

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Теория и методика физической культуры и спорта

Направление подготовки (специальность)	44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) подготовки	Физическая культура
Цель освоения дисциплины	Формирование у обучающихся целостной, систематизированной картины научных и методических достижений отечественной и мировой спортивной науки, передового педагогического опыта, практических достижений учителей, тренеров-преподавателей, фитнес-тренеров, других работников сферы физической культуры и спорта о рациональных путях, средствах, методах и приемах их будущей профессиональной деятельности с использованием в образовательном процессе современных электронных ресурсов и с применением современных цифровых инструментов.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляют 8 зачетных единиц, 288 час.
Форма промежуточной аттестации	Зачеты в 4 и 5 семестрах, курсовая работа в 5 семестре, экзамен в 6 семестре.
Краткое содержание дисциплины	<p>Введение. Модуль первый «Теория и методика физического воспитания». Система физического воспитания в РФ. Средства, методы, принципы физического воспитания. Обучение двигательным действиям. Физические качества человека. Формы физического воспитания, планирование и контроль. Физическое воспитание в разных возрастных, социальных, профессиональных группах населения. Профессионально-прикладная физическая подготовка.</p> <p>Модуль второй «Теория и методика спорта». Общая характеристика спорта. Основы спортивной тренировки. Технологии планирования в спорте. Построение спортивной подготовки. Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена. Спортивная ориентация и отбор.</p> <p>Модуль третий «Теория и методика оздоровительно-рекреативной и реабилитационной физической культуры». Общая характеристика оздоровительной физической культуры. Теоретико-методические основы оздоровительной физической культуры.</p>

Аннотация рабочей программы составил: Н.А. Карпушко канд. пед. наук, доцент кафедры ТМФКСД

