

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### «Спортивная медицина»

**44.03.01 «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура»**

**7 семестр**

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ** – вооружить студентов знаниями в области спортивной медицины, необходимых им для успешной работы в области физической культуры и спорта. Формировать у студентов основы знаний врачебного контроля на тренировках и соревнованиях, средств повышения спортивной работоспособности и ускорения восстановительных процессов, способствующие оптимизации и повышению эффективности профессиональной деятельности специалистов по физической культуре и спорту.

### **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО**

Дисциплина относится к вариативной части блока Б1. Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные студентами при изучении таких дисциплин как: «Анатомия», «Физиология», «Биохимия», «Биомеханика».

### **3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

По окончании прохождения данного курса студент должен

**знать:**

- оказание первой помощи при травме и внезапном заболевании в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

**уметь:**

- оказывать первую помощь при травме и внезапном заболевании в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- быть готовым к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

**владеть:**

- оказанием первой помощи при травме и внезапном заболевании в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- обеспечением охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

### **4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Тема1- цели и задачи спортивной медицины ,этиология заболеваний ,

Тема2-типовой патологический процесс, основы общей патологии,

Тема3-эпидемиологии инфекционных и неинфекционных заболеваний;

Тема4-спортивная травматология, диагностика, лечение и профилактика спортивных травм и заболеваний,

Тема5-содержание и методы врачебного контроля за физкультурниками и спортсменами,

Тема6-методы медицинского обследования детей и подростков , оценка физического развития,

Тема 7-средства повышения спортивной работоспособности и ускорения восстановительных процессов; первая помощь при острых патологических состояниях в спорте.

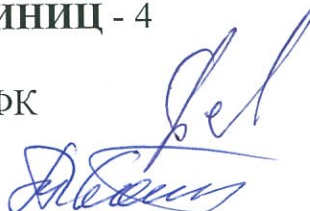
**5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – экзамен**

**6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 4**

Составитель: доцент кафедры ТМБОФК

Пименов А.Б.

Заведующий кафедрой ТМБОФК



Батоцыренова Т.Е.

Председатель учебно-методической комиссии  
направления 44.03.01



Воробьев Н.С.

Директор ИФКС



Гадалов А.В.

Дата:



Печать института

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

## «Безопасность жизнедеятельности»

44.03.01 «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура»

5 семестр

### 1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ -

«Безопасность жизнедеятельности» является формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности и использовать в процессе деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности, где вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина относится к базовой части блока Б 1. Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные студентами при изучении таких дисциплин как: «Анатомия» «Основы медицинских знаний», «Физиология», «Биохимия», «Биомеханика».

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

студент должен

#### знать:

- оказание первой помощи при травме и внезапном заболевании в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- быть готовым к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

#### уметь:

- оказывать первую помощь при травме и внезапном заболевании в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- быть готовым к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

#### владеть:

- оказанием первой помощи при травме и внезапном заболевании в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Тема1-предмет, задачи и содержание курса БЖ. Классификация ЧС.

Тема2-единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Правовые и организационные основы БЖ.

Тема3-чрезвычайные ситуации природного происхождения.

Тема4-ЧС социального происхождения.

Тема5-ЧС техногенного происхождения.

Тема6-ЧС экологического (антропогенного) происхождения. Город как источник опасности .

Тема7-гражданская оборона и основные мероприятия по защите населения, первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

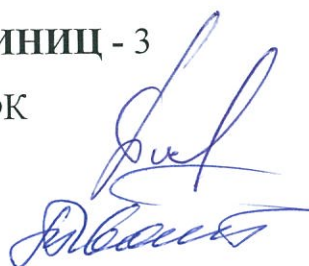
#### 5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – зачет

#### 6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 3

Составитель: доцент кафедры ТМБОФК

Пименов А.Б.

Заведующий кафедрой ТМБОФК



Батоцыренова Т.Е.

Председатель учебно-методической комиссии  
направления 44.03.01



Воробьев Н.С.

Директор ИФКСУ



Гадалов А.В.

Дата: \_\_\_\_\_

Печать института

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«Лечебная физическая культура и массаж»**  
**44.03.01 «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура»**  
**8 семестр**

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ** – целью обучения студентов является формирование систематизированных знаний в области лечебной физической культуры личности и массажа, направленного использования разнообразных средств лечебной физической культуры и массажа для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО**

Дисциплина относится к вариативной части блока Б 1. Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные студентами при изучении таких дисциплин как: «Анатомия», «Физиология», «Биохимия», «Биомеханика», «Спортивная медицина».

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

По окончании прохождения данного курса студент должен **знать:**

- оказание первой помощи при травме и внезапном заболевании в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

**уметь:**

- оказывать первую помощь при травме и внезапном заболевании в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- быть готовым к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

**владеть:**

- оказанием первой помощи при травме и внезапном заболевании в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- обеспечением охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

**4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Тема1- общие основы лечебной физической культуры и массажа;

Тема2-ЛФК при травмах ОДА и заболеваниях суставов;

Тема3-общие и частные методика и техника массажа;

Тема4-ЛФК и массаж при заболеваниях органов дыхания и ССС;

Тема5-ЛФК и массаж при заболеваниях органов пищеварения;

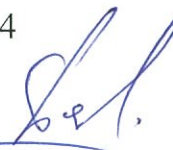
Тема6-ЛФК и массаж при заболеваниях нервной системы;

Тема7-ЛФК и массаж при сколиозе.

**5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – экзамен**

**6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 4**

Составитель: доцент кафедры ТМБОФК



Пименов А.Б.

Заведующий кафедрой ТМБОФК



Батоцыренова Т.Е.

Председатель учебно-методической комиссии  
направления 44.03.01



Воробьев Н.С.

Директор ИФКС



Гадалов А.В.

Дата: \_\_\_\_\_



Печать института