

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И ГИГИЕНА»**

(наименование дисциплины)

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	44.03.01 «Педагогическое образование»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Физическая культура
<b>Цель освоения дисциплины</b>	сформировать целостное представление о морфофункциональных особенностях организма человека на разных этапах онтогенеза и раскрыть общие закономерности его роста и развития.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	2 зачетных единицы, 72 часа
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	зачет
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Введение. Закономерности роста и развития человека. Возрастная периодизация.</li><li>2. Возрастные особенности скелета, мышц, физического развития человека. Основные двигательные качества.</li><li>3. Возрастная анатомия и физиология нервной системы.</li><li>4. Возрастные особенности физиологии анализаторных систем.</li><li>5. Возрастные особенности состава крови.</li><li>6. Возрастные особенности кровообращения. Типы дыхания.</li><li>7. Возрастные особенности пищеварения, обмена веществ и энергии. Выделение.</li><li>8. Возрастные особенности кожных покровов, терморегуляции. Гуморальная регуляция в разные возрастные периоды.</li><li>9. Гигиенические требования к одежде и обуви. Особенности питания в разные возрастные периоды. Закаливание.</li></ol>

Аннотацию рабочей программы составил \_\_\_\_\_

  
(ФИО, должность, подпись)