

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе учебной дисциплины «Физическая культура и спорт,
элективные курсы по физической культуре и спорту»

Направление подготовки бакалавров 43.03.01 – «Сервис»

Профиль подготовки - «Социокультурный сервис»

Кафедра туризма и сервиса

<p>Цель изучения дисциплины</p>	<p>формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.</p>
<p>Краткая характеристика учебной дисциплины (основные блоки, темы)</p>	<p>1 семестр Раздел 1. Легкая атлетика Раздел 2. Баскетбол. Раздел 3. Плавание. 2 семестр Раздел 1. Лыжная подготовка Раздел 2. Общая физическая подготовка. Раздел 3. Легкая атлетика 3 семестр Раздел 1. Легкая атлетика. Раздел 2. Баскетбол. 4 семестр Раздел 1. Футбол Раздел 2. Легкая атлетика 5 семестр Раздел 1. Легкая атлетика Раздел 2. Волейбол. 6 семестр Раздел 1. Общая физическая подготовка. Раздел 2. Легкая атлетика</p>
<p>Пререквизиты дисциплины</p>	<p>Дисциплина опирается на знания предметов основной образовательной программы среднего (полного) общего образования: «Физическая культура».</p>
<p>Компетенции, формируемые в результате освоения учебной дисциплины</p>	<p>УК-7 – способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>
<p>Знания, умения, навыки, получаемые в процессе изучения дисциплины</p>	<p>Знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни; Уметь: использовать приобретенные знания и умения в</p>

	<p>практической деятельности и повседневной жизни для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;</p> <p>Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</p>
Используемые инструментальные и программные средства	
Форма текущего контроля	Рейтинг- контроль № 1-3
Форма промежуточного контроля знаний	Зачеты

Составители:

Заведующий кафедрой ФВС

Председатель учебно-методической комиссии
Направления 43.03.01

Ю.А. Миронова

В.А. Сулова

С.В. Иванов

О. Б. Ярьс

