

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	44.03.01 «Педагогическое образование»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Физическая культура
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Цель: вооружить студентов знаниями в области основ лечебной физической культуры и современных массажных технологий; способствовать выработке у них умений и навыков применения полученных знаний в практической деятельности.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа (очная форма обучения)
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Экзамен
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<p>8 Семестр</p> <p>1 Введение в дисциплину «Лечебная физическая культура (ЛФК) и массаж». Основы ЛФК</p> <p>2 Физиологические механизмы и влияние физических упражнений на организм человека. Средства ЛФК</p> <p>3 Методика применения ЛФК при патологии сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, эндокринной, нервной систем.</p> <p>4 Методика применения ЛФК в разных возрастных группах.</p> <p>5 История развития массажа. Основные виды массажа. Физиологическое действие основных видов массажа на организм человека. Особенности применения различных видов массажа.</p> <p>6 Массаж при заболеваниях кардиореспираторной системы.</p> <p>7 Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря, неврологических заболеваниях.</p> <p>8 Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА.</p> <p>9 Методика применения массажа в разных возрастных группах.</p>

Аннотацию рабочей программы составила Косцова Е.В., доцент



(ФИО, должность, подпись)