лыжного спорта» будет способствовать освоению таких дисциплин как «Методика обучения физической культуры», «Спортивные сооружения и экипировка».

### **3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими общекультурными компетенциями (ОК) и профессиональными компетенциями (ПК) **знать:**

- историю возникновения и развития лыжного спорта в России и за рубежом (ОК-8);
- основы техники и тактики лыжного спорта, а также требования к его рациональным вариантам;
- основные принципы, средства и методы обучения и начальной тренировки по лыжному спорту;
- нормы и правила безопасной организации и проведения занятий по лыжному спорту с различными категориями населения (ОПК-2);

#### **уметь:**

- формулировать конкретные задачи преподавания лыжного спорта в различных звеньях системы физического воспитания с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, имеющихся условий для занятий
- подбирать и применять на занятиях по лыжному спорту адекватные поставленным задачам современные научно обоснованные средства и методы обучения, воспитания и начальной тренировки, организационные приемы работы с занимающимися (ПК-1);
- определять причины ошибок, находить и корректно применять средства, методы и методические приемы их устранения
- осуществлять организацию и проведение соревнований, индивидуальных и коллективных занятий лыжным спортом с различными категориями населения (ПК-4);

#### **владеть:**

- практического выполнения упражнений, входящих в программу дисциплины «лыжный спорт»

- рациональной организации и проведение занятий в соответствии с содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся
- правилами соревнований в лыжном спорте, а также методикой их организации, проведения и судейства

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- Тема 1.** Исторический обзор развития лыжного спорта.
- Тема 2.** Снаряжение лыжника-гонщика
- Тема 3.** Основы техники передвижения на лыжах.
- Тема 4.** Основы техники одновременных ходов.
- Тема 5.** Методика обучения передвижения на лыжах.
- Тема 6.** Организация и методика проведения занятий с детьми школьного возраста.
- Тема 7.** Организация соревнований по лыжным гонкам и их судейство.

#### 5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – Экзамен

#### 6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 4

Составитель

 В.В. Гаврилов

Заведующий кафедрой ТММФКСД

 Н.С. Воробьев

Председатель

Учебно-методической комиссии направления

 Н.С. Воробьев

Директор ИФКиС



 А.В. Гадалов

21.01.2016 г