

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЛЫЖНОГО СПОРТА**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	<b>44.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</b>
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	<b>ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ</b>
<b>Цель освоения дисциплины</b>	создать представление о теоретических и практических основах применения лыжной подготовки, как фактора обеспечения здоровья, организационных и нормативных основах учебного процесса, с широким использованием программных ресурсов для создания собственных рабочих программ, поурочных планов, дидактических материалов (тестовых заданий), различных докладов, учебных пособий к урокам с помощью различных цифровых программ, для участия в конференциях через сеть Интернет, для общения с коллегами и обмена опытом в сетевых сообществах. Именно такой специалист будет востребован на рынке труда.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	3 зачетных единицы, 108 часов
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Экзамен – 2 семестр
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	Возникновение, развитие и распространение лыж. Применение лыж в быту. Развитие лыжного спорта в послевоенные годы. Массовый характер лыжного спорта и рост спортивно-технического мастерства лыжников. Развитие студенческого лыжного спорта, участие в Универсиадах. Состояние лыжного спорта в стране в настоящее время, задачи и пути дальнейшего его развития. Лыжная подготовка и лыжный спорт в общеобразовательных школах, в дошкольных учреждениях. Знать последовательность и сроки обучения. Развитие детского лыжного спорта в стране. Развитие и состояние лыжного спорта за рубежом.

Аннотацию рабочей программы составил доцент кафедры Теории методики физической культуры и спортивных дисциплин ИФКС, кандидат биологических наук Гаврилов В. В.