

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)



Проректор  
по учебно-методической работе

А.А.Панфилов

« 20 » 01 2016 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

#### ОСНОВЫ КУРОРТНОГО ДЕЛА

<b>Направление подготовки</b>	43.03.03 ГОСТИНИЧНОЕ ДЕЛО (2013, 2014)
<b>Профиль/программа подготовки</b>	ГОСТИНИЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<b>Уровень высшего образования</b>	БАКАЛАВРИАТ
<b>Форма обучения</b>	ОЧНАЯ

Семестр	Трудоемкость зач. ед./ час.	Лекции, час.	Практич. занятия, час.	Лаборат. работы, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экз./зачет)
8	2; 72	18	18		36	зачёт
Итого	2; 72	18	18		36	зачёт

Владимир 2016

## **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Цель** изучения дисциплины - формирование у бакалавров знаний о курортной системе, как основе создания службы общественного здоровья; ознакомление студентов с принципами, методами организации курортного оздоровления и отдыха в условиях рекреационно-реабилитационных учреждений.

### **Задачи курса:**

- дать знания о современных курортных технологиях, индустрии оздоровительного отдыха и лечебного туризма в условиях российских курортов, об основных этапах истории курортного дела и лечебного туризма;
- ознакомить с особенностями организации санаторно-курортного дела.

## **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО**

Дисциплина «Основы курортного дела» предназначена для студентов 4 курса (8 семестр), обучающихся по программе подготовки по направлению 43.03.03 «Гостиничное дело» и входит в дисциплины по выбору вариативной части блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана. Дисциплина входит в состав дисциплин, формирующих профессиональные компетенции в области сервисной деятельности.

В соответствии с ОПОП ВО изучение курса «Основы курортного дела» базируется на знаниях, полученных при изучении таких дисциплин (разделов дисциплин) как: «Туристское страноведение», «Региональные особенности развития гостиничного бизнеса».

Кроме того, компетенции, полученные при освоении дисциплины могут быть использованы при подготовке выпускной квалификационной работы.

## **3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

В результате освоения дисциплины «Основы курортного дела» обучающийся должен обладать следующими профессиональными компетенциями, соответствующими виду (видам) профессиональной деятельности, на которые ориентирована программа бакалавриата:

- готовностью к сервисной деятельности в соответствии с этнокультурными, историческими и религиозными традициями, к выявлению потребностей потребителя, формированию гостиничного продукта, развитию клиентурных отношений (ПК-6);
- готовностью применять современные технологии гостиничной деятельности в работе с потребителем (ПК-7);

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

### 1) Знать:

- основы организации курортного дела;
- базовые характеристики природных лечебных факторов и направления их применения (ПК-6);
- этапы развития курортного дела в России и за рубежом (ПК-6);
- классификации курортов и курортных учреждений;
- эволюцию подходов к организации и управлению курортной деятельностью.

### 2) Уметь:

- применять терминологию в области санаторно-курортного дела;

- определять биоклиматические и региональные особенности лечебно-оздоровительного воздействия природной среды (ПК-7);
- давать общую характеристику природным лечебным ресурсам курортных местностей;
- анализировать немедицинские аспекты деятельности санаторно-курортных учреждений (ПК-7).

3) Владеть:

- категориальным аппаратом и основными понятиями курортного дела.

Практические занятия по дисциплине ориентированы на применение современных образовательных технологий, включающих кейсы, разбор практических ситуаций и случаев, а также научные дискуссии по анализу особенностей развития курортного бизнеса, позволяющие сформировать у студента адекватное представление о состоянии, развитии и решении проблем в области потребительского потребления услуг индустрии гостеприимства.

Применение аналитических данных позволяют сформировать у студента адекватное представление о состоянии, развитии и решении проблем в данной области.

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 часа.

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)						Объем учебной работы, с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра), форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	СРС	КП / КР		
1	Тема 1. Курортное дело в системе здравоохранения и лечебно-оздоровительном туризме	8	1	2	2			5		2/50	
2	Тема 2. Основы курортной медицины	8	2	2	2			5		2/50	
3	Тема 3. Рекреационные основы курортного дела и рекреационные ресурсы	8	3	2	2			5		2/50	Рейтинг-контроль № 1
4	Тема 4. История развития курортного дела в России и за рубежом	8	4	2	2			5		2/50	
5	Тема 5. Лечебные минеральные воды и грязелечение в курортной практике	8	5	4	4			5		4/50	Рейтинг-контроль № 2

6	Тема 6. Основы климатологии, ландшафтной рекреологии. Лечебный туризм.	8	6-7	2	2			6		2/50	
7	Тема 7. Организация питания и анимационно - досуговой деятельности в санаторно-курортных организациях.	8	8-9	4	4			5		4/50	Рейтинг-контроль № 3
Всего				18	18			36		18/50	зачёт

### Содержание дисциплины «Основы курортного дела»

Лекционный курс.

#### Тема 1. Курортное дело в системе здравоохранения и лечебно-оздоровительном туризме

Понятие о курортном деле и курортологии. Место санаторно-курортного комплекса в сфере оказания услуг населению Российской Федерации. Взаимосвязь курортного дела с другими видами деятельности. Курортные факторы: понятие, классификация, возможности использования в лечебных и оздоровительных целях

Лечебный и оздоровительный туризм, современное состояние и особенности Основные типы курортов .

#### Тема 2. Основы курортной медицины

Понятие об индустрии здоровья. Характеристика состояния здоровья населения РФ Оценка потребности в санаторно-курортных услугах. Организация санаторно-курортного дела в России и за рубежом Сущность и составляющие курортной медицины в современных условиях.

#### Тема 3. Рекреационные основы курортного дела и рекреационные ресурсы

Понятие о рекреации. Рекреационное пространство Рекреационная деятельность, ее классификация и структурные особенности. Курортно-рекреационные ресурсы РФ - понятие, свойства, состав и основные характеристики. Природные лечебные ресурсы, состояние и распространение, проблемы разработки и использования. Охрана природных лечебных ресурсов.

#### Тема 4. История развития курортного дела

Исторические аспекты курортного дела и курортологии. Развитие курортного дела в России и за рубежом.

#### Тема 5 Лечебные минеральные воды и грязелечение в курортной практике

Бальнеология Понятия и определения. История развития бальнеологии Лечебные минеральные воды Российской Федерации Особенности состава, критерии оценки и принципы деления Основные методы бальнеологического лечения и их применение

Развитие грязелечения в России. Понятие о лечебных грязях, их виды, особенности оздоровительного воздействия лечебных грязей на организм человека. Проведение грязелечебных процедур.

#### Тема 6. Основы климатологии, ландшафтной рекреологии

Климатотерапия, понятия, задачи Климатические факторы, их характеристика. Типы климата. Медицинская характеристика климата основных природных зон. Основные виды климатотерапии: механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, дозирование, техника проведения. Курортные ландшафты и их использование для лечения и отдыха. Лечебный туризм. Современный рынок лечебного туризма и мировые курорты.

## **Тема 7. Организация питания и анимационно-досуговой деятельности в санаторно-курортных организациях.**

Курортная диетотерапия. Основы организации лечебного питания на курортах

Организация досуга и развлечений в санаторно-курортных учреждениях

Анимационный сервис как направление в организации досуга отдыхающих

### **Тематика практических занятий**

#### **Тема 1. Курортное дело в системе здравоохранения и лечебно-оздоровительном туризме**

1. Изучение взаимосвязи курортного дела с другими видами деятельности.

Составление таблицы: «Курортные факторы: понятие, классификация, возможности использования в лечебных и оздоровительных целях».

2. Классификация курортов. Основные типы курортов .

#### **Тема 2. Основы курортной медицины**

1. Оценка потребности в санаторно-курортных услугах.

2. Сущность и составляющие курортной медицины в современных условиях.

#### **Тема 3. Рекреационные основы курортного дела и рекреационные ресурсы**

1. Изучение классификации рекреационной деятельности и её структурных особенностей.

2. Основные характеристики курортно-рекреационных ресурсов РФ. Изучение нормативной документации по вопросам охраны природных лечебных ресурсов.

#### **Тема 4. История развития курортного дела**

1. Изучение исторических аспектов курортного дела и курортологии.

2. История развития курортного дела в России и за рубежом.

#### **Тема 5 Лечебные минеральные воды и грязелечение в курортной практике**

1. Понятия и определения в бальнеологии.

2. Изучение особенностей состава, критериев оценки и принципов деления лечебных минеральных вод Российской Федерации.

3. Изучение основных методов бальнеологического лечения и их применения

4. Изучение видов, особенностей состава и оздоровительного воздействия лечебных грязей на организм человека.

#### **Тема 6. Основы климатологии , ландшафтной рекреологии.**

1. Изучение климатических факторов, их характеристик и основных видов климатотерапии.

2. Курортные ландшафты и их использование для лечения и отдыха.

3. Лечебный туризм. Современный рынок лечебного туризма и мировые курорты.

#### **Тема 7. Организация питания и анимационно-досуговой деятельности в санаторно-курортных организациях.**

1. Организация диетотерапии на курортах.

2. Особенности организации досуга и развлечений в санаторно-курортных учреждениях

Организация анимационного сервиса в санаторно-курортных организациях.

3. Правовые аспекты регламентации деятельности санаторно-курортных организаций.

Нормы законодательства в сфере реализации санаторно-курортного продукта.

4. Лицензирование, стандартизация и сертификация санаторно-курортных услуг.

### **5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

В соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 43.03.03 «Гостиничное дело» реализация компетентностного подхода предусматривает широкое

использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий (компьютерных симуляций, разбор конкретных ситуаций и др.) в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Удельный вес занятий, проводимых в интерактивных формах, составляет более 20 % аудиторных занятий (определяется требованиями ФГОС ВО с учетом специфики ОПОП).

Для успешного освоения дисциплины предусмотрены различные образовательные технологии, которые обеспечивают достижение планируемых результатов обучения согласно основной образовательной программе, с учетом требований к объему занятий в интерактивной форме, а именно: работа в группах, рейтинг-контроль, кейс-стади, дискуссия, мультимедийные презентации и др.

#### *План проведения аудиторного занятия*

1. Название темы: «.....»

2. Лекция. На лекциях излагаются основные теоретические положения по изучаемой тематике. В процессе изложения всего лекционного материала по всем темам изучаемой дисциплины применяются информационно-коммуникационные технологии. По каждой теме лекционного материала разработаны презентации, которые предоставлены в электронном виде. Методические указания для обучающихся. Задания по теме занятия.

3. Самостоятельная работа по теме: оформление рефератов, докладов, эссе; решение ситуационных задач; работа с литературой и др. источниками.

#### *Практическое занятие (семинар).*

Практические занятия проводятся методом группового упражнения, индивидуальных упражнений и последующим обсуждением их решений. Практические занятия по дисциплине ведутся в форме активного обучения и нацелены на закрепление и углубление теоретических знаний студентов, полученных на лекциях и в процессе самостоятельного изучения специальной литературы.

Практические занятия по курсу предусмотрены в различных интерактивных формах: дискуссия, коллоквиум, круглый стол, и др.

Задания по подготовке к практическим занятиям могут принимать следующие формы:

- задания по изучению материалов лекций, учебных пособий и учебников (в сравнении и критике), нормативно-правовых документов;
- задания, связанные с работой с электронными источниками информации;
- задания по изучению материалов научных публикаций и статистических данных;
- задания по подготовке презентаций проектов, эссе и других видов сообщений;
- задания по применению метода «кейс-стади» при рассмотрении отдельных тем;
- задания по подготовке к дискуссиям, конференциям.

Итоговый контроль знаний: Подведение итогов.

Значение изучения темы:

- усвоение студентами теоретических и методологических основ;
- овладение современными методами исследования;
- ознакомление с методами и формами управления гостиничным бизнесом в рамках темы.

Цель занятия: На основе теоретических знаний и практических умений обучающийся должен:

Знать:

- специфику, задачи, методы изучения в рамках данной темы;
- условия и механизмы практического применения данной темы в современных организациях;

Уметь:

- успешно применять полученные знания в хозяйственной практике;

Владеть:

- основными и специальными методами изучаемой темы при организации и управлении на предприятии (в организации) индустрии гостеприимства.

## **6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

### ***РЕЙТИНГ-КОНРОЛЬ № 1***

Тест

**1. Что такое курорт, - это (выберите несколько ответов):**

- а) в переводе немецкого Kurort, от Киг - лечение и Ort – место;
- б) освоенная и используемая в лечебно-профилактических целях территория с природными лечебными ресурсами;
- в) это совокупность всех выявленных и учтенных природных лечебных ресурсов, лечебно-оздоровительных местностей, а также курортов и курортных регионов;
- г) временный выезд с постоянного места жительства в лечебно-оздоровительных и эвристических целях.

**2. В сфере курортных услуг выполняются социальные задачи, какие:**

- а) укрепление здоровья населения (индивидуального и общественного) на основе рационального использования природно-рекреационных ресурсов и
- б) отечественного курортного комплекса (санаторно-курортной инфраструктуры и кадрового потенциала);
- в) восстановление трудовых ресурсов, занятости населения и развития курортов,
- г) все ответы верны.

**3. Санаторно-курортное дело относится к:**

- а) наиболее новым видам туризма;
- б) наиболее древним видам туризма.
- г) не относится к туристическим услугам

**4. Рекреация-это:**

- а) использование лечебных ресурсов;
- б) расширенное воспроизводство физических, интеллектуальных и эмоциональных сил человека;
- в) осуществление механизмов воздействия на человеческое тело путем алапатической (медикаментозной) терапии.

**5. Коммерческий подход к курортному делу характеризуется:**

- а) ограничением государственного контроля за управлением курортами;
- б) обязательным врачебным контролем и отбором больных на санаторно-курортное лечение;
- в) льготными условиями получения путевок для рабочих и служащих.

**6. Верно ли, что курортология - это медицинская научная дисциплина, изучающая целебные свойства природно-климатических и преформированных физических факторов, характер их**

действия на организм человека, возможности их использования для лечения и профилактики заболеваний, а также с целью оздоровления.

- а) да;
- в) нет.

**6. Как подразделяются курорты по характеру природного фактора:**

- а) климатолечебные, основными лечебными факторами, которых являются различные составляющие климата (равнинные, степные, пустынные, горные, приморские и прочие);
- б) бальнеолечебные, основным лечебным фактором которых является минеральная вода различных типов;
- в) грязелечебные, основным лечебным фактором которых является грязь различных типов;
- г) смешанные, располагающие комплексом лечебных факторов;
- д) все ответы верны.

**7. Курортный фонд Российской Федерации это:**

- а) совокупность всех выявленных и учтенных природных лечебных ресурсов, лечебно-оздоровительных местностей, а также курортов и курортных регионов;
- б) система материальных объектов и видов деятельности по оказанию курортных услуг населению, способствующих укреплению здоровья;
- в) обслуживание людей с целью лечения и отдыха.

**8. Что относится к учреждениям лечебного отдыха:**

- а) санатории;
- б) санатории-профилактории и пансионаты;
- в) больницы;
- г) курорты.

**9. В какой период развития курортного дела в России появляется понятие «санаторий»:**

- а) переходный период;
- б) советский период;
- в) предпринимательский период.

**10. Адаптация –это:**

- а) воздействие на организм с помощью металлических игл;
- б) поддержание нормальной жизнедеятельности организма и приспособление к изменяющимся условиям окружающей среды
- в) адаптация организма к новым климатическим условиям.

**11. Охрана здоровья здорового человека –это:**

- а) раздел восстановительной медицины, направленный на повышение функциональных резервов и адаптивных возможностей человека и предупреждение заболеваний;
- б) совокупность мер, направленных на оптимизацию условий для формирования, активного сохранения, восстановления и укрепления здоровья, обеспечивающих снижение заболеваемости и увеличение продолжительности жизни здоровых и практически здоровых людей;
- в) любая человеческая деятельность, которая направлена на удовлетворение физиологических потребностей, осуществляемая как на территории постоянного пребывания человека, так и за ее пределами.

**12. Дайте определение, что такое пансионат?**

- а) оздоровительное учреждение, предназначенное для отдыха практически здоровых людей и профилактики заболеваний с использованием преимущественно природных лечебных факторов;
- б) лечебно-профилактическое учреждение, предназначенное для лечения, профилактики и медицинской реабилитации с использованием природных лечебных физических факторов в



сочетании с искусственными факторами, лечебной физической культурой, лечебным питанием и другими методами в условиях специально организованного режима;

в) медицинское учреждение при промышленном предприятии для реабилитации и профилактики без отрыва от производства.

### **13. Природные курортные факторы (ресурсы) используются в целях:**

а) удовлетворения потребностей в санаторном лечении и курортном отдыхе;

б) удовлетворения физиологических потребностей человека;

в) профилактики, терапии и медицинской реабилитации пациентов на курортах и в курортных местностях.

### **14. Цикл рекреационных занятий:**

а) программа отдыха, позволяющая на основе поведенческих возможностей и образцов реализовывать определенные рекреационные цели, мотивации и притязания в конкретных условиях;

б) тематический маршрут с целью посещения достопримечательных объектов и местностей;

в) внутренне целостная, однородная, неразделимая на технологические компоненты рекреационная деятельность.

### **15. Ландшафтно-рекреационный потенциал-это:**

а) интегральная оценка пригодности данной территории для рекреации и туризма;

б) программа отдыха, позволяющая реализовывать определенные рекреационные цели, мотивации и притязания в конкретных условиях;

в) оценка экологического состояния природной среды.

## ***РЕЙТИНГ-КОНРОЛЬ № 2***

Тест

### **1. Бальнеология, это:**

а) учение о климате, использование климата в лечебных и оздоровительных целях;

б) наука о лечебных водах, использование минеральной воды в лечебных целях;

в) наука о солнце, использование солнечных лучей в лечебных и оздоровительных целях,

г) лечение движением.

### **2. Климатология, это:**

а) учение о воздухе;

б) наука о солнце;

в) учение о море;

г) учение о климате.

### **3. Гелиология, это:**

а) учение о питании;

б) наука о солнце, использование солнечных лучей в лечебных и оздоровительных целях;

в) использование преформированных физических факторов (искусственных факторов) в лечебных целях.

### **4. Аэрология, это:**

а) учение о воздухе, использование воздуха в лечебных и оздоровительных целях;

б) лечение движением, физическая культура - активный отдых и лечебная физическая культура (ЛФК);

в) использование преформированных физических факторов (искусственных факторов) в лечебных целях.

**5. Талассология, это:**

- а) учение о питании, использование питания в лечебно-оздоровительных целях;
- б) учение о море, лечение морским климатом и купаниями в сочетании с солнечными ваннами;
- в) использование преформированных физических факторов (искусственных факторов) в лечебных целях.

**6. Германия известна следующими курортными центрами:**

- а) Баден-Баден;
- б) Висбаден;
- в) Карлсбад;
- г) Бад Хомбург.

**7. Спелеотерапия – это лечение:**

- а) воздействием на организм пчелиного;
- б) с помощью воздействия на организм радиоактивного элемента радона;
- в) пребыванием в условиях микроклимата естественных и искусственных пещер (соляных копей, шахт и др.)

**8. Минеральные лечебные воды характеризуются:**

- а) содержанием в повышенных концентрациях различных минеральных компонентов или обладанием какими-либо специфическими физическими свойствами, вследствие чего они могут оказывать лечебное действие на организм человека;
- б) повышенной температурой, радиоактивностью;
- в) повышенным содержанием минеральных веществ.

**9. Курортный режим определяется:**

- а) комплексом мероприятий, направленных на максимальное сохранение физико-химического состава минеральных вод в процессе добычи, транспортировки, подготовки и лечебного применения.
- б) использованием особенностей климата местности для лечения и оздоровления;
- в) системой правил и мероприятий, обеспечивающих создание на курорте условий, благоприятных для лечения и отдыха, и санитарную охрану курорта.

**10. Климатотерапия характеризуется:**

- а) многолетним режимом погоды, складывающимся в определенной местности;
- б) изучением целебных свойств природноклиматических зон;
- в) использованием особенностей климата местности для лечения и оздоровления.

**11. Ландшафтотерапия-это**

- а) интегральная оценка пригодности данной территории для рекреации и туризма;
- б) метод курортного лечения, при котором используется благотворное влияние на организм пребывания человека в местности с привлекательным пейзажем;
- в) рекреационная оценка ландшафтов и экологического состояния природной среды.

**12. Природные курортные факторы (ресурсы) используются:**

- а) для купания и принятия солнечных ванн;
- б) для проведения радонотерапии;
- в) для профилактики, терапии и медицинской реабилитации пациентов на курортах и в курортных местностях.

**13. Сертификация проводится с целью:**

- а) повышения качества санаторно-курортного обслуживания;
- б) оценки и подтверждения соответствия услуги установленным правилам (стандартам);
- в) расширения объемов предоставляемых услуг.

#### **14. Анимация – это:**

- а) мероприятия по организации досуга отдыхающих;
- б) оживление отдыха и организация непосредственных впечатлений от личного участия в мероприятиях;
- в) специально организованная зона на базе различных акваторий для водных развлечений и отдыха.

#### **15. Медицинский туризм осуществляется:**

- а) в лечебно-оздоровительных и эвристических целях;
- б) в целях занятия активными формами туризма;
- в) для тренировки сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата.

#### ***Критерии оценки рейтинг-контроля № 1 и № 2***

Результатом проверки рейтинг-контроля № 1 и № 2 является оценка, выставляемая по 15-ти балльной шкале, где каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.

### ***РЕЙТИНГ-КОНРОЛЬ № 3***

Реферат

#### ***Примерная тематика рефератов и эссе***

1. Государственная политика в сфере курортного дела.
2. Современные формы и методы функционирования различных курортов.
3. Курортно-рекреационные ресурсы Российской Федерации.
4. Реабилитационный потенциал и системы реабилитации в условиях современного курорта
5. История развития курортного дела на Черноморском побережье Кавказа
6. Курорты Российской Федерации в общей системе здравоохранения и туризма.
7. Система рекреационных организаций в современных условиях.
8. Организация оздоровления детей на современном курорте.
9. Социально-экономическая эффективность санаторно-курортного оздоровления.
11. курортная инфраструктура, основные дачи, особенности функционирования.
12. Перспективы оздоровительного отдыха на курортах Российской Федерации.
13. Экологический режим на курортах.
14. Организация и принципы использования физических факторов в курортном деле.
15. Лечебное и оздоровительное питание в современной санаторно-курортной сфере.
16. экономическое районирование и зонирование курортно-рекреационного потенциала российской Федерации.
17. Современные требования и особенности функционирования детских курортов.
18. Медико-климатические воздействия на организм человека в курортных условиях.
19. Государственная охрана здоровья и роль санаторно-курортной отрасли.
20. История зарождения основ использования естественных сил природы и первые подходы к обоснованию водолечения, диеттики и народного врачевания.
21. Европейский этап развития курортов.
22. Управление лечебно-профилактической деятельностью курортных организаций.
23. Приморские курорты России: особенности функционирования, использование естественных факторов в современных оздоровительных технологиях.
24. Горно-климатические курорты России: перспективы развития, использование естественных

факторов в современных оздоровительных технологиях.

25. Бальнеологические курорты России: перспективы развития, использование природных факторов в современных оздоровительных технологиях.

26. Грязевые курорты России: перспективы развития, использование природных факторов в современных оздоровительных технологиях.

27. Курорты России с особыми природными факторами: перспективы развития, использование природных факторов в современных оздоровительных технологиях.

28. Система физической терапии в курортной рекреации и реабилитации.

29. Специализированные курорты и специализированные курортные учреждения Российской Федерации в современных условиях.

30. Организация активного отдыха для различных слоёв населения на современном курорте.

31. Современные требования и особенности обслуживания лиц пожилого возраста в условиях курорта.

32. Социальные программы в современном курортном деле Российской Федерации.

Курорты России как центры оздоровительного отдыха.

33. Современный санаторий-качество и проблемы лечебно-профилактических мероприятий.

34. История развития курортного дела на американском континенте.

35. Концепция санаторно-курортного лечения и оздоровления населения в РФ.

#### **ВОПРОСЫ К ЗАЧЁТУ ПО КУРСУ «ОСНОВЫ КУРОРТНОГО ДЕЛА»**

1. Курортное дело, курортология- понятия, особенности организации.

2. Место санаторно-курортного комплекса в сфере оказания услуг населению Российской Федерации.

3. Взаимосвязь курортного дела с другими видами деятельности.

4. Курортные факторы: понятие, классификация, возможности использования в лечебных и оздоровительных целях

5. Лечебный и оздоровительный туризм, современное состояние и особенности.

6. Основные типы курортов .

7. Понятие об индустрии здоровья.

8. Характеристика состояния здоровья населения РФ.

9. Оценка потребности в санаторно-курортных услугах.

10. Организация санаторно-курортного дела в России и за рубежом.

11. Организация и особенности курортной медицины в современных условиях.

12. Понятие о рекреации. Рекреационное пространство.

13. Рекреационная деятельность, ее классификация и структурные особенности.

14. Курортно-рекреационные ресурсы РФ - понятие, свойства, состав и основные характеристики.

15. Природные лечебные ресурсы, состояние и распространение, проблемы разработки и использования.

16. Охрана природных лечебных ресурсов.

17. Исторические аспекты курортного дела и курортологии.

18. Развитие курортного дела в России и за рубежом.

19. Бальнеология – понятия, определения, история развития.

20. Лечебные минеральные воды РФ -особенности состава, критерии оценки и принципы деления.

21. Основные методы бальнеологического лечения и их применение

22. Развитие грязелечения в России.

23. Лечебные грязи, их виды, особенности оздоровительного воздействия лечебных грязей на организм человека.
24. Климатотерапия, понятия, задачи.
25. Климатические факторы, их характеристика. Типы климата.
26. Медицинская характеристика климата основных природных зон.
27. Основные виды климатотерапии: механизм действия, лечебные эффекты, показания, противопоказания, дозирование, техника проведения.
28. Курортные ландшафты и их использование для лечения и отдыха.
29. Лечебный и оздоровительный туризм- современное состояние и особенности.
30. Особенности организации службы питания в санаторно-курортных учреждениях.  
Понятие о диетотерапии.
31. Основы организации лечебного питания на курортах
32. Организация досуга и развлечений в санаторно-курортных учреждениях
33. Анимационный сервис как направление в организации досуга отдыхающих.
34. Основные законодательные документы, регламентирующие деятельность курортов.
35. Государственное регулирование курортного дела в Российской Федерации.

#### **Вопросы для самостоятельной работы студентов.**

1. Нормы законодательства в сфере реализации санаторно-курортного продукта.
2. Лицензирование, стандартизация и сертификация санаторно-курортных услуг.
3. Развитие курортного дела в России и за рубежом.
4. Эволюция курортного дела в мире до XX в
5. Развитие курортного дела в России до 1917 г.
6. Развитие отечественного курортного дела в советский и постсоветский периоды
7. Санаторно-курортное дело в странах СНГ и Прибалтики
8. Развитие курортного дела в странах дальнего зарубежья в XX в.
9. Современное состояние курортно-рекреационных ресурсов России и мира
10. Курортные ресурсы Центрально-Черноземного района.
11. Россия и международный рынок курортного туризма.
12. Основные курортные зоны и курорты России. Их специализация.
13. Курортные центры Поволжья.
14. Курортные ресурсы Урала.
15. Курортные центры Северного Кавказа.
16. Курортные центры российского побережья Черного моря.
17. Курортные центры Краснодарского края.
18. Курортные центры Крыма.
19. Курортные ресурсы оз. Байкал.
20. Курортные центры Дальнего Востока.
21. Курортные объекты Владимирской области.
22. Курортные возможности Владимирской области.
23. Курортные центры Азовского и Каспийского морей.

### **7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

#### **а) основная литература**

1. Барчуков И.С. Санаторно-курортное дело : учебное пособие / И.С. Барчуков. - М.Юнити-Дана, 2015. Режим доступа: URL://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=117886

2. Хорошилова, Л.С. Основы курортологии : курс лекций / Л.С. Хорошилова. – Кемерово.:Кемеровский государственный университет, 2012. Режим доступа URL://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232399

3. Большаков М.А. Общая гигиена: учебник. - М.: ГЭОТАР-Медиа2012 Режим доступа: URL:http://www.studentlibrary.ru/doc/ISBN9785970422441-0006/041.html

#### **б) дополнительная литература**

1. Зименкова Ф.Н. Питание и здоровье: учебное пособие. - М.: Прометей2015 Режим доступа: URL:http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785990712386.html

2. Королев А.А. Гигиена питания. Руководство для врачей. - М.: ГЭОТАР-Медиа2015 Режим доступа URL:http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437063.html

3. Философия здоровья: от лечения к профилактике и здоровому образу жизни : руководство для врачей, специалистов по реабилитации и студентов/Е.В. Ключкова, Е. Андреева, Е. Калинина, М. Тищенко ; под ред. Е.В. Ключковой. - М. : Теревинф. 2015 Режим доступа: URL://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=363829

#### **в) периодические издания**

Гостиничное дело\*

Журанал «Отель»

Журнал «Современный отель»

Журнал «Академия гостеприимства»

*Примечание: \* - литература из фонда библиотеки ВлГУ*

#### **г) электронные ресурсы:**

<http://edu.ru/> - Федеральный портал «Российское образование»

<http://ecsocman.edu.ru/> - Федеральный образовательный портал «Экономика, социология, менеджмент»

<http://openet.edu.ru/> - Российский портал открытого образования

<http://www.russiatourism.ru> – Федеральное агентство по туризму Российской Федерации

[www.consultant.ru](http://www.consultant.ru) – Справочно-правовая система «Консультант Плюс»

<http://library.vlsu.ru/> - сайт научной библиотеки ВлГУ

<http://www.iprbookshop.ru/> - сайт электронной библиотечной системы IPBooks

<http://grebennikon.ru/> - сайт электронной библиотеки Grebennikon

<http://e.lanbook.com/> - электронно-библиотечная система издательства «Лань»

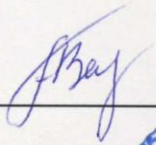
### **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Для материально-технического обеспечения дисциплины «Основы курортного дела» используются аудитория с ПК и компьютерным проектором, наборы презентаций для лекционных и практических занятий, отражающие научную и прикладную проблематику данного курса, библиотека ВлГУ, информационно-справочные системы «Консультант Плюс», «Гарант».

#### Примечание

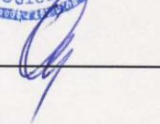
В соответствии с нормативно-правовыми актами для инвалидов и лиц с ограниченными физическими возможностями при необходимости тестирование может быть проведено только в письменной или устной форме, а также могут быть использованы другие материалы контроля качества знаний, предусмотренные рабочей программой дисциплины.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению 43.03.03 «Гостиничное дело»

Рабочую программу составил \_\_\_\_\_  Л. В. Ведерникова

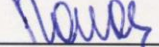
Рецензент Зам. директора ООО «Золотые ворота» \_\_\_\_\_  Т. В. Захарова

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры КиГ  
протокол № 8 от 18.01.2016 года.

Заведующий кафедрой: к.э.н., доцент О. Б. Ярьс \_\_\_\_\_ 

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии  
направления 43.03.03 «Гостиничное дело»

протокол № 3 от 20.01.2016 года.

Председатель комиссии \_\_\_\_\_  О. П. Полоцкая



**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Рабочая программа одобрена на 2016/2017 учебный год

Протокол заседания кафедры № 1 от 30.08.16 года

Заведующий кафедрой К.Э.И., доц. Ягеев О.Б. 

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_