

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»

44.03.01 «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура»  
5 семестр

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Формирование у будущих педагогов комплекса теоретических знаний, практических умений и навыков, необходимых для решения основных задач профессиональной деятельности, для формирования общей и физической культуры личности в процессе организации досуга. Овладение техникой и тактикой спортивного ориентирования, создание представления об организационных и нормативных основах соревновательной деятельности, овладения технологиями планирования и учета учебных и учебно-тренировочных занятий, овладение навыками проведения спортивных соревнований для осуществления профессиональной образовательной деятельности учителя физической культуры на уровне современных требований во всех звеньях физического воспитания.

### Задачи дисциплины:

- освоение теоретических знаний, практических умений и навыков организации и проведении мероприятий по спортивному ориентированию с различными категориями населения;
- формирование физической культуры личности человека средствами спортивного ориентирования в процессе физкультурно-спортивной деятельности, в процессе проведения досуга;
- вооружение студентов комплексом специальных знаний, умений и навыков по технике и методике обучения спортивному ориентированию;
- формирование умений и навыков научно-методической деятельности в области спортивного ориентирования.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Учебная дисциплина «Спортивное ориентирование» относится к вариативной части учебного плана ВлГУ Б.1.В.ДВ.10.1. Она дает возможность расширения и углубления знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых содержанием базовых (обязательных) дисциплин, позволяет обучающимся получить углубленные знания и навыки для успешной профессиональной деятельности и (или) продолжения образования.

При изучении данной дисциплины обучающиеся должны владеть знаниями, полученными при изучении ранее изученных дисциплин «Физическая культура», «История физической культуры и спорта». Изучение дисциплины «Спортивное ориентирование» будет способствовать освоению таких дисциплин как «Методика обучения физической культуры», «Спортивные сооружения и экипировка».

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования **знать**:

- историю возникновения и основные этапы развития спортивного ориентирования в России и за рубежом;
- влияние занятий спортивным ориентированием на организм занимающихся и на процесс формирования физической культуры личности;
- роль и место спортивного ориентирования в системе физического воспитания подрастающего поколения;
- основы техники и тактики приемов в спортивном ориентировании и рационального применения в практике;
- основные принципы, средства и методы обучения и начальной тренировки по спортивному ориентированию;
- основные понятия, виды и классификацию спортивного ориентирования;
- возрастные и психолого-педагогические особенности деятельности школьников;
- технологию подготовки мероприятий по спортивному ориентированию;
- правила обеспечения безопасности при организации мероприятий по спортивному ориентированию;

**уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по спортивному ориентированию со школьниками и их родителями;
- формулировать конкретные задачи преподавания спортивного ориентирования в различных звеньях системы физического воспитания с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, имеющихся условий для занятий (ОПК-2);
- подбирать и применять на занятиях средства и методы обучения, воспитания и начальной тренировки (ПК-1);
- обеспечивать безопасность во время занятий (ПК-4);
- применять средства спортивного ориентирования для профилактики заболеваний и укрепления здоровья (ПК-6);
- осуществлять врачебно-педагогический контроль в процессе занятий;
- определять причины ошибок, находить и корректно применять средства, методы и методические приемы их устранения (ПК-7);

**владеть:**

- навыками техники и тактики спортивного ориентирования и использования специального оборудования и снаряжения ориентировщика;
- правилами соревнований по спортивному ориентированию, а также методикой их организации и проведения;
- навыками формирования здорового образа жизни на основе привычки в регулярных физкультурно-спортивных занятиях и активном досуге;
- оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.

**4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Тема 1.** История возникновения и развития спортивного ориентирования.

**Тема 2.** Классификация спортивного ориентирования и виды соревнований.

**Тема 3.** Топографическая подготовка спортсмена.

**Тема 4.** Организация соревнований по спортивному ориентированию.

**Тема 5.** Техническая подготовка.

**Тема 6.** Тактическая подготовка.

**Тема 7.** Упражнения по обучению технике и тактике ориентирования.

**Тема 8.** Физическая подготовка ориентировщиков.

**Тема 9.** Виды соревнований по спортивному ориентированию.

**Тема 10.** Контрольные упражнения и соревнования по спортивному ориентированию.

**5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – Зачет**

**6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 3**

Составитель

А.А. Агибалова

Заведующий кафедрой ТММФКСД

Н.С. Воробьев

Председатель

Учебно-методической комиссии направления

Н.С. Воробьев

Директор ИФКиС



А.В. Гадалов

21.01.2016 2