

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### «ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	43.03.02 – «Туризм»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	«Технология и организация туристской деятельности»
<b>Цель освоения дисциплины:</b>	формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	328 часов
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачёт, зачёт, зачёт, зачёт, зачёт
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<p style="text-align: right;"><i>2 семестр</i></p> <p>Раздел 1. Лыжная подготовка Раздел 2. Общая физическая подготовка Тема 3. Легкая атлетика</p> <p style="text-align: right;"><i>3 семестр</i></p> <p>Раздел 1. Легкая атлетика Раздел 2. Баскетбол</p> <p style="text-align: right;"><i>4 семестр</i></p> <p>Раздел 1. Футбол Раздел 2. Легкая атлетика</p> <p style="text-align: right;"><i>5 семестр</i></p> <p>Раздел 1. Легкая атлетика Раздел 2. Волейбол</p> <p style="text-align: right;"><i>6 семестр</i></p> <p>Раздел 1. Общая физическая подготовка Раздел 2. Легкая атлетика</p>

Аннотацию рабочей программы составили Миронова Ю.А. доцент \_\_\_\_\_,

Сулова В.А. доцент \_\_\_\_\_.

*30.08.2021*