

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»

Направление подготовки (специальность)	43.03.01 «Сервис»
Направленность (профиль) подготовки	Социокультурный сервис
Цель освоения дисциплины	формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	328 часов
Форма промежуточной аттестации	зачет с 2 по 6 семестр
Краткое содержание дисциплины:	<p style="text-align: center;"><u>2 семестр</u></p> <p>Тема 1. Лыжная подготовка. Техника безопасности на занятиях лыжным спортом. Обучение технике лыжных ходов, подъёмов, спусков и торможений.</p> <p>Тема 2. Общая физическая подготовка.</p> <p>Тема 3. Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции. Развитие общей выносливости.</p> <p style="text-align: center;"><u>3 семестр</u></p> <p>Тема 1. Легкая атлетика. Развитие общей выносливости и скоростных качеств.</p> <p>Тема 2. Легкая атлетика. Развитие скоростно-силовой выносливости.</p> <p>Тема 3. Совершенствование технических приемов баскетбола и командно-тактических действий.</p> <p style="text-align: center;"><u>4 семестр</u></p> <p>Тема 1. Совершенствование технических приемов и командно-тактических действий футбола.</p> <p>Тема 2. Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие, средние и длинные дистанции.</p> <p>Тема 3. Легкая атлетика. Развитие общей выносливости.</p> <p style="text-align: center;"><u>5 семестр</u></p> <p>Тема 1. Совершенствование техники бега по прямой дистанции. Совершенствование технике прыжков в длину с места.</p> <p>Тема 2. Совершенствование технических приемов и командно-тактических действий волейбола.</p> <p style="text-align: center;"><u>6 семестр</u></p> <p>Тема 1. Общая физическая подготовка.</p> <p>Тема 2. Легкая атлетика. Совершенствование двигательных качеств.</p>

Аннотацию рабочей программы составили Миронова Ю.А. доцент 

Суслова В.А. доцент 

30.08.2021