

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (ОЗО)

составлена в соответствии с учебными планами подготовки бакалавров по направлению **44.03.01 «Педагогическое образование»** профиль **Начальное образование** в соответствии с утвержденным федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и положениями Университета.

#### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

*Целью* изучения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

#### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Для студентов заочного обучения особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке в межсессионный период и контролем результатов подготовки во время проведения сессии.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в базовой части, и дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» реализуется в вариативной части учебного плана.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины (модулей) по физической культуре с учетом состояния их здоровья.

Дисциплина дает возможность расширения и углубления знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых содержанием базовых (обязательных) дисциплин (модулей), позволяет обучающимся получить углубленные знания и навыки для успешной профессиональной деятельности и (или) продолжения профессионального образования.

Настоящая программа по учебной дисциплине (модулю) составлена с учетом основополагающих, законодательных, инструктивных и программных документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий по данной дисциплине в высшей школе.

#### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих универсальных компетенций (УК):

Код формируемых компетенций	Результат освоения
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	<b>Знать</b> теорию и методику самостоятельных занятий по физической культуре, индивидуальные особенности своего организма, средства и методы

## 6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в рамках: базовой части учебного плана в объеме 4 часа практических и 68 самостоятельных занятий (2 зачетные единицы) в заочной форме обучения (1 семестр); и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в объеме не менее 328 академических часов самостоятельной работы.

Составитель:

К.п.н., доцент

И.Г. Калинцева

Зав. кафедрой

физического воспитания

И.Г. Калинцева

Председатель

учебно-методической комиссии направления

М.В. Артамонова

Директор ИФКС

Дата



А.В. Гадалов