

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Теория и методика легкой атлетики

Направление подготовки (специальность)	44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) подготовки	Физическая культура
Цель освоения дисциплины	Овладение обучающимися техникой легкоатлетических видов, создание представления о теоретических основах использования легкой атлетики в процессе обучения, создание представления об организационных и нормативных основах соревновательной деятельности, овладения технологиями планирования и учета учебных и учебно-тренировочных занятий, овладение навыками проведения спортивных соревнований для осуществления профессиональной образовательной деятельности учителя физической культуры на уровне современных требований во всех звеньях физического воспитания.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляют 6 зачетных единиц, 216 часов (третий и четвертый семестры).
Форма промежуточной аттестации	Экзамен (в четвертом семестре)
Краткое содержание дисциплины	<i>Теория</i> - Ведение. Основы техники легкоатлетических упражнений. Основы методики обучения технике легкоатлетических упражнений. Организация, проведение и правила соревнований по легкой атлетике. Легкая атлетика в системе физического воспитания. Технология воспитания физических качеств и способностей средствами легкой атлетики. <i>Практические занятия</i> - Специальные беговые упражнения. Техника спортивной ходьбы, методика обучения. Техника бега на средние и длинные дистанции, методика обучения дистанции, кроссовый бег. Техника бега на короткие дистанции, методика обучения. Техника эстафетного бега, методика обучения. Техника прыжков в длину с места и с разбега, методика обучения. Техника прыжков в высоту с разбега, методика обучения. Техника прыжка с шестом, методика обучения. Техника метания мяча, методика обучения. Техника толкания ядра, методика обучения. Организация и проведение соревнований. Правила соревнований по легкой атлетике. Легкая атлетика в образовательных учреждениях различного типа. Урок легкой атлетики в школе.

Аннотацию рабочей программы составил: Н.С.Воробьев, канд. пед. наук, доцент кафедры ТМФКСД

