

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)



УТВЕРЖДАЮ  
Проректор  
по образовательной деятельности

А.А. Панфилов

« 30 » августа 2019г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Направление подготовки – 43.03.03 Гостиничное дело

Профиль/программа подготовки – «Управление и технология в гостиничном бизнесе»

Уровень высшего образования – бакалавриат

Форма обучения – заочная (ускоренное обучение на базе СПО 2019)

Семестр	Трудоемкость зач. ед./ час.	Лекции, час.	Практич. за- нятия, час.	Лаборат. работы, час.	СРС, час.	Форма промежуточной аттестации (экз./зачет/зачет с оценкой)
2	3/108				108	Зачет (переаттестация)
Итого	3/108				108	Зачет (переаттестация)

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - приобретение знаний и умений, необходимых для сохранения своей жизни и здоровья; для обеспечения безопасности человека в современных экономических и социальных условиях; знаний в области защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях как в мирное, так и в военное время; для спасения людей, животных и материальных ценностей.

Задачи:

- теоретическое освоение обучающимися основ культуры безопасности, комплекса опасностей, действующих на человека и природу;
- приобретение практических навыков по формированию и соблюдению нормативных требований к источникам опасностей, действующих в окружающей среде.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части учебного плана 43.03.03 «Гостиничное дело».

**Пререквизиты дисциплины:** дисциплина опирается на знания предметов основной образовательной программы среднего (полного) общего образования – «Основы безопасности жизнедеятельности».

## 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП

Код формируемых компетенций	Уровень освоения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине характеризующие этапы формирования компетенций (показатели освоения компетенции)
1	2	3
УК-8 Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	Полное освоение компетенции	<b>знать:</b> основные техносферные опасности, их свойства и характеристики, характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методы защиты от них применительно к сфере своей профессиональной деятельности; <b>уметь:</b> идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной деятельности и способы обеспечения благоприятных условий жизнедеятельности; <b>владеть:</b> понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности; последствия воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов, принципы их идентификации; принципами обеспечения безопасности взаимодействия человека со средой обитания; методы контроля и управления условиями жизнедеятельности.

#### 4. ОБЪЕМ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов

№ п/п	Наименование тем и/или разделов/тем дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)				Объем учебной работы, с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	СРС		
1	Введение в безопасность. Основные понятия и определения. Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания	2					12		Переаттестация
2	Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека	2					12		Переаттестация
3	Специальная оценка условий труда. Методы и приборы контроля. Роль человеческого фактора в обеспечении безопасности системы	2					12		Переаттестация
4	Принципы нормирования опасных и вредных факторов среды обитания	2					12		Переаттестация
5	Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов техногенного происхождения	2					12		Переаттестация
6	Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, происхождения	2					12		Переаттестация
7	Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	2					12		Переаттестация
8	Управление безопасностью жизнедеятельности	2					12		Переаттестация
9	Производственный травматизм. Профессиональные заболевания, определение ущерба и последствий при ЧС на промышленных предприятиях и транспорте. Расчет фактических последствий и прогноз	2					12		Переаттестация
Всего за 2 семестр							108		Зачет (Переаттестация)
Наличие в дисциплине КПКР									-
Итого по дисциплине							108		Зачет (Переаттестация)

#### Содержание курса

**Тема 1.** «Введение в безопасность. Основные понятия и определения. Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания».

Характерные системы "человек - среда обитания. Системы «человек-техносфера», «техносфера-природа», «человек-природа». Понятие техносферы. Производственная, природная среды и их краткая характеристика. Взаимодействие человека со средой обитания. Источники и характеристики основных негативных факторов и особенности их действия на человека.

**Тема 2.** «Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека».

Понятие комфортных или оптимальных условий. Взаимосвязь состояния здоровья, работоспособности и производительности труда с состоянием условий жизни и труда человека, параметрами среды жизнедеятельности человека. Основные методы, улучшающие самочувствие и работоспособность человека: не превышение допустимых уровней негативных факторов и их снижение до минимально возможных уровней, рационализация режима труда и отдыха, удобство рабочего места и рабочей зоны, хороший психологический климат в трудовом коллективе, климатические условия в зоне жизнедеятельности, оптимальная освещенность и комфортная световая среда.

**Тема 3.** «Специальная оценка условий труда. Методы и приборы контроля. Роль человеческого фактора в обеспечении безопасности системы»

Виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Физиолого-гигиенические основы труда и обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда. Вредный производственный фактор. Опасный производственный фактор. Тяжесть труда

**Тема 4.** «Принципы нормирования опасных и вредных факторов среды обитания»

Понятие экологического фактора, особенности воздействия экологических факторов на организм. Теоретические основы нормирования воздействия вредных и опасных факторов на человека. Опасности, их классификация, критерии оценки.

**Тема 5.** «Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов техногенного происхождения».

Химические негативные факторы (вредные вещества). Классификация вредных веществ по видам, агрегатному состоянию, характеру воздействия и токсичности. Классы опасности вредных веществ. Пути поступления веществ в организм человека, распределение и превращение вредного вещества в нем, действие вредных веществ. Комбинированное действие вредных веществ: суммация, потенцирование, антагонизм, независимость. Предельно-допустимые концентрации вредных веществ: среднесуточная, максимально разовая, рабочей зоны. Установление допустимых концентраций вредных веществ при их комбинированном действии. Хронические и острые отравления, профессиональные заболевания, вызванные действием вредных веществ. Механические колебания, вибрация, акустические колебания, шум, электромагнитные излучения и поля, инфракрасное (тепловое) излучение как разновидность электромагнитного излучения, лазерное излучение как когерентное монохроматическое электромагнитное излучение, Ультрафиолетовое излучение, ионизирующее излучение, электрический ток.

**Тема 6.** «Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природно-го происхождения».

Основные принципы защиты. Установка между источником опасности или вредного воздействия и объектом защиты средств, снижающих уровень опасного и вредного фактора. Применение малоотходных технологий и замкнутых циклов. Защита от химических и биологических негативных факторов. Очистка от вредных веществ атмосферы. Защита от загрязнения водной среды. Рассеивание и разбавление вредных выбросов и сбросов. Методы обеспечения качества питьевой воды и водоподготовка.

**Тема 7.** «Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации».

Чрезвычайные ситуации. Классификация чрезвычайных ситуаций: техногенные, природные, военного времени. Понятие опасного промышленного объекта, классификация опасных объектов. Фазы развития чрезвычайных ситуаций. Основы прогнозирования и пре-

дупреждения чрезвычайных ситуаций. Пожар и взрыв. Радиационные аварии. Аварии на химически опасных объектах. Гидротехнические аварии. Стихийные бедствия. Защита населения в чрезвычайных ситуациях.

**Тема 8.** «Управление безопасностью жизнедеятельности». Законодательные и нормативные правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности. Законодательство об охране окружающей среды. Законодательство об охране труда. Законодательство о безопасности в чрезвычайных ситуациях. Страхование рисков. Государственное управление безопасностью. Организация мониторинга, диагностики и контроля состояния окружающей среды, промышленной безопасности, условий и безопасности труда. Аудит и сертификация состояния безопасности.

**Тема 9.** «Производственный травматизм. Профессиональные заболевания, определение ущерба и последствий при ЧС на промышленных предприятиях и транспорте. Расчет фактических последствий и прогноз»

## **5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

В преподавании дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» используются разнообразные образовательные технологии как традиционные, так и с применением активных и интерактивных методов обучения.

Активные и интерактивные методы обучения:

Групповая дискуссия (тема 1- 9);

## **6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

### **Вопросы к зачету (переаттестации):**

1. Причины возникновения учения о БЖД, его цель, содержание место учения в системе современных научных знаний и направлений.
2. Понятие экологического фактора, особенности воздействия экологических факторов на организм. Законы экологии (аутэкологии), используемые в учении о БЖД.
3. Теоретические основы нормирования воздействия вредных и опасных факторов на человека.
4. Опасности, их классификация, критерии оценки.
5. Глобальные природоохранные ("экологические") проблемы: первопричины, основные проблемы (краткий обзор).
6. Последствия изменения состояния компонентов биосферы с точки зрения безопасности человеческой цивилизации и отдельно взятого человека.
7. Факторы и источники опасности для человека естественного происхождения климатические, геофизические, биологические, космические: степень опасности, примеры негативных последствий воздействия.
9. Загрязнители окружающей среды (воздуха, воды, почвы): химические, физические, биологические: обзор, анализ степени опасности, примеры воздействия на человека.
10. Человеческий фактор как одна из причин возникновения опасности для людей: примеры, анализ особенностей.
11. Человек в малоизмененных или первичных природных экосистемах: опасности и риски, тактика и стратегия выживания.

12. Особенности выживания или выполнения своих функциональных обязанностей в экстремальных условиях различных климатических зон и природных ландшафтов.

13. Классификация и оценка основных форм профессиональной деятельности человека.

14. Оценка тяжести и напряженности трудовой деятельности. Работоспособность и ее динамика: особенности, обзор наиболее существенных влияющих факторов.

15. Физиологические и физические особенности теплообмена человека с окружающей средой. Влияние параметров микроклимата на самочувствие и производительность труда человека.

16. Особенности гигиенического нормирования параметров микроклимата помещений (рабочих и жилых).

17. Вредные химические вещества в окружающей среде и на производстве (на рабочем месте человека). Нормирование вредных химических веществ.

18. Вибрации и акустические колебания (шум), основные подходы к снижению негативного воздействия вибрации и шума.

19. Электромагнитные поля и излучения: источники, интенсивность, нормирование воздействия и мероприятия и подходы по обеспечению безопасных условий для человека.

20. Электробезопасность: мероприятия, подходы и технологии, направленные на минимизацию поражения человека электрическим током, нормирование безопасного воздействия.

21. Ионизирующие излучения: виды, их особенности, источники, нормы радиационной безопасности, защита от проникающей радиации и ионизирующих излучений.

22. Особенности обеспечения безопасности человека – участника дорожного движения.

23. Обеспечения безопасности человека в местах массового скопления людей, Особенности защиты от криминальной и террористической опасностей.

24. Обзор основных ЧС природного характера (оползни, обвалы, сели, снежные лавины, наводнения, цунами, ураганы, смерчи, землетрясения, извержения вулканов, пожары в лесах и на торфяных болотах): причины, последствия воздействия, примеры.

24. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: основных, наиболее распространенных ЧС техногенного характера, связанных промышленными и иными важными народнохозяйственными объектами (на примере Владимирской области).

25. Классификация пожаров и опасных факторов пожара. Основные противопожарные мероприятия. Средства пожаротушения: классификации, номенклатура, особенности применения.

26. Основные профилактические мероприятия, действия при возникновении ЧС природного или техногенного характера и ликвидации их последствий.

27. Прогнозирование и оценка ущерба от чрезвычайных ситуаций различного происхождения.

28. Особенности организации гражданской обороны (ГО) в РФ, ее цели, задачи, силы и средства обеспечения. Основные виды оружия массового поражения (ОМП), их поражающие факторы для людей и техносферы.

29. Нормативно-правовые документы в области БЖД, экологической безопасности и обеспечения здоровья людей: основные законы, постановления правительства, нормативно-методические документы (ГОСТ, СанПиНы, ГН и т.д.) Структура органов государственной

власти, осуществляющих контроль и управление в сфере охраны окружающей среды, труда и здоровья населения.

30. Примеры международного сотрудничества с участием РФ в области БЖД. Особенности нормирования качества окружающей среды в странах ЕС и США. Система охраны труда на предприятиях экономически развитых стран Северной Америки и Западной Европы.

Фонд оценочных средств для проведения аттестации уровня сформированности компетенций, обучающихся по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» оформляется отдельным документом.

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 7.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ	
		Количество экземпляров изданий в библиотеке ВлГУ в соответствии с ФГОС ВО	Наличие в электронной библиотеке ВлГУ
<b>Основная литература</b>			
1. Сергеев В.С., Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Сергеев В.С. - М. : ВЛАДОС	2018		<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906992888.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906992888.html</a>
2. Морозова О.Г., Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Морозова О.Г. - Красноярск : СФУ	2016		<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785763834727.htm">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785763834727.htm</a>
3. Арустамов Э.А., Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : Учебник для бакалавров / Под ред. проф. Э. А. Арустамова. - 19-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К	2016		<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394024948.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394024948.html</a>
<b>Дополнительная литература</b>			
1. Пименов А. Б. Практикум по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности"/А. Б. Пименов, Н. Е. Бурдакова, С. Г. Баранов.— Владимир : Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых (ВлГУ)	2014	23	<a href="http://e.lib.vlsu.ru/bitstream/123456789/3588/1/01325.pdf">http://e.lib.vlsu.ru/bitstream/123456789/3588/1/01325.pdf</a>
2. Хван Т.А., Безопасность жизнедеятельности: краткий курс. За три дня до экзамена [Электронный ресурс] / Т.А. Хван - Ростов н/Д : Феникс	2016		<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222222379.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222222379.html</a>
3. Чепегин И.В., Безопасность жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций. Теория и практика [Электронный ресурс]: учебное пособие / Чепегин И. В. - Казань : Издательство КНИТУ	2017		<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785788222103.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785788222103.html</a>

## **7.2. Периодические издания**

1. Научно-практический и учебно-методический журнал «Безопасность жизнедеятельности» (<http://www.novtex.ru/bjd/>);
2. Научный журнал «Машиностроение и безопасность жизнедеятельности» (<http://www.mbzd.ru/main/>).

## **7.3. Интернет-ресурсы**

1. ЭБС «ZNANIUM.COM»,
2. ЭБС «IPRbooks»,
3. ЭБС «Лань»,
4. ЭБС «Академия»,
5. ЭБС «БиблиоРоссика»,
6. ЭБС «Университетская библиотека онлайн»,
7. ЭБС «Консультант студента».

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Для реализации данной дисциплины имеются специальные помещения для проведения занятий *лекционного типа, занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы (читальный зал библиотеки)*. Практические работы проводятся в аудитории, оснащенной мультимедийным оборудованием.

Перечень используемого лицензионного программного обеспечения: пакет Microsoft Office.



Рабочую программу составил Александр Ст. Пилип

Рецензент Директор «Алекта-сервис» Е.В. Елисеев  
(представитель работодателя)



Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры «Автотранспортной и техносферной безопасности»

протокол № 1 от 29.08.2019 г.

Заведующий кафедрой к.т.н. Амирсейидов Ш.А.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направления 43.03.03, "Техническое дело"

протокол № 1 от 30.08.2019 г.

Председатель комиссии Ярьс О.Б.