

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Биомеханика двигательной деятельности

Направление подготовки (специальность)	44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) подготовки	Физическая культура
Цель освоения дисциплины	Формирование у обучающихся профессиональных компетенций по основам современной биомеханики для эффективного построения процесса обучения спортивным двигательным действиям, а также выработки умений на основе биомеханического анализа объективной информации выбирать оптимальные направления совершенствования техники спортивных движений, прогнозировать и корректировать двигательные ошибки; вооружение знаниями, необходимыми для эффективного применения физических упражнений в качестве средства физического воспитания и повышения уровня спортивных достижений и использовании полученных данных для повышения качества учебно-воспитательного и тренировочного процесса, проведения научных исследований, в том числе с использованием в образовательном процессе электронных ресурсов и современных цифровых инструментов.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляют 3 зачетные единицы, 108 часов (третий семестр).
Форма промежуточной аттестации	Экзамен (в третьем семестре)
Краткое содержание дисциплины	<p>Ведение в предмет «Биомеханика двигательной деятельности». Предмет, задачи, содержание биомеханики. Развитие биомеханики как науки. Биомеханические особенности моторики человека. Понятие о двигательном аппарате человека как биомеханической системе. Биомеханические основы двигательного аппарата человека. Биомеханические особенности мышечной и костной системы. Биомеханические аспекты формирования и совершенствования двигательных действий человека. Состав и структура системы движений.</p> <p>Понятие о характеристиках движения. Кинематические и динамические характеристики. Двигательная деятельность в физической культуре и спорте</p> <p>Биомеханические основы двигательных качеств. Биомеханический контроль технической подготовленности. Методы биомеханических исследований и контроля в физическом воспитании и спорте.</p> <p>Биомеханические основы технико-тактического мастерства Биомеханика циклических двигательных действий. Биомеханика прыжковых двигательных действий. Биомеханика метательных и ударных двигательных действий. Биомеханика сложно-координационных видов спорта.</p>

Аннотация рабочей программы составил: Н.С.Воробьев, канд. пед. наук,
доцент кафедры ТМФКСД