


**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ**

Направление подготовки (специальность)	44.03.01 «Педагогическое образование»
Направленность (профиль) подготовки	Физическая культура
Цель освоения дисциплины	Цель: вооружить студентов знаниями в области основ лечебной физической культуры и современных массажных технологий; способствовать выработке у них умений и навыков применения полученных знаний в практической деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 ч (очная форма обучения, заочная, заочная на базе СПО)
Форма промежуточной аттестации	Экзамен, зачет с оценкой
Краткое содержание дисциплины:	8 Семестр 1 Введение в дисциплину «Лечебная физическая культура (ЛФК) и массаж». Основы ЛФК 2 Физиологические механизмы и влияние физических упражнений на организм человека. Средства ЛФК 3 Методика применения ЛФК при патологии сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, эндокринной, нервной систем. 4 Методика применения ЛФК в разных возрастных группах. 5 История развития массажа. Основные виды массажа. Физиологическое действие основных видов массажа на организм человека. Особенности применения различных видов массажа. 6 Массаж при заболеваниях кардиореспираторной системы. 7 Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря, неврологических заболеваниях. 8 Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА. 9 Методика применения массажа в разных возрастных группах.

Аннотацию рабочей программы составила Косцова Е.В., доцент


(ФИО, должность, подпись)