

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА»

НАПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКИ

НАПРАВЛЕННОСТЬ (ПРОФИЛЬ) ПОДГОТОВКИ

Направление подготовки (специальность)	44.03.01 «ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ»
Направленность (профиль) подготовки	«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Цель освоения дисциплины	Цель освоения дисциплины - формирование у студентов теоретических знаний, практических умений, навыков организации и проведении мероприятий по спортивно – оздоровительному туризму с различными категориями населения и рационального применения на практике с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, а также имеющихся условий для занятий.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет 7 зачетных единиц, 252 часа (очная форма обучения)
Форма промежуточной аттестации	Экзамен
Краткое содержание дисциплины:	Общие основы спортивно – оздоровительного туризма. Основные понятия и особенности, классификация и организационные основы туризма. География спортивного туризма в России. Организация похода. Особенности и порядок (поэтапность) организации похода. Топография и способы ориентирования в походе. Глазомерная съемка местности. Способы составления маршрута. Безопасность в спортивном туризме. Виды, предназначение и техника вязания туристских узлов. Спортивный туризм в школе. Формы и методы занятий спортивным туризмом в школе. Особенности организации походов со школьниками. Организация туристских слетов и соревнований. Полевой туристский лагерь. Этапы подготовки лагеря и туристских соревнований. Виды соревнований в спортивном туризме и их специфика: соревнования по туристскому многоборью, КТМ, ПСР, Школа безопасности и др. Поход (Туристский слет).

Аннотацию рабочей программы составил доцент Агибалова А.А.


(ФИО, должность, подпись)