

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Теория и методика спортивной тренировки**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	44.0.4.01 Педагогическое образование
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Физическая культура
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Сформировать у студентов систему научно-практических знаний, умений и компетенций в области современной теории спортивной тренировки; вооружить системой знаний о планировании и управлении тренировочным процессом, организационно-методическими аспектами отбора и диагностики спортивных способностей детей для занятий спортом; методами диагностирования достижений обучающихся для обеспечения качества учебно-тренировочного процесса.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Трудоемкость дисциплины составляют 4 зачетные единицы, 144 часа (третий семестр).
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	зачет (в третьем семестре)
<b>Краткое содержание дисциплины</b>	Общая характеристика теории и методики спортивной тренировки. Основные понятия в спортивной тренировке. Цель, средства и принципы спортивной тренировки. Цель и задачи тренировочного процесса. Отличительные черты спортивной тренировки. Основные термины спортивной тренировки. Построение спортивной тренировки. Спортивная подготовленность и пути ее достижения. Виды спортивной подготовки. Структура и технология построения тренировочного процесса. Федеральный стандарт спортивной подготовки. Многолетнее планирование тренировки. Спортивный отбор и спортивная ориентация в процессе многолетней подготовки. Критерии и подходы в диагностике индивидуальной спортивной предрасположенности. Проблемы периодизации спортивной тренировки. Современный взгляд на проблематику спортивной периодизации. Планирование, контроль и учет в процессе спортивной тренировки. Основы управления и контроля в спорте. Роль управления в современном спорте. Информационное обеспечение управления.

Аннотация рабочей программы составил: Н.С.Воробьев, канд. пед. наук,  
доцент кафедры ТМФКСД \_\_\_\_\_