

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности»

(наименование дисциплины)

Направление подготовки (специальность)	44.03.01 «Педагогическое образование»
Направленность (профиль) подготовки	Физическая культура
Цель освоения дисциплины	получение знаний в области гигиены физкультурно-спортивной деятельности, а именно: о гигиенических требованиях и нормах по организации процесса физического воспитания различных групп населения, тренировочного процесса спортсменов в различных видах спорта
Общая трудоемкость дисциплины	3 зачетных единицы, 108 часов
Форма промежуточной аттестации	Экзамен
Краткое содержание дисциплины:	Введение в гигиену. Гигиена воздуха и климат Гигиена почвы и очистка населенных мест Гигиена воды и водоснабжения населенных мест Гигиенические требования к спортивным сооружениям Личная гигиена спортсменов. Профилактика инфекционных заболеваний Гигиенические требования к учебному процессу в школе Гигиена закаливания. Гигиена спортивной одежды и обуви Гигиена питания. Питание спортсменов Гигиена физического воспитания детей и подростков. Гигиена тренировочного процесса.

Аннотацию рабочей программы составил _____

(ФИО, должность, подпись)