

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)



УТВЕРЖДАЮ

Проректор  
по образовательной деятельности

А.А.Панфилов

«26» июля 2019 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**КУРОРТНО-РЕКРЕАЦИОННОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ**

Направление подготовки – 43.03.03 «Гостиничное дело»

Профиль/программа подготовки – «Управление и технологии в гостиничном бизнесе»

Уровень высшего образования – бакалавриат

Форма обучения – заочная (ускоренное обучение на базе СПО 2019)

Семестр	Трудоемкость зач. ед./ час.	Лекции, час.	Практич. занятия, час.	Лаборат. работы, час.	СРС, час.	Форма промежуточной аттестации (экз./зачет/зачет с оценкой)
6	5 /180	4	6	-	143	Экзамен (27)
Итого	5 /180	4	6	-	143	Экзамен (27)

Владимир 2019

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цель освоения дисциплины** – создать условия для знакомства студентов с основными принципами и методами проектирования в рекреационно-курортной сфере курортного дела, и на этой основе способствовать приобретению ими опыта разработки концепций проектов новых рекреационно-курортных предприятий и услуг.

### **Задачи:**

- дать теоретические знания о требованиях к лечебно-оздоровительным местностям и курортам; об основных природных и преформированных курортных лечебных факторах; о новых оздоровительных подходах и технологиях; об основных типах курортов и особенностях лечения в них; об управлении развитием курортов и проектированию новых курортных зон, предприятий и курортно –оздоровительных услуг.

- научить оценивать возможности использования курортных факторов при формировании проекта нового санаторно-курортного продукта с учетом современных оздоровительных подходов и технологий; оценивать работу конкретного курортного предприятия и формулировать рекомендации по применению современных технологий его развития;

- выработать навыки принятия управленческих решений, направленных на оптимизацию деятельности курортно-санаторного комплекса и проектированию новых санаторно-курортных услуг.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

**Дисциплина** «Курортно-рекреационное проектирование» является дисциплиной части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана по направлению 43.03.03 «Гостиничное дело».

### **Пререквизиты дисциплины:**

Дисциплина «Курортно-рекреационное проектирование» опирается на знания предметов основной образовательной программы среднего (полного) общего образования.

Также изучение дисциплины «Курортно-рекреационное проектирование» базируется на освоении студентами учебных курсов:

«Введение в гостеприимство», в частности знания: места санаторно-курортного комплекса в структуре сферы гостеприимства, новых направлений в гостеприимстве; умения: анализировать предприятия гостеприимства, и навыки по выработке управленческих решений по оптимизации предприятий, входящих в курортный комплекс, проектной деятельности в сфере курортного дела.

«Технологии и организация обслуживания на предприятиях сферы гостеприимства», в частности знания основных требований и стандартов обслуживания клиентов в санаторно-курортных предприятиях; умения анализировать качество обслуживания; навыки принятия управленческих решений по разработке проектов внедрения новых технологий обслуживания на предприятиях курортной сферы.

«Организация работы службы питания и банкетинга предприятия» в частности, знания об особенностях организации службы питания в курортном деле, об основах диетпитания; умения анализировать работу службы питания, оценивать качество обслуживания и качество блюд с учетом требований диетпитания; навыки принятия управленческих решений по разработке проектов внедрения новых технологий организация службы питания на курортном предприятии.

«Проектирование гостиничной деятельности» в частности, знания теоретических основ проектирования в сфере гостеприимства; умения: применять нормативно-правовую и технологическую документацию, регламентирующую гостиничную деятельность в процессе проектирования; самостоятельно находить и использовать источники информации для осуществления проектной деятельности в сфере гостеприимства в соответствии с требованиями потребителя; навыки: организации и выполнения проектов в сфере гостеприимства.

### 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП

Код формируемых компетенций	Уровень освоения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине характеризующие этапы формирования компетенций (показатели освоения компетенции)
1	2	3
<i>(ПКО-3) способность применять технологии обслуживания с учетом технологических новаций сфере в избранной профессиональной сфере</i>	Частичное-освоение компетенции	<p><i>Знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– стандарты и особенности обслуживания клиентов на предприятиях санаторно-курортного комплекса;</li> <li>– новые подходы к обслуживанию гостей на курортах России и мира;</li> <li>– принципы и технологии разработки проектов внедрения новых технологий обслуживания в курортной сфере;</li> <li>– основные технологии использования лечебных природных и преформированных курортных факторов в обслуживании различных категорий потребителей.</li> </ul> <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– оценивать качество оказываемых санаторно-курортных услуг;</li> <li>– использовать современные технологии при создании проектов внедрения новых технологий качественного обслуживания клиентов.</li> </ul> <p><i>Владеть</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– навыками принятия управленческих решений по повышению качества оказываемых санаторно-курортных услуг путем разработки проектов внедрения новых технологий обслуживания.</li> </ul>
<i>(ПКО-4) Способен проектировать объекты профессиональной деятельности</i>	Частичное освоение компетенции	<p><i>Знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>теоретические основы проектирования в санаторно-курортной сфере на основе применения современных технологий и методов проектирования;</li> <li>– нормативно-техническую базу проектирования;</li> </ul> <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– применять нормативно-правовую и технологическую документацию, регламентирующую курортную деятельность в процессе проектирования гостиничных предприятий и создания гостиничных продуктов;</li> </ul> <p><i>Владеть:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– навыками организации и выполнения проектов в санаторно-курортной сфере;</li> <li>– методами проектирования в рекреационных зонах и в условиях курортных территорий.</li> </ul>
<i>(ДПК-3) Способен осуществлять мониторинг и прогнозирование развития рынка услуг сферы гостеприимства и общественного питания</i>	Частичное освоение компетенции	<p><i>Знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– потребности населения в новом санаторно-курортном продукте;</li> <li>– новации на рынке санаторно-курортных услуг;</li> <li>– методики оценки санаторно-курортных ресурсов для создания проекта нового предприятия или санаторно-курортного продукта/услуги</li> </ul> <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– оценивать эффективность и конкурентоспособность санаторно-курортного комплекса, отдельного курортного</li> </ul>

		<p>предприятия, привлекательность данных объектов и их услуг для различных категорий потребителей, и на основе этого анализа делать заключение о необходимости разработки проекта нового санаторно-курортного продукта;</p> <p>- прогнозировать развитие курортного предприятия или курорта при условии разработки и реализации проекта нового санаторно-курортного продукта/услуги.</p> <p><i>Владеть:</i></p> <p>-разнообразными способами мониторинга проектной деятельности в области создания новых предприятий санаторно-курортного комплекса; новых санаторно-курортных продуктов/услуг в соответствии с мировыми стандартами.</p>
--	--	---

#### 4. ОБЪЕМ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единиц, 180 часов

№ п/п	Наименование тем и / или разделов / тем дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)				Объем учебной работы, с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	СРС		
1	Введение: основные понятия, курортное дело в системе здравоохранения и лечебно-оздоровительном туризме	6	19	1			10	1/100%	
2	Теоретические основы курортно-рекреационного проектирования	6	19				10		
3	Специфика проектирования в санаторно-курортной сфере	6	19	1			10	1/100%	
4	Основы курортной медицины. Восстановительная медицина как новое профилактическое направление	6	19				10		
5	Бальнеологические курорты. Проектирование инновационных бальнеологических программ	6	19		1		10		Рейтинг-контроль №1
6	Грязевые курорты. Проектирование интенсивных программ грязелечения.	6	20		1		10		
7	Климатические курорты. Проектирование инновационных программ климатотерапии.	6 6	20		1		10		
8	Сформированные и редкие лечебные факторы	6	20				10		
9	Курортная диетотерапия.	6	20				11		
10	Активные виды оздоровления и анимационная деятельность на курортах. Проектирование анимационных программ.	6	20		1		11		Рейтинг-контроль №2
11	Основные принципы курортно-рекреационного проектирования	6	21	1			11	1/100%	

	ния, общие проектные требования и типология строительных решений								
12	Требования к зданиям санаторно-курортных предприятий	6	21		1		10	1/100%	
13	Проектирование санаторных комплексов	6	21	1			10	1/100%	
14	Проектирование новых курортных зон.	6	21		1		10		Рейтинг-контроль №3
Всего за семестр				4	6		143	5/50%	Экзамен (27)
Наличие в дисциплине КП/КР		-	-	-	-	-	-	-	-
Итого по дисциплине				4	6		143	5/50%	Экзамен (27)

### Содержание лекционных занятий по дисциплине

**Тема 1. Введение: основные понятия, курортное дело в системе здравоохранения и лечебно-оздоровительном туризме**

Понятия «курортное дело», «курортология». Определение «курорт», «курортная местность». Сущность и задачи курортного дела. Основные типы курортов.

Место санаторно-курортного комплекса в сфере оказания услуг населению Российской Федерации. Потребности населения в санаторно-курортных услугах. Курортные факторы: понятие, классификация, возможности использования в лечебных и оздоровительных целях.

Структура курорта. Основные курортные учреждения. Материальная база курортов. Природоохранные мероприятия в курортном деле.

Лечебный и оздоровительный туризм, современное состояние особенности.

**Тема 3. Специфика проектирования в санаторно-курортной сфере**

Специфика проектной деятельности в условиях курортов. Понятие стратегического проектирования в санаторно-курортной сфере. Методики проведения маркетинговых исследований в санаторно-курортной сфере. Изучение рекреационных потребностей основных сегментов рынка санаторно-курортных услуг и лечебно-оздоровительного туризма. Оценка рекреационного потенциала территории и материально-технической базы санаторно-курортного комплекса. Проектирование санаторно-курортного продукта и инноваций. Необходимость рассмотрения проблем охраны природных лечебных ресурсов при разработке проекта.

**Тема 11. Основные принципы курортно-рекреационного проектирования, общие проектные требования и типология строительных решений**

Основные понятия проектирования. Состав предпроектных работ. Виды проектов. Принципы проектирования. Основные принципы, принимаемые во внимание при проектировании и сооружении зданий. Система стандартов. Государственные стандарты, строительные нормы и правила.

**Тема 13. Проектирование санаторных комплексов**

Структура планировочной организации санаторного комплекса. Централизованный композиционный принцип. Блочный композиционный принцип. Павильонный композиционный принцип. Проектирование парковой зоны. Проектирование спортивно-лечебных сооружений, в том числе аэро-соляриев, терренкуров, пляжей и т.п.

### Содержание практических/лабораторных занятий по дисциплине

**Тема 5. Бальнеологические курорты. Проектирование инновационных бальнеологических программ**

Минеральные воды, их генезис, классификация, механизм действия на организм человека. Бальнеологические методики. Проектирование инновационных бальнеологических программ. Формы работы: работа в группах и парах сменного состава групповая дискуссия, подготовка и осуществление презентации.

**Тема 6. Грязевые курорты. Проектирование интенсивных программ грязелечения**

Виды лечебных грязей. Механизм действия лечебных грязей на организм человека. Методики проведения грязелечебных процедур. Проблемы проектирования интенсивных программ грязелечения в России. Формы работы: работа в группах и парах сменного состава, групповая дискуссия, подготовка и осуществление презентации.

**Тема 7. Климатические курорты. Проектирование инновационных программ климатотерапии**

Биоклимат и режимы воздействия на организм человека. Климатолечение и климато-профилактика. Виды климатических курортов. Техники лечения: азротерапия, гелиотерапия, талассотерапия, псаммотерапия, лиманотерапия, терренкуры. Новые технологии климатолечения. Мировая практика создания интенсивных программ климатотерапии. Формы работы: работа в группах и парах сменного состава, групповая дискуссия, подготовка и осуществление презентации.

**Тема 10. Активные виды оздоровления и анимационная деятельность на курортах. Проектирование анимационных программ**

Характеристика активных видов отдыха и оздоровления. Основные режимы двигательной активности на курортах. Основы кинезитерапии. Лечебная физкультура на курортах. Требования к терренкурам. Анимационный сервис как новое направление в организации досуга отдыхающих. Специфика разработки проектов новых анимационных программ в условиях курорта.

Формы работы: анализ ситуаций, групповая дискуссия.

**Тема 12. Требования к зданиям санаторно-курортных предприятий**

Комплекс требований к зданиям курортных гостиниц, зданиям курортной поликлиники, грязе-бальнеолечебницы, культурным и спортивным сооружениям. Современные архитектурные концепции. Принципы проектирования. Оформление жилых и общественных помещений курортных предприятий.

Формы работы подготовка и осуществление презентации, групповая дискуссия.

**Тема 14. Проектирование новых курортных зон**

Законодательная основа выделения новой курортной зоны как особо охраняемой территории. Обоснование необходимости создания новой курортной зоны. Рекреационная оценка территории, выявление и анализ основных лечебных факторов (климат, минеральные воды, лечебные грязи). Функциональное зонирование курортной территории. Разработка проектов для рекреационного освоения каждой из выделенных зон.

Формы работы: анализ ситуаций, групповая дискуссия.

## 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В преподавании дисциплины «*Экономика организации*» используются разнообразные образовательные технологии как традиционные, так и с применением активных и интерактивных методов обучения.

Активные и интерактивные методы обучения:

- *Интерактивная лекция (темы № 1, 3, 11, 13);*
- *Анализ ситуаций (темы № 10, 14);*
- *Групповая дискуссия (темы: № 1-14)*
- *Подготовка и защита презентаций (темы: № 5, 6, 7).*

Для оценивания результатов обучения студентов (знания) используются следующие процедуры и технологии:

- *тестирование;*
- *индивидуальное собеседование,*
- *письменные ответы на вопросы.*

Для оценивания результатов обучения студентов (уметь, владеть) используются следующие процедуры и технологии:

- *практические контрольные задания, включающих оценку конкретных ситуаций, принятие или обсуждение принятых управленческих решений;*
- *задания на установление правильной последовательности, взаимосвязанности действий, выяснения влияния различных факторов на результаты выполнения задания;*
- *установление последовательности (описать алгоритм выполнения действия),*
- *нахождение ошибок в последовательности (определить правильный вариант последовательности действий).*

## **6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

Текущий контроль успеваемости проводится в форме рейтинг-контроля три раза в семестр. Типовые тестовые задания для проведения текущего контроля приведены ниже.

### *Тест к рейтинг-контролю № 1*

- 1. Определите правильный ответ. Курорт представляет собой:**
  - А. Совокупность лечебно-оздоровительных учреждений.
  - Б. Используемую в лечебно-профилактических целях территорию с природными лечебными ресурсами.
  - В. Комплекс, включающий санатории, пансионаты и дома отдыха.
- 2. Дайте определение проектной деятельности \_\_\_\_\_**
- 3. Курортно-рекреационные ресурсы это:**
  - А. Природные ресурсы, способные удовлетворять потребности в рекреации.
  - Б. Историко-культурные ресурсы, необходимые для организации полноценного отдыха
  - В. Совокупность природно-климатических факторов и инфраструктуры, необходимых для рекреации и укрепления здоровья населения.
- 4. Перечислите основные методы оценки курортно-рекреационных ресурсов, используемые при проектировании новых курортных зон \_\_\_\_\_**
- 5. Содержание проекта — это:**
  - А. Совокупность целей, работ и участников проекта.
  - Б. Перечень целей, работ и ресурсов проекта.
  - В. Совокупность поставленных целей и связей между ними.
  - Г. Предметная область, ограниченная рамками окружения.
- 6. Последовательность этапов оценки курортно-рекреационных ресурсов:**  
\_\_\_\_\_
- 7. Специфика проектной деятельности в санаторно-курортной сфере заключается в следующем: \_\_\_\_\_**
- 8. Маркетинговые исследования в санаторно-курортной сфере включают этапы:**  
\_\_\_\_\_

**9. Общая тенденция развития рекреации в мире, которая учитывается при разработке проектов нового санаторно-курортного продукта:**

- А. Сокращение сезонности функционирования рекреационных предприятий.
- Б. Приближение мест отдыха к центрам рекреационного спроса.
- В. Формирование систем кратковременного отдыха горожан.

**10. В состав курорта как территориально-рекреационной системы входят**

**11. Основными типами курортных учреждений являются все перечисленные, кроме:**

- А. Домов отдыха.
- Б. Санаториев.
- В. Курортных поликлиник.
- Г. Профилакториев.
- Д. Туристических баз.

**12. При разработке проектов следует учитывать отличия российских курортов от зарубежных, которые заключаются в следующем:**

- А. Использованием преимущественно бальнеотерапии.
- Б. Высоким уровнем гостиничного сервиса.
- В. Преобладанием лечебных функций над развлекательными.

**12. Основной закон, которым руководствуются при проектировании в санаторно-курортной сфере**

**13. Технико-экономическое обоснование проекта:**

А. Применяется при проектировании нового строительства, реконструкции и техническом перевооружении действующих предприятий.

Б. Содержит только технические изыскания: анализ предполагаемого района строительства, исследование климатических и географических условий, техническую возможность строительства, источники снабжения.

В. Содержит только маркетинговые исследования: потенциал рынка, распределение сегментов (долей) рынка, анализ конкурентов, перспективные потребности населения в услугах общественного питания.

Г. Содержит только расчеты площади здания, функциональных групп помещений, площади застройки, площади участка, показателей генерального плана.

Д. Содержит технические и экономические расчеты: маркетинговые исследования, определение типа, режима работы, концепции, формата предприятия, схему технологического процесса, источники снабжения, технико-экономические.

**14. Наиболее развитой в курортном плане является зона:**

- А. Европейского Севера России.
- Б. Центра России.
- В. Юга России.
- Г. Азиатского Севера.

**16. Бальнеологический курорт – курорт, где в качестве основного лечебного фактора используют:**

- А. Минеральные воды.
- Б. Лечебные грязи.
- В. Комплекс курортных лечебных факторов.

**17. Хлоридно-натриевые минеральные воды характерны для:**

- А. Районов интенсивного горообразования.
- Б. Предгорных районов.
- В. Континентальных платформ.



**18. На питьевом бальнеологическом курорте используются следующие виды бальнеотерапии, кроме:**

- А. Питье минеральной воды у источника.
- Б. Питье минеральной воды бутылочного разлива.
- В. Тюбажа минеральной водой.
- Г. Ингаляций минеральной водой.

**19. Задание на проектирование в санаторно-курортной сфере – это**

**20. При проектировании новых бальнеологических программ следует учитывать**

*Тест к рейтинг-контролю № 2*

**1. Общая минерализация это:**

- А. Содержание в минеральной воде растворенных газов.
- Б. Сумма анионов, катионов и недиссоциированных молекул без растворенных в воде газов.
- В. Степень химической активности минеральной воды.

**2. Критерии оценки минеральных вод:**

- А. Химический состав.
- Б. Общая минерализация.
- В. Активная реакция среды.
- Г. Температура.
- Д. Радиактивность.

**3. Установите последовательность бальнеологических процедур в порядке увеличения воздействия на организм: питье; орошения; местные ванны; общие ванны; купание в бассейне**

**4. Установите соответствие между методикой приема минеральной воды и ее действием:**

Натощак за 1 - 1,5 часа до приема пищи	тормозит желудочную секрецию
За 10 - 15 минут до еды или вместе с едой	стимулирует желудочную секрецию
Питье холодной воды	усиливает перистальтику желудочно-кишечного тракта

**5. Сапропели представляют собой:**

- А. Продукт неполного распада растений в условиях избыточного увлажнения.
- Б. Лечебную грязь, образовавшуюся в результате деятельности вулканов.
- В. Иловые отложения в пресных или низкоминерализированных континентальных озерах.

**6. Основные процедуры на грязевых курортах:**

- А. Грязевые ванны.
- Б. Минеральные ванны.
- В. Талассотерапия.
- Г. Грязевые аппликации.

**7. Под сочетанным методом грязелечения понимают:**

- А. Методику грязевых растираний.
- Б. Одновременное воздействие грязевых процедур с преформированным фактором.
- В. Разводные грязевые ванны.

**8. Какое воздействие оказывает грязелечение на организм человека?**

**9. Комплексная санаторная терапия включает:**

- А ЛФК и механотерапию.
- Б. Климатотерапию.
- В. Бальнеотерапию и аппаратную физиотерапию
- Г. Пелоидотерапию.
- Д. Все перечисленное.

**10. Газовые углекислые ванны используются для:**

- А. Улучшения периферического кровообращения, увеличения силы сокращений сердечной мышцы.
- Б. Повышения общего тонуса мускулатуры.
- В. Нормализации обмена веществ.

**11. Пелоиды образуются под воздействием \_\_\_\_\_**

**12. Установите соответствие вида лечения его содержанию:**

Пелоидотерапия	лечение грязями
Керосотерапия	лечение погодой
Гелиотерапия	лечение солнцем
Спелеотерапия	лечение в пещерах
Гидротерапия	лечение пресной водой
Бальнеотерапия	лечение минеральной водой

**13. Установите соответствие между видами лечебной грязи и температурой ее нагревания для использования:**

Сульфидные	44 С
Сапропелевые	46 С
Торфяные	48 С

**14. Механическое щажение в диетотерапии предполагает: \_\_\_\_\_**

**15. Установите соответствие между номером диеты и заболеванием:**

№1	желудка и 12-перстной кишки
№5	печени и желудочного пузыря
№7 и №10	сердечно-сосудистой системы и почек
№8	при избыточном весе
№9	при сахарном диабете

**16. Установите последовательность возникновения систем лечебного питания в российской курортной практике:** разработка отдельных лечебных столов; групповая заказная система; питание по типу "шведский стол"

**17. Механическое шажение в диетотерапии предполагает:**

**18. Установите соответствие между нетрадиционным методом лечения и его характеристикой:**

Нафталанолечение	применение лечебной нефти
Псаммотерапия	метод лечения нагретым песком
Пантолечение	применение целебных продуктов, получаемых из рогов марала
Энотерапия	винолечение
Апитерапия	лечебное воздействие пчелиного яда

**19. Установите последовательность закаливающих процедур в порядке увеличения воздействия на организм:** полоскание горла; ножные ванны; обтирание тела; обливание; купание.

**20. Перечислите основные требования к проектированию новых продуктов и услуг в условиях климатического курорта:**

*Тест к рейтинг-контролю № 3*

**1. Установите соответствие между типом учреждения и его характеристикой:**

Профилакторий	оздоровительное учреждение для ослабленных людей или для долечивания обычно во время после работы
Санаторий	лечебно-профилактические учреждения с использованием курортных факторов
Здравпункты	медицинские учреждения на промышленных предприятиях или в сельской местности
Клиники	медицинские учреждения, где осуществляется стационарное лечение и научно-исследовательская работа

**2. Во время составления проекта курортного здания или сооружения обращается особое внимание на наличие:** \_\_\_\_\_

**3. Маршрут дозированной ходьбы в условиях курорта –это:**

А. Дистанция.

Б. Терренкур.

В. Трасса.

**4. Основные требования к разработкам проектов терренкуров в условиях современного курорта** \_\_\_\_\_

**4. Искусственные физические факторы, применяемые в курортно-лечебной практике:**

А. Сочетанные факторы.

Б. Преформированные факторы.

Г. Аттрактивные факторы.

5. Назовите особенности физиолечения в условиях санатория на современном этапе

6. Установите соответствие:

Ежедневная программа анимации	спортивные игры и соревнования для взрослых, детские программы и вечерние шоу-программы.
Праздничная программа	крупные мероприятия (фестивали, конкурсы, тематические дни и т.д.).
Корпоративная анимация	новогодние программы, выпуск стенгазеты, спортивно-игровые мероприятия.

7. Перечислите основные этапы разработки проекта анимационной программы в детском санатории

8. Какие законы регулирует деятельность курорта в РФ?

9. С учетом каких факторов определяется площадь участка под застройку курортной гостиницы?

А. Условия размещения и особенностей курортной территории.

Б. Характера курортной территории и категории отеля.

В. Категории отеля и условий размещения.

Г. Всех вышеперечисленных факторов.

10. В каком случае следующее определение будет верно: Санаторно-курортный продукт – это часть туристского продукта, представляющая собой совокупность услуг и товаров, реализуемых отдыхающему во время санаторно-курортного лечения и отдыха.

Выберите ответ.

А. В том случае, когда он является частью здравоохранения.

Б. В том случае, когда рынок санаторно-курортных услуг является частью туристского рынка.

В. В том случае, когда он является этапом медицинской реабилитации.

Г. В том случае, когда он является частью медицинского продукта.

11. Какие требования предъявляются при разработке проекта бальнеогрязелечебницы

12. Пассажирские лифты предусматриваются в санаториях и санаториях-профилакториях; гостиницах, турбазах и мотелях разряда «три звезды»:

А. При отметке пола верхнего этажа 9,9 м и более от уровня первого этажа.

Б. При отметке пола верхнего этажа 6,6 м и более от уровня первого этажа.

В. При любой высоте здания.

13. При проектировании парковой зоны санатория должны быть использованы следующие малые архитектурные формы

14. Сколько следует устанавливать пассажирских лифтов в общественном здании?

А. Не менее двух.

Б. Устанавливается расчётом, но не менее двух.

В. Устанавливается заданием на проектирование.

15. Перечислите типы композиционной организации санаторного

комплекса

**17. Высота помещений в чистоте (от пола до потолка) для общественных зданий принимается, как правило:**

- А. 2,5 м.
- Б. Не менее 3 м.
- В. Не менее 3,6 м.

**18. Процедура обоснования необходимости создания новой курортной зоны включает этапы**

**19. В курортных гостиницах каких категорий вытяжная система вентиляции должна проектироваться с естественным сообщением?**

- А. В гостиницах категории \* и \*\*;
- Б. В гостиницах категории \* и выше
- В. В гостиницах категории \*\*\* и выше.

**20. Основные требования к проектированию новых курортных зон:**

*Промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины проводится в форме экзамена.*

### **Вопросы к экзамену**

1. Понятие и структура курорта. Курорт как часть территориально-рекреационной системы
2. Понятие стратегическое проектирование в санаторно-курортной сфере.
3. Курортные факторы: понятие, классификация, возможности использования в лечебных и оздоровительных целях.
4. Материальная база курортов. Основные курортные учреждения.
5. Методы оценки рекреационного потенциала курортов, используемые на предпроектной стадии.
6. Законодательные аспекты проектировочной деятельности на курортных территориях.
7. Сущность и этапы проектирования в курортной сфере.
8. Техническое задание как исходный документ на проектирование строительного объекта.
9. Специфика проектировочной деятельности в условиях курортов.
10. Методики проведения маркетинговых исследований в санаторно-курортной сфере. Изучение рекреационных потребностей основных сегментов рынка санаторно-курортных услуг и лечебно-оздоровительного туризма
11. Проектирование санаторно-курортного продукта и инноваций.
12. Необходимость рассмотрения проблем охраны природных лечебных ресурсов при разработке проекта.
13. Типология курортов. Курортное районирование России.
14. Краткая характеристика бальнеологических курортов.
15. Классификация минеральных вод.
16. Краткая характеристика комплекса бальнеологических сооружений.
17. Специфика проектирования бальнеологических сооружений.
18. Проблемы проектирования новых курортов и новых бальнеологических программ в России

19. Классификация лечебных грязей.
20. Механизм воздействия лечебных грязей на организм человека.
21. Техники грязелечения. Проблемы регенерации грязей.
22. Современные подходы к грязелечению, проблемы разработки проектов интенсивных программ
23. Виды климатических курортов.
24. Лечение на горных курортах.
25. Лечение на приморских курортах.
26. Мировая практика создания интенсивных программ климатотерапии.
27. Лечебно-оздоровительный процесс на курорте, методы, принципы, особенности.
28. Организация работы санатория.
29. Основные службы санаторно-курортных учреждений, технологические схемы жизнеобеспечения, оздоровления, развлечений.
30. Понятие о диетотерапии. Принципы лечебного питания. Проектирование программ диетотерапии.
31. Физиотерапевтические процедуры и активные формы оздоровления.
32. Лечебная физкультура и спортивно-массовая работа в условиях санатория.
33. Организация активного отдыха на курорте, виды, значение.
34. Организация досуга и развлечений на курорте.
35. Проектирование новых курортных услуг, основанных на использовании редких лечебных факторов.
36. Специфика разработки проектов новых анимационных программ в условиях курорта.
37. Основные принципы, принимаемые во внимание при проектировании и сооружении зданий. Система стандартов.
38. Государственные стандарты, строительные нормы и правила.
39. Комплекс требований к зданиям курортных гостиниц, зданиям курортной поликлиники, грязе-бальнеолечебницы, культурным и спортивным сооружениям.
40. Проектирование санаторных комплексов.
41. Проектирование парковых зон на курортах.
42. Принципы проектирования новых курортных зон.
43. Инновации в курортном проектировании.
44. Проектирование курортного продукта и лечебно-оздоровительных программ.

*Самостоятельная работа предполагает:*

- 1) Подготовку к лекциям
- 2) Подготовку к семинарам.
- 3) Подготовку выступлений и презентаций к темам № 5,6,7.
- 4) Подготовку к текущему и промежуточному контролю знаний.
- 5) Выполнение реферата, презентация реферата

Темы, вынесенные на самостоятельное изучение

## **Тема 2. Теоретические основы курортно-рекреационного проектирования**

Концепция территориальной рекреационной системы (ТРС). Структура ТРС, проектирование недостающих элементов. Курорт как территориальная рекреационная система. Курорт как особо охраняемая природная территория. Законодательные аспекты проектной

деятельности на курортных территориях. Сущность и этапы проектирования. Техническое задание как исходный документ на проектирование строительного объекта.

**Тема 4. Основы курортной медицины. Восстановительная медицина как новое профилактическое направление**

Понятие индустрии здоровья. Система здравоохранения в России. Состояние здоровья взрослого и детского населения России. Взаимодействие организма с окружающей средой. Курортная медицина. Восстановительная медицина как новое профилактическое направление. Реабилитационный потенциал и система реабилитации на курорте. Классификация организаций санаторно-курортного комплекса. Проектирование новых услуг восстановительной медицины.

**Тема 8. Сформированные и редкие лечебные факторы**

Место физиотерапии в оказании санаторно-курортных услуг. Основные взаимодействия организма с физическими факторами. Искусственные физические факторы, применяемые в лечебной практике. Применение редких и нетрадиционных методов лечения. Курорты, специализирующиеся на использовании редких лечебных факторов. Проектирование новых курортных услуг, основанных на использовании редких лечебных факторов.

**Тема 9. Курортная диетотерапия**

Эволюция подходов к организации санаторно-курортного питания. Основы организации лечебного питания на курортах. Типы лечебных диет, используемых в современной курортной практике. Нормативные документы. Требования к персоналу. Инновации в курортной диетотерапии.

**Примерная тематика рефератов**

1. Концепция территориальной рекреационной системы (ТРС). Структура ТРС, проектирование недостающих элементов.
2. Законодательные аспекты проектировочной деятельности на курортных территориях.
3. Сущность и этапы проектирования ТРС.
4. Техническое задание как исходный документ на проектирование строительного объекта.
5. Концепция территориальной рекреационной системы (ТРС). Структура ТРС, проектирование недостающих элементов.
6. Курорт как территориальная рекреационная система.
7. Законодательные аспекты проектировочной деятельности на курортных территориях.
8. Сущность и этапы проектирования в условиях курортов.
9. Техническое задание как исходный документ на проектирование.
10. Проектирование новых услуг восстановительной медицины.
11. Проектирование новых курортных услуг, основанных на использовании редких лечебных факторов.
12. Инновации в курортной диетотерапии. Проектирование новых курортных услуг, основанных на использовании диетотерапии.

Фонд оценочных средств для проведения аттестации уровня сформированности компетенций обучающихся по дисциплине оформляется отдельным документом.

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 7.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, издательство	Год	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ	
		печатные издания (кол-во)	электронные (наименование ресурсов)
1	2	3	4
<b>Основная литература*</b>			
1. Боголюбов В.С., Быстров С.А., Боголюбова С.А. Туристско-рекреационное проектирование. Оценка инвестиций: учебник и практикум для академического бакалавриата.-М.: Юрайт, 2019 - 256 с. -- ISBN 978-5-534-00549-7	2019		<a href="https://biblio-online.ru/viewer/turistsko-rekreacionnoe-proektirovanie-ocenka-investitsiy-434705">https://biblio-online.ru/viewer/turistsko-rekreacionnoe-proektirovanie-ocenka-investitsiy-434705</a>
1. Курортное дело. Учебное пособие / Ветитнев А.М. - Москва: КноРус, 2018. - 528 с. - ISBN: 978-5-406-06487-0	2018		<a href="https://www.book.ru/book/930054">https://www.book.ru/book/930054</a>
2. Тимофеева Е.С. Проектирование гостиничной деятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Тимофеева Е.С., Коломоец С.А.— Электрон. текстовые данные.— СПб.: Троицкий мост, 2015.— 192 с.	2015	-	<a href="https://e.lanbook.com/book/90663">https://e.lanbook.com/book/90663</a>
3. Николенко, П.Г. Проектирование гостиничной деятельности. Практикум [Электронный ресурс]: учебное пособие / П.Г. Николенко, Т.Ф. Гаврильева. — Электрон. дан. — Санкт-Петербург : Лань, 2019. — 164 с.	2019	-	<a href="https://e.lanbook.com/book/115522">https://e.lanbook.com/book/115522</a>
4. Щетинин, М. П. Проектирование предприятий общественного питания. Руководство к выполнению учебных проектов: учебное пособие для прикладного бакалавриата / М. П. Щетинин, О. В. Пасько, Н. В. Бураковская. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 299 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-08774-1. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт	2019	-	<a href="https://www.biblio-online.ru/bcode/437673">https://www.biblio-online.ru/bcode/437673</a>
<b>Дополнительная литература*</b>			
5. Румянцева И.А. Архитектурно-планировочные решения и функциональная организация зданий гостиниц [Электронный ресурс]: курс лекций/ Румянцева И.А.— Электрон. текстовые данные.— М.: Московская государственная академия водного транспорта, 2015.— 53 с.	2015	-	<a href="http://www.iprbookshop.ru/46812.html">http://www.iprbookshop.ru/46812.html</a>
6. Основы проектирования конструкций зданий и сооружений: Учебное пособие / Краснощеков Ю.В., Заполева М.Ю. - Вологда: Инфра-Инженерия, 2018. - 296 с.	2018	-	<a href="http://znanium.com/catalog/product/989284">http://znanium.com/catalog/product/989284</a>
7. Никитина О.А. История курортного дела и СПА-индустрии: учебное пособие для академического бакалавриата/ О.А. Никитина –М.: Издательство ЮрайтЮ 2019 -183 с.- ISBN 978-5-534-09008-6	2019		<a href="https://biblio-online.ru/viewer/istoriya-kurortnogo-dela-i-spa-industrii-438969">https://biblio-online.ru/viewer/istoriya-kurortnogo-dela-i-spa-industrii-438969</a>



## **7.2. Периодические издания**

1. Журнал «Курортное дело»
2. Журнал «Санаторно -курортная отрасль»
3. Журнал «Курортные ведомости»
4. Журнал «Гостиничное дело»
5. Журнал «Академия гостеприимства»

## **7.3. Интернет ресурсы**

1. <http://libgost.ru/>
2. <http://bsnss.net/>
3. <http://smb.gov.ru/>
4. <http://www.znaytovar.ru/>
5. <http://www.moyo-delo.ru/>

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Для реализации данной дисциплины имеются специальные помещения для проведения занятий *лекционного типа, занятий практического/лабораторного типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы*: аудитории, оснащенные мульти-медиа оборудованием, компьютерные классы с доступом в интернет, аудитории без спец. оборудования.

### Примечание

В соответствии с нормативно-правовыми актами для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья при необходимости тестирование может быть проведено только в письменной или устной форме, а также могут быть использованы другие материалы контроля качества знаний, предусмотренные рабочей программой дисциплины.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению 43.03.03 «Гостиничное дело»

Рабочую программу составил д.п.н., профессор Шаулова Я.Я. У.У.

Рецензент

(представитель работодателя) Директор ООО «Мономах» Л.А. Коровина



Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры коммерции и гостеприимства протокол № 14 от 6 июля 2019 г.

Заведующий кафедрой к.э.н., доцент Ярьс О.Б. [Signature]

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направления 43.03.03 «Гостиничное дело» протокол № 3 от 7 июля 2019 г.

Председатель комиссии Полоцкая О.П. [Signature]

**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Рабочая программа одобрена на 2020/2021 учебный год

Протокол заседания кафедры № 1 от 31.08.2020 года

Заведующий кафедрой к.э.н., доц. Ярьев О.Б. \_\_\_\_\_



Рабочая программа одобрена на 2021/22 учебный год

Протокол заседания кафедры № 1 от 25.08.21 года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

к. э. н. доц

Ярьев

О.Б.



Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_