

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	42.03.02 «Журналистика»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Журналистика
<b>Цель освоения дисциплины</b>	формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	2 зачетные единицы, 72 часа
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	зачёт
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	Тема 1. Легкая атлетика. Развитие двигательных способностей. Тема 2. Обучение технике игры в баскетбол. Тема 3. Плавание. Меры безопасности на воде. Обучение технике плавания.

Аннотацию рабочей программы составили Миронова Ю.А. доцент \_\_\_\_\_,  
Сулова В.А. доцент \_\_\_\_\_  
(ФИО, должность, подпись)

25.04.2022