

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»**

Направление подготовки (специальность)	44.03.01 «ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ»
Направленность (профиль) подготовки	«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Цель освоения дисциплины	создать представление о дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», которая является формированием физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	328 часов
Форма промежуточной аттестации	зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестр
Краткое содержание дисциплины:	Для выполнения заданий по предмету «элективные дисциплины по физической культуре и спорту» необходимо понимание социальной значимости прикладной физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, а так же овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте и приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту.

Аннотацию рабочей программы составил доцент кафедры «теории методики физической культуры и спортивных дисциплин» ИФКС, кандидат педагогический наук Ишухин В.Ф.

