

АННОТАЦИЯ

учебной дисциплины ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ,
ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Направление подготовки бакалавров 43.03.03 – «Гостиничное дело»

Профиль подготовки «Гостиничная деятельность»

Кафедра Физического воспитания и спорта

Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
Краткая характеристика учебной дисциплины (основные блоки, темы)	<ol style="list-style-type: none">1. Легкая атлетика.2. Общая физическая подготовка.3. Лыжная подготовка.4. Аэробика.5. Плавание.6. Баскетбол.7. Волейбол.8. Футбол.9. Атлетическая гимнастика.10. Адаптивная физическая культура.
Компетенции, формируемые в результате освоения учебной дисциплины	ОК – 8 - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной учебной дисциплины:	Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе
Знания, умения, навыки, получаемые в процессе изучения дисциплины:	ОК-8 Знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни. Уметь: использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни. Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.
Используемые инструментальные и программные средства:	Пакет MS-Office, презентации (Power Point), электронные учебные материалы в сети Интернет и электронной информационно-образовательной среде университета, электронные рассылки по E-mail

Формы текущего контроля:	Контрольные работы, самостоятельные задания, тесты, рейтинги
Форма промежуточного контроля знаний:	Зачет

Составитель аннотации

Миронова

Ю.А. Миронова
В.А. Сулова

Заведующий кафедрой ФВиС



С.В. Иванов

Председатель учебно-методической комиссии
направления 43.03.03

О.П. Полоцкая