

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ТЕОРИИ И
МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Направление подготовки (специальность)	44.04.01 «Педагогическое образование»
Направленность (профиль) подготовки	«Физическая культура»
Цель освоения дисциплины	Формирование у студентов системы знаний об инновационных средствах и методах при занятиях физической культурой.
Общая трудоёмкость дисциплины	7 ЗЕТ, 252 ч.
Форма промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН
Краткое описание дисциплины	<p><i>Тема 1.</i> Общая характеристика инновационных процессов в сфере ФКиС.</p> <p><i>Тема 2</i> Современные модели физического воспитания.</p> <p><i>Тема 3</i> Оздоровительные технологии в физическом воспитании детей и взрослого населения.</p> <p><i>Тема 4</i> Фитнес технологии в физическом воспитании детей и взрослого населения.</p> <p><i>Тема 5</i> Всероссийский Физкультурно-спортивный комплекс ГТО в системе физического воспитания детей и взрослого населения.</p> <p><i>Тема 6</i> Система мониторинга уровня здоровья и функционального состояния различных групп населения.</p> <p><i>Тема 7</i> Оздоровительные и фитнес технологии в физической подготовке спортсменов.</p> <p><i>Тема 8</i> Технологии применения средств срочной информации в ФКиС.</p> <p><i>Тема 9</i> Технологии направленной релаксации.</p>

Аннотацию рабочей программы составил Репникова Е.А., доцент