

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Лечебная физическая культура и массаж»

44.03.01 «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура»
8 семестр

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ – целью обучения студентов является формирование систематизированных знаний в области лечебной физической культуры личности и массажа, направленного использования разнообразных средств лечебной физической культуры и массажа для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина относится к вариативной части блока Б 1. Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные студентами при изучении таких дисциплин как: «Анатомия», «Физиология», «Биохимия», «Биомеханика», «Спортивная медицина».

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

По окончании прохождения данного курса студент должен

знать:

- оказание первой помощи при травме и внезапном заболевании в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

уметь:

- оказывать первую помощь при травме и внезапном заболевании в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- быть готовым к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

владеть:

- оказанием первой помощи при травме и внезапном заболевании в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- обеспечением охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Тема1- общие основы лечебной физической культуры и массажа;

Тема2-ЛФК при травмах ОДА и заболеваниях суставов;

Тема3-общие и частные методики и техника массажа;

Тема4-ЛФК и массаж при заболеваниях органов дыхания и ССС;

Тема5-ЛФК и массаж при заболеваниях органов пищеварения;

Тема6-ЛФК и массаж при заболеваниях нервной системы;

Тема7-ЛФК и массаж при сколиозе.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – экзамен

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 4

Составитель: доцент кафедры ТМБОФК

Пименов А.Б.

Заведующий кафедрой ТМБОФК

Батоцыренова Т.Е.

Председатель учебно-методической комиссии
направления 44.03.01

Воробьев Н.С.

Директор ИФКС

Гадалов А.В.

Дата: _____



Печать института