

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ТЕОРИИ И  
МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Направление подготовки (специальность)	44.04.01 «Педагогическое образование»
Направленность (профиль) подготовки	«Физическая культура»
Цель освоения дисциплины	Формирование у студентов системы знаний об инновационных средствах и методах при занятиях физической культурой.
Общая трудоёмкость дисциплины	7 ЗЕТ, 252 ч.
Форма промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН
Краткое описание дисциплины	Общая характеристика инновационных процессов в сфере физической культуры и спорта. Современные модели физического воспитания. Оздоровительные технологии в физическом воспитании детей и взрослого населения. Технологии в физическом воспитании детей и взрослого населения. Всероссийский Физкультурно-спортивный комплекс ГТО в системе физического воспитания детей и взрослого населения. Система мониторинга уровня здоровья и функционального состояния различных групп населения. Оздоровительные и фитнес технологии в физической подготовке спортсменов. Технологии применения средств срочной информации в физической культуре и спорта. Технологии направленной релаксации.

Аннотацию рабочей программы составил Репникова Е.А., доцент

